

The background of the cover features a stylized illustration of several women of various ethnicities and ages, all wearing face masks. The illustration uses a flat, geometric style with a color palette of blues, oranges, pinks, and greys. The women are depicted from the chest up, facing different directions, creating a sense of a diverse community.

Ressources pour les femmes immigrées isolées dans le contexte pandémique et postpandémique

GUIDE À L'INTENTION DES INTERVENANTES
ET INTERVENANTS DES DIVERS SECTEURS
ET RÉGIONS DU QUÉBEC

Secrétariat
à la condition
féminine

Québec 



**Réseau d'action
pour l'égalité des femmes
immigrées et racisées du Québec**

- Recensement des ressources : **Moragne Le Bayon, chargée de projet**
- Graphisme et mise en forme du document : **Flashgraphic**
- Révision linguistique : **Sofia Cailleaux**



TABLE DES MATIÈRES

L'ISOLEMENT DES FEMMES IMMIGRANTES	11
PRÉAMBULE	11
I. Définition et types d'isolement	12
1. Isolement social et solitude: deux réalités distinctes	12
L'isolement psychologique	12
La violence conjugale	12
Le syndrome post-traumatique pour les femmes en provenance de pays en situation de guerre	13
II. Facteurs accentuant l'isolement social	13
La précarité économique	13
L'isolement linguistique	13
La discrimination et le racisme	14
L'isolement familial	14
Le travail invisible et la charge mentale des femmes immigrantes	14
L'isolement relié à la pandémie	15

RESSOURCES PAR RÉGIONS 16

■ ABITIBI - TÉMISCAMINGUE ■	17
I. ISOLEMENT	18
1-Isolement social et psychologique	18
2-Isolement linguistique (cours de français/ateliers de pratique du français)	18
3-Isolement familial (Organismes famille)	18
II. VIOLENCE CONJUGALE ET FAMILIALE / AGRESSIONS SEXUELLES	19
1- Violence conjugale et familiale	19
2- Agressions sexuelles	19
II. PRÉCARITÉ ÉCONOMIQUE	20
1-Emploi (ressources en recherche d'emploi ou en placement)	20
2-Aide alimentaire	20
III. DISCRIMINATION ET RACISME	21
1- Organismes accompagnant les personnes ou les femmes victimes de discrimination ou de racisme en emploi, logement, santé, etc.	21
IV. TRAVAIL INVISIBLE ET CHARGE MENTALE	21
1-Ressources pour du répit pour les mères (garderies; haltes-garderies; activités parascolaires; camps de jours, etc.)	22

BAS-ST-LAURENT	23
I. ISOLEMENT	24
1-Isolement social et psychologique	24
2-Isolement linguistique (cours de français/ateliers de pratique du français)	24
3-Isolement familial (Organismes famille)	24
II. VIOLENCE CONJUGALE ET FAMILIALE / AGRESSIONS SEXUELLES	25
1-Violence conjugale et familiale	25
2-Agressions sexuelles	25
III. PRÉCARITÉ ÉCONOMIQUE	26
1-Emploi (ressources en recherche d'emploi ou en placement)	26
2-Aide alimentaire	26
IV. DISCRIMINATION ET RACISME	27
1-Organismes accompagnant les personnes ou les femmes victimes de discrimination ou de racisme en emploi, logement, santé, etc.	27
V. TRAVAIL INVISIBLE ET CHARGE MENTALE	27
1-Ressources pour du répit pour les mères (garderies; haltes-garderies; activités parascolaires; camps de jours, etc.)	27

CAPITALE NATIONALE QC.	28
I. ISOLEMENT	29
1- Isolement social et psychologique	29
2-Isolement linguistique (cours de français/ateliers de pratique du français)	29
3-Isolement familial (Organismes famille)	30
II. VIOLENCE CONJUGALE ET FAMILIALE / AGRESSIONS SEXUELLES	31
1-Violence conjugale et familiale	31
2-Agressions sexuelles	32
III. PRÉCARITÉ ÉCONOMIQUE	32
1-Emploi (ressources en recherche d'emploi ou en placement)	32
2-Aide alimentaire	34
IV. DISCRIMINATION ET RACISME	35
1-Organismes accompagnant les personnes ou les femmes victimes de discrimination ou de racisme en emploi, logement, santé, etc.	35
V. TRAVAIL INVISIBLE ET CHARGE MENTALE	36
1-Ressources pour du répit pour les mères (garderies; haltes-garderies; activités parascolaires; camps de jours, etc.)	36

CENTRE DU QUÉBEC	39
I. ISOLEMENT	39
1-Isolement social et psychologique	39
2-Isolement linguistique (cours de français/ateliers de pratique du français)	39
3-Isolement familial (Organismes famille)	39
II. VIOLENCE CONJUGALE ET FAMILIALE / AGRESSIONS SEXUELLES	40
1-Violence conjugale et familiale	40
2-Agressions sexuelles	40

III. PRÉCARITÉ ÉCONOMIQUE	40
1-Emploi (ressources en recherche d'emploi ou en placement)	40
2-Aide alimentaire	41
IV. DISCRIMINATION ET RACISME	41
1-Organismes accompagnant les personnes ou les femmes victimes de discrimination ou de racisme en emploi, logement, santé, etc.	41
V. TRAVAIL INVISIBLE ET CHARGE MENTALE	41
1-Ressources pour du répit pour les mères (garderies; haltes-garderies; activités parascolaires; camps de jours, etc.)	41

■ CHAUDIÈRE APPALACHES ■	43
I. ISOLEMENT	44
1-Isolement social et psychologique	44
2-Isolement linguistique (cours de français/ateliers de pratique du français)	44
Centre de services scolaire de la Beauce-Etchemin	44
3-Isolement familial (Organismes famille)	44
II. VIOLENCE CONJUGALE ET FAMILIALE / AGRESSIONS SEXUELLES	45
1-Violence conjugale et familiale	45
2-Agressions sexuelles	46
II. PRÉCARITÉ ÉCONOMIQUE	46
1-Emploi (ressources en recherche d'emploi ou en placement)	46
2-Aide alimentaire	47
V. DISCRIMINATION ET RACISME	48
1-Organismes accompagnant les personnes ou les femmes victimes de discrimination ou de racisme en emploi, logement, santé, etc.	48
V. TRAVAIL INVISIBLE ET CHARGE MENTALE	48
1-Ressources pour du répit pour les mères (garderies; haltes-garderies; activités parascolaires; camps de jours, etc.)	48

■ CÔTE NORD ■	50
I. ISOLEMENT	51
1-Isolement social et psychologique	51
2-Isolement linguistique (cours de français/ateliers de pratique du français)	51
3-Isolement familial (Organismes famille)	51
II. VIOLENCE CONJUGALE ET FAMILIALE / AGRESSIONS SEXUELLES	52
1-Violence conjugale et familiale	52
2-Agressions sexuelles	52
II. PRÉCARITÉ ÉCONOMIQUE	52
1-Emploi (ressources en recherche d'emploi ou en placement)	52
2-Aide alimentaire	52
III. DISCRIMINATION ET RACISME	53
1-Organismes accompagnant les personnes ou les femmes victimes de discrimination ou de racisme en emploi, logement, santé, etc.	53
VI. TRAVAIL INVISIBLE ET CHARGE MENTALE	53
1-Ressources pour du répit pour les mères (garderies; haltes-garderies; activités parascolaires; camps de jours, etc.)	53



ESTRIE	54
I. ISOLEMENT	55
1-Isolement social et psychologique	55
2-Isolement linguistique (cours de français/ateliers de pratique du français)	55
3-Isolement familial (Organismes famille)	55
II. VIOLENCE CONJUGALE ET FAMILIALE / AGRESSIONS SEXUELLES	56
1-Violence conjugale et familiale	56
2-Agressions sexuelles	57
II. PRÉCARITÉ ÉCONOMIQUE	57
1-Emploi (ressources en recherche d'emploi ou en placement)	58
2-Aide alimentaire	58
IV. DISCRIMINATION ET RACISME	58
1-Organismes accompagnant les personnes ou les femmes victimes de discrimination ou de racisme en emploi, logement, santé, etc.	58
V. TRAVAIL INVISIBLE ET CHARGE MENTALE	58
1-Ressources pour du répit pour les mères (garderies; haltes-garderies; activités parascolaires; camps de jours, etc.)	58



GASPÉSIE – ILES DE LA MADELEINE	60
I. ISOLEMENT	61
1-Isolement social et psychologique	61
2-Isolement linguistique (cours de français/ateliers de pratique du français)	61
3-Isolement familial (Organismes famille)	61
II. VIOLENCE CONJUGALE ET FAMILIALE / AGRESSIONS SEXUELLES	61
1-Violence conjugale et familiale	61
2-Agressions sexuelles	61
III. PRÉCARITÉ ÉCONOMIQUE	62
1-Emploi (ressources en recherche d'emploi ou en placement)	62
2-Aide alimentaire	62
IV. DISCRIMINATION ET RACISME	62
1-Organismes accompagnant les personnes ou les femmes victimes de discrimination ou de racisme en emploi, logement, santé, etc	62
V. TRAVAIL INVISIBLE ET CHARGE MENTALE	63
1-Ressources pour du répit pour les mères (garderies; haltes-garderies; activités parascolaires; camps de jours, etc.)	63



LANAUDIÈRE	64
I. ISOLEMENT	65
1-Isolement social et psychologique	65
2-Isolement linguistique (cours de français/ateliers de pratique du français)	65
3-Isolement familial (Organismes famille)	65
II. VIOLENCE CONJUGALE ET FAMILIALE / AGRESSIONS SEXUELLES	66
1-Violence conjugale et familiale	66
2-Agressions sexuelles	66



III. PRÉCARITÉ ÉCONOMIQUE	66
1-Emploi (ressources en recherche d'emploi ou en placement)	66
2-Aide alimentaire	67
IV. DISCRIMINATION ET RACISME	68
1-Organismes accompagnant les personnes ou les femmes victimes de discrimination ou de racisme en emploi, logement, santé, etc.	68
V. TRAVAIL INVISIBLE ET CHARGE MENTALE	68
1-Ressources pour du répit pour les mères (garderies; haltes-garderies; activités parascolaires; camps de jours, etc.)	68

LAURENTIDES	71
I. ISOLEMENT	72
1-Isolement social et psychologique	72
2-Isolement linguistique (cours de français/ateliers de pratique du français)	72
3-Isolement familial (Organismes famille)	72
II. VIOLENCE CONJUGALE ET FAMILIALE / AGRESSIONS SEXUELLES	73
1-Violence conjugale et familiale	73
2-Agressions sexuelles	73
II. PRÉCARITÉ ÉCONOMIQUE	73
1-Emploi (ressources en recherche d'emploi ou en placement)	73
2-Aide alimentaire	74
III. DISCRIMINATION ET RACISME	74
1-Organismes accompagnant les personnes ou les femmes victimes de discrimination ou de racisme en emploi, logement, santé, etc.	74
IV. TRAVAIL INVISIBLE ET CHARGE MENTALE	75
1-Ressources pour du répit pour les mères (garderies; haltes-garderies; activités parascolaires; camps de jours, etc.)	75

LAVAL	77
I. ISOLEMENT	78
1-Isolement social et psychologique	78
2-Isolement linguistique (cours de français/ateliers de pratique du français)	78
3-Isolement familial (Organismes famille)	79
II. VIOLENCE CONJUGALE ET FAMILIALE / AGRESSIONS SEXUELLES	80
1-Violence conjugale et familiale	80
2-Agressions sexuelles	81
II. PRÉCARITÉ ÉCONOMIQUE	81
1-Emploi (ressources en recherche d'emploi ou en placement)	81
2-Aide alimentaire	82
III. DISCRIMINATION ET RACISME	83
1-Organismes accompagnant les personnes ou les femmes victimes de discrimination ou de racisme en emploi, logement, santé, etc.	83
IV. TRAVAIL INVISIBLE ET CHARGE MENTALE	84
1-Ressources pour du répit pour les mères (garderies; haltes-garderies; activités parascolaires; camps de jours, etc.)	84



■ MAURICIE ■	86
I. ISOLEMENT	87
1-Isolement social et psychologique	87
2-Isolement linguistique (cours de français/ateliers de pratique du français)	87
3-Isolement familial (Organismes famille)	87
II. VIOLENCE CONJUGALE ET FAMILIALE / AGRESSIONS SEXUELLES	88
1-Violence conjugale et familiale	88
2-Agressions sexuelles	88
II. PRÉCARITÉ ÉCONOMIQUE	89
1-Emploi (ressources en recherche d'emploi ou en placement)	89
2-Aide alimentaire	89
III. DISCRIMINATION ET RACISME	90
1-Organismes accompagnant les personnes ou les femmes victimes de discrimination ou de racisme en emploi, logement, santé, etc.	90
IV. TRAVAIL INVISIBLE ET CHARGE MENTALE	90
1-Ressources pour du répit pour les mères (garderies; haltes-garderies; activités parascolaires; camps de jours, etc.)	90



■ MONTÉRÉGIE ■	92
I. ISOLEMENT	93
1-Isolement social et psychologique	93
2-Isolement linguistique (cours de français/ateliers de pratique du français)	94
3-Isolement familial (Organismes famille)	95
II. VIOLENCE CONJUGALE ET FAMILIALE / AGRESSIONS SEXUELLES	98
1-Violence conjugale et familiale	98
2-Agressions sexuelles	98
III. PRÉCARITÉ ÉCONOMIQUE	99
1-Emploi (ressources en recherche d'emploi ou en placement)	99
2-Aide alimentaire	101
IV. DISCRIMINATION ET RACISME	101
1-Organismes accompagnant les personnes ou les femmes victimes de discrimination ou de racisme en emploi, logement, santé, etc.	101
V. TRAVAIL INVISIBLE ET CHARGE MENTALE	103
1-Ressources pour du répit pour les mères (garderies; haltes-garderies; activités parascolaires; camps de jours, etc.)	103



■ MONTRÉAL ■	106
I. ISOLEMENT	107
1-Isolement social et psychologique	107
2-Isolement linguistique (cours de français/ateliers de pratique du français)	109
3-Isolement familial (Organismes famille)	112
II. VIOLENCE CONJUGALE ET FAMILIALE / AGRESSIONS SEXUELLES	115
1-Violence conjugale et familiale	115
2-Agressions sexuelles	117



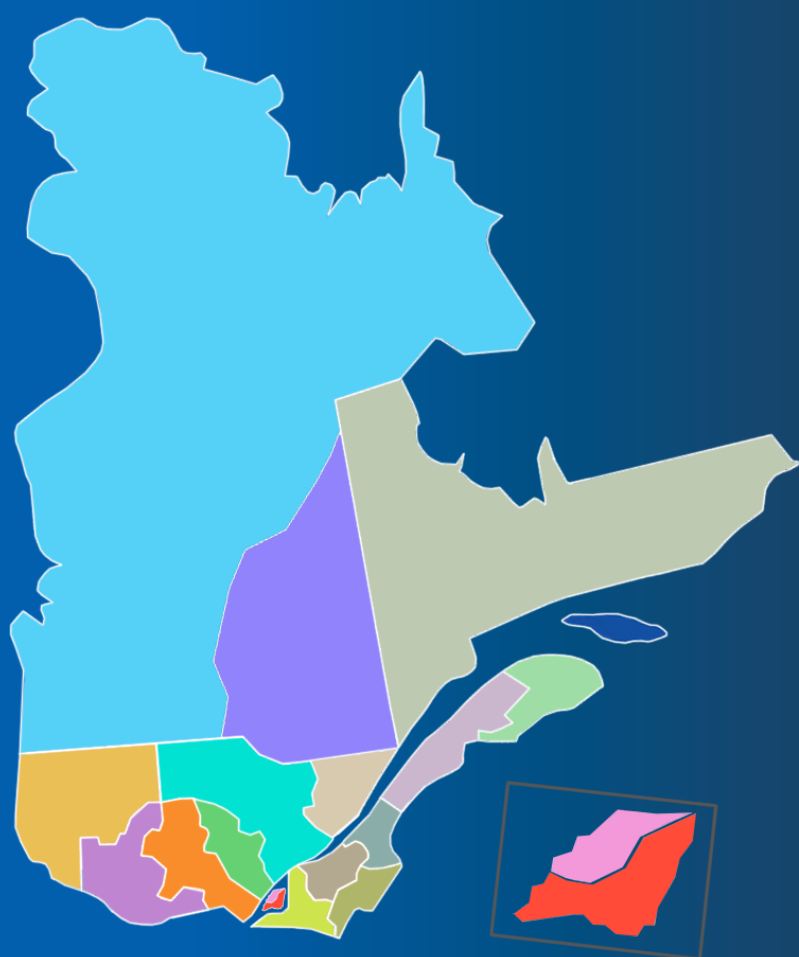
III. PRÉCARITÉ ÉCONOMIQUE	118
1-Emploi (ressources en recherche d'emploi ou en placement)	118
2-Aide alimentaire	121
IV. DISCRIMINATION ET RACISME	124
1-Organismes accompagnant les personnes ou les femmes victimes de discrimination ou de racisme en emploi, logement, santé, etc.	124
V. TRAVAIL INVISIBLE ET CHARGE MENTALE	125
1-Ressources pour du répit pour les mères (garderies; haltes-garderies; activités parascolaires; camps de jours, etc.)	125

❑❑ NORD DU QUÉBEC ❑❑	130
1. ISOLEMENT	131
1-Isolement social et psychologique	131
2-Isolement linguistique (cours de français/ateliers de pratique du français)	131
3-Isolement familial (Organismes famille)	131
II. VIOLENCE CONJUGALE ET FAMILIALE / AGRESSIONS SEXUELLES	132
1-Violence conjugale et familiale	132
2-Agressions sexuelles	132
IV. PRÉCARITÉ ÉCONOMIQUE	132
1-Emploi (ressources en recherche d'emploi ou en placement)	132
2-Aide alimentaire	132
V. DISCRIMINATION ET RACISME	133
1-Organismes accompagnant les personnes ou les femmes victimes de discrimination ou de racisme en emploi, logement, santé, etc.	133
VI. TRAVAIL INVISIBLE ET CHARGE MENTALE	133
1-Ressources pour du répit pour les mères (garderies; haltes-garderies; activités parascolaires; camps de jours, etc.)	133

❑❑ OUTAOUAIS ❑❑	134
I. ISOLEMENT	135
1-Isolement social et psychologique	135
2-Isolement linguistique (cours de français/ateliers de pratique du français)	135
3-Isolement familial (Organismes famille)	135
II. VIOLENCE CONJUGALE ET FAMILIALE / AGRESSIONS SEXUELLES	136
1-Violence conjugale et familiale	136
2-Agressions sexuelles	137
II. PRÉCARITÉ ÉCONOMIQUE	137
1-Emploi (ressources en recherche d'emploi ou en placement)	137
2-Aide alimentaire	138
III. DISCRIMINATION ET RACISME	138
1-Organismes accompagnant les personnes ou les femmes victimes de discrimination ou de racisme en emploi, logement, santé, etc.	138
IV. TRAVAIL INVISIBLE ET CHARGE MENTALE	139
1-Ressources pour du répit pour les mères (garderies; haltes-garderies; activités parascolaires; camps de jours, etc.)	139



SAGUENAY - LAC SAINT JEAN	142
I. ISOLEMENT	143
1-Isolement social et psychologique	143
2-Isolement linguistique (cours de français/ateliers de pratique du français)	143
3-Isolement familial (Organismes famille)	144
II. VIOLENCE CONJUGALE ET FAMILIALE / AGRESSIONS SEXUELLES	144
1-Violence conjugale et familiale	144
2-Agressions sexuelles	145
III. PRÉCARITÉ ÉCONOMIQUE	145
1-Emploi (ressources en recherche d'emploi ou en placement)	145
2-Aide alimentaire	145
IV. DISCRIMINATION ET RACISME	146
1-Organismes accompagnant les personnes ou les femmes victimes de discrimination ou de racisme en emploi, logement, santé, etc.	146
V. TRAVAIL INVISIBLE ET CHARGE MENTALE	146
1-Ressources pour du répit pour les mères (garderies; haltes-garderies; activités parascolaires; camps de jours, etc.)	256



	ABITIBI - TÉMISCAMINGUE
	BAS-ST-LAURENT
	CAPITALE NATIONALE QC.
	CENTRE DU QUÉBEC
	CHAUDIÈRE APPALACHES
	CÔTE NORD
	ESTRIE
	GASPÉSIE - ILES DE LA MADELEINE
	LANAUDIÈRE
	LAURENTIDES
	LAVAL
	MAURICIE
	MONTÉRÉGIE
	MONTRÉAL
	NORD DU QUÉBEC
	OUTAOUAIS
	SAGUENAY - LAC SAINT JEAN

L'ISOLEMENT DES FEMMES IMMIGRANTES

PRÉAMBULE

La définition la plus importante de l'isolement que nous avons retenue pour les femmes immigrées est d'ordre social et psychologique. Cet isolement s'exprime par une absence de réseau social ou de rupture des relations sociales et d'une précarité, combinées. Cependant, il est important de préciser que nous avons pris en compte dans ce guide de ressources, un ensemble de facteurs ou d'obstacles rencontrés ou liés au parcours migratoire, qui peuvent favoriser l'isolement des femmes immigrées nouvellement arrivées.

Cette définition prend en compte les situations où interviennent souvent des obstacles ou des discriminations d'ordre systémique qui placent ces femmes dans une position limitant leur auto-détermination et leur participation égalitaire à la société : statuts d'immigration (famille, parrainées, temporaires, réfugiées ou revendicatrices de ce statut, sans statuts), barrières linguistiques et culturelles (non accès à des cours de français pour diverses raisons, absence de lieux de pratique, méconnaissance

des valeurs de la société d'accueil et de leurs droits, etc.), obstacles à leur mobilité (liés au non accès à des places en garderies, précarité économique, éloignement géographique), difficile conciliation travail-famille-études, travail invisible et charge mentale accrue en contexte migratoire.

Cet isolement peut être accentué par différentes situations personnelles et sociales ou d'ordre psychologique comme un vécu de violence conjugale ou sexuelle, de stress post-traumatique (femmes en provenance de pays en conflit) ou de dépression, de pauvreté (prestataire de l'aide sociale ou du chômage), de statut de nouvelle mère, de monoparentalité ou de handicap, qui peuvent être des situations accentuant leur isolement et leur vulnérabilité.

C'est à partir de ces considérations que les ressources suivantes proposées qui s'adressent autant aux intervenant-e-s de différents milieux qu'aux Néo-Québécoises elles-mêmes, ont été colligées et classifiées.

¹ Tous statuts confondus

PRÉAMBULE

I. Définition et types d'isolement

Les personnes isolées sont celles qui n'ont pas ou peu de relations au sein des cinq réseaux sociaux (familial, professionnel, amical, affinitaire et territorial). L'isolement social ou relationnel se mesure au regard des contacts, de leur qualité, de leur densité et de leur périodicité. Il peut résulter d'une intégration difficile de certaines femmes immigrantes.

1. Isolement social et solitude: deux réalités distinctes

L'isolement social réfère à une carence de contacts interpersonnels. Il s'agit d'un paramètre objectif qui peut être mesuré en examinant si une personne vit seule, son statut conjugal, la taille de son réseau social et sa participation à des activités de groupe.

La solitude, quant à elle, peut être considérée comme la version psychologique de l'isolement social, c'est-à-dire que ce n'est pas seulement la quantité de contacts qui est en jeu, mais surtout une insatisfaction face à la qualité des rapports sociaux qu'une personne entretient (fréquence, intimité). Une personne peut donc souffrir de solitude même en étant entourée de plusieurs personnes et, à l'inverse, une personne peut ne pas se sentir seule même si elle vit de façon isolée.

L'isolement social comporte une grande variété de concepts. Il n'existe pas encore de définition uniforme sachant que l'isolement social peut toucher divers domaines. Cela dit, la plupart du temps l'isolement social se définit par le fait d'avoir peu ou pas de contacts avec les autres.

Les personnes isolées socialement manquent de contacts sociaux, de rôles sociaux et de relations mutuel-

lement satisfaisantes (Keefe, Andrew, Fancey et Hall, 2006; North Sky Consulting Group Ltd., 2013). Dans notre cas plus précisément, certaines femmes immigrantes au Québec. Comme il est indiqué dans le rapport sénatorial de 2013, il a été mentionné que les barrières physiques, économiques mais également sociales ont un effet direct sur les possibilités d'une personne à participer et à s'engager dans la société.

Il est important de préciser ici que le degré de gravité de l'isolement peut varier d'une personne à l'autre. Il est donc possible de mesurer et observer l'isolement social grâce à l'observation des réseaux sociaux ou encore les interactions (Ministère de la Santé de la Colombie-Britannique, 2004).

L'isolement psychologique

Ce type d'isolement est lié à deux facteurs qui découlent pour certaines femmes immigrantes d'un vécu de violence conjugale ou de stress post-traumatique.

La violence conjugale

Certaines femmes immigrantes n'ont aucun ou très peu de réseau social, sont très isolées, allophones ou ne parlent presque pas le français ou l'anglais. Cela représente un défi considérable dans un processus de demande d'aide.

Certaines vivent beaucoup de culpabilité lorsqu'elles dénoncent une situation de violence et se sentent très impuissantes face aux lois et aux droits de leur communauté d'accueil (processus judiciaire civil et criminel, signalements à la Protection de la jeunesse, etc.).

Dans une situation de violence conjugale, le contrôle du conjoint a souvent pour conséquence que les

femmes se familiarisent peu avec la société d'accueil. D'autre part, les enjeux reliés à l'immigration peuvent être utilisés par le conjoint comme moyen de contrôle (femme en attente de statut, femme parrainée, etc.).

Bien que la violence conjugale ne soit pas un phénomène propre aux femmes immigrantes, plusieurs facteurs peuvent créer un environnement qui les rendent plus à risque d'en être les victimes. Plusieurs barrières sont toujours présentes:

- **Le défi de la langue;**
- **L'isolement social et géographique;**
- **La dépendance au conjoint;**
- **Les statuts précaires et le parrainage;**
- **Les pressions sociales des communautés et la peur du rejet;**
- **La méconnaissance des services et des lois;**
- **Le rôle de la police et le système judiciaire.**

La violence conjugale a de nombreuses répercussions sur la santé physique, sociale et psychologique des victimes, ainsi que sur leurs enfants, leurs proches et la société. Les conséquences de la violence conjugale sont perceptibles au niveau de la souffrance émotionnelle, du stress post-traumatique, la détérioration de l'état de santé physique, de la perte financière et la pauvreté ainsi que l'altération des liens avec les proches. Tous ses facteurs entraînent donc un isolement de la part des femmes victimes de violence conjugale au sein de leur foyer.

Le syndrome post-traumatique pour les femmes en provenance de pays en situation de guerre

Plusieurs symptômes pouvant être reliés au syndrome post-traumatique, mais aussi à l'anxiété créée par leurs conditions de vie actuelle ont souvent été rapportés : cauchemars, colère, crises d'angoisse subites, réminiscences involontaires, troubles du sommeil, haute tension, migraines, trouble de la mémoire, difficulté de concentration. Cela a des conséquences directes sur l'intégration de ces femmes

au Québec qui s'isolent et vivent des situations extrêmement difficiles nécessitant souvent un suivi psychologique afin de surmonter leur difficultés. Elles se perdent dans les mesures administratives, elles oublient des rendez-vous, certaines éprouvent des difficultés d'apprentissage puisqu'elles ne peuvent se concentrer; le choc culturel, commun à l'ensemble des nouveaux arrivants au Canada, est exacerbé; les difficultés financières et les difficultés rencontrées dans les tentatives de réunification familiale maintiennent les femmes dans leur situation d'exilées. (Nathalie Plante, Angèle Bassole, Hoori Hamboyan, Michèle Kérisit and MartaYoung : 2005)

II. Facteurs accentuant l'isolement social

La précarité économique

Une vulnérabilité économique accrue en matière de ressources ainsi qu'une précarité de l'emploi entraîne souvent un isolement économique. Le fait d'avoir peu ou pas accès aux ressources disponibles, au coût de la vie actuelle, se traduit souvent par des revenus en dessous du seuil de pauvreté. En effet on note que seulement 61 % des parents seuls immigrants, plus souvent des femmes, étaient en emploi en 2011 et que 48 % des parents seuls immigrants, plus souvent une femme, ont un revenu total de moins de 30 000\$.

L'isolement linguistique

Tout ce qui concerne les enjeux linguistiques chez les personnes immigrantes au Québec reste à ce jour incontournable. Cependant les cours de francisation s'adressant aux personnes immigrantes actuellement en place démontre encore une inadéquation par rapport aux réalités des femmes immigrantes. Ce qui nuit grandement à l'intégration professionnelle des personnes immigrantes et il va donc sans dire qu'une partie des femmes immigrantes vit au quotidien une insécurité linguistique. D'après Molinaro et Ego (1999), l'intégration linguistique ne se mesure pas de façon précise. Il n'en reste pas moins

que cette intégration linguistique se vit de multiples façons chez les allophones qui parfois font preuve de résistance, mais qui cherchent surtout à surmonter leurs difficultés socioéconomiques sans prendre conscience de l'isolement linguistique et social dans lequel elles se retrouvent.

La discrimination et le racisme

La discrimination et le racisme, existent malheureusement encore dans notre société et impactent durement la situation financière des femmes immigrantes racisées. Celles-ci en sont affectées par le manque de reconnaissance de leur diplôme, par la discrimination basée sur la couleur de leur peau, leur apparence physique, etc. Elles ont souvent du mal à, soit trouver un emploi de qualité ou soit obtenir de l'avancement dans leur emploi, diminuant ainsi leur chance de réussite et d'intégration. C'est ainsi que leur niveau de vie professionnelle, personnelle et social peut être affecté. Au cours des dernières décennies, la hausse de la participation des femmes au marché de l'emploi et la montée du nombre d'immigrants et d'immigrantes admis au Canada ont grandement contribué à la transformation du marché du travail. Cependant, plusieurs études ont montré que les femmes, les immigrants et les immigrantes et les membres de minorités visibles continuent d'occuper les segments les plus précaires du marché du travail.

L'isolement familial

L'isolement familial des parents immigrants peut se définir sous deux formes. L'isolement géographique qui va être un blocage dans tout soutien concret en recevant de l'aide matérielle. L'isolement relationnel vient d'une absence de proximité et les contacts des proches principalement les parents.

La réalité se perçoit à des degrés différents de ces deux types d'isolement. Le fait que les liens que nouent les parents ne soient pas forts avec leur entourage va augmenter d'avantage l'isolement. Elle vient renforcer les difficultés du « devenir parent » et risque alors de créer ce que l'on pourrait appeler une « nouvelle solitude » des parents.

Le parent n'est pas seul, comme dans les familles monoparentales, mais les deux parents « s'enferment

» avec leur bébé, ils tendent à s'autosuffire et à tout gérer par eux-mêmes au regard des problèmes et responsabilités nouvelles auxquels ils sont confrontés. Cette situation pourrait paradoxalement entraver la possibilité pour ces parents de demander de l'aide aux professionnels. Un des points à prendre également en considération est que le père de famille n'aide pas toujours aux tâches familiales et domestiques dans le foyer. L'homme occupant un rôle traditionnel dans le couple et dans les communautés les plus touchées par l'isolement familial il est difficile pour ses femmes d'avoir de l'aide de leurs part.

Le travail invisible et la charge mentale des femmes immigrantes

Le partage des tâches dans le foyer reste encore aujourd'hui l'une des inégalités les plus flagrantes entre les hommes et les femmes dans notre société. Nicole Brais de l'Université Laval définit la charge mentale comme « ce travail de gestion, d'organisation et de planification qui est à la fois intangible, incontournable et constant, et qui a pour objectifs la satisfaction des besoins de chacun et la bonne marche de la résidence. » Génératrice de stress, cette charge concerne surtout les femmes qui, en plus de leur emploi, s'assurent que la « boutique » tourne correctement.

La charge mentale affecte directement le bien être des femmes. Une étude réalisée par Sarah Flèche, Anthony Lepinteur et Nattavudh Powdthavee montre que les femmes qui travaillent plus que leur conjoint sont moins heureuses. Elles sont moins satisfaites de leur vie familiale et conjugale et sont davantage stressées. D'après l'Insee, en 2010, les femmes prenaient en charge 64% des tâches domestiques et 71% des tâches parentales au sein des foyers. En 1985, ces taux s'élevaient respectivement à 69% et 80%.

Selon Louise Cossette, enseignante au Département de psychologie de l'UQAM : « les hommes sont aussi capables que les femmes d'anticiper, de planifier, d'organiser. Si elles sont « meilleures » à le faire, c'est tout simplement parce que ça fait des siècles qu'elles le font ». L'inégalité du partage des tâches domestiques et familiales qui ont considérablement augmenté lors de la pandémie avec la fermeture des

écoles et des garderies, ainsi que la charge mentale que subissent les femmes permettent de mieux comprendre les résultats.

L'isolement relié à la pandémie

Depuis l'apparition de la COVID-19 en décembre 2019 au Québec et la déclaration de la pandémie par l'Organisation mondiale de la Santé en mars 2020, le Québec a été plongé dans une crise sanitaire jusqu'à présent méconnue de tous. Nous avons pu remarquer qu'un des groupes de la population à risque en ce moment-là parmi plusieurs autres, était les femmes immigrantes. Non pas en raison du virus mais en raison du stress qu'elles vivent au quotidien et qui peut amener à long terme à des problèmes de santé mentale.

La conciliation du travail et de la vie personnelle a apporté de nombreux défis notamment dus aux diverses contraintes familiales propre à chaque foyer et au télétravail. Auquel se rajoute le soutien

aux proches vulnérable, la crainte de la maladie et de contracter la COVID-19 ainsi que de la transmettre possiblement à des membres de sa famille, de même que toutes les répercussions financières qui sont toutes des inquiétudes ressenties par ces femmes.

L'INESSS explique également qu'en période de pandémie, les individus ayant des troubles de santé mentale pourraient éprouver plus de difficulté à accéder aux services dont ils ont besoin au quotidien. De plus, les mesures de confinement mises en place tout au long de la crise pourraient avoir des répercussions directes sur l'anxiété, le stress ou encore la déprime. Le choix des ressources par région qui suit, tient compte des composantes et des causes multiples de l'isolement vécu par les femmes immigrantes, souvent accentué par le contexte pandémique et post-pandémique. Ce qui signifie que l'isolement vécu par les femmes immigrantes est souvent antérieur au contexte sanitaire mais qu'il s'est aggravé avec la pandémie.



A stylized map of the African continent is centered on the page, rendered in a lighter shade of blue against a darker blue background. The map is composed of solid-colored regions without borders. The top-left corner of the image features a geometric design with a dark blue triangle and a light blue triangle meeting at a point.

RESSOURCES PAR RÉGIONS



▣ **ABITIBI – TÉMISCAMINGUE** ▣



I. ISOLEMENT

1- Isolement social et psychologique

ACTIA (L')

8, rue Ste-Rose Est, Ville-Marie QC. J9V 2C1

☎ : 819-622-1344

Courriel : actia@tlb.sympatico.ca

Facebook : ACTIA inc.

ALTERNATIVE POUR ELLES

Case postale 1225, Rouyn-Noranda QC. J9X 6E3

☎ : 819-797-1754

Courriel : alternative@tlb.sympatico.ca

Web : www.alternativepourelles.com

Facebook : Alternative pour elles

CENTRE DE FEMMES L'ÉRIGE

35, 3^e Avenue Ouest, La Sarre, QC. J9Z 1G8

☎ : 819-333-9706

CENTRE ENTRE-FEMMES

60, rue du Terminus Ouest, Rouyn-Noranda QC. J9X 2P5

☎ : 819-764-4714

Courriel : entrefemmes@tlb.sympatico.ca

Web : www.Centreentre femmes.abitemis.info

Facebook : centreentre femmesrouynnoranda

COLLECTIF FÉMINISTE DE ROUYN-NORANDA

60, rue du Terminus Ouest, Rouyn-Noranda, QC. J9X 2P5

☎ : 819-764-4714

GROUPE DE SERVICES D'ENTRAIDE DU SECTEUR EST DU TÉMISCAMINGUE

24, rue Principale Ouest, Latulipe QC. J0Z 2N0

☎ : 819-747-3436

Courriel : rocheleau.cecile@tlb.sympatico.ca

MAISON DU COMPAGNON DE LA SARRE INC.

120, 9^e, Avenue Est, La Sarre QC. J9Z 1P5

☎ : 819-333-3424

Courriel : mdcls@tlb.sympatico.ca

MOSAÏQUE: ASSOCIATION INTER-CULTURELLE ET ACCUEIL DES IMMIGRANTS

92 Avenue Murdoch, Rouyn-Noranda, QC. J9X-1C7

☎ : 819-763-2263

MOUVEMENT DE LA RELÈVE D'AMOS RÉGION

162, boulevard Mercier, suite 2, Amos QC. J9T 2P3

☎ : 819-732-8739

Courriel : info@mrar.qc.ca

ORGANISME RÉGIONAL DE DÉVELOPPEMENT ÉDU-TO-TÉMIS. (ORDET)

4-B, rue Mgr Moreau Est, 2^e étage, St-Bruno-de-Guigues, QC. J0Z 2G0

☎ : 819-728-3195

Courriel : ordet@mrctemiscamingue.QC.ca

Web : www.ordet.ca

PONT DE ROUYN-NORANDA (LE)

70, rue Gamble Ouest, Rouyn-Noranda QC. J9X 2R4

☎ : 819-797-5141

Courriel : reception@le-pont.ca

TRAIT D'UNION LA SARRE (LE)

28, avenue du Chemin de fer Est, C. P. 25, La Sarre QC. J9Z 2X4

☎ : 819-333-3628

Courriel : letrait.dunion@cablevision.qc.ca

2- Isolement linguistique (cours de français/ ateliers de pratique du français)

CLERC

14115, Rue Prince-Arthur Bureau 351, pointe-Aux-Trembles, QC. H1A 1A8

☎ : 450-903-9460

CORPORATION CONCEPT ALPHA DE ROUYN-NORANDA

210, 9^e rue, bureau 110 Rouyn-Noranda QC. J9X 2C2

☎ : 819-797-4208

Courriel : info@conceptalpha.ca

3- Isolement familial (Organismes famille)

CLUB A.V.C. ROUYN-NORANDA INC.

Case postale 2213, Rouyn-Noranda, QC. J9X 5A6

☎ : 819-797-0078

MAISON DE LA FAMILLE D'AMOS INC.

192, 2e, Avenue Est, Amos, QC. J9T 1S5

☎ : 819-727-2054

Courriel : mf.amos@cableamos.com

MAISON DE LA FAMILLE DE ROUYN-NORANDA INC.

380, avenue Richard, local 110, Rouyn-Noranda, QC. J9X 4L3

☎ : 819-764-5243 ou 819-764-2521 (ligne d'écoute)

Courriel : maisonfamillern@tlb.sympatico.ca

Web : www.maisonfamillerrouynnoranda.com

MAISON DE LA FAMILLE DE SENNETERRE INC.

671, 10e Avenue, C. P. 1087, Senneterre, QC. J0Y 2M0

☎ : 819-737-4976

Courriel : mfs@tlb.sympatico.ca

MAISON DE LA FAMILLE DE VAL-D'OR INC.

755, 4e Avenue, C. P. 117, Val-d'Or, QC. J9P 4N9

☎ : 819-874-3383

Courriel : maisonfamille.vd@tlb.sympatico.ca

MAISON DES FAMILLE D'ABITIBI-OUEST

10, rue Lapierre, La Sarre, QC. J9Z 2Y4

☎ : 819-333-2670

Courriel : infomfao@tlb.sympatico.ca

Web : www.maisondesfamillesabitibiouest.com

FACEBOOK : Maison-des-familles-dAbitibi-Ouest

MAISON DES JEUNES F.R.A.D. D'AMOS INC.

211, 10e, Avenue Est, C. P. 232, Amos, QC. J9T 3A6

☎ : 819-732-0584

Courriel : maisondesjeunesfrad@hotmail.com

MAISON DU SOLEIL LEVANT DE ROUYN-NORANDA (LA)

93, avenue Carter, Rouyn-Noranda, QC. J9X 1S2

☎ : 819-764-4765

Courriel : maisondusoleillevant@cablevision.qc.ca

MAISON MIKANA (LA)

Case postale 65, Amos, QC. J9T 1C4

☎ : 819-732-9161

Courriel : mikana@cableamos.com

POUR TOUS LES BOUTS DE CHOU

201, chemin Kipawa, C. P. 1189, Témiscamingue, QC. J0Z 3R0

☎ : 819-627-7018

Courriel : ptlbctable@yahoo.ca

RESCOUSSE (LA)

343, 6e, Rue Ouest, suite 14, Amos QC. J9T 2V6

☎ : 819-727-4567

Courriel : larescousse@cableamos.com

II. VIOLENCE CONJUGALE ET FAMILIALE / AGRESSIONS SEXUELLES

1- Violence conjugale et familiale

ALTERNATIVE POUR ELLES

Case postale 1225, Rouyn-Noranda, QC. J9X 6E3

☎ : 819-797-1754

Courriel: info@alternativepourelles.com

Web: http://alternativepourelles.com/

Facebook: https://www.facebook.com/alternativepourelles/

MAISON D'HÉBERGEMENT L'ÉQUINOXE

Case postale 6005, Ville-Marie, QC. J9V 2E9

☎ : 819-622-7001

Courriel: equinoxe@cablevision.qc.ca

Web: http://maisonequinoxe.ca/

Facebook: https://www.facebook.com/

Maison-dH%C3%A9bergement-l%C3%89quinoxe-424330631008402

MAISON MIKANA

Case postale 65, Amos, QC. J9T 3A5

☎ : 819-732-9161

Courriel : mailto:mikana@cableamos.com

Web: http://www.maisonmikana.com/

Facebook : https://www.facebook.com/

Maison-Mikana-2278128659126406/

2-Agressions sexuelles

CALACS L'ÉTOILE DU NORD

Case postale 697, Val d'Or, QC. J9P 4P6

☎ : 819-825-6968

Courriel : info@calacsletoiledunord.com

Web : http://calacsletoiledunord.com/



CALACS POINT D'APPUI

Case postale 1274. Rouyn-Noranda, QC. J9X 6E4

☎ : 819-797-0101

Courriel: info@pointdappui.org

Web: <http://www.pointdappui.org/>

LE NID

Case postale 1591. Val d'Or, QC. J9P 5Y8

☎ : 819-825-3865

Courriel: maisonlenid@cablevision.qc.ca

Facebook : <https://www.facebook.com/Maison-dh%C3%A9bergement-Le-Nid-201449380626606>

POINT D'APPUI (CENTRE D'AIDE ET DE PRÉVENTION DES AGRESSIONS À CARACTÈRE SEXUEL DE ROUYN NORANDA)

Case postale 1274. Rouyn-Noranda, QC. J9X 6E4

☎ : 819 797-0101

Courriel : info@pointdappui.org

Web : www.pointdappui.org

Facebook : <https://www.facebook.com/people/Point-dappui/100064369134864/>

II. PRÉCARITÉ ÉCONOMIQUE

- 1- Emploi (ressources en recherche d'emploi ou en placement)

ASSOCIATION PLACE AU SOLEIL

31-A Windsor. Témiscamingue QC. J0Z 3R0

☎ : 819-627-1505

Courriel : place_soleil@yahoo.ca

CARREFOUR JEUNESSE EMPLOI D'ABITIBI-EST

550 4e avenue. Malartic, QC. J0Y 1Z0

☎ : 819-825-5627

COMITÉ DE LA CONDITION FÉMININE AU TÉMISCAMINGUE

28, rue Notre-Dame-de-Lourdes. Ville-Marie, QC. J9V 1X9

☎ : 819-622-0111

COMITÉ DE LA CONDITION FÉMININE AU TÉMISCAMINGUE (LE)

28, rue Notre-Dame-de-Lourdes. Ville-Marie, QC. J9V 1X9

☎ : 819-622-0111

Courriel : cdf@temiscamingue.net

Web : www.centredefemmes.femmestemiscamingue.org

Facebook : [centredefemmesdutemis](https://www.facebook.com/centredefemmesdutemis)

FEMMES RESSOURCES

69, 1re avenue Ouest, bureau 150. Amos, QC. J9T 1T7

☎ : 819-442-3554

Courriel : femmesressources@hotmail.com

MOUVEMENT DE LA RELÈVE D'AMOS-RÉGION INC.

162, boulevard Mercier, bureau 2. Amos, QC. J9T 2P3

☎ : 819-732-8739

Web : <http://www.mrar.QC.ca>

RAYMOND, KRYSTEL

63, ch. Trémoy. Rouyn-Noranda, QC. J9X 1W1

☎ : 819-442-1537

REGROUPEMENT D'ENTRAIDE SOCIALE DU TÉMISCAMINGUE

721, route 101 Nord. Duhamel-Ouest, QC. J9V 2E2

☎ : 819-622-0765

Courriel : info-rest@tlb.sympatico.ca

Web : www.resttemis.org

RESSOURCERIE BERNARD-HAMEL

101, 11e Rue. Rouyn-Noranda, QC. J9X 2E8

☎ : 819-797-2245

Courriel : mdion@rbhrn.com

Web : www.rbhrn.com

Facebook : [Ressourcerie Bernard Hamel](https://www.facebook.com/RessourcerieBernardHamel)

2- Aide alimentaire

CENTRE DE BÉNÉVOLAT DE LA VALLÉE-DE-L'OR

300, chemin de la Gare. Val-d'Or, QC. J9P 4P8 Canada

☎ : 819-825-0154

CENTRE DE BÉNÉVOLAT LAC-TÉMISCAMINGUE

721-A, route 101 Nord. Duhamel-Ouest, QC. J9V 2E2

☎ : 819-629-3124

Courriel : centredebenevolatlt@tlb.sympatico.ca

Web : www.centrebenevolatlt.org

Facebook : Centre-de-Bénévolat-Lac-Témiscamingue

CENTRE DES BÉNÉVOLES UNI-JOIE

Case postale 23. Barraute, QC. J0Y 1A0

☎ : 819-734-6652

FRATERNITÉ ST-MICHEL INC.

50, rue Cardinal Bégin Est. Rouyn-Noranda, QC. J9X 3G8

☎ : 819-764-9224

Courriel : fraternitestmichel@tlb.sympatico.ca

MAISON ST-ANDRÉ ABITIBI-OUEST

101, rue Principale, C.P. 342. La Sarre, QC. J9Z 3H8

☎ : 819-333-1133

Courriel : maison.standre@cablevision.QC.ca

Facebook : Maison St-André AO

RESSOURCERIE BERNARD-HAMEL

255, 9e Rue. Rouyn-Noranda, QC. J9X 2C3

☎ : 819-797-2245. Poste 150

SADC D'ABITIBI-OUEST

80, 12e Avenue Est, bureau 202 La Sarre, QC. J9Z 3K6

☎ : 819-333-3113

Courriel : sadcao@sadcao.com

III. DISCRIMINATION ET RACISME

- 1- Organismes accompagnant les personnes ou les femmes victimes de discrimination ou de racisme en emploi, logement, santé, etc.

CENTRE D'ASSISTANCE ET D'ACCOMPAGNEMENT AUX PLAINTES ABITIBI-TÉMISCAMINGUE (CAAP-AT)

139, avenue Québec, bureau 101. Rouyn-Noranda, QC. J9X 6M8

☎ : 819-797-2433 ou 1 877-767-2227

Courriel : info@caapat.com

Web : www.caapat.com

LIAISON-JUSTICE

850, 4e Avenue. Val-d'Or, QC. J9P 1J5

☎ : 819-825-6377

Courriel : liaison-justice@cablevision.QC.ca

Web : www.liaisonjustice.com

Facebook : Liaison-Justice

RESSOURCE D'AIDE ET D'INFORMATION EN DÉFENSE DES DROITS DE L'ABITIBI-TÉMISCAMINGUE (RAIDD-AT)

8, rue Gamble Ouest, local 102. Rouyn-Noranda, QC. J9X 2R2

☎ : 819-762-3266 ou 1 888-762-8322

Courriel : raiddat3@cablevision.QC.ca

Web : www.raiddat.org

IV. TRAVAIL INVISIBLE ET CHARGE MENTALE

- 1- Ressources pour du répit pour les mères (garderies; haltes-garderies; activités parascolaires; camps de jours, etc.)

AMOSASAG CHILDCARE CENTER

603, Ocki RR 1. Laforce, QC. J0Z 2J0

☎ : 819-722-2445

CENTRE DE LA PETITE ENFANCE BONNAVENTURE

259, av Principale. Rouyn-Noranda, QC. J9X 7G9

☎ : 819-797-6815

CENTRE DE LA PETITE ENFANCE BOUT'CHOU

15, 3e av E. La Sarre, QC. J9Z 1H5

☎ : 819-333-9058

CENTRE DE LA PETITE ENFANCE FLEUR ET MIEL

545 boul du Collège. Rouyn-Noranda, QC. J9X 5E5

☎ : 819-762-7121

CENTRE DE LA PETITE ENFANCE LES PETITS CHATONS INC.

545, 2E rue E. La Sarre, QC. J9Z 2J4

☎ : 819-333-4344

■ ABITIBI – TÉMISCAMINGUE ■

CENTRE DE LA PETITE ENFANCE

MAMIE-SOURIS

2703, boul du Curé-McDuff. Beaucanton, QC. J0Z 1H0

☎ : 819-941-2777

CPE CANNELLE PRUNEAU INC.

1411, ch Kipawa RR 1. Témiscamingue, QC. J0Z 3R0

☎ : 819-627-9471

GARDERIE AU JARDIN DES MERVEILLES

111, ch de la Baie-Carrière. Val-d'Or, QC. J9P 4M5

☎ : 819-874-1403

GARDERIE AUX MILLE ET UN PAS

456 Av Richard. Rouyn-Noranda, QC. J9X 4L8

☎ : 819-917-4789

GARDERIE ECOLE DE GRANADA

2370 av Granada. Rouyn-Noranda, QC. J9X 5C9

☎ : 819-764-3869

GARDERIE ECOLE SACRÉ-CŒUR

580, av Murdoch. Rouyn-Noranda, QC. J9X 1H5

☎ : 819-797-4303

GARDERIE ECOLE ST-GABRIEL

10, rue Montfort. Ville-Marie, QC. J9V 1W2

☎ : 819-622-2848

GARDERIE MILIEU FAMILIAL ROUYN-NORANDA

Rouyn-Noranda, QC. J9Y 1B5

☎ : 819-279-3369

GARDERIE TI-MINOU CHEZ ROSIE

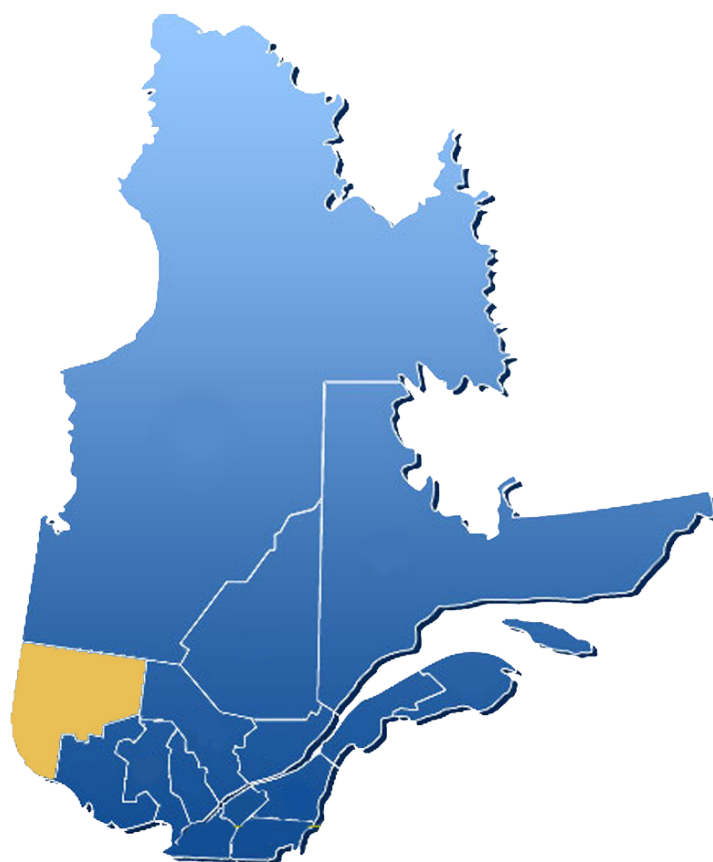
343, 2E rue E. La Sarre, QC. J9Z 2H6

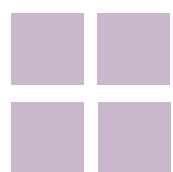
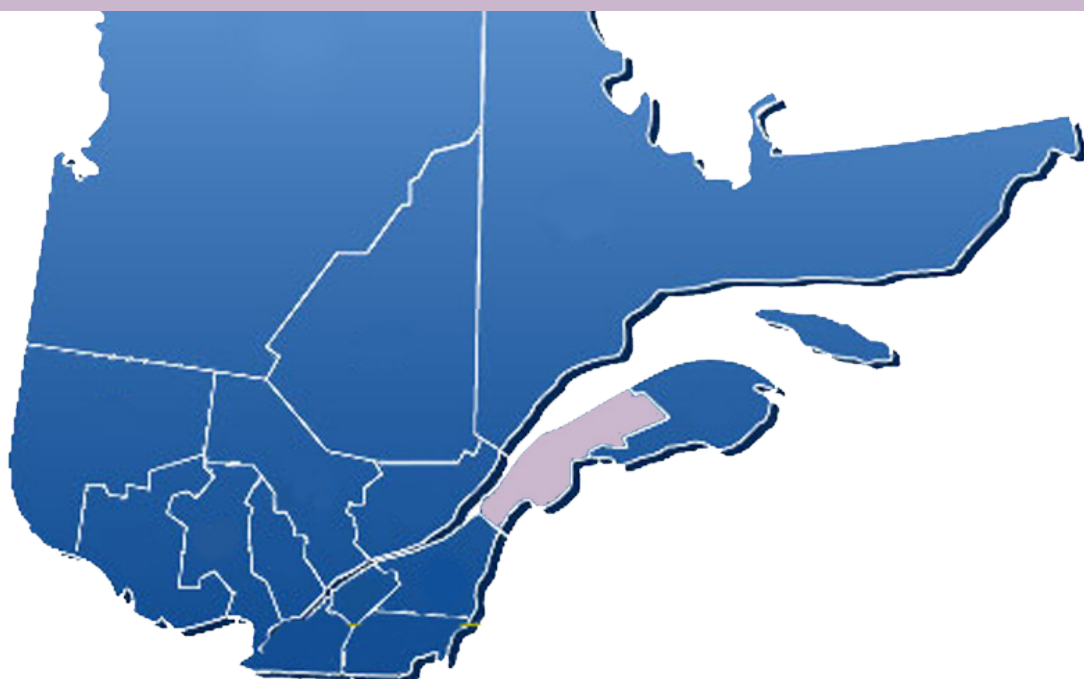
☎ : 819-333-5332

MAISON DE LA FAMILLE LA PARENTR'AIDE

2060, rue Holmes. St-Hubert, QC. J4T 1R8

☎ : 450 923-9333





■ ■ **BAS-ST-LAURENT** ■ ■



I. ISOLEMENT

1- Isolement social et psychologique

ACCUEIL ET INTÉGRATION BSL

192 Rue St-Germain E, bureau 206. Rimouski QC. G5L 1A8
☎ : 581-824-1662

CENTRE DE FEMMES DE LA VALLÉE DE LA MATAPÉDIA

17, rue Brochu. Amqui, QC. G5J 2Z6
☎ 418-629-3496

CENTRE DES FEMMES DU TÉMISCOUATA

132 rue Raymond. Saint-Louis-du-Ha! Ha!, QC. G0L 3S0, C.P. 82
☎ : 418-854-2399

CENTRE FEMMES DE LA MITIS

1520, Jacques-Cartier. Mont-Joli, QC. G5H 3K8, C.P. 62
☎ : 418-775-4090

CENTRE-FEMMES - LA PASSERELLE DU KAMOURASKA

710, rue Taché. Saint-Pascal, QC. G0L 3Y0
☎ : 418-492-1449

CENTRE-FEMMES CATHERINE-LEBLOND

222, rue Jean-Rioux. Trois-Pistoles, QC. G0L 4K0
☎ : 418-851-3178

CENTRE-FEMMES DU GRAND PORTAGE

50, rue Amyot. Rivière-du-Loup, QC. G5R 3E9
☎ : 418-867-2254
Courriel: info@cfgprdl.org
Web : www.cfgprdl.org

CENTRE-FEMMES DU GRAND-PORTAGE

50, rue Amyot. Rivière-du-Loup, QC. G5R 3E9
☎ : 418-867-2254

FEMMES EN ÉVEIL DE PRICE (LES)

18, rue Fournier. Price, QC. G0J 1Z0, C.P. 264
☎ : 418-775-3231

2- Isolement linguistique (cours de français/ ateliers de pratique du français)

CENTRE D'ÉDUCATION DES ADULTES DE KAMOURASKA-RIVIÈRE-DU-LOUP

464, rue Lafontaine Case postale 910. Rivière-du-Loup, QC. G5R 3Z5
☎ : 418-862-8201

CENTRE DE FORMATION RIMOUSKI-NEIGETTE

424, avenue Ross Case postale 3424. Rimouski, QC. G5L 7P3
☎ : 418-722-4922 - 1 800 263-3435
Courriel : admcfrrn@csphares.QC.ca

ÉCOLE DE LANGUES

Local D-145 60, rue de l'Évêché Ouest. Rimouski, QC. G5L 4H6
☎ : 418-723-1880, poste 2158
Courriel : frenchimmersion@cegep-rimouski.QC.ca

ÉCOLE THIBAUDEAU

30, rue Delage. Rivière-du-Loup, QC. G5R 3N8
☎ : 418-862-8277

3- Isolement familial (Organismes famille)

ASSOCIATION COOPÉRATIVE D'ÉCONOMIE FAMILIALE (ACEF) DE LA PÉNINSULE

159, rue St-Pierre bureau 302. Matane, QC. G4W 2B8
☎ : 418-562-7645
Courriel : info@acefpeninsule.ca
Web : www.acefpeninsule.ca

ASSOCIATION COOPÉRATIVE D'ÉCONOMIE FAMILIALE (ACEF) DU GRAND-PORTAGE

5, rue Iberville. Rivière-du-Loup, QC. G5R 1G5
☎ : 418-867-8545
Courriel : acefgp@videotron.ca
Web : www.acefgp.ca/index.php

ASSOCIATION COOPÉRATIVE D'ÉCONOMIE FAMILIALE (ACEF) RIMOUSKI-NEIGETTE ET MITIS

161 rue Rouleau, bureau 303A. Rimouski, QC. G5L 5T3
☎ : 418-723-0744
Courriel : notracef@globetrotter.net
Web : www.acefrnm.org

MAISON DE LA FAMILLE DES BASQUES

Organisme de services sociaux. 340, rue Jean-Rioux, Trois Pistoles, QC. G0L 4K0

☎ : 418-851-2662

Courriel : mdfbasques@outlook.com

Web : ressourcesfamillesdesbasques.ca

MAISON DE LA FAMILLE DU KAMOURASKA

580-C, rue Côté, C. P. 1059. Saint-Pascal, QC. G0L 3Y0

☎ : 418-492-5993

Courriel : mfkamouraska@videotron.ca

Web : mfkamouraska.com

MAISON DE LA FAMILLE DU TÉMISCOUATA

2, rue Principale Est, C. P. 114. Biencourt, QC. G0K 1T0

☎ : 418-499-2633

Courriel : maisondlafamille@QC.aira.com

PIVOT-FAMILLE MITIS

1564, boul. Jacques-Cartier, C. P. 447. Mont-Joli, QC. G5H 3L2

☎ : 418-775-2300

Courriel : pivot@globetrotter.net

II. VIOLENCE CONJUGALE ET FAMILIALE / AGRESSIONS SEXUELLES

1- Violence conjugale et familiale

AUTRE TOIT DU KRTB (L')

Case postale 5057. Témiscouata-sur-le-lac, QC. G0L 1E0

☎ : 418-854-7160

Courriel : autretoit@bellnet.ca

Web : <http://www.autretoit.ca/>

Facebook: <https://www.facebook.com/LAutreToitduKRTB/>

DÉBROUILLE (LA)

Case postale 1477. Rimouski, QC. G5L 8M3

☎ : 418-724-5067

Courriel : intv@ladebrouille.ca

Web : <http://www.ladebrouille.ca/>

Facebook : <https://www.facebook.com/ladebrouillerimouski>

2- Agressions sexuelles

CALACS DE L'EST DU BSL

146, rue Ste-Thérèse. Rimouski, QC. G5L 4C4

☎ : 418-725-4220 (numéro général)

418-724-7780 (service de proximité la Matanie et la Matapédia)

Courriel : calacsestbsl@gmail.com

Web : <http://calacsrimouski.com/>

CALACS DE RIMOUSKI

Rimouski, QC.

☎ : 418-725-4220

CALACS DU KRTB

Rivière du Loup, Québec

☎ : 418-816-1232

Courriel : info@calacsdukrtb.ca

Web : <http://www.calacsdukrtb.ca>

GIGOGNE (LA)

Case postale 274. Matane, QC. G4W 3N2

☎ : 418-562-3377

Courriel : lagigogne1980@outlook.com

Web : <https://lagigogne.org/>

Facebook : [https://www.facebook.com/La-](https://www.facebook.com/La-Gigogne-232517273526089/)

Gigogne-232517273526089/

III. PRÉCARITÉ ÉCONOMIQUE

1- Emploi (ressources en recherche d'emploi ou en placement)

EMPLOI-SERVICES

235, avenue St-Jérôme, bureau 100. Matane, QC. G4W 3A7

☎ : 418-566-6407

Web : <http://www.emploi-services.QC.ca>

ENTREPRISE D'ENTRAÎNEMENT MITIS-NEIGETTE

320, rue Saint-Germain Est, bureau 201. Rimouski, QC. G5L 1C2

☎ : 418-723-2427

Web : <http://www.charbonexinter.QC.ca>



BAS-ST-LAURENT

ÉTAPE NORMANDIE/RIVIÈRE-DU-LOUP (L')

30, rue Delage. Rivière du Loup, QC. G5R 3N8

☎ : 418 862-8277 poste 3692

JE RACCROCHE

424, Avenue Ross, C.P. 3424. Rimouski, QC. G5L 7P3

☎ : 418-722-4922 poste 1238

LA SPHÈRE DE L'EMPLOI

145, rue Lepage. Rimouski, QC. G5L 8W2

☎ : 418-724-4471

Web : <http://www.cjerimouskineigette.ca>

PROJEKTION 16-35

580, rue Côté, bureau C. Saint-Pascal, QC. G0L 3Y0

☎ : 418-492-9127

Web : <http://www.projektion16-35.ca>

REGROUPEMENT DES FEMMES DE LA RÉGION DE MATANE

67, rue D'Amours. Matane, QC. G4W 2X5

☎ : 418-562-6443

SERVICE ACCÈS-EMPLOI

95, rue Saint-Joseph. Saint-Michel-du-Squatec, QC. G0L 4H0

☎ : 418-855-2777

Web : <http://www.accesemploi.org>

SERVICE DE TRANSITION EN EMPLOI

183, rue Saint-Germain Ouest. Rimouski, QC. G5L 4B8

☎ : 418-725-0996

Web : <http://www.transitionemploi.com>

SERVICE SPÉCIALISÉ DE MAIN-D'OEUVRE L'ÉLAN

320, rue Saint-Germain Est, bureau 600. Rimouski, QC. G5L 1C2

☎ 418 775-8989

Web : <http://www.ssmo-elan.net>

SERVICES D'AIDE À L'EMPLOI KAMOURASKA

1011, 6e avenue Pilote. La Pocatière, QC. G0R 1Z0

☎ : 418-856-4288 poste 201

Web : <http://unEmploi.ca>

TREMLIN TRAVAIL VALLÉE DE LA MATAPÉDIA INC

65, boulevard Saint-Benoit Ouest. Amqui, QC. G5J 2E5

☎ : 418-629-2572

Web : <http://www.tremlintravail.com>

UNIVERS EMPLOI

298, boul. Armand-Thériault, bureau 1H. Rivière-du-Loup, QC. G5R 4C2

☎ 418 314-0404 poste 2051

2- Aide alimentaire

ARBRE DE VIE DE RIMOUSKI INC. (L')

344, avenue Rouleau. Rimouski, QC. G5L 5V9

☎ : 418-722-6335

CARREFOUR D'INITIATIVES POPULAIRES DE RIVIÈRE-DU-LOUP

9, Lafontaine, Édifice Gérard Simon.

Rivière-du-Loup, QC. G5R 2Z4

☎ : 418-867-5735

Courriel : ciprdl@hotmail.com

Web : <https://www.cipriviereduloup.com>

CUISINES COLLECTIVES DE CABANO

774, rue Villeneuve. Témiscouata-sur-le-Lac, QC. G0L 1E0

☎ : 418-854-9316

Courriel : cuisinescabano@live.ca

CUISINES COLLECTIVES DE DÉGELIS

454 A, avenue principale, C. P. 655. Dégelis, QC. G5T 2C9

☎ : 418-853-3767

Courriel : cuisinesdegelis@hotmail.com

CUISINES COLLECTIVES DU HAUT-PAYS

74 D, rue Principale. Lac-des-Aigles, QC. G0K 1V0

☎ : 418-779-2731

Courriel : cui.coll@globetrotter.net

MOISSON RIMOUSKI-NEIGETTE INC.

99 A, rue de l'Évêché Est. Rimouski, QC. G5L 1X7

☎ : 418-722-0016

Courriel : direction.moissonrimouski@gmail.com

Web : <http://moissonrimouski.org>

PETITE BOUFFE DES FRONTIÈRES (LA)

474, rue des Étudiants. Pohénégamook, QC. G0L 1J0

☎ : 418-893-2626

Courriel : petitebouffedesfrontieres@hotmail.com

RÉPIT DU PASSANT INC. (LE)

205, rue Saint-Cyprien. Rimouski, QC. G5L 3J4

☎ : **418-722-6559**

Courriel : repit@cgocable.ca

Web : <http://repitdupassant.ca/>

IV. DISCRIMINATION ET RACISME

1-Organismes accompagnant les personnes ou les femmes victimes de discrimination ou de racisme en emploi, logement, santé, etc.

CENTRE COMMUNAUTAIRE JURIDIQUE DU BAS-SAINT-LAURENT

320, Saint-Germain Est, bureau 601. Rimouski, QC. G5L 1C2

☎ : **418-722-4422**

V. TRAVAIL INVISIBLE ET CHARGE MENTALE

1-Ressources pour du répit pour les mères (garderies; haltes-garderies; activités parascolaires; camps de jours, etc.)

GARDERIE AUX POMMETTES ROUGES

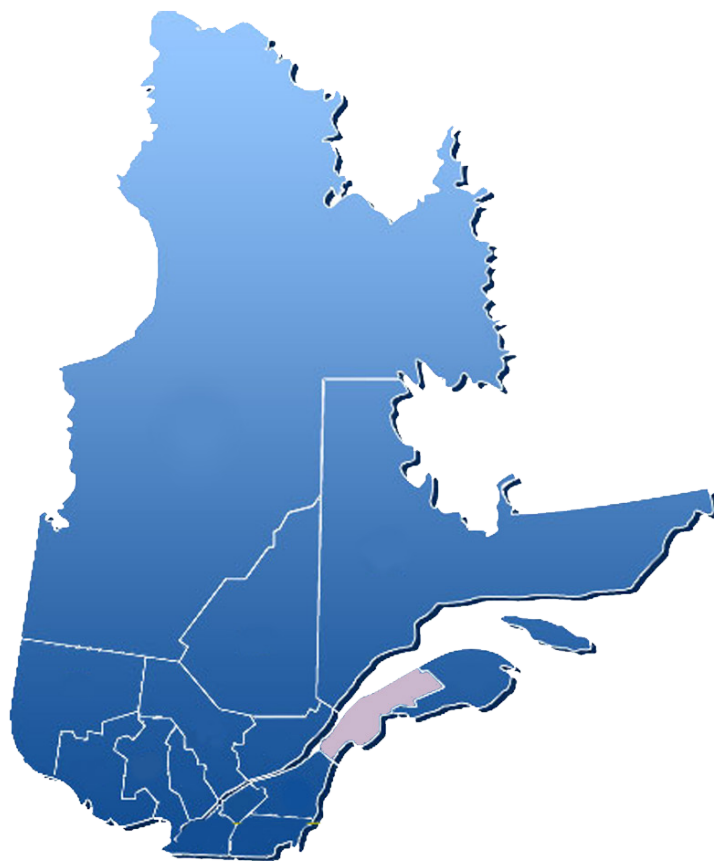
50-A, 1ère Avenue. Saint-Fabien, QC. G0L 2Z0

Numéro d'identification Garderies au Québec : 64910

GARDERIE LES PETITS BOURDONS

5, route 132 Est. Saint-Denis-De La Bouteillerie, QC. G0L 2R0

Numéro d'identification Garderies au Québec : 64908





■ ■ **CAPITALE NATIONALE QC.** ■ ■

I. ISOLEMENT

1- Isolement social et psychologique

CENTRE COMMUNAUTAIRE L'AMITIÉ

59 Rue Notre-Dame-des-Anges. Québec, QC. G1K 3E4

☎ : 418-522-5719

Courriel : info@centrecommunautairelamitie.com

Web : <http://www.centrecommunautairelamitie.com/>

CENTRE DES FEMMES DE CHARLEVOIX

595, rue Georges-Édouard-Tremblay.

Baie Saint-Paul, QC. G3Z 1V5

☎ : 418-435-5752

Web : <http://www.cdfdc.org>

CENTRE DES FEMMES DE LA BASSE-VILLE

380, rue SaintVallier Ouest, QC. G1K 1K6

☎ : 418-648-9092

Courriel : info@centrefemmesbasseville.org

CENTRE FEMMES AUX 3 A DE QUÉBEC INC.

270, 5e Rue. Québec G1L 2R6

☎ : 418-529-2066

Courriel : direction@cf3a.ca

CENTRE FEMMES DE PORTNEUF

189, rue Dupont bureau 373. Pont-Rouge G3H 1N4

☎ : 581-329-5358

Courriel : centrefemmesportneuf@gmail.com

Web : <https://centrefemmesdeportneuf.com/>

CENTRE SOCIAL DE LA CROIX BLANCHE (RÉGION DE QUÉBEC)

960, avenue Dessane. Québec, QC. G1S 3J9

☎ : 418-683-3677

Courriel : info@centresocialdelacroixblanche.org

Web : <https://www.croixblanche.ca/>

CENTRE-FEMMES AUX PLURIELLES

62, rue de la Grève. La Malbaie, QC. G5A 2R3

☎ : 418-665-7459

Courriel : infos@cfplus.org

Web : <https://cfplus.org/>

CENTRE-FEMMES D'AUJOURD'HUI

1008, rue Mainguy. Québec, QC. G1V 3S6

☎ : 418-651-4364

Courriel : c.f.a@oricom.ca

Web : <http://www.centrefemmedaujourd'hui.org>

CERCLE POLAIRE

1900, avenue Mailloux, bureau 240. Québec, QC. G1J 5B9

☎ : 418-623-4636

Courriel : admin@cerclepolaire.com

Web : <https://www.cerclepolaire.com/>

LE PAVOIS

2380, av. du Mont-Thabor. Ville de Québec, QC. G1J 3W7

☎ : 418-627-9779 ou 418-627-2157

Courriel : lepavois@videotron.ca

Web : <http://lepavois.org/>

POPOTE ROULANTE STE-FOY

3180, avenue d'Amours, Québec, QC. G1X 3L9

☎ : 418-654-9017

Courriel : popoteroulante@popoteroulantestefoy.org

Web : www.popoteroulantestefoy.org

SERVICE D'AIDE À L'ADAPTATION DES IMMIGRANTS ET IMMIGRANTES (S.A.A.I.)

2520, chemin Sainte-Foy, bureau 100, Québec, QC. G1V 1T5

☎ : 418-523-2058

Courriel : info@saaiquebec.org

2- Isolement linguistique (cours de français/ateliers de pratique du français)

ATOUT-LIRE

266, rue Saint-Vallier Ouest. Québec, QC. G1K 1K2

☎ : 418-524-9353

CÉGEP DE SAINTE-FOY

2410, chemin Sainte-Foy (Édifice P). Québec, QC. G1V 1T3

☎ : 418-659-6620

Courriel : dfc@csfoy.ca

CÉGEP GARNEAU

1660, boulevard de l'Entente. Québec, QC. G1S 4S3

☎ : 418-688-8310, poste 3487

Courriel : dmleefachongsan@cegepgarneau.ca



CAPITALE NATIONALE QC.

CENTRE ADMINISTRATIF DU CENTRE DE SERVICES SCOLAIRE DES DÉCOUVREURS

100-945, avenue Wolfe. Québec, QC. G1V 4E2

☎ : 418-652-2121

Courriel : infocsdd@csdecou.QC.ca

CENTRE ADMINISTRATIF DU CENTRE DE SERVICES SCOLAIRE DES PREMIÈRES-SEIGNEURIES

643, avenue du Cénacle. Québec, QC. G1E 1B3

☎ : 418-666-4666

CENTRE D'AUTO-APPRENTISSAGE DU FRANÇAIS POUR IMMIGRANTS

2410 chemin Sainte-Foy. Québec, QC. G1V 1T3

☎ : 418-659 6622

Courriel : info@cegep-ste-foy.QC.ca

CENTRE DE SERVICES SCOLAIRE DE LA CAPITALE

1900, rue Côté. Québec, QC. G1N 3Y5

☎ : 418-686-4040

Courriel : adm2@cscapitale.QC.ca

CENTRE D'ÉDUCATION DES ADULTES DES DÉCOUVREURS POINT DE SERVICE PHÉNIX

1088, route de l'Église. Québec, QC. G1V 3V9

☎ : 418-652-2158

CENTRE LE PHÉNIX

1088, route de l'Église. Québec, QC. G1V 3V9

☎ : 418-652-2158

Courriel : secrephenix@csdecou.qc.ca

CENTRE LOUIS JOLLIET

1201 Rue de la Pointe-aux-Lièvres. Québec, QC. G1L 4M1

☎ : 418-686-4040 postes 4082

CENTRE MULTIETHNIQUE DE QUÉBEC

200, rue Dorchester. Québec, QC. G1K 5Z1

☎ : 418-687-9771

Courriel : info@centremultiethnique.com

Web : <https://www.centremultiethnique.com/index.html>

CENTRE R.I.R.E. 2000

369, rue de la Couronne, 3ème étage. Québec, QC. G1K 6E9

☎ : 418-524-5609

LIS MOI TOUT - LIMOILLOU

3005 4e Avenue, Local 110. Québec, QC. G1J 3G6

☎ : 418-647-0159

Courriel : nlandry@lismoitout.org

MIEUX-ÊTRE DES IMMIGRANTS (LE)

2120, rue Boivin, #204. Ste-Foy, Québec, QC. G1V 1N7

☎ : 418-527-0177

Courriel : info@meiquebec.org

UNIVERSITÉ LAVAL

2325, rue de l'Université. Québec, QC. G1V 0A6

☎ : 418-656-2131 et 1 877-785-2825

UNIVERSITÉ TELUQ (SIÈGE SOCIAL)

455, rue du Parvis. Québec, QC. G1K 9H6

☎ : 1 888-843-4333

3- Isolement familial (Organismes famille)

CARREFOUR F.M. PORTNEUF

759 rue Saint-Cyrille. Saint-Raymond G3L 1X1

☎ : 418-337-3704

Courriel : carrefourfmpportneuf@globetrotter.net

CARREFOUR FAMILLES MONOPARENTALES DE CHARLESBOURG

4252, rue des Roses, bureau 05. Québec, QC. G1G 1N8

Courriel : info@carrefourfmc.org

CENTRE DE RESSOURCES POUR LES FAMILLES MILITAIRES VALCARTIER

Edifice 93, C.P.1000, succursale Forces. Courcellette, QC. G0A 4Z0

☎ : 418-844-6060

Web : <http://www.forcedelafamille.ca>

CENTRE DES FAMILLES MONOPARENTALES ET RECOMPOSÉES

900, Boul. Raymond C.P. 29053. Québec, QC. G1B 3V7

☎ : 418-529-0137

Courriel : cfmrq@videotron.ca

Web : <https://cfmrq.com/>

COLLECTIF D'ACCOMPAGNEMENT À L'ACCOUCHEMENT « LES ACCOMPAGNANTES »

855, avenue Holland bureau 202. Québec, QC. G1S 3S5

☎ : 418-688-6039

Courriel: caa@accompagnantes.QC.ca

Web: <https://accompagnantes.quebec/>

COLLECTIF LES ACCOMPAGNANTES – ACCOMPAGNEMENT À L'ACCOUCHEMENT

855, avenue Holland, bureau 202. Québec, QC. G1S 3S5

☎ : 418-688-6039

Courriel : caa@accompagnantes.QC.ca

ENTRAIDE NATURO-LAIT

855, avenue Holland, bureau 201. Québec, QC. G1S 3S5

☎ : 418-663-2711

Web : <https://www.entraidenurolait.com/>

ENTRAIDE-PARENTS

☎ : 418-684-0050

Web : <http://www.entraideparents.com/index.php>

MATINÉE FRIMOUSSES

153, avenue des Sablonnières. Québec, QC. G1B 1B8

☎ : 418-663-9664

Courriel : info@matineeefrimousses.org

MÈRES ET MONDE

727, 8e Avenue. Québec, QC. G1J 3M3

☎ : 418-522-5139

Courriel : accueil@meresetmonde.QC.ca

MÈRES ET MONDE CENTRE COMMUNAUTAIRE ET RÉSIDENTIEL PAR ET POUR JEUNES MÈRES

727, 8e avenue. Québec, QC. G1J 3M3

☎ : 418-522-5139

Courriel : accueil@meresetmonde.qc.ca

Web : <http://meresetmonde.qc.ca>

PARENTS-ESPOIR

☎ : 418-522-7167

Courriel : contact@parents-espoir.ca

RELEVAILLES QUÉBEC

5485, boulevard de l'Ormière. Québec, QC. G1P 1K6

☎ : 418-688-3301

Courriel : accueil@relevaillesquebec.com

RESSOURCES FAMILIALES DE LA CÔTE-DE-BEAUPRÉ

C8-20, rue de Fatima Est, CP 2072, Beaufort, QC. G0A 1E0

☎ : 418-827-4625

Courriel : info@rfcb.ca

RESSOURCES FAMILIALES LA VIEILLE CASERNE DE MONTMORENCY

49, avenue Ruel. Québec, QC. G1C 2C9

☎ : 418-666-2112

Courriel : coordinationrefavie@gmail.com

S.O.S. GROSSESSE

☎ : 418-682-6222 et 1 877 662-9666 (sans frais)

Courriel : accueil@sosgrossesse.ca

SOLIDARITÉ FAMILLES

5720, boulevard de l'Ormière. Québec, QC. G1P 1K7

☎ : 581-741-1919

Courriel : direction@solidaritefamilles.ca

SOURCES VIVES AU CŒUR DE LA FAMILLE

1924, avenue du Cheminot. Québec, QC. G1E 4M1

☎ : 418-623-8121

Courriel : info@sourcesvives.ca

II. VIOLENCE CONJUGALE ET FAMILIALE / AGRESSIONS SEXUELLES

1-Violence conjugale et familiale

CENTRE RESSOURCES POUR FEMMES DE BEAUPORT (CRFB)

705, avenue Royale. Québec, QC. G1E 1Z1

☎ : 418-661-3535

Courriel : info@crfb.ca

Web : <https://rcentres.QC.ca>

MAISON DES FEMMES DE QUÉBEC

Case postale 48023. Québec, QC. G1R 5R5

☎ : 418-522-0042

Courriel: maisondesfemmes.qc.@videotron.ca

Web: <http://maisondesfemmesdequebec.com/>

Facebook: <https://www.facebook.com/Maison-des-Femmes-de-Qu%C3%A9bec453750541333258>



MAISON DU CŒUR POUR FEMMES

Case postale 34094, Québec, G1G 6P2

☎ : 418-841-0019

Courriel : mducoeur@hotmail.com

Web : www.reei.ca

MAISON HÉLÈNE-LACROIX

C.p. 8718 Succ. Ste-Foy, Québec G1V 4N6

☎ : 418-527-4682

Courriel : maisonhelene.lacroix@videotron.ca

www.maisonhelenelacroix.com

MAISON MARIE-FRÉDÉRIC

- 350 Boul. Langelier, Québec, QC, G1K 5N3

- 55 Ave. du Pont-Scott, Québec, QC, G1N 1G9

- 49 Ave. du Pont-Scott, Québec, QC, G1N 3S4

☎ : 418-688-1582, poste 1

Courriel : mmmf@bellnet.ca

Web : https://maisonmariefrederic.com

MAISON MARIE-ROLLET

Case postale 20004, succursale Belvédère, Québec, QC, G1S 4Z2

☎ : 418-688-9024

Courriel : direction@maisonmr.com

Web : https://www.maisonmr.com

MAISON POUR FEMMES IMMIGRANTES

Case postale 9846, Québec, QC, G1V 4C3

☎ : 418-652-9761

Courriel : maisonpourfemmesimmigrantes@hotmail.ca

Web : http://www.maisonpourfemmesimmigrantes.com

MIRÉPI, MAISON D'HÉBERGEMENT

C.P. 5026 St-Raymond, G3L 4R8

☎ : 418-337-4809

Courriel : direction@mirepi.com

Web : https://maison-mirepi.com

MONTÉE (LA)

Case postale 2009, La Malbaie, QC, G5A 3C7

☎ : 418-665-4694

Courriel : lamaisonlamontee@bellnet.ca

Web : http://www.lamaisonlamontee.org/

Facebook : https://www.facebook.com/La-Maison-La-Mont%C3%A9e-107454797875492

2- Agressions sexuelles

CALACS DE CHARLEVOIX

Case postale 61, La Malbaie, Québec, QC, G5A 1T6

☎ : 418-665-2999 et 1 877-665-2999 (sans frais)

Courriel : calacscharlevoix@videotron.ca

Web : www.calacscharlevoix.com

CALACS de Charlevoix

Case postale 61, La Malbaie, Québec G5A 1T6

☎ : 418-665-2999 et 1-877-665-2999 (sans frais)

Courriel : calacscharlevoix@videotron.ca

Web : www.calacscharlevoix.com

VIOLENCE INFO

Case postale 34055, Québec, QC, G1G 6P2

☎ : 418-667-8770

Courriel : accueil@violenceinfo.com

VIOL-SECOURS

3293, 1^{re} Avenue, Québec, QC, G1L 3R2

☎ : 418-522-2120

Courriel : directrice@violsecours.qc.ca

III. PRÉCARITÉ ÉCONOMIQUE

1- Emploi (ressources en recherche d'emploi ou en placement)

ASSOCIATION DES FEMMES DE CARRIÈRE DU QUÉBEC MÉTROPOLITAIN

C.P. 9541 Québec, QC, G1V 4B8

☎ : 418-781-3271

Web : afcqm.ca

ATELIER DE PRÉPARATION À L'EMPLOI (A.P.E.) INC

710, rue Bouvier, bureau 275, Québec, QC, G2J 1C2

☎ : 418-628-6389

Web : http://www.ape.QC.ca

CENTRE D'APPRENTISSAGE INTENSIF DE QUÉBEC

503, rue du Prince-Edouard, bureau 101, Québec, QC, G1K 2M8

☎ : 418-522-6445

Web : http://caiquebec.ca

CENTRE DE FORMATION OPTION-TRAVAIL STE-FOY

2750, chemin Ste-Foy, bureau 295. Québec QC. G1V 1V6

☎ : 418-651-6415

Web : <http://www.optiontravail.com>**CENTRE D'ENTRAÎNEMENT SOCIALE DU BAS DE LA FALAISE**

265, rue de la Couronne, bureau 302. Québec QC. G1K 6E1

☎ : 418-529-5711

Web : <http://www.lajonction.org>**CENTRE ÉTAPE**

3100, avenue du Bourg-Royal, bureau 100. Québec, QC. G1C 5S7

☎ : 418-529-4779

Courriel : info@centre-etape.QC.ca**CENTRE FEMMES AUX 3 A DE QUÉBEC INC.**270, 5^e Rue. Québec, QC. G1L 2R6

☎ : 418-529-2066

Courriel : direction@cf3a.caWeb : <http://cf3a.ca>**CENTRE INTERNATIONAL DES FEMMES QUÉBEC (CIFQ)**

2360, chemin Sainte-Foy, bureau 350. Québec, QC. G1V 4H2

☎ : 418-688-5530

Courriel : cifq@bellnet.caWeb : <https://www.alternatives.ca/reseau/centre-international-des-femmes-quebec-cifq>**CENTRE R.I.R.E. 2000**369, de la Couronne 3^e étage. Québec QC. G1K 6E9

☎ : 418-524-5609 poste 221

Web : <http://www.r2000.QC.ca>**CROISÉE S.I.T. INC. (LA)**

5000, boulevard des Gradins, bureau 105. Québec, QC. G2J 1N3

☎ : 418-529-6841

Web : <http://www.lacroise.ca>**ENTREPRISE DE FORMATION DIMENSIONS**

3025, avenue Tassé. Québec, QC. G1P 1T1

☎ : 418-872-0539

Web : <http://www.formationdimensions.com>**ÉQUITRAVAIL**

210, boulevard Charest Est, bureau 600. Québec, QC. G1K 3H1

☎ : 418-529-5557

Web : <http://www.equitravail.com>**ÉTAPE EMPLOI INC.**

3100, Avenue Bourg-Royal, bureau 100. Québec, QC. G1C 5S7

☎ : 418-529-8052

Web : <http://www.centre-etape.qc.ca>**EVOL**

Place Iberville II 1175, avenue Lavigerie bureau 50.

Québec, QC. G1V 4P1

☎ : 1 844-523-7767

Courriel : info@afcm.caWeb : <https://www.evol.ca/nous-joindre/>**G. SEPT (LE)**

367, rue Saint-Étienne, bureau 105. La Malbaie, QC. G5A 1M3

☎ : 418 665-7277

Web : <http://www.gsept.com>**LIBRE EMPLOI, CENTRE LIBRE-SERVICE D'AIDE À LA RECHERCHE D'EMPLOI**

320, Chemin de la Canardière, bureau 200. Québec, QC. G1L 2V2

☎ : 418-648-0044

Web : <http://www.libreemploi.qc.ca>**OEUVRES DE LA MAISON DAUPHINE INC. (LES)**

31, D'Auteuil. Québec, QC. G1R 4B9

☎ : 418-694-9616 poste 115

Web : <http://www.maisondauphine.org>**PIGNON BLEU (LE), LA MAISON POUR GRANDIR**

271, rue Saint-Vallier Ouest. Québec, QC. G1K 1K4

☎ : 418-648-0598

Web : <http://www.pignonbleu.org>**PIOLET (LE)**

103, rue Racine. Québec, QC. G2B 1C9

☎ : 418-842-7462

Web : <http://www.lepiolet.com>**RESSOURCE GENESIS CHARLEVOIX INC.**

332, St-Étienne, bureau 102. La Malbaie, QC. G5A 1T8

☎ : 418-665-3912

Web : <http://http://www.ressourcegenesis.org>**ROSE DU NORD – REGROUPEMENT DES FEMMES SANS EMPLOI DU NORD DE QUÉBEC**177, 71^e Rue Est Québec, QC. G1H 1L4

☎ : 418-622-2620

Courriel : rosedunord@oricom.ca



SERVICE ACCÈS TRAVAIL DE PORTNEUF

350, rue de l'Église, case postale 3009, Saint-Basile, QC. G0A 3G0

☎ : 418-329-2511

Web: <http://www.accestravailportneuf.com>

SERVICE D'ORIENTATION ET D'INTÉGRATION DES IMMIGRANTS AU TRAVAIL DE QUÉBEC

969, route de l'Église, bureau 450, Québec, QC. G1V 3V4

☎ : 418-648-0822

Web: <http://www.soit.quebec>

SERVICES DE MAIN-D'OEUVRE L'APPUI INC. (LES)

85, rue St-Jean-Baptiste, Baie-Saint-Paul, QC. G3Z 1M5

☎ : 418-435-2503

Web: <http://www.cje-appui.qc.ca>

2- Aide alimentaire

AIDE ALIMENTAIRE LOTBINIÈRE

1000 rang St-Joseph, local 101, St-Flavien, G0S 2M0 (édifice du Carrefour Lauvien)

☎ : 418-728-4201

Courriel: aidealimentairelotbiniere@gmail.com

Web: <http://www.aidealimentairelotbiniere.org>

ARMÉE DU SALUT – QUÉBEC

815 Bd Wilfrid-Hamel, Québec, QC. G1M 2R6

☎ : 418-641-0050

Web: <https://salvationarmy.ca/quebec/home/services/?lang=fr>

BANQUE ALIMENTAIRE D'ENTRAIDE AGAP

3148 Chem. Royal, Québec, QC. G1E 1V2

☎ : 418-661-7485

Courriel: courrier@entraideagape.org

Web: <https://entraideagape.org>

BARATTE (LA)

2120, rue Boivin, Québec, QC. G1V 1N7

☎ : 418-527-1173

Courriel: infos@labaratte.ca

Web: <http://www.labaratte.ca>

BOUCHÉE GÉNÉREUSE (LA)

145 Bd Wilfrid-Hamel, Québec, QC. G1L 4H8

☎ : 418-648-8588

Courriel: info@laboucheegenereuse.org

Web: <https://laboucheegenereuse.org>

BUTINEUSE DE VANIER (LA)

239-241, avenue Proulx, Québec, QC. G1M 1W9

☎ : 418-681-0827

Courriel: info@labutineusedevanier.com

Web: <http://www.labutineusedevanier.com>

CENTRE DE PARRAINAGE CIVIQUE DE QUÉBEC

245, rue Soumande, local 281, Québec, QC. G1M 3H6

☎ : 418-527-8097

Courriel: reception@cpcq.ca

Web: <http://cpcq.ca>

CHEZ AMÉLIE & FRÉDÉRIK

1947 Bd Bastien, Québec, QC. G2B 1C3

☎ : 418-845-3073

Courriel: entraide@amelieetfrederick.com

Web: <https://www.amelieetfrederick.com>

COMMUNAUTÉS SOLIDAIRES

5, rue du Temple, 3e étage, Québec, QC. G1E 4Z8

☎ : 418-666-2200

Courriel: info@communautessolidaires.com

Web: <https://www.centraide-quebec.com>

COURTEPOINTE (LA)

3180, avenue d'Amours

☎ : 418-657-3836

Courriel: info@lacourtepointe.net

Web: <http://www.lacourtepointe.net>

CUISINE COLLECTIVE BEAUPORT

5, rue du Temple, Québec, QC. G1E 4Z8

☎ : 418-914-4766

Courriel: cuisincollectivebeauport@videotron.ca

Web: <https://www.rccq.org>

ENTRAIDE LES SAULES INC. (L')

2780, boulevard Masson, local 40, bureau 200, Québec, QC. G1P 1J6

☎ : 418-872-3353

Courriel: info@entraidelessaules.ca

Web: <http://entraidelessaules.wordpress.com>

MOISSON QUÉBEC

2909, av. Kepler. Québec, QC. G1X 3V4

☎ : 418-682-5061

Courriel : info@moissonquebec.com

Web : www.moissonquebec.com

PIGNON BLEU (LE)

270, Saint-Vallier Ouest. Québec QC. G1K 1K5

☎ : 418-648-0598

Courriel : secretariat@pignonbleu.org

Web : <http://www.pignonbleu.org>

RELAIS D'ESPÉRANCE (LE)

1001, 4e Avenue (coin 10e Rue). Limoilou, QC. G1J 3B1

☎ : 418-522-3301

Courriel : info@lerelaisdesesperance.org

Web : <http://www.lerelaisdesesperance.org/relais.html>

RÉSEAU DES ENTREPRISES EN NUTRITION SANTÉ DU QUÉBEC

250-M, Bd Wilfrid-Hamel. Québec, QC. G1L 5A7

☎ : 418-692-2517 ext. 408

Courriel : info@alimentssante.ca

Web : <https://alimentssante.ca>

RESSOURCE ESPACE FAMILLES

Centre de loisirs St-Mathieu. 1000 rue de Bar-le-Duc.
Québec, QC. G1W 4X6

☎ : 418-681-9740

Courriel : info@refamilles.ca

Web : <http://www.ressourceespacefamilles.com>

RUCHE VANIER INC (LA)

550, Boul. Wilfrid-Hamel Local N-3. Québec, QC. G1M 2S6

☎ : 418-683-3941

Courriel : info@laruchevanier.org

Web : <https://laruchevanier.org>

SERVICE D'ENTRAIDE BASSE-VILLE

155 Av. du Sacré Cœur. Québec, QC. G1N 2W3

☎ : 418-529-6889

Web : <https://www.facebook.com/servicedentraidebasseville>

IV. DISCRIMINATION ET RACISME

- 1- Organismes accompagnant les personnes ou les femmes victimes de discrimination ou de racisme en emploi, logement, santé, etc.

ASSOCIATION FÉMININE D'ÉDUCATION ET D'ACTION SOCIALE (AFEAS)

553, route du Petit Cap. Cap St-Ignace G0R 1H0

☎ : 418-246-5535

gisele.boudreau50@gmail.com

CLINIQUE DROIT DE CITÉ

155, boul. Charest Est, suite 140, Québec QC. Canada, G1K 3G6

☎ : 581-578-1377 et 581-741-6665 (coordination)

Courriels : coordination@cliniquedroitdecite.org

Intervention : intervention@cliniquedroitdecite.org

Organisation communautaire : oc@cliniquedroitdecite.org

Web : <http://cliniquedroitdecite.org>

COALITION RÉGIONALE DE LA MARCHÉ MONDIALE DES FEMMES (CRMMF)

Courriel : castroemilia582@gmail.com

Web : <https://fr-ca.facebook.com/crmmfqc>

COMITÉ DES CITOYENS-NES DU QUARTIER SAINT-SAUVEUR

301, rue Carillon. Québec, QC. G1K 5B3

☎ : 418-529-6158

Courriel : info@cccqss.org

REGROUPEMENT DES GROUPES DE FEMMES DE LA RÉGION DE LA CAPITALE-NATIONALE (PORTNEUF-QUÉBEC-CHARLEVOIX)

5350, Henri-Bourassa bureau 220. Québec, QC. G1H 6Y8

☎ : 418-522-8854

Courriel : info@rgfcn.org



V. TRAVAIL INVISIBLE ET CHARGE MENTALE

1-Ressources pour du répit pour les mères (garderies; haltes-garderies; activités parascolaires; camps de jours, etc.)

AMOURS DE BOUT'CHOU INC. (DES)

3133, avenue D'Amours. Québec, QC. G1X 1L7

☎ : 418-657-3139

Numéro d'identification Garderies au Québec : 65138

AU COIN D'ÉMILIE INC.

2364, Boulevard Louis XIV. Québec, QC. G1C 5Y8

Numéro d'identification Garderies au Québec : 65058

AU ROYAUME DE FANFAN 2

6137-A, rue du Pomerol. Québec, QC. G3E 1X3

Numéro d'identification Garderies au Québec : 65060

BAMBINS DE LA PETITE ÉCOLE NOTRE-DAME (LES)

1626, rue Notre-Dame. L'Ancienne-Lorette, QC. G2E 3B5

Numéro d'identification Garderies au Québec : 65035

CENTRE ÉDUCATIF MADEMOISELLE SOURIRE

2115, rue Boivin. Québec, QC. G1V 1N6

☎ : 418-681-0642

Numéro d'identification Garderies au Québec : 65132

COINS CRÉATIFS

2968, boulevard Sainte-Anne. Québec, QC. G1E 3J3

Numéro d'identification Garderies au Québec : 65134

DOU-DOU PLUME INC.

691, rue de Strasbourg. Québec, QC. G1X 3A8

☎ : 418-657-3139

Numéro d'identification Garderies au Québec : 65139

ESPACE IMAGIMONDE INC.

Esp 10590, boulevard de l'Ormière. Québec, QC. G2B 3L4

☎ : 418-845-8563

Numéro d'identification Garderies au Québec : 65140

GARDERIE AUX SECRETS DE LA NATURE

787, rue Seigneuriale. Québec, QC. G1B 2T2

Numéro d'identification Garderies au Québec : 65149

GARDERIE CALINOSAURE INC.

1270, boulevard Louis-XIV. Québec, QC. G2L 1M2

☎ : 418-627-2102

Numéro d'identification Garderies au Québec : 65151

GARDERIE C'EST LA VIE!

1348, boulevard des Chutes, local 101. Québec, QC. G1C 0M5

☎ : 418-805-1034

Numéro d'identification Garderies au Québec : 65150

GARDERIE COEUR DE POMME INC.

20385, boulevard Henri-Bourassa. Québec, QC. G2N 1N9

☎ : 418-849-9634

Numéro d'identification Garderies au Québec : 65152

GARDERIE CROQUE MUSIQUE INC.

1450, boulevard Père-Lelièvre, porte G. Québec, QC. G1M 1N9

☎ : 418-842-0002

Numéro d'identification Garderies au Québec : 65153

GARDERIE DE L'INSTITUT

900, avenue Joffre. Québec, QC. G1S 4Z3

☎ : 418-688-0737

Numéro d'identification Garderies au Québec : 65156

GARDERIE DES SAULES INC.

98, rue des Saules Ouest. Québec, QC. G1L 1E2

☎ : 418-627-2696

Numéro d'identification Garderies au Québec : 65159

GARDERIE DU COIN (LA)

151, Alfred-Morin. Baie-Saint-Paul QC. G3Z 0K2

Numéro d'identification Garderies au Québec : 65017

GARDERIE DU JARDIN

10, rue de la Fabrique. Pont-Rouge, QC. G3H 3R7

Numéro d'identification Garderies au Québec : 65049

GARDERIE ÉCOLOGIQUE CROQUE-NATURE

2000, boulevard Lebourgneuf, bureau 100. Québec, QC. G2K 0B8

☎ : 418-842-0002

Numéro d'identification Garderies au Québec : 65224

GARDERIE ÉDUCATIVE AUTOUR DU MONDE INC.

825, boulevard Lebourgneuf, bureau 409. Québec, QC. G2J 0B9

☎ : **418-624-8825**

Numéro d'identification Garderies au Québec : 65225

GARDERIE FLEURS DES CHAMPS INC.

10685, boulevard de l'Ormière. Québec, QC. G2B 3L5

☎ : **418-845-3156**

Numéro d'identification Garderies au Québec : 65161

GARDERIE LA BOTTINE ENCHANTÉE

1185, rue Saint-Paul. L'Ancienne-Lorette, QC. G2E 1Y8

☎ : **418-872-9022**

Numéro d'identification Garderies au Québec : 65030

GARDERIE LA BOUGEOTTE DE BOISCHATEL

6, rue Charleville. Boischatel, QC. G0A 1H0

Numéro d'identification Garderies au Québec : 65023

GARDERIE LA PLUME D'OR

1015, avenue Wilfrid-Pelletier, local 110. Québec, QC. G1W 0C4

☎ : **418-651-8525**

Numéro d'identification Garderies au Québec : 65176

GARDERIE LA REINE DES GLACES INC.

155, rue Fortin, local 190. Québec, QC. G1M 3M2

☎ : **418-991-0605**

Numéro d'identification Garderies au Québec : 65182

GARDERIE LES BOISCHATOUILLES INC.

5609, rue Dugal. Boischatel, QC. G0A 1H0

☎ : **418-822-3003**

Numéro d'identification Garderies au Québec : 65025

GARDERIE LES DOUDLIPOUX INC.

197, route 138. Donnacona, QC. G3M 1B9

Numéro d'identification Garderies au Québec : 65029

GARDERIE PETITE ÉCOLE NOTRE-DAME

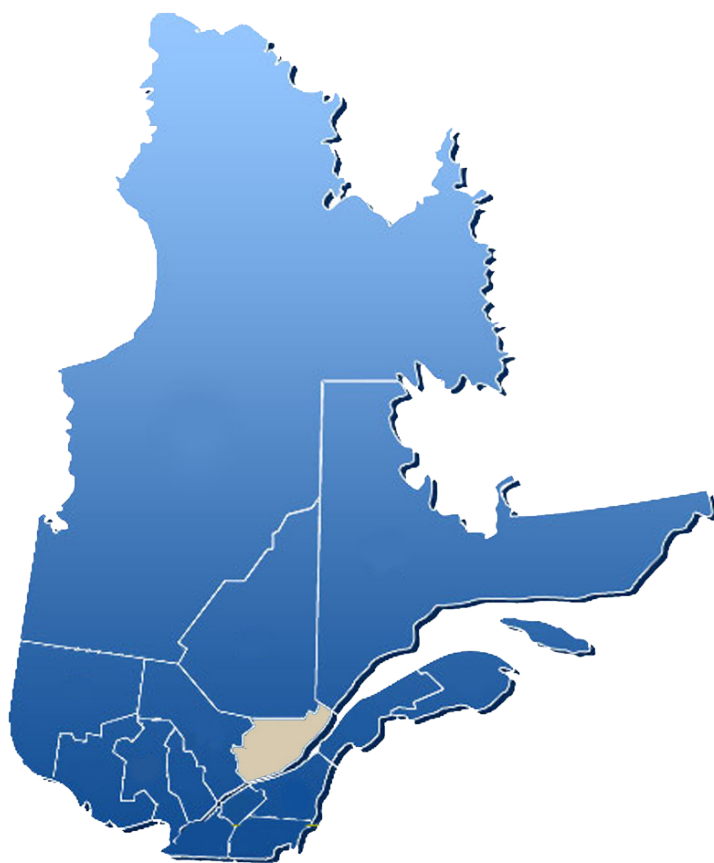
1624, rue Notre-Dame. L'Ancienne-Lorette, QC. G2E 3B5

Numéro d'identification Garderies au Québec : 65031

HAUTE-VOLTIGE PONT-ROUGE (LA)

20, route de la Pinière, local 103. Pont-Rouge, QC. G3H 0M6

Numéro d'identification Garderies au Québec : 65050





■ ■ **CENTRE DU QUÉBEC** ■ ■

CENTRE DU QUÉBEC

I. ISOLEMENT

1- Isolement social et psychologique

ASSOCIATION POUR L'INTÉGRATION SOCIALE (L') - RÉGION BOIS-FRANCS

59 rue Monfette. Local 105, Victoriaville, QC. G6P 1J8

☎ : 819-758-0574

Web : <https://www.aisbf.com>

CENTRE DU PLATEAU LAVAL

65, des Coquelicots. Bécancour, Secteur Ste-Angèle, QC. G9H 2N7

☎ : 819-222-5899

COMITÉ D'ACCUEIL INTERNATIONAL DES BOIS-FRANC

59, rue Monfette, Bureau 208-A. Victoriaville, QC. G6P 1J8,

Place communautaire Rita St-Pierre

☎ : 819-795-3814

Web : <https://www.caibf.ca>

GENTILLY TRANSIT JEUNESSE

1875 des Hirondelles. Bécancour, secteur Gentilly, QC. G9H 4L8

☎ : 819-298-2802

Web : <https://cdcbecancour.ca/user/gtj>

INTRO DRUMMONDVILLE

142, rue Heriot. Drummondville, J2C 1J8

☎ : 819-472-8333

Courriel: info@introdrummondville.ca

Web : <https://introdrummondville.ca>

RUCHE AIRE-OUVERTE INC. (LA)

690, rue Mgr Panet, Suite 107. Nicolet, QC. J3T 1W1

☎ : 819-293-6416

2- Isolement linguistique (cours de français/ ateliers de pratique du français)

CENTRE D'ÉDUCATION DES ADULTES L'ACCORE

16 Rue d'Abbotsford, Châteauguay. QC. J6J 1K2

☎ : 514-380-8899

Web : https://www.cicic.ca/849/centre_d_education_des_adultes_de_l_accore_f_p_.canada?id=7175&sid=6156

CENTRE DE FORMATION GÉNÉRALE AUX ADULTES SAINTE-THÉRÈSE

623, rue des Écoles. Drummondville, QC. J2B 1J6

☎ : 819-478-6700 poste 6890

Courriel : sarca@cssdeschenes.gouv.qc.ca

Web : <https://www.sainte-therese.csdq.qc.ca/>

CENTRE DE SERVICES SCOLAIRE DES CHÊNES

457 Rue des Écoles. Drummondville, QC. J2B 1J3

☎ : 819-478-6700

Web : <https://www.cssdeschenes.gouv.qc.ca>

INTRO DRUMMONDVILLE

142, rue Heriot. Drummondville, J2C 1J8

☎ : 819-472 8333

Courriel : info@introdrummondville.ca

Web : <http://www.introdrummondville.ca>

POUDRIÈRE (LA)

1125 Bd Jean-De Brébeuf. Drummondville, QC. J2B 4T5

☎ : 819-474-0757

PROJET ACCUEIL ET INTÉGRATION SOLIDAIRE

1596, route Marie-Victorin bureau 100. Deschailons sur St-Laurent G0S 1G0

☎ : 819-995-1831

Courriel : srousseau@pais.ca

Web : <https://pais.ca>

3-Isolement familial (Organismes famille)

ASSOCIATION DES FAMILLES MONOPARENTALES OU RECOMPOSÉES LA SOURCE

59, rue Monfette. Local 218, Victoriaville, QC. G6P 1J8

☎ : 819-758-4144

ASSOCIATION PARENTS-RESSOURCES DES BOIS-FRANCS

86, rue St-Paul. Victoriaville, QC. G6P 9C8

☎ : 819-758-4041

CENTRE DE STIMULATION L'ENVOL

31 rue Lactantia. Victoriaville, QC. G6P 1J2

☎ : 819-795-4044

Web : <https://www.lenvol.ca>

UDOLETTE

430, rue Lamothe. Saint-Léonard d'Aston, QC. J0C 1M0

☎ : 819-399-3023

MAISON DE LA FAMILLE, DRUMMOND

152, rue Saint-Damase. Drummondville, QC. J2B 6G5

☎ : 819-478-9307

MAISON DE LA FAMILLE, DRUMMOND

152, rue Saint-Damase. Drummondville, QC. J2B 6G5

☎ : 819-478-9307

Web : <http://maisonfamille.drummond.net>

MAISON DES FAMILLES DE L'ÉRABLE

1457, av. Saint-Édouard. Plessisville, QC. G6L 2K4

☎ : 819-362-2336

II. VIOLENCE CONJUGALE ET FAMILIALE / AGRESSIONS SEXUELLES
1- Violence conjugale et familiale
MAISON DES FEMMES DE DRUMMONDVILLE

516, rue Lindsay. Drummondville, QC. J2B 1H4

☎ : 819-477-5957

MAISON DES FEMMES DES BOIS-FRANCS

19, rue Courval. Victoriaville, QC. G6P 4W2

☎ : 819-758-3384

MAISON D'HÉBERGEMENT LA VOLTE-FACE

C.P. 38. Victoriaville, QC. G6P 6S4

☎ : 819-795-3444

Web : <https://www.lavolteface.org>

MAISON HABIT-ACTION DE DRUMMONDVILLE

655, rue Lindsay. Drummondville, QC. J2B 1J1

☎ : 1 819-472-3377

MAISON LA NACELLE

C.P. 161. Nicolet QC. J3T 1A1

☎ : 819-293-6942

Courriel : maison.lanacelle@cgocable.ca

Web: <https://www.centreviolenceconjugale.org>

Facebook: <https://www.facebook.com/Maison-La-Nacelle-103694665352456>

PASSERELLE (LA)

Case postale 93. Drummondville, QC. J2B 6V6

☎ : 819-478-3353

Courriel : info@calacs-lapasserelle.org

Web: www.calacs-lapasserelle.org

RÉSEAU D'AIDE LE TREMPLIN

625, rue Lindsay. Drummondville, QC. J2B 1H8

☎ : 819-474-1895

Web : <https://www.tremplin.org/>

2- Agressions sexuelles
CALACS ENTRAID'ACTION – SHAWINIGAN

Case postale 10117, succursale Bureau Chef. Grand-Mère, Québec, QC. G9T 5K7

☎ : 819-538-4554 et 1 855-538-4554 (sans frais)

Courriel : calacs.entraide@cgocable.ca

Web : www.calacs-entraide.ca

III. PRÉCARITÉ ÉCONOMIQUE
1- Emploi (ressources en recherche d'emploi ou en placement)
ABRIMEX

205, rue Dorion. Drummondville QC. J2C 1T8

☎ : 819-477-3354

Web : <http://www.abrimex.com>

ACCÈS TRAVAIL

1171, rue Notre-Dame Ouest, bureau 100. Victoriaville, QC. G6P 7L1

☎ : 819-758-2964 poste 245

Web : <http://www.accestravail.com>

ACEF DES BOIS-FRANCS

59, rue Monfette, bureau 230, Victoriaville, QC. G6P 1J8

☎ : 819-752-5855

CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI DRUMMOND CJE

749, boul. Mercure. Drummondville, QC. J2B 3K6

☎ : 819-475-4646

Web : <http://www.cjedrummond.qc.ca/fr>

CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI L'ÉRABLE CJE

1800, avenue Saint-Laurent. Plessisville, QC. G6L 2P8

☎ : 819-362-1233

Web : <https://impactemploi.ca>

IMPACT EMPLOI DE L'ÉRABLE

1800, avenue Saint-Laurent. Plessisville, QC. G6L 2P8

☎ : 819-362-1233

Web : <http://www.impactemploi.ca>

NOVEM EMPLOI

2260, rue Demers, bureau 210. Drummondville, QC. J2C 6R2

☎ : 819-472-8045

PARTANCE, CENTRE D'EMPLOI POUR FEMMES INC.

157, rue Lindsay, bureau 200. Drummondville, QC. J2C 1N7

☎ : 819-472-3351

Web : <http://www.emploi-partance.com>

PARTENAIRES RÉGIONAUX POUR L'INSERTION SOCIALE PAR L'ÉCONOMIQUE (PRISE)

265, boulevard Labbé Nord. Victoriaville, QC. G6P 1A7

☎ : 819-751-6631 poste 2

Web : <http://www.prise.ca>

SERVICE EXTERNE DE MAIN-D'OEUVRE DE DRUMMOND (SEMO) INC.

50, rue Dunkin, bureau 302. Drummondville, QC. J2B 8B1

☎ : 819-478-4277

Web : <http://www.semocq.co>

SERVICES INTÉGRÉS POUR L'EMPLOI

103, rue de Bigarré, bureau 107. Victoriaville, QC. G6P 9P6

☎ 819 758-1975

Web : <http://www.siemploi.com>

2- Aide alimentaire

COMPTOIR ALIMENTAIRE DRUMMOND INC.

1655 rue Corriveau. Drummondville, QC. J2C 1Y9

☎ : 819-478-9070

Web : <https://www.comptoiralimentairedrummond.com/fr>

CUISINES COLLECTIVES DES BOIS-FRANCS (LES)

18, rue Perreault. Victoriaville, QC. G6P 5C7

☎ : 819-758-6695

ORGANISME DE RÉCUPÉRATION ALIMENTAIRE ET DE SERVICES ST-EUSÈBE

169, Saint-Jacques Ouest. Princeville, QC. G6L 4Y2

☎ : 819-364-3409

ORGANISME DE RÉCUPÉRATION ANTI-PAUVRETÉ DE L'ÉRABLE

1570, ave Rousseau. Plessisville, QC. G6L 2V1

☎ : 819-362-0001

RESSOURCE AIDE ALIMENTAIRE

160, rue du Frère Dominique. Nicolet, QC. J3T 1K6

☎ : 819-293-8910

Web : <http://rendezvousfamilial.org>

SÉCURITÉ ALIMENTAIRE (LA)

59 Monfette. Local 007, Victoriaville, QC. G6P 1J8

☎ : 819-752-5305

IV. DISCRIMINATION ET RACISME

1-Organismes accompagnant les personnes ou les femmes victimes de discrimination ou de racisme en emploi, logement, santé, etc.

CENTRE DE FEMMES PARMİ ELLES

3195, boulevard Bécancour. Bécancour, QC. G9H 3V7

☎ : 819-298-2585

Web : <https://parmielles.com/>

COLLECTIVE DES FEMMES DE NICOLET ET RÉGION (LA)

690, rue Mgr Panet, suite 106. Nicolet, QC. J3T 1W1

☎ : 819-293-5958

SOLIDARITÉ RÉGIONALE D'AIDE ET D'ACCOMPAGNEMENT POUR LA DÉFENSE DES DROITS EN SANTÉ MENTALE DU CENTRE-DU-QUÉBEC

1060, Saint-François-Xavier. Trois-Rivières, QC. G9A 1R8, bureau 340

☎ : 819-693-2212

V. TRAVAIL INVISIBLE ET CHARGE MENTALE

1- Ressources pour du répit pour les mères (garderies; haltes-garderies; activités parascolaires; camps de jours, etc.)

ATELIER DES FRIMOUSSES INC. (L')

3045, boulevard Saint-Joseph. Drummondville, QC. J2B 8C6
 Numéro d'identification Garderies au Québec : 68462

ATELIERS ÉDUCATIFS PRÉFACE INC. (LES)

3600, rang Les Soixante. Nicolet, QC. J3T 1P4
 Numéro d'identification Garderies au Québec : 68472

CENTRE DE SERVICES À LA COMMUNAUTÉ DE SAINT-SAMUEL

489, 3e Rang Ouest. Saint-Samuel, QC. G0Z 1G0
 ☎ : 819-353-1499
 Numéro d'identification Garderies au Québec : 68488

ENFANCE POUR TOUS

975, rue du chardonay. Drummondville, QC. J2B 0X3
 Numéro d'identification Garderies au Québec : 68458

GARDERIE AUX PETITS CÂLINS

27, rue Comeau. Kingsey Falls, QC. J0A 1B0
 ☎ : 819-363-9304
 Numéro d'identification Garderies au Québec : 68466

GARDERIE ÉDUCATIVE MADEMOISELLE COCO

8, rue St-Jean. Sainte-Clotilde-de-Horton, QC. J0A 1H0
 Numéro d'identification Garderies au Québec : 68491

GARDERIE ÉDUCATIVE SCHTROUMF PETITS INC.

66, rue Tardif. Kingsey Falls, QC. J0A 1B0
 ☎ : 819-363-2662
 Numéro d'identification Garderies au Québec : 68467

GARDERIE LA LICORNE INC.

159, rue Paris. Victoriaville, QC. G6S 1G2
 ☎ : 819-357-5786
 Numéro d'identification Garderies au Québec : 68504

GARDERIE LES PETITS RAYONS D'ART

380, boulevard Saint-Joseph Ouest. Drummondville, QC. J2E 1C6
 ☎ : 819-850-0895
 Numéro d'identification Garderies au Québec : 68459

GARDERIE L'ÎLE DES PETITS MIGNONS

4260, boulevard Saint-Joseph, local 101.
 Drummondville QC. J2B 8C9
 Numéro d'identification Garderies au Québec : 68460

GARDERIE MON MONDE À MOI INC.

10, rue des Roses. Victoriaville, QC. G6T 0Y2
 ☎ : 819-752-4445
 Numéro d'identification Garderies au Québec : 68505

GARDERIE PLAISIRS D'ENFANT INC.

999, rue Notre-Dame Ouest. Victoriaville, QC. G6P 7L1
 ☎ : 819-758-5775
 Numéro d'identification Garderies au Québec : 68506

ÎLE DES PETITS MIGNONS 2 INC. (L')

905, boulevard des Bois-Francis-Sud, Aile F. Victoriaville, QC. G6P 5W1
 Numéro d'identification Garderies au Québec : 68507

PETITE ÉCOLE VISION DRUMMONDVILLE (LA)

542, rue Lindsay. Drummondville, QC. J2B 1H4
 Numéro d'identification Garderies au Québec : 68464

PETITE ÉCOLE VISION VICTORIAVILLE (LA)

265, rue Notre-Dame Est. Victoriaville, QC. G6P 4A4
 ☎ : 819-758-9979
 Numéro d'identification Garderies au Québec : 68508

PIROUETTE & RIBAMBELLE

4912, rue Principale. Saint-Cyrille-de-Wendover, QC. J1Z 1E8
 Numéro d'identification Garderies au Québec : 68481

POMME AVENTURE DRUMMONDVILLE

2020, rue Lamothe. Drummondville, QC. J2B 7B6
 Numéro d'identification Garderies au Québec : 68465

POMME AVENTURE INC.

2280, route 122. Saint-Cyrille-de-Wendover, QC. J1Z 1B8
 ☎ : 819-397-4701
 Numéro d'identification Garderies au Québec : 68482

POMMIER ENCHANTÉ (LE)

771, chemin du Sanctuaire. Saint-Majorique-de-Grantham, QC. J2B 8A8
 Numéro d'identification Garderies au Québec : 68486



▣ **CHAUDIÈRE APPALACHES** ▣

I. ISOLEMENT

1- Isolement social et psychologique

CENTRE FEMMES L'ANCRAGE

4535, boulevard de la Rive-Sud. Lévis, QC. G6W 6M6

☎ : **418-838-3733**

CENTRE-FEMMES - LA JARDILEC

25, rue Gérard Ouellet, Saint-Jean-Port-Joli, QC. G0R 3G0

☎ : **418-598-9677**

CENTRE-FEMMES DE BELLECHASSE

55, rue de la Fabrique. Sainte-Claire, QC. G0R 2V0

☎ : **418-883-3633**

CENTRE-FEMMES DE LOTBINIÈRE

139, rue Principale. Saint-Flavien, QC. G0S 2M0

☎ : **418-728-4402**

INTÉGRATION COMMUNAUTAIRE DES IMMIGRANTS (ICI)

257, Notre-Dame Ouest. Thetford Mines, QC. G6G 1J7

☎ : **418-338-2050**

Courriel : ici.info@bellnet.ca

MONTMAGNY ACCUEILLE

Bureau à Montmagny: 5, St-Jean-Baptiste Est, Montmagny, QC. G5V 1J7

Bureau au Cap-St-Ignace: 100, Place de l'Église, Cap-Saint-Ignace QC. G0R 1H0

☎ : **418-248-5985, #223**

Courriel : jlemieux@montmagny.com

RÉSEAU DES GROUPES DE FEMMES CHAUDIÈRE APPALACHES

2150 Rte Lagueux, Saint-Nicolas, QC. G7A 1A7

☎ : **418-831-7588**

2- Isolement linguistique (cours de français/ ateliers de pratique du français)

ALPHA BELLECHASSE SAINT-ANSELME

5, Rue Morin, Saint-Anselme QC. G0R 2N0

☎ : **418-885-1587 et 1 888-985-1587 (sans frais)**

Courriel : info@alphabellechasse.org

SAINTE-CLAIRE

35, Rue de l'église, Sainte-Claire QC. G0R 2V0

☎ : **418-885-1587 et 1 888-985-1587 (sans frais)**

Courriel : info@alphabellechasse.org

SAINT-DAMIEN

51B, Route Saint-Gérard, Saint-Damien, QC. G0R 2Y0

☎ : **418-789-2762 et 1 844-789-2762 (sans frais)**

Courriel : Immigration4@alphabellechasse.org

CENTRE D'ÉDUCATION DES ADULTES DES NAVIGATEURS

1172, Boulevard Guillaume-Couture. Saint-Romuald, QC. G6W 5M6

☎ : **418-839-6482, poste 32005**

Courriel : alain.guimont@csnavigateurs.QC.ca

CENTRE DE SERVICES SCOLAIRE DE LA BEAUCE-ETCHEMIN

1925, 118e Rue. Saint-Georges QC. G5Y 7R7

☎ : **418-228-5541, poste 26200**

Courriel : secretariat.general@csbe.QC.ca

CENTRE DE SERVICES SCOLAIRE DES APPALACHES

650, rue Lapierre. Thetford Mines, QC. G6G 7P1

☎ : **418-338-7800**

Courriel : communications@csappalaches.qc.ca

CENTRE MONSIEUR-BEAUDOIN - LES SOURCES

1600, 1re Avenue Ouest. Saint-Georges QC. G5Y 3N3

☎ : **418-226-2564 poste 63000**

Courriel : cea.beaudoin@csbe.qc.ca

ÉCOLE DES PIXELS - CENTRE DE SERVICES SCOLAIRE DES NAVIGATEURS

23, rue Pie-X Lévis, QC. G6V 4W5

☎ : **418-839-0500**

3-Isolement familial (Organismes famille)

ASSOCIATION DES FAMILLES MONOPARENTALES ET RECOMPOSÉES LA CHAUDIÈRE

2727, Boulevard Dionne. Saint-Georges, G5Y 3Y1, local 101

☎ : **418-227-8041**

CENTRE COMMUNAUTAIRE NORMANDIE

599, chemin Saint-Léon. Montmagny, QC. G5V 3R9

☎ : **418-248-3158**

CENTRE DE PARRAINAGE DE LA JEUNESSE DE BEAUCE

2640, Boulevard Dionne. Saint-Georges, Québec, G5Y 3X8
☎ : 418-221-7123

CENTRE D'ENTRAIDE FAMILIALE DE LA MRC DE MONTMAGNY

144, rue Principale, Unité B. Notre-Dame-Du-Rosaire, QC.
G0R 2H0
☎ : 418-469-3988

CLUB PARENTAIDE BEAUCE-CENTRE

390, rue Principale. Saint-Jules, QC. G0N 1R0
☎ : 418-397-1460

ÉCOLE DES PUCES DE ST-LAMBERT DE LAUZON

1096, rue du Pont. Saint-Lambert-de-Lauzon, QC. G0S 2W0
☎ : 418-889-9679

GRANDS FRÈRES ET GRANDES SOEURS DE L'AMIANTE

733 Boulevard Frontenac Ouest, local 101-A, Thetford Mines,
QC. G6G 7X9
☎ : 418-335-7404

MAISON ANNICK

6623 Marie Victorin. Sainte-Croix, QC. G0S 2H0
☎ : 418-926-2335

MAISON DE LA FAMILLE CHUTES CHAUDIÈRE

2225 Boulevard de la Rive-Sud. Saint-Romuald, QC. G6W 2S3
☎ : 418-839-1869

MAISON DE LA FAMILLE DE BELLECHASSE

132, rue Aubé. Saint-Lazare-de-Bellechasse, QC. G0R 3J0
☎ : 418-883-3101

MAISON DE LA FAMILLE DE LA MRC DE L'ISLET

21, rue Principale. Saint-Pamphile, QC. G0R 3X0
☎ : 418-356-3737

MAISON DE LA FAMILLE DE LOTBINIÈRE

81, rue Rousseau. Saint-Apollinaire, QC. G0S 2E0
☎ : 418-881-3486

MAISON DE LA FAMILLE RIVE-SUD

5501, rue Saint-Georges. Lévis, QC. G6V 4M7
☎ : 418-835-5603

PARENTAIME MAISON DE LA FAMILLE DES ETCHÉMINS

319, rue du Sanatorium. Lac-Etchemin, QC. G0R 1S0
☎ : 418-625-2223

RÉSEAUX D'ENTRAIDE DES APPALACHES

200, rue Notre-Dame Ouest. Thetford Mines, QC. G6G 1J6
☎ : 418-338-2024

RESSOURCE LE BERCEAU

37, Rue Notre-Dame Ouest. Thetford Mines, QC. G6G 1J1
☎ : 418-334-9306

TREMPIN (LE), CENTRE POUR PERSONNES IMMIGRANTES ET LEURS FAMILLES

39, rue Guenette, bureau 102. Lévis, QC. G6V 5M9
☎ : 418-603-3512

II. VIOLENCE CONJUGALE ET FAMILIALE / AGRESSIONS SEXUELLES

1- Violence conjugale et familiale

CENTRE DE RÉFÉRENCE POUR LES FEMMES DE LA RÉGION DE L'AMIANTE

95, rue Notre-Dame Est. Thetford Mines, QC. G6G 2J6
☎ : 418-338-5453

CENTRE EX-EQUO

630 Bd Vachon N. Sainte-Marie, QC. G6E 1M2
☎ : 418-390-1900

CYM -CENTRE YVON MERCIER

62 Chem. Lamartine O. Lamartine, QC. G0R 1X0
☎ : 418-247-7600

GITÉE (LA)

Case postale 363. Thetford-Mines, QC. G6G 5T1

☎ : 418-335-5551

Courriel: info@lagitee.ca

Web: <http://www.lagitee.ca/femmes-466-accueil.php>

Facebook: <https://www.facebook.com/LaGiteeInc>

HAVRE DES FEMMES

Accessible

Case postale 2008. L'Islet QC. G0R 2B0

☎ : 418-247-7622

Courriel : info@lehavredesfemmes.com

Web: <http://www.lehavredesfemmes.com>

Facebook: <https://www.facebook.com/LeHavredesFemmes>

HAVRE L'ÉCLAIRCIE

Case postale 23. Saint-Georges, QC. G5Y 5C4

☎ : 418-227-1025

Courriel: eclairci@globetrotter.net

Web : <http://www.havre-eclaircie.ca/>

Facebook: <https://www.facebook.com/havreleclaircie>

JONCTION POUR ELLE (LA)

(Accessible) Case postale 1257. Lévis, QC. G6V 6R8

☎ : 418-833-8002

Courriel : jonc@bellnet.ca

Web: <http://www.jonctionpourelle.com/>

Facebook : <https://www.facebook.com/La-Jonction-pour-Elle-inc-106091564235630>

MAISON HÉLÈNE-LACROIX

P.C. 8718 Succ. Ste-Foy Québec, QC. G1V 4N6

☎ : 418-527-4682

2- Agressions sexuelles

CALACS RIVE-SUD

Case postale 13 succ. Lévis. Lévis, Québec G6V 6N6

☎ : 418-835-8342 et 1-866-835-8342 (sans frais)

Courriel : info@calacsrivesud.org

Web : <http://calacsrivesud.org>

CENTRE D'AIDE AUX VICTIME

13 Rue Saint-Louis. Lévis, QC. G6V 4E2

☎ : 418-833-9993

II. PRÉCARITÉ ÉCONOMIQUE

1- Emploi (ressources en recherche d'emploi ou en placement)

ABC LOTBINIÈRE

268, rue Principale. Issoudun QC. G0S 1L0

☎ : 418-728-2226

Web : <http://www.abclotbiniere.com>

ALPHA BELLECHASSE

5, rue Morin. Saint-Anselme QC. G0R 2N0

☎ : 418-883-1587 poste 204

ALPHA-ENTRAIDE DES CHUTES-DE-LA-CHAUDIÈRE

49, Fortier, bureau 204. Lévis QC. G6V 6K9

☎ : 418-834-3011

Web : <http://www.alphaentraide.ca>

CARREFOUR EMPLOI LOTBINIÈRE

1159, rue Principale, bureau 101. Saint-Agapit, QC. G0S 1Z0

☎ : 418-888-8855

Courriel : info@carrefouremploilotbiniere.com

CARREFOUR EMPLOI LOTBINIÈRE

1159, rue Principale, bureau 101. Saint-Agapit QC. G0S 1Z0

☎ : 418-888-8855

Web : <http://http://www.carrefouremploilotbiniere.com>

CARREFOUR EMPLOYABILITÉ - TRAVAIL DE RUE

580, Boulevard Bégin. Saint-Anselme QC. G0R 2N0

☎ : 418-887-7117

Web : <http://info@cestmoncarrefour.com>

CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI DE BEAUCE-SUD

11920, 1re Avenue. Saint-Georges, QC. G5Y 2E1

☎ : 418-228-9610

Courriel : cje@cjebeauce-sud.com

CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI DE LA MRC DE L'ISLET

962, rue des Trembles, bureau 300. Tourville, QC. G0R 4M0

☎ : 418-359-3730

Courriel : cjel@cjelislet.QC..ca

CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI DE LA MRC DE L'ISLET

250, boul. Nilus-Leclerc, local 1. L'Islet, QC. G0R 2C0

☎ : 418-247-7335

Courriel : cjel@cjelislet.qc.ca

CENTRE D'AIDE ET DE RECHERCHE D'EMPLOI MONTMAGNY-L'ISLET

68, rue Saint-Louis. Montmagny QC. G5V 1M7

☎ : 418-248-9559

Web : <http://www.lecare.ca>

CENTRE DE RECHERCHE D'EMPLOI BEAUCE-ETCHEMINS INC.

11400, 1ère Avenue, bureau 110. St-Georges QC. G5Y 5S4

☎ : 418-227-5445

Web : <http://www.crebe.qc.ca>

CJE LES ETCHEMINS

1554-2, route 277. Lac-Etchemin, QC. G0R 1S0

☎ : 418-625-2533

Courriel : info@cjeetchemins.ca

CLUB DE RECHERCHE D'EMPLOI DE THETFORD-MINES INC.

222, boulevard Frontenac Ouest, bureau 210. Thetford Mines QC. G6G 6N7

☎ : 418-335-2961

CONNEXION EMPLOI RESSOURCES FEMMES

1201, Charles-Rodrigue, bureau 102. Lévis QC. G6W 0N1

☎ : 418-839-3109

Web : <http://www.connexionemploiressources.com>

CONNEXION EMPLOI RESSOURCES MIXTES

1201, Charles-Rodrigue, bureau 102. Lévis QC. G6W 0N1

☎ : 418-839-3109 poste 203

Web : <http://www.connexionemploiressources.com>

CORPORATION DE DÉVELOPPEMENT COMMUNAUTAIRE BELLECHASSE

110 B, rue Principale. St-Lazare QC. G0R 3J0

☎ : 418-883-1587

Web : <http://www.cdcbellechasse.com>

FOCUS EMPLOI

212, 2ième Avenue, bureau H. Lac Etchemin QC. G0R 1S0

☎ : 418-625-3424

Web : <http://www.focusemploi.com>

MRC DE LA NOUVELLE-BEAUCE

168, rue Notre-Dame Sud. Sainte-Marie, QC. G6E 4A6

☎ : 418-386-2532

Courriel : information@cjebn.com

MRC ROBERT-CLICHE

785, avenue Guy-Poulin. Saint-Joseph-de-Beauce, QC. G0S 2V0

☎ : 418-397-8045

Courriel : information@cjebn.com

PASSEPORT TRAVAIL DE BEAUCE INC

12008, 1ère Avenue. St-Georges QC. G5Y 2E1

☎ : 418-227-1550

Web : <http://www.passeporttravail.org>

RÉHAB

294, rue Bisson. Vallée-Jonction QC. G0S 3J0

☎ : 418-253-6764

Web : <http://www.rehabilitationdebeauce.com>

SEMO CHAUDIERE-APPALACHES (SERVICE EXTERNE DE MAIN-D'ŒUVRE)

2055, Boulevard Guillaume-Couture, bureau 116. Lévis, QC. G6W 2S5

☎ : 418-838-3036

TRAJECTOIRE-EMPLOI

49, rue Fortier, bureau 203. Lévis QC. G6V 6K9

☎ : 418-833-7122

Web : <http://www.trajectoireemploi.com>

2-Aide alimentaire

AIDE ALIMENTAIRE LOTBINIÈRE

1000 Rang Saint Joseph local 101. Saint-Flavien, QC. G0S 2M0

☎ : 418-728-4201

BANQUE ALIMENTAIRE LA VIGNE

47 Rue Gagné Porte 6. Thetford Mines, QC. G6G 6S5

☎ : 418-338-0500

BOUCHÉE GÉNÉREUSE (LA)

145 Bd Wilfrid-Hamel. Québec, QC. G1L 4H8

☎ : 418-648-8588

FRIGOS PLEINS

197 Rue Principale. Saint-Lazare-de-Bellechasse, QC. G0R 3J0

☎ : 418-883-1399

GRENIER COMPTOIR ALIMENTAIRE

491 Rue du Christ-Roi. Lévis, QC. G6V 6E4

☎ : 418-835-5336

MOISSON BEAUCE

3750 10e Av, Saint-Georges, QC. G5Y 8G3

☎ : 418-227-4035

MOISSON QUÉBEC INC.

2909 Av. Kepler. Québec, QC. G1X 3V4

☎ : 418-682-5061

SERVICE D'ENTRAIDE BERNIÈRES ST-NICOLAS

1361 Rte Marie-Victorin local 119. Saint-Nicolas, QC. G7A 4S5

☎ : 418-831-8160

SERVICE D'ENTRAIDE DE CHARNY

2480 Chem. de Charny. Charny, QC. G6X 2V2

☎ : 418-832-0768

SERVICE D'ENTRAIDE SAINT-ETIENNE

4044 Rte des Rivières. Saint-Étienne-de-Lauzon, QC. G6J 1H3

☎ : 418-836-0468

SERVICE D'ENTRAIDE ST-JEAN-CHRYSTOSTOME

1008 Rue Alphonse-Ferland. Saint-Jean-Christostome,
QC. G6Z 3H6

☎ : 418-839-0749

SERVICE D'ENTRAIDE ST-REDEMPTEUR

2385 Rte des Rivières. Saint-Rédempteur, QC. G6K 1E9

☎ : 418-831-1451

V. DISCRIMINATION ET RACISME

- 1- Organismes accompagnant les personnes ou les femmes victimes de discrimination ou de racisme en emploi, logement, santé, etc.

A-DROIT DE CHAUDIÈRE-APPALACHES (L')

5935 Rue Saint-Georges. Lévis, QC. G6V 4K8

☎ : 418-837-1113 et 1 866-837-1113 (sans frais)

Courriel: la-droit@bellnet.ca

Web : <https://www.ladroit.org>

SYNDICAT DES PROFESSIONNELLES EN SOINS DE QUÉBEC (SPSQ)

5245 Boulevard Guillaume-Couture local 220. Lévis G6V 4Z4

☎ : 418-903-8080

Courriel : info@spsq.org

V. TRAVAIL INVISIBLE ET CHARGE MENTALE

- 1- Ressources pour du répit pour les mères (garderies; haltes-garderies; activités parascolaires; camps de jours, etc.)

A CHACUN SON HISTOIRE - INNOPARC LÉVIS INC

4915, rue de la Pascaline. Lévis, QC. G6W 0L9

Numéro d'identification Garderies au Québec : 67151

AMOURS DE KALINOIRS INC. (DES)

41, avenue Côté. Saint-Éphrem-de-Beauce QC. G0M 1R0

☎ : 418-484-3384

Numéro d'identification Garderies au Québec : 67201

AU PETIT MANOIR D'ADSTOCK

28, rue des Érables. Adstock QC. G0N 1S0

☎ : 418-422-2521

Numéro d'identification Garderies au Québec : 67069

COMPAGNONS DE BEAUMONT INC. (LES)

101, rue du Fort-De-Beaumont. Beaumont QC. G0R 1C0

☎ : 418-903-0970

Numéro d'identification Garderies au Québec : 67074

GARDERIE BÉBÉ-JUNGLE

4822, Boulevard Guillaume-Couture. Lévis, QC. G6W 5N6

☎ : 418-603-4260

Numéro d'identification Garderies au Québec : 67102

GARDERIE CROQU'EN BULLE INC.

2055, boulevard Guillaume-Couture, suite 136. Lévis, QC. G6W 2S5

Numéro d'identification Garderies au Québec : 67103

GARDERIE ÉCOLE D'ÉVEIL ST-NICOLAS

1079, rue des Herbiers, local. 300. Lévis, QC. G7A 0G5

Numéro d'identification Garderies au Québec : 67125

GARDERIE LA MAISONNÉE

178, rue Notre-Dame Est. Thetford Mines, QC. G6G 2S2

Numéro d'identification Garderies au Québec : 67219

GARDERIE LA MINI-JUNGLE

4822, boulevard Guillaume-Couture. Lévis, QC. G6W 5N6

☎ : 418-603-4260

Numéro d'identification Garderies au Québec : 67106

GARDERIE LA PETITE COQUINE

3120, chemin Vanier. Lévis, QC. G6Z 2A5

☎ : 418-835-6147

Numéro d'identification Garderies au Québec : 67107

GARDERIE LA PETITE ÉCOLE D'ÉVEIL

1079, rue des Herbiers. Lévis, QC. G7A 0G5

Numéro d'identification Garderies au Québec : 67108

GARDERIE LE CHÂTEAU DES ANGES

4616, rue Saint-Georges. Lévis, QC. G6W 1C9

☎ : 418-838-5352

Numéro d'identification Garderies au Québec : 67109

GARDERIE LE CHÂTEAU DES PETITES MERVEILLES INC.

6800, boulevard Guillaume-Couture. Lévis, QC. G6V 9H4

Numéro d'identification Garderies au Québec : 67110

GARDERIE LE JARDIN DES TRÉSORS

1480, rue Charles-Rodrigue. Lévis, QC. G6W 8B3

☎ : 418-915-9918

Numéro d'identification Garderies au Québec : 67111

GARDERIE LE JARDIN IMAGINAIRE INC.

1490, rue Charles-Rodrigue. Lévis, QC. G6W 8B3

☎ : 418-834-2827

Numéro d'identification Garderies au Québec : 67112

GARDERIE LE PAPILLON BLEU

9, rue Monseigneur-Gosselin. Lévis, QC. G6V 5K1

Numéro d'identification Garderies au Québec : 67113

GARDERIE LES ARPENTS VERTS

1405, chemin du Sault. Lévis, QC. G6W 2M4

Numéro d'identification Garderies au Québec : 67114

GARDERIE LES PETITS PINSONS LÉVIS INC.

1984, 5e Rue, local 180. Lévis, QC. G6W 5M6

Numéro d'identification Garderies au Québec : 67118

GARDERIE LES PETITS RIVERAINS INC.

4488, boulevard Guillaume-Couture, Lévis, QC. G6W 6N1

Numéro d'identification Garderies au Québec : 67120

GARDERIE LES PETITS SEIGNEURS

648, rue Drouin Lévis QC. G6C 1M1

Numéro d'identification Garderies au Québec : 67121

GARDERIE LES PRÉS VERTS

1405, chemin du Sault. Lévis QC. G6W 2M4

Numéro d'identification Garderies au Québec : 67122

GARDERIE LES P'TITES MERVEILLES

1779, rue Notre-Dame Est. Thetford Mines, QC. G6G 2V6

Numéro d'identification Garderies au Québec : 67220

GARDERIE LES RAYONS DE SOLEIL DE LA RIVE-SUD INC.

825, rue de la Citronnelle. Lévis QC. G6Z 3L1

Numéro d'identification Garderies au Québec : 67123

GARDERIE L'ODYSSÉE DU PAPILLON LÉVIS INC.

691, route du Président-Kennedy. Lévis, QC. G6C 1E1

Numéro d'identification Garderies au Québec : 67105

GARDERIE MONTESSORI BEAUCE

420, 166e Rue. Saint-Georges, QC. G5Y 2G7

☎ : 418-228-9727

Numéro d'identification Garderies au Québec : 67171

GARDERIE SPORTIVE LES PETITS CHAMPIONS

792, route du Président-Kennedy, bureau 101. Lévis, QC. G6C 1C8

☎ : 418-877-0769

Numéro d'identification Garderies au Québec : 67124

HAUTE VOLTIGE CHAUDIÈRE-OUEST (LA)

2170, route des Rivières, porte 201. Lévis QC. G6K 1A5

Numéro d'identification Garderies au Québec : 67134

MAISON D'ENSEIGNEMENT LET'S GO

17835, 10e Avenue Saint-Georges, QC. G5Z 2B6

Numéro d'identification Garderies au Québec : 67178

MONDE DE KIWI (LE)

220, rue Cayer, Lévis QC. G7A 3J6

Numéro d'identification Garderies au Québec : 67140

PETITE ÉCOLE ANGLAISE (LA)

94, rue de Saint-Rédempteur, Lévis QC. G6K 1E1

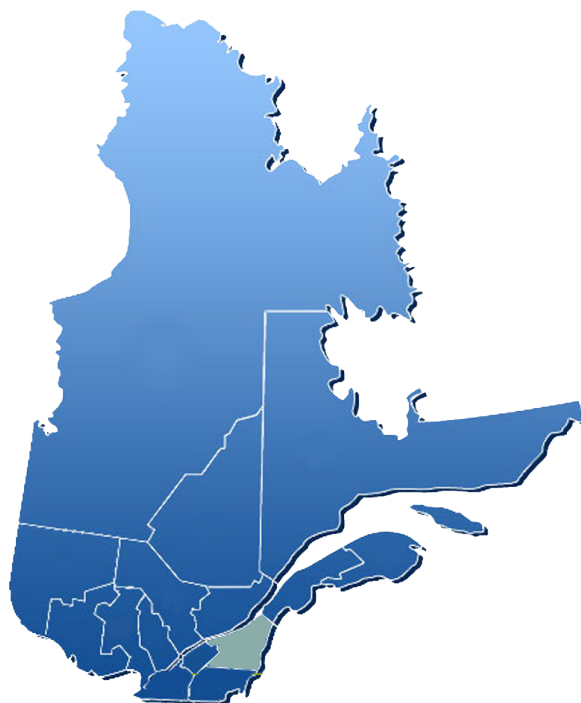
Numéro d'identification Garderies au Québec : 67136

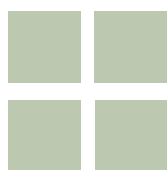
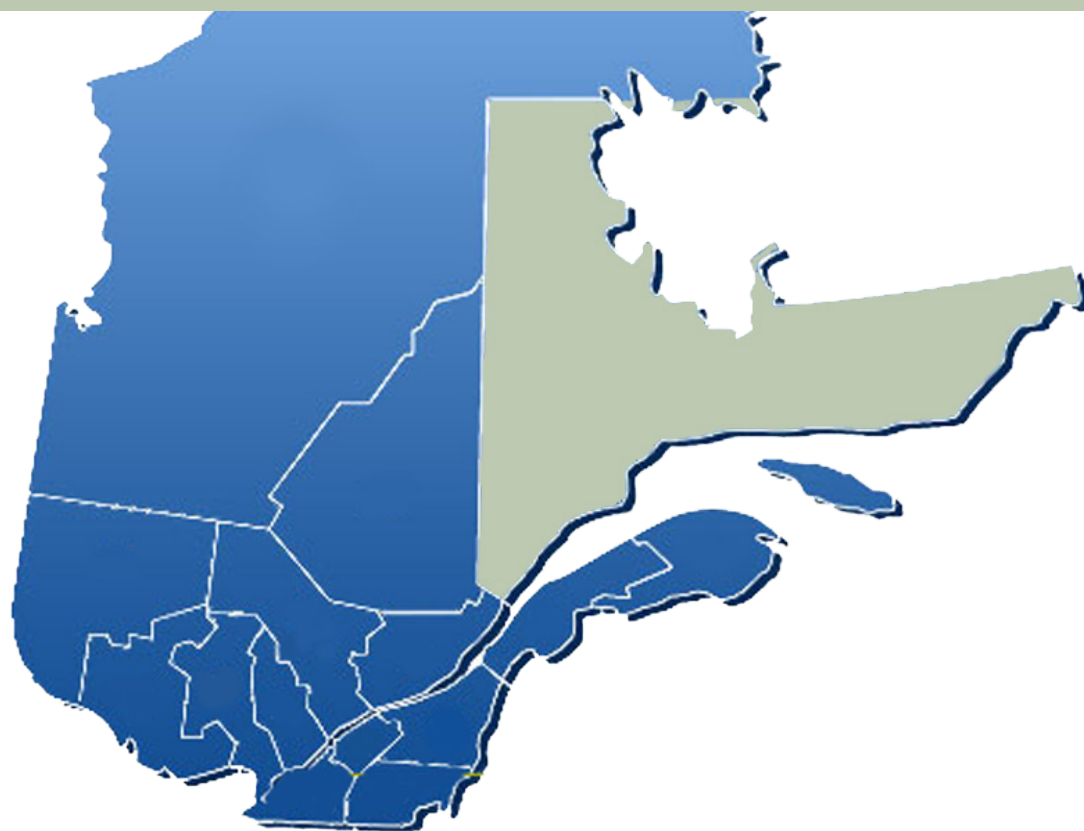
PETITE ÉCOLE VISION BEAUCE (LA)

1275, boulevard Dionne. Saint-Georges, QC. G5Y 0R4

☎ : 418 228-1229

Numéro d'identification Garderies au Québec : 67174





■ ■ **CÔTE NORD** ■ ■

I. ISOLEMENT

1- Isolement social et psychologique

ALLIANCE DES FEMMES (L')

108 A, rue Principale. Sacré-Cœur, QC. G0T 1Y0

☎ : 418-236-9132

ALLIANCE DES FEMMES DE SACRÉ-CŒUR

108 Rue Principale N. Sacré-Cœur, QC. G0T 1Y0

☎ : 418-236-9132

CENTRE DE FEMMES « L'ÉTINCELLE »

772 Bd Blanche, Baie-Comeau, QC G5C 2B5

☎ : 418-589-9366

CENTRE DES FEMMES DE FORESTVILLE

13, route 138. Forestville, QC. G0T 1E0

☎ : 418-587-4204

CENTRE FEMMES AUX 4 VENTS

831 boulevard Laure. Sept-Îles, QC. G4R 1Y6

☎ : 418-968-2925

CENTRE FEMMES AUX 4 VENTS

831, boul. Laure. Sept-Îles, QC. G4R 1Y6

☎ : 418-968-2925

Courriel : info@centrefemmesaux4vents.org

Facebook : <http://www.Centre.Femmes.aux.4.Vents>

CENTRE LE VOLET DES FEMMES

137, route Jacques-Cartier, Aguanish, Côte-Nord, QC. G0G 1A0

☎ 418-533-2212

MAISON ANITA LEBEL (LA)

77 avenue Mance. Baie-Comeau, QC. G4Z 1N1

☎ : 418 296-4100

MAISON DES FEMMES DE SEPT-ÎLES

C.P. 278. Sept-Îles, QC. G4R 4K5

☎ : 418-962-8141

2- Isolement linguistique (cours de français/ ateliers de pratique du français)

CENTRE ALPHA LIRA

425, avenue Arnaud. Sept-Îles, QC. G4R 3B3

☎ : 418-968-9843

Courriel : formation@centrealphalira.org

CENTRE D'ÉDUCATION DES ADULTES DE L'ESTUAIRE

600, rue Jalbert. Baie-Comeau, QC. G5C 1Z9

☎ : 418-589-0867

Courriel : info@cfpestuaire.com

MAISON ALPHA ABC CÔTE-NORD

858, rue de Puyjalon, bureau 303. Baie-Comeau, QC. G5C 1N1

☎ : 418-294-2400

Courriel : abccotenord@gmail.com

POPCO

4C, boul. des Îles. Port-Cartier, QC. G5B 1V6

☎ : 418-766-8047

Courriel : info@popco.ca

3- Isolement familial (Organismes famille)

CARREFOUR FAMILIAL DE CHUTE-AUX-OUTARDES

37, rue de l'Église. Chute-aux-Outardes, QC. G0H 1C0

☎ : 418-567-8920

Courriel : carrefourfamilial@globetrotter.net

CENTRE DE LA PETITE ENFANCE LE PETIT LUTIN

21, rue Michaud. Sept-Îles, QC. G4R 1G9

☎ : 418-962-2420

Courriel : cpelutin@globetrotter.net

CENTRE DE LA PETITE ENFANCE NID D'HIRONDELLE

392, rue Comeau. Sept-Îles, QC. G4R 5K8

☎ : 418-962-1144

Courriel : cpenidhirondelle@cgocable.ca

Facebook : [http://www.facebook.com/cole de musique de Sept-Îles](http://www.facebook.com/colede musique de Sept-Îles)

CENTRE DE LA PETITE ENFANCE RITOURN'AILES DE SEPT-ÎLES

912, avenue De Quen. Sept-Îles, QC. G4R 2S5

☎ : 418-961-2933

Courriel : cperitournailles@globetrotter.net

CENTRE DE LA PETITE ENFANCE SOUS LE BON TOIT (BC)

123, rue De La Vérendrye. Sept-Îles, QC. G4R 5V3

☎ : 418-962-2844

Courriel : millemerveilles@cpebontoit.com

Web : <http://www.cpebontoit.com>

ENVOL, MAISON DE LA FAMILLE

652, avenue De Quen. Sept-Îles, QC. G4R 2R5

☎ : 418-968-1525

Courriel : envol@globetrotter.net



Côte-Nord

ESPACE CÔTE-NORD

337, boulevard LaSalle, local 001. Baie-Comeau, QC. G4Z 2Z1

☎ : 418-296-2403

GRAINS DE SOLEIL CÔTE-NORD

37 rue de l'Église. Chute-aux-Outardes, QC. G0H-1C0

☎ : 418-567-2712

Courriel : gdscotenord@yahoo.fr

MAISON DES FAMILLES DE BAIE-COMEAU

985, boulevard Jolliet. Baie-Comeau QC. G5C 1P7

☎ : 418-589-2117

RESSOURCE PARENFANTS

514, du Boisé, C.P.117. Les Bergeronnes, G0T 1G0

☎ : 418-233-3230

Courriel : ressource.parenfants@gmail.com

II. VIOLENCE CONJUGALE ET FAMILIALE / AGRESSIONS SEXUELLES

1- Violence conjugale et familiale

ALLIANCE DES FEMMES DE SACRÉ-CŒUR (L')

108, rue Principale Nord, bureau A, Sacré-Coeur, Côte-Nord, QC, G0T 1Y0

☎ : 418 236-9132

Courriel : alliancedesfemmes@hotmail.com

CENTRE DES FEMMES DE FORESTVILLE

13, route 138 Est, Forestville (QC) G0T 1E0

☎ : 418 587-4204

Courriel : cf.forestville@centredesfemmesdeforestville.com

MAISON DES FEMMES DE SEPT-ÎLES INC.

C. P. 278. Sept-Îles, QC. G4R 4K5

☎ : 418-962-1906 poste 1

Courriel : gestion@maisonfemmessi.com

Web : <http://www.maisonfemmessi.com>

MAISON L'AMIE D'ELLE INC.

C.P. 4008. Forestville, QC. G0T 1E0

☎ : 418-587-2533

2- Agressions sexuelles

LUMIÈRE BORÉALE – CALACS DE BAIE-COMEAU

Case postale 6177. Baie-Comeau, QC. G5C 0B

☎ : 418-589-1714 et 1 800-563-0443 (sans frais)

Courriel : calacs@lumiereboreale.qc.ca

Web : www.lumiereboreale.qc.ca

MAISON DES FEMMES DE BAIE-COMEAU

C.P. 283, Succ. Marquette. Baie-Comeau, QC. G4Z 2H1

☎ : 418-296-4733

POINTE DU JOUR (LA) - CALACS DE SEPT-ÎLES

Case postale 340. Sept-Îles, Québec G4R 4K6

☎ : 418-968-2116 et 1 866-584-1714 (sans frais)

Web : calacs7iles@globetrotter.net

II. PRÉCARITÉ ÉCONOMIQUE

1- Emploi (ressources en recherche d'emploi ou en placement)

CENTRE ÉMERSION

22, place La Salle. Baie-Comeau, QC. G4Z 1K3

☎ : 418-296-6388

Courriel : emersion@emersion.qc.ca

Web : <http://emersion.qc.ca/>

COMITÉ GENDRON

804 et 806, rue Delanoë. Baie-Comeau, QC. G5C 2T5

Adresse postale : 1780, boulevard Jolliet, Baie-Comeau, QC. G5C 1R4

☎ : 418-589-4697

Courriel : comtgen@hotmail.com

2- Aide alimentaire

CENTRE DE DÉPANNAGE DES NORD-CÔTIERS

4, rue Pelchat. Les Escoumins, G0T 1K0

☎ : 418-233-3910

Courriel : depannage.c@hotmail.com

COMPTOIR ALIMENTAIRE DE SEPT-ÎLES

5, rue Boudreau. Sept-Îles, QC. G4R 5P4

☎ : 418-968-2274

Courriel : casi@globetrotter.net

Web : <http://www.comptoiralimentaire.sept-iles.com>

COMPTOIR ALIMENTAIRE L'ESCALE

295 Rue de Puyjalon. Baie-Comeau, QC. G5C 1N3

☎ : 418-589-6869

CUISINE COLLECTIVE DE GODBOUT

115 rue Pascal-Comeau. Godbout, QC. G0H 1G0

☎ : 418-568 7414

DÉPANNAGE DE L'ANSE FRIPERIE

858 rue de Puyjalon. Baie-Comeau, QC. G5C1N1

☎ : 418-295-3704

POPOTE ROULANTE « LES DÉLICES MAISON »

450, rue de la Mer. Les Bergeronnes, QC. G0T 1G0

☎ : 418-233-4210

Courriel : lesdelicesmaison@hotmail.com

III. DISCRIMINATION ET RACISME

- 1- Organismes accompagnant les personnes ou les femmes victimes de discrimination ou de racisme en emploi, logement, santé, etc.

CENTRE D'ASSISTANCE ET D'ACCOMPAGNEMENT AUX PLAINTES CÔTE-NORD (CAAP-CN)

456, Arnaud, bureau 222. Sept-Îles, QC. G4R 3B1

☎ : 418-968-2779 et 1 877-767-2227 (sans frais)

Courriel : info@caap-cn.org

Web : <http://www.caap-cn.org>

VI. TRAVAIL INVISIBLE ET CHARGE MENTALE

- 1- Ressources pour du répit pour les mères (garderies; haltes-garderies; activités parascolaires; camps de jours, etc.)

CARREFOUR FAMILIAL

37 Rue de l'Église, Chute-aux-Outardes, QC G0H 1C0

☎ : 418-567-8920

Courriel : carrefourfamilial@globetrotter.net

CENTRE DE LA PETITE ENFANCE AU BOISÉ

25, avenue Chapleau. Baie-Comeau, QC. G4Z 2M1

☎ : 418-296-5163

Courriel : lucie.vaillancourt@cpemagimuse.ca

HALTE-GARDERIE LA MAISONNETTE

☎ : 418-766-8666

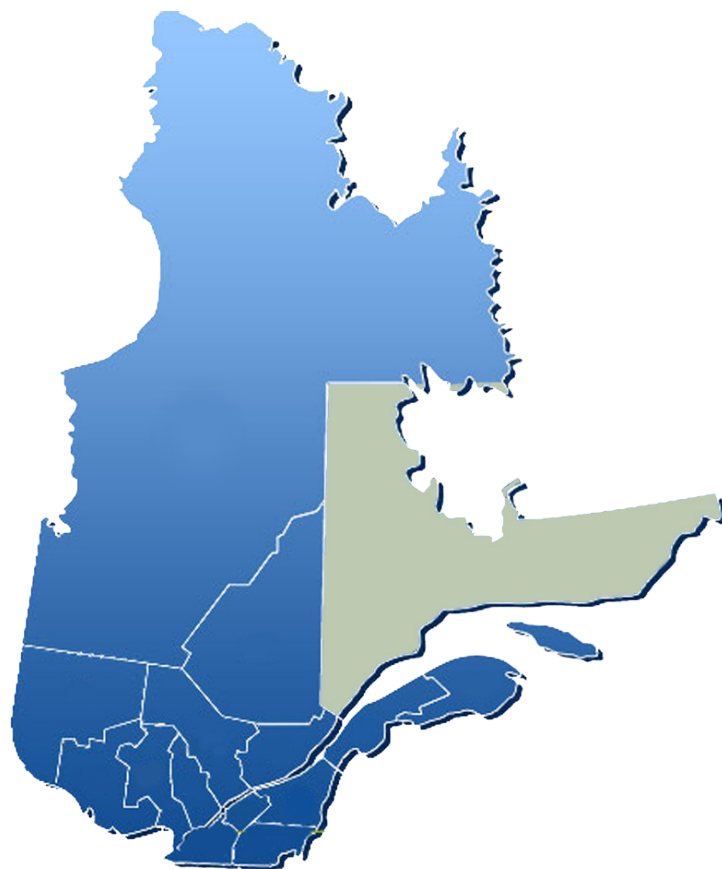
HALTE-GARDERIE L'ENVOL

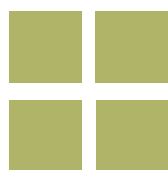
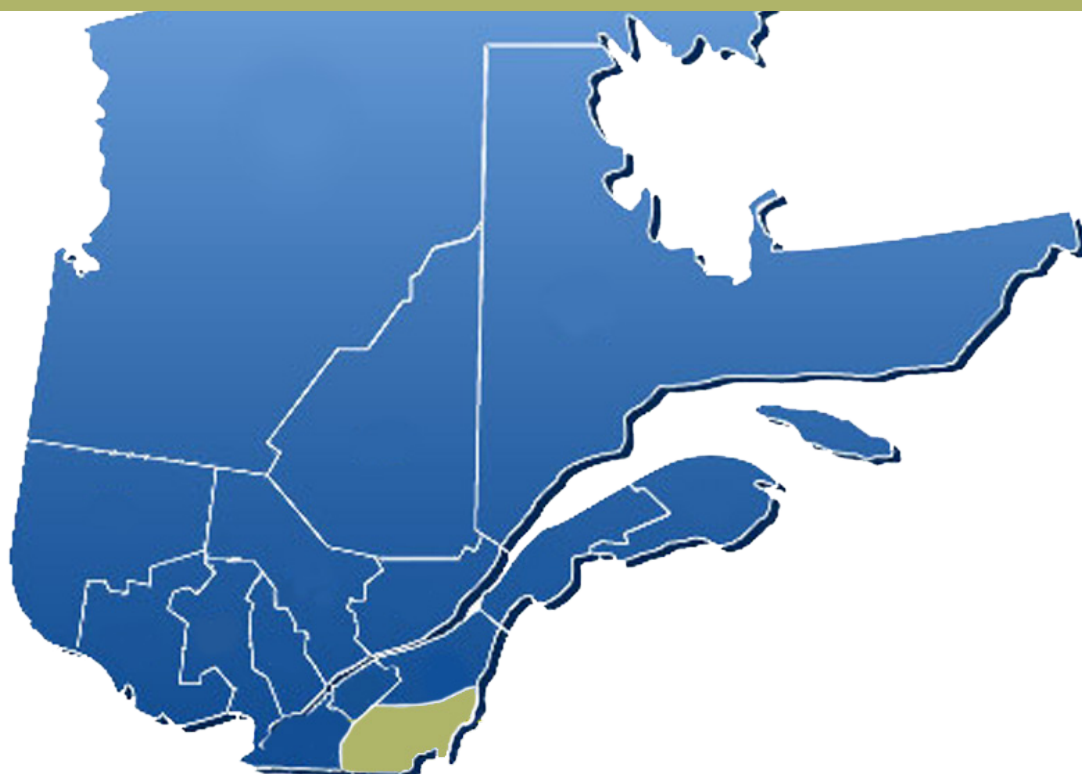
☎ : 418-968-5561

MAISON DES FAMILLES DE BAIE-COMEAU | CRP DE LA MANIC

985, boul. Jolliet. Baie-Comeau, QC. G5C 1P7

☎ : 418-589-2117





■ ■ **ESTRIE** ■ ■

I. ISOLEMENT

1- Isolement social et psychologique

CENTRE DES FEMMES DE LA MRC DU GRANIT

3791, rue Villeneuve. Lac-Mégantic, QC. G6B 2B3

☎ : 819-583-4575 et 1-877-583-4575 (sans frais)

Web : <https://www.centredesfemmesdugranit.com>

CENTRE DES FEMMES DU HAUT-SAINT-FRANÇOIS, LA PASSERELLE

275, rue Principale Est. Cookshire-Eaton J0B 1M0

☎ : 873-825-7060 et 1-877-447-3423 (sans frais)

Courriel : info@cflapasserelle.org

Web : <http://www.cflapasserelle.org>

CENTRE DES FEMMES LA PAROLIÈRE

217, rue Belvédère Nord. Sherbrooke QC. J1H 5W2

☎ : 819-569-0140

Courriel : info@laparoliere.org

Web : <http://www.laparoliere.org>

CENTRE DES FEMMES MEMPHRÉMAGOG

288, rue Saint-Patrice Ouest. Magog, QC. J1X 1W3

☎ : 819-868-0302

Courriel : info@centredesfemmesmemphremagog.com

Web : <http://www.centredesfemmesmemphremagog.com>

Facebook: facebook.com/cfmemphremagog

CENTRE POUR FEMMES IMMIGRANTES DE SHERBROOKE

942, rue Belvédère Sud. Sherbrooke QC. J1H 4C3

☎ : 819-822-2259

COLLECTIVE PAR ET POUR ELLE INC.

119, boulevard Dieppe. Cowansville, QC. J2K 1H1

☎ : 450 263-1028

Courriel : administration@cfcantons.org

COLLECTIVE PAR ET POUR ELLE INC. (LA)

119, boulevard Dieppe. Cowansville, QC. J2K 1H1

☎ : 450-263-1028

Courriel : administration@cfcantons.org

SECOURS-AMITIÉ ESTRIE

C.P. 1596, Succursale Place de la Cité. Sherbrooke QC. J1H 5M4

☎ : 819-823-5400

Courriel : saestrie@secoursamitieestrie.org

Web : <http://secoursamitieestrie.org/>

Facebook : facebook.com/SecoursAmitieEstrie

SERVICE D'AIDE AUX NÉO-CANADIENS

530, rue Prospect, Sherbrooke QC. J1H 1A8

☎ : 819-566-5373

Courriel : sanc@sanc-sherbrooke.ca

Web : <https://www.sanc-sherbrooke.ca>

2- Isolement linguistique (cours de français/ateliers de pratique du français)

CARREFOUR ACCÈS LOISIRS

172 Rue Élane-C.-Poirier. Sherbrooke, QC. J1H 2C5

☎ : 819-821-1995

Courriel : info@carrefouraccesloisirs.com

Web : <http://carrefouraccesloisirs.com>

CENTRE DE SERVICES SCOLAIRE DE LA RÉGION-DE-SHERBROOKE

2955, boulevard de l'Université. Sherbrooke QC. J1K 2Y3

☎ : 819-822-5540

Web : <https://cssrs.gouv.qc.ca>

CENTRE D'ÉDUCATION POPULAIRE DE L'ESTRIE (C E P)

311, rue Marquette. Sherbrooke J1H 1M2

☎ : 819-562-1466

Courriel : info@cepestrie.qc.ca

Web : <http://cepestrie.qc.ca>

CENTRE SAINT-MICHEL

135, rue King Ouest. Sherbrooke, QC. J1H 1P4

☎ : 819-822-5520

Courriel : SaintMichel@cssrs.gouv.qc.ca

Web : <https://cssrs.gouv.qc.ca/ecoles-et-centres/education-aux-adultes/centre-saint-michel>

3- Isolement familial (Organismes famille)

BEDON & BOUT'CHOU

Complexe de la santé 15, rue J.-A. Bombardier, Suite A-150. Sherbrooke QC. J1L 0H8 (Porte 15. Au fond du corridor, à gauche)

☎ : 819 822-2688 et 1 833-774-2688

Courriel : info@bedonboutchou.ca



FAMILLE ESPOIR

1520, rue Dunant. Sherbrooke, QC. J1H 4A2

☎ : 819-569-7923

Courriel: info@familleespoir.ca

FAMILLE PLUS

987 Rue de Kingston. Sherbrooke, QC. J1H 3S2

☎ : 819-822-0835

Web: <http://www.familleplus.ca/>

MAISON DE LA FAMILLE DE LA MRC DE COATICOOK

79, rue Court. Coaticook QC. J1A 1L1

☎ : 819-804-1010

MAISON DE LA FAMILLE DE SHERBROOKE

72, rue Victoria. Sherbrooke QC. J1H 3H7

☎ : 819-791-4142, poste 221

MAISON DE LA FAMILLE DU GRANIT

4284 Rue Laval. Lac-Mégantic, QC. G6B 1B6

☎ : 819-583-1824

Web : <https://www.maisonfamillegranit.com/>

MAISON DE LA FAMILLE DU GRANIT (LA)

4284, rue Laval. Lac-Mégantic QC. G6B 1B6

☎ : 819-583-1824

MAISON DE LA FAMILLE MEMPHRÉMAGOG

40, rue Jean-Paul II. Magog, QC. J1X 1E3

☎ : 819-868-0145

Courriel : info@mafamilleamoi.org

Maison de la famille Memphrémagog

40, rue Jean-Paul II. Magog QC. J1X 1E3

☎ : 819-868-0145

MAISON DES FAMILLES FAMILLATION (LA)

454, rue Binette. Asbestos QC. J1T 3Z1

☎ : 819-879-0902

MAISON DES FAMILLES FAMILLE ACTION (LA)

454, rue Binette. Asbestos, QC. J1T 3Z1

☎ : 819-879-0902

MAISON GRANDS-PARENTS SHERBROOKE (LA)

1265, rue Belvédère Sud. Sherbrooke QC. J1H 4E2 Canada

☎ : 819-820-9803

Courriel: info@mgpsherbrooke.org

MAISON MÈRE À WINDSOR

111-115, rue St-Georges. Windsor QC. J1S 1J7

☎ : 819-628-0077 et 1 877-929-0077 (sans frais)

Courriel : lesarbrisseaux@gmail.com

MARRAINE TENDRESSE DE L'ESTRIE

1255 rue Daniel, local 128. Sherbrooke, QC. J1H 5X3

☎ : 819-562-0406

NAISSANCE RENAISSANCE ESTRIE ET COUCHES & CÂLINS

1190, rue Bowen Sud. Sherbrooke QC. J1G 2H1

☎ : 819-569-3119

Courriels : Information : info@nre-crp.com / Répit à domicile :

khamel@nre-crp.com

RELÈVE DU HAUT-SAINT-FRANÇOIS (LA)

50, rue Craig Sud. Cookshire-Eaton, QC. J0B 1M0

☎ : 819-875-5050

Courriel : info@la-releve.org

RÉSEAU D'APPUI AUX FAMILLES MONOPARENTALES ET RECOMPOSÉES DE L'ESTRIE

1050, rue des Jardins-Fleuris. Sherbrooke, QC. J1E 1J5

☎ : 819-822-3451

Courriel : ramestrie@gmail.com

SERVICE D'AIDE AUX NÉO-CANADIENS

530, rue Prospect, Sherbrooke QC. J1H 1A8

☎ : 819-566-5373

Courriel : sanc@sanc-sherbrooke.ca

Web : <https://www.sanc-sherbrooke.ca>

SOUTIEN AUX FAMILLES RÉFUGIÉES ET IMMIGRANTES DE L'ESTRIE (SAFRIE)

785, rue Thibault Sherbrooke QC. J1H 3B3

☎ : 819-345-6480

II. VIOLENCE CONJUGALE ET FAMILIALE / AGRESSIONS SEXUELLES

1- Violence conjugale et familiale

BOUÉE RÉGIONALE (LA)

Case postale 232. Lac Mégantic QC. G6B 2S6

☎ : 819-583-1233

Courriel : dg.boueemegantic@gmail.com

Web: <http://www.labouee.com/>

Facebook: <https://www.facebook.com/LaBouee>

HORIZON POUR ELLE

Case postale 248. Cowansville QC. J2K 3S7

☎ : 450-263-5046

Courriel: direction@horizonpourelle.ca

Web : https://horizonpourelle.ca/?fbclid=IwAR0z-C_fdvY2IX8JzxnPC60hdNYC4e-ZYPcRnhX3-ZOv_DKgcQRgv6DHDPg

Facebook: <https://www.facebook.com/horizonpourelle>

MÉRIDIENNE (LA)

(Accessible) Case postale 1021. Weedon QC. J0B 3J0

☎ : 1 888-699-3050

Courriel: intervenantes@lameridienne.ca

Web: <http://lameridienne.ca/>

Facebook: <https://www.facebook.com/maisonlameridienne>

2-Agressions sexuelles

CALACS AGRESSION ESTRIE

Case postale 1594, succursale Place-de-la-Cité. Sherbrooke, QC. J1H 5M4

☎ : 819-563-9999 et 1-877-563-0793 (sans frais)

Courriel : info@calacsestrie.com

Web : www.calacsestrie.com

CALACS DES RIVIÈRES

Case postale 63. Granby, QC. J2G 8E2

☎ 450-375-3338

Courriel : info@calacs-granby.qc.ca

Web : www.calacs-granby.qc.ca

II. PRÉCARITÉ ÉCONOMIQUE

- 1- Emploi (ressources en recherche d'emploi ou en placement)

ACTION EMPLOI HAUTE-YAMASKA

25, Dufferin, bureau 102. Granby QC. J2G 4W5

☎ : 450-777-7771

Web : <http://www.action-emploi.ca>

ADN EMPLOI

561, 1ère Avenue. Val-des-Sources QC. J1T 4K4

☎ : 819-879-4080

Web : <http://www.adnemploi.com>

CEA SHERBROOKE

2365, rue Galt O. Sherbrooke QC. J1K 1L1

☎ : 819-566-0250

Web : <http://http://joblinks.etsb.qc.ca>

CENTRE D'AIDE AUX ENTREPRISES RÉGION HAUT-YAMASKA INC.

90, rue Robinson sud, bureau 102. GRANBY QC. J2G 7L4

☎ : 450-378-2294

Web : <http://www.caehyr.com>

CENTRE DE RESSOURCES POUR PERSONNES JUDICIARISÉES INC

6, rue Wellington Sud, bureau 300. Sherbrooke QC. J1H 5C7

☎ : 819-565-1866

Web : <http://www.opexemploi.com>

CENTRE D'INTÉGRATION AU MARCHÉ DE L'EMPLOI (CIME)

309, rue Marquette. Sherbrooke QC. J1H 1M2

☎ : 819-564-0202

Web : <http://www.cime-emploi.com>

CENTRE MARGUERITE DUBOIS

50-C5 Chemin de Gaspé. Bromont

☎ : 450-534-2825

CHAUDRONNÉE DE L'ESTRIE (LA)

470, rue Bowen Sud. Sherbrooke

☎ : 819-821-2311

INTRO-TRAVAIL ET CARREFOUR JEUNESSE EMPLOI DU GRANIT INC.

3639, rue Laval. Lac-Mégantic QC. G6B 1A5

☎ : 819-583-1101

Web : <http://www.introcje.ca>

MOISSON ESTRIE

520, 10e Avenue Sud. Sherbrooke QC. J1G 2R9

☎ : 819-562-5840

Courriel : moisson@moissonestrie.com

Facebook: @moissonestrieORIENTATION TRAVAIL

124, rue Wellington Nord, bureau 200. Sherbrooke QC. J1H 5X8

☎ : 819-822-3226

Web : <http://www.orientationtravail.org>

PASSAGE VERS L'EMPLOI

425, rue Cabana. Granby QC. J2G 1P3

☎ : 450-776-7700

Web : <http://www.passage.qc.ca>



Estrie

RÉCUPEX (SHERBROOKE) INC.

2345, rue Hertel. Sherbrooke QC. J1J 2J1

☎ : 819-820-1300

Web : <http://www.recupexinc.com>

SERVICE D'AIDE AUX NÉO-CANADIENS (SHERBROOKE) INC.

530, rue Prospect. Sherbrooke QC. J1H 1A8

☎ : 819-566-5373

Web : <http://www.sanc-sherbrooke.ca>

SERVICE EXTERNE DE MAIN-D'OEUVRE (S.E.M.O.) DE GRANBY ET REGION

6, rue Court, case postale 1124. Granby QC. J2G 9G6

☎ : 450-777-3771

Web : <http://www.semogranby.ca>

SOLIDARITÉ ETHNIQUE RÉGIONALE DE LA YAMASKA

369, RUE Saint-Jacques. GRANBY QC. J2G 3N5

☎ : 450-777-7213

Web : <http://www.sery-granby.org>

2- Aide alimentaire

BANQUE ALIMENTAIRE MEMPHRÉMAGOG

581, rue Sherbrooke. Magog, QC. J1X 2S4

☎ : 819-868-4438

Courriel : bamsec@cgocable.ca

BANQUE ALIMENTAIRE MEMPHRÉMAGOG

581 rue Sherbrooke. Magog QC. J1X 2S4

☎ : 819-868-4438

Courriel: bamsec@cgocable.ca

Web : <https://banquealimentaire.ca>

CUISINE COLLECTIVE LE BLÉ D'OR DE SHERBROOKE

1765, rue Belvédère Sud. Sherbrooke. QC. J1H 4E4

☎ : 819 820-1231, poste 23

FAMILLE ESPOIR

1520, rue Dunant. Sherbrooke. QC. J1H 4A2

☎ : 819 569-7923

FAMILLE PLUS

991, rue Kingston. Sherbrooke. QC. J1H 3S2

☎ : 819 822-0835

GRANDE TABLE (LA)

1255, rue Daniel. Sherbrooke. QC. J1H 5X3

☎ : 819-821-5505

MOISSON HAUT-SAINT-FRANÇOIS

53 Angus Sud. East Angus, QC J0B 1R0

☎ : 819-943-2781

PARTAGE NOTRE-DAME

309 Racine. Granby, QC. J2G 3B6

☎ : 450-378-1111

POPOTE DE LA RÉGION DE BEDFORD (LA)

52, rue du Pont, CP 731, Bedford. Code postal?

☎ : 450-248-7053

REGROUPEMENT DES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES (ROC) DE L'ESTRIE

1335 rue King Ouest, bureau 405. Sherbrooke, QC. J1J 2B8

☎ : 819-823-4131

Courriel : rocestrie@rocestrie.org

S.O.S. DÉPANNAGE GRANBY ET RÉGION / MOISSON GRANBY

327, rue Matton. Granby, QC. J2G 7R1

☎ : 450-378-0221

IV. DISCRIMINATION ET RACISME

- 1- Organismes accompagnant les personnes ou les femmes victimes de discrimination ou de racisme en emploi, logement, santé, etc.

CENTRE COMMUNAUTAIRE JURIDIQUE DE L'ESTRIE

225, rue King Ouest, # 234. Sherbrooke QC. J1H 1P8

☎ 819 563-6122

Web : <http://www.ccje.qc.ca>

V. TRAVAIL INVISIBLE ET CHARGE MENTALE

- 1- Ressources pour du répit pour les mères (garderies; haltes-garderies; activités parascolaires; camps de jours, etc.)

CASA TROPICAL LA MAISON DES ENFANTS (LA)

120, rue des Améthystes. Saint-Denis-de-Brompton QC. J0B 2P0

Numéro d'identification Garderies au QC : 65488

CIGOGNE (LA), CENTRE DE RESSOURCES FAMILIALES INC.

300, rue Barton. Sherbrooke QC. J1L 2L1

☎ : 819-566-6528

Numéro d'identification Garderies au QC : 65551

DORÉMI LE CANARI

43, rue Hall. Sherbrooke QC. J1G 1V2

Numéro d'identification Garderies au QC : 65534

ÉCOLE ANGLISSIMO INC.

2796, rue Prospect. Sherbrooke QC. J1L 3A9

Numéro d'identification Garderies au QC : 65560

ÉCOLE AU JUSTE MILIEU

3060, rue Sherbrooke. Magog QC. J1X 3W5

Numéro d'identification Garderies au QC : 65480

ÉCOLE MONTESSORI AUX MILLE SOUKRES

25, chemin Roy, bureau 101. Magog QC. J1X 0N4

Numéro d'identification Garderies au QC : 65481

ÉCOLE PLEIN SOLEIL

355A, rue de Chardonnay. Sherbrooke QC. J1L 0J3

 : 819-569-3979

Numéro d'identification Garderies au QC : 65561

ÉVEIL DES P'TITS COQUINS INC. (L')

4340, rue Sainte-Bernadette. Sherbrooke QC. J1N 1S6

Numéro d'identification Garderies au QC : 65550

GARDERIE BLEU BLANC ROUGE

6106, rue Bertrand-Fabi. Sherbrooke QC. J1N 2P3

 : 819-864-6595

Numéro d'identification Garderies au QC : 65536

GARDERIE CASA MONTESSORI DE SHERBROOKE

202, rue Aberdeen. Sherbrooke QC. J1H 1W3

Numéro d'identification Garderies au QC : 65537

GARDERIE CHOCO-VANILLE

360, rue Argyll. Sherbrooke QC. J1J 3H6

Numéro d'identification Garderies au QC : 65538

GARDERIE DE SHERBROOKE INC.

1178, rue Jogues. Sherbrooke QC. J1H 2Y4

 : 819-346-9724

Numéro d'identification Garderies au QC : 65539

GARDERIE LES COCCINELLES

541, rue Saint-Paul. Farnham QC. J2N 2K2

 : 450-293-1673

Numéro d'identification Garderies au QC : 65445

GARDERIE LES DINOS RIGOLOS INC.

1700, rue Principale Est. Farnham QC. J2N 1N4

Numéro d'identification Garderies au QC : 65446

GARDERIE LES MINIS APPRENTIS INC.

517, rue Denison Est. Granby QC. J2H 0N1

Numéro d'identification Garderies au QC : 65455

GARDERIE LES MINIS APPRENTIS-SAGES INC.

517A, rue Denison E. Granby QC. J2H 0N1

 : 450-776-7668

Numéro d'identification Garderies au QC : 65456

GARDERIE LES MOUSSAILLONS (LA)

71, rue Drummond, bureau 1. Granby QC. J2G 2S5

Numéro d'identification Garderies au QC : 65462

GARDERIE LES PETITS FARFADETS

11, rue des Cygnes. Granby QC. J2H 1X7

 : 450-956-0518

Numéro d'identification Garderies au QC : 65457

GARDERIE LES PETITS POPOTINS INC.

419, rue Notre-Dame. Granby QC. J2G 3L6

Numéro d'identification Garderies au QC : 65458

GARDERIE LES PETITS VOYAGEURS INC

1270, rue Simonds Sud. Granby QC. J2H 0J6

Numéro d'identification Garderies au QC : 65459

GARDERIE LES YEUX DU COEUR INC.

505, rue Thibault. Sherbrooke QC. J1H 6G7

 : 819-346-2936

Numéro d'identification Garderies au QC : 65545

GARDERIE MATERNELLE HIBOUGE ET BILINGO INC.

100, rue de la Baronne. Stoke QC. J0B 3G0

Numéro d'identification Garderies au QC : 65564

GARDERIE-RÉPIT AUX CINQ PETITS BONHEURS INC.

29, rue Lindor. Granby QC. J2J 0N2

Numéro d'identification Garderies au QC : 65460

MAISONNÉE DES COULEURS (LA)

1215, boulevard de l'Innovation. Bromont QC. J2L 0L4

 : 450-534-5358

Numéro d'identification Garderies au QC : 65429

PETITE ÉCOLE DU MONT INC. (LA)

23, rue Robitaille. Granby QC. J2H 0R7

 : 450-776-3755

Numéro d'identification Garderies au QC : 65463

RIBAMBELLE DES COULEURS (LA)

150, boulevard de Bromont. Bromont QC. J2L 2K8

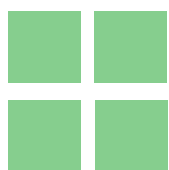
 : 450-534-0635

Numéro d'identification Garderies au QC : 65430

UNIVERS ENCHANTÉ INC. (L')

134, rue Marcotte. Saint-Georges-de-Windsor QC. J0A 1J0

Numéro d'identification Garderies au QC : 65489



GASPÉSIE – ILES DE LA MADELEINE

I. ISOLEMENT

1- Isolement social et psychologique

CENTRE COMMUNAUTAIRE L'AMITIÉ

59 Rue Notre-Dame-des-Anges, QC. G1K 3E4

☎ : 418-522-5719

CLD HAUTE GASPÉSIE

464, boul. Sainte-Anne Ouest, bureau 100. Sainte-Anne-des-Monts QC. G4V 1T5

☎ : 418-763-2530

Courriel : cldhautegaspesie@globetrotter.net

COMITÉ D'ACCUEIL DES NOUVEAUX ARRIVANTS DE LA HAUTE-GASPÉSIE

464, boulevard Sainte-Anne Ouest. Sainte-Anne-des-Monts, QC. Canada G4V 1T5

☎ : 418-763-7791

Web : <https://cldgaspesie.com/sinstaller/etapes-pour-sinstaller/>

FEMMES EN MOUVEMENT

152, avenue Grand-Pré. Bonaventure, QC. G0C 1E0

☎ : 418-534-4345

REGROUPEMENT DES FEMMES GASPE

189 Rue Jacques Cartier. Gaspé, QC. G4X 2P8

☎ : 418-368-1929

2- Isolement linguistique (cours de français/ ateliers de pratique du français)

CSS DES CHIC-CHOCS (LE)

102, rue Jacques-Cartier. Gaspé QC. G4X 2S9

☎ : 418-368-3499

Courriel : jennie.bernier@cschic-choqs.qc.ca

POUVOIR DES MOTS GASPÉ

201, rue de la Reine, Laval, QC H7K 1L9 (Ancien « Location G.B., entrée par la Montée Wakeham)

☎ : 418-368-7500

Courriel : administration@pouvoirdesmots.ca

3- Isolement familial (Organismes famille)

INTÉGRÉ DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DE LA GASPÉSIE

215, boulevard de York Ouest. Gaspé. QC. G4X 2W2

☎ : 418-368-3301

Direction de santé publique : 418-368-2443

MAISON DE LA FAMILLE

12, rue de la Cathédrale. Gaspé QC. G4X 1N8

☎ : 418-368-6028

Courriel : famille@parenfant.com

MAISON DE LA FAMILLE CONTRE VENTS ET MARÉES

630 Ave de l'Hôtel-de-Ville Chandler, QC. G0C 1K0

☎ : 418-689-4048

Web : <http://www.fafmrq.org/>

MAISON DE LA FAMILLE PARENFAANT GASPÉ

12, rue de la Cathédrale. Gaspé, QC. G4X 1N8

☎ : 418-368-6028

PARENT D'ABORD MRC DE MATANE

235 St-Jérôme local 109. Matane. QC. G4W 3A7

☎ : 418-562-8388

Courriel : parentdabord@globetrotter.net

Facebook : <https://www.facebook.com/Parent-dabord-MRC-de-Matane>

II. VIOLENCE CONJUGALE ET FAMILIALE / AGRESSIONS SEXUELLES

1- Violence conjugale et familiale

ACCALMIE (L')

Case postale 8187. Cap-aux-Meules QC. G4T 1R3

☎ : 418_986-5044

Courriel : accalmie@tlb.sympatico.ca

Web : <http://www.maisonaccalmie.com/>

Facebook : <https://www.facebook.com/maisonlaccalmie>

ALLIANCE GASPÉSIENNE DES MAISONS D'AIDE ET D'HÉBERGEMENT

C.P. 399. Maria. QC. G0C 1Y0

☎ : 418-759-3411

CENTRE ELLES COMITÉ D'ACTION DES FEMMES D'AVIGNON

105 Route 132 E. Saint-Omer. QC. G0C 2Z0

☎ : 418-364-3157

CENTRE LOUISE-AMÉLIE

C.P. 6001. Sainte-Anne-des-Monts. QC. G4V 2Y3

☎ : 418-763-7641

MAISON D'AIDE ET D'HÉBERGEMENT L'ÉMERGENCE

C.P. 399. Maria. QC. G0C 1Y0

☎ : 418-759-3411

2- Agressions sexuelles



GASPÉSIE - ÎLES DE LA MADELEINE

CALACS LA BÔME GASPÉSIE

10, boul. Sainte-Anne Ouest. Sainte-Anne-des-Monts. QC. G4V 1P3
☎ : 418-763-7675

CALACS L'ESPOIR DES ÎLES

735 chemin Principal, porte 204. Cap-aux-Meules.

Îles-de-la-Madeleine. QC. G4T 1G8

☎ : 418-986-6111

Courriel : info@calacsdesiles.com

MAISON L'AID'ELLE

Maison d'hébergement 1ère et 2ème étape. Gaspé

☎ Maison : 418-368-6883

☎ Services externes : 418-368-6883

Courriel : direction@laidelle.org

Web : <http://laidelle.org/>

III. PRÉCARITÉ ÉCONOMIQUE

- 1- Emploi (ressources en recherche d'emploi ou en placement)

ACTION TRAVAIL CHALEURS INC.

193, Grand-Pré, bureau B. Bonaventure. QC. G0C 1E0

☎ : 418-534-3993

CARREFOUR JEUNESSE EMPLOI ET OPTION EMPLOI DU ROCHER-PERCÉ

409-B, boul. René Lévesque Ouest. Chandler. QC. G0C 1K0

☎ : 418-689-6402

Web : <http://www.cjeoptionemploi.com>

COOP. ACCÈS TRAVAIL GIM

6, des Lilas. Gaspé. QC. G4X 2L8

☎ : 418-368-6401

Web : <http://www.catgim.ca>

HORIZON EMPLOI

105, avenue de Grand-Pré, bureau 102. Bonaventure. QC. G0C 1E0

☎ : 418-534-3714

Web : <http://www.horizonemploi.com>

SERVICE D'AIDE À L'EMPLOI D'AVIGNON

314, boulevard Perron, bureau C. Carleton. QC. G0C 1J0

☎ : 418-364-6679

SERVICE D'AIDE À L'EMPLOI DES ÎLES

735, chemin Principal, bureau 205. Cap-aux-Meules. QC. G4T 1G8

☎ : 418-986-3171

SERVICE D'AIDE À L'EMPLOI TRANSIT

10J, boulevard Sainte-Anne Ouest. Sainte-Anne-des-Monts. QC. G4V 1P3

☎ : 418-763-5812

SERVICE EXTERNE DE MAIN-D'OEUVRE S.E.M.O. GASPÉSIE - LES ÎLES

473, boul. Perron, local 35, case postale 2193. Maria. QC. G0C 1Y0

☎ : 418-759-0049

Courriel : info@semogim.org

Web : <http://www.semogim.org/#!teachers/c2271>

2- Aide alimentaire

ACCUEIL BLANCHE GOULET DE GASPÉ

184 Rue de la Reine, Bureau 4877. Gaspé, QC. G4X 1T6

☎ : 418-368-4700

COLLECTIF ALIMENT-TERRE

8, Gérard D.-Lévesque Est, local A. Paspébiac. QC. G0C 2K0

☎ : 418-752-5010

ENTRAIDE COMMUNAUTAIRE DES ÎLES

315, chemin Principal. Cap-aux-Meules. local 9. QC. G4T 1E2

☎ : 418_986-3240

MRC DE BONAVENTURE

51, rue Notre-Dame. Case postale 310. New Carlisle. QC. G0C 1Z0

☎ : 418 752-6601

Courriel : info@mrcbonaventure.com

PARTAGENCE

230, route du Parc, Sainte-Anne-des-Monts, bureau E-325. QC. G4V 2C4

☎ : 418 763-2016

SERVICE D'ENTRAIDE LE RELAIS

305 Chem. de la Grande-Côte. Boisbriand. QC. J7G 1B3

☎ : 450-939-0501

SOURCE ALIMENTAIRE BONAIGNON

706, boulevard Perron Est. Maria. QC. G0C 1Y0

☎ : 418-759-8000

IV. DISCRIMINATION ET RACISME

- 1- Organismes accompagnant les personnes ou les femmes victimes de discrimination ou de racisme en emploi, logement, santé, etc

BUREAU D'AIDE JURIDIQUE DE GASPÉ

185 Boulevard de York S. Gaspé. QC. G4X 2L1

☎ : 1 844-360-3358

BUREAU D'AIDE JURIDIQUE DE NEW RICHMOND

122, boul. Perron Ouest. New Richmond. QC. G0C 2B0

☎ : 418-392-4458 et 1-844-392-4458 (sans frais)

Courriel: bajnr@ccjbslg.qc.ca

BUREAU D'AIDE JURIDIQUE DES ÎLES-DE-LA-MADELEINE (CAP-AUX-MEULES)

455, Chemin Avila Arseneau. Cap-aux-Meules. QC. G4T 1J3

☎ : 418-986-4143

Courriel: bajima@ccjbslg.qc.ca

BUREAU D'AIDE JURIDIQUE DE CABANO

38, rue Saint-Philippe. Témiscouata-sur-le-Lac. QC. G0L 1E0

☎ : 418-854-2206 et 1-844-854-2206 (sans frais)

Courriel: bajcab@ccjbslg.qc.ca

CENTRE COMMUNAUTAIRE JURIDIQUE DU BAS-SAINT-LAURENT – GASPÉSIE

320, Saint-Germain Est, bureau 601. Rimouski. QC. G5L 1C2

☎ : 418-722-4422

V. TRAVAIL INVISIBLE ET CHARGE MENTALE

- 1- Ressources pour du répit pour les mères (garderies; haltes-garderies; activités parascolaires; camps de jours, etc.)

CARREFOUR-RESSOURCES

50, 1ère Rue Ouest. Sainte-Anne-des-Monts. G4V 2G5

☎ : 418-763-7707

Courriel: info@carrefour-ressources.com

Web: <http://www.carrefour-ressources.com>

GARDERIE COCCINELLE ARC-EN-CIEL ENR.

18, montée Rivière-Morris. Gaspé. QC. G4X 5M4

☎ : 418-269-5555

Numéro d'identification Garderies au QC : 67052

MAISON DE LA FAMILLE-MRC BONAVENTURE

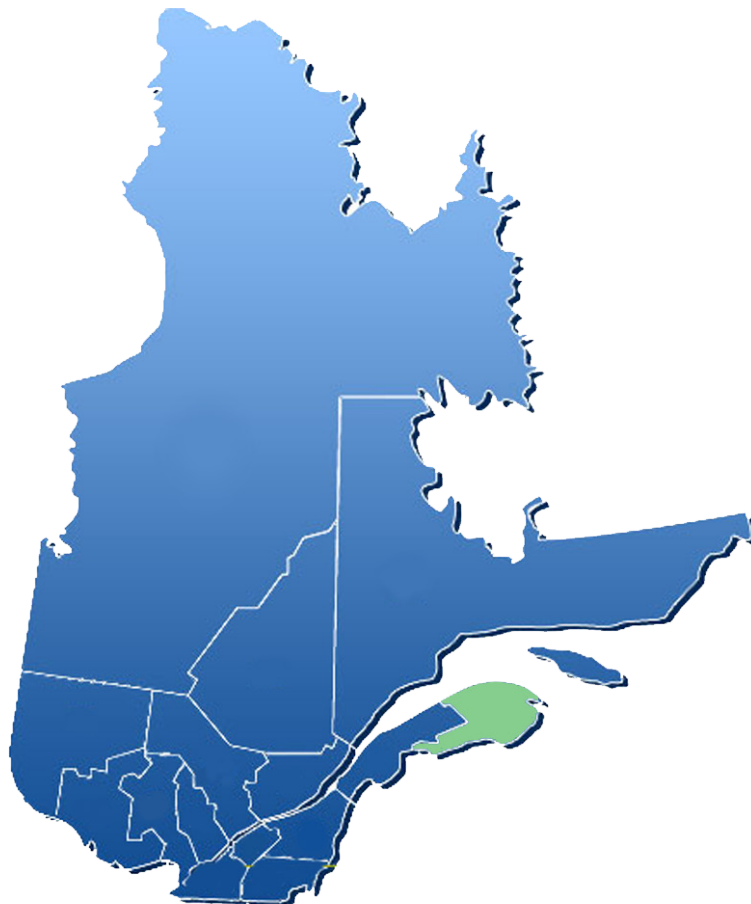
105, avenue Grand-Pré, local 104. Bonaventure. QC. G0C 1E0

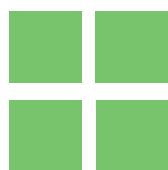
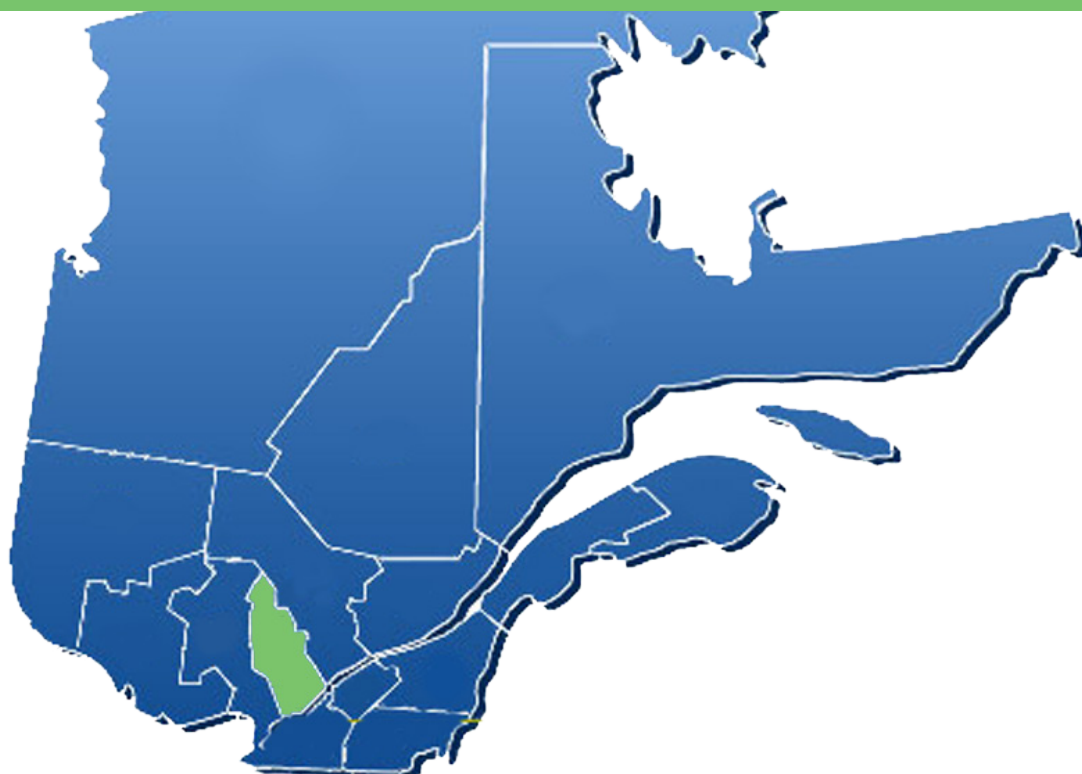
☎ : 418-534-4449

Courriel: mfamillebonaventure@gmail.com

Courriel: gestionmdfmrbonaventure@gmail.com

Web: <http://www.mfbonaventure.org>





■ ■ **LANAUDIÈRE** ■ ■

I. ISOLEMENT

1-Isolement social et psychologique

CENTRE AVEC DES ELLES INC

158 Rue Marcel. Saint-Gabriel-de-Brandon. QC. J0K 2N0

 : 514-876-9965

Courriel : info@rcentres.qc.ca

Web : <https://rcentres.qc.ca>

CENTRE DE F A M DES MOULINS INC.

502 Rue Langlois. Terrebonne. QC. J6W 4C3

 : 450-964-5827

Web : <https://www.centrefamdesmoulins.com>

CENTRE DE FEMMES MARIE-DUPUIS

241, boulevard Antonio-Barrette. Notre-Dame-des-Prairies QC. J6E 1E9

 : 450-752-5005

Courriel : accueil@cdfmariedupuis.ca

Web : www.cdfmariedupuis.ca

INTER-FEMMES

21, rue Alain. Repentigny. Lanaudière. QC. J6A 5C9

 : 450-654-9621

Courriel : info@interfemmes.ca

<http://www.interfemmes.ca>

2- Isolement linguistique (cours de français/ ateliers de pratique du français)

A.B.C. DES MANOIRS

568, rue Léon-Martel. Terrebonne QC. J6W 2J8

 : 450 471-6928

Courriel : abc-des-manoirs@hotmail.ca

Web : www.labcdesmanoirs.com

CENTRE DE SERVICES SCOLAIRES DES AFFLUENTS – CSSDA

80, rue Jean-Baptiste-Meilleur. Repentigny. Lanaudière. QC. J6A 6C5

 : 450-492-9400

Courriel : info@csda.ca

Web : <http://www.csaffluents.qc.ca>

CENTRE LA CROISÉE

777, boulevard Iberville, Aile C. Repentigny. QC. J5Y 1A2

 : 450-492-3799

Courriel : centrelacroisee@cssda.gouv.qc.ca

Web : <https://www.centrelacroisee.com>

CENTRE L'AVENIR

508, rue Masson. Terrebonne. Lanaudière. QC. J6W 2Z3

 : 450-492-3737 poste 2881

Courriel : centre.lavenir@cssda.gouv.qc.ca

Web : <http://www.centrelavenir.ca>

3- Isolement familial (Organismes famille)

ACTION FAMILLES DE LA PLAINE

5900, rue Rodrigue. Terrebonne. Lanaudière. QC. J7M 2C1

Courriel : actionfamillesdelaplaine@gmail.com

CARREFOUR FAMILIAL DES MOULINS

427, rue Léveillé. Terrebonne QC. J6W 1Z7

 : 450 492-1257

Courriel : info@carrefourfamilialdesmoulins.com

Web : www.carrefourfamilialdesmoulins.com

CENTRE MULTISERVICES DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DE SAINT-JEAN-DE-MATHA

895, route Louis-Cyr. Saint-Jean-de-Matha. Lanaudière. QC. J0K 2S0

 : 450-886-3861

Web : <http://www.cisss-lanaudiere.gouv.qc.ca/votre-cisss/coordonnees-et-horaires/clsc>

CLSC DE CHERTSEY

485, rue Dupuis. Chertsey. Lanaudière. QC. J0K 3K0

 : 450-882-2488

Web : <http://sante.gouv.qc.ca/repertoire-ressources/ressource/?nofiche=708>

CLSC DESROSIERS-LANGLOIS

821, rue de la Soeur-Marie-Rose. Terrebonne. Lanaudière. QC. J6V 0E8

 : 450-470-2670

Web : <http://www.cisss-lanaudiere.gouv.qc.ca/votre-cisss/coordonnees-et-horaires/clsc>

CLSC LAMATER DE TERREBONNE

1317, boulevard des Seigneurs. Terrebonne. Lanaudière. QC. J6W 5B1

 : 450-471-2881

Web : <https://sante.gouv.qc.ca/repertoire-ressources/ressource/?nofiche=1145>

CLSC MEILLEUR – L'ÉPIPHANIE

16, rue Leblanc, bureau 200. L'Épiphanie. Lanaudière. QC. J5X 4R9

 : 450-588-7231

Web : <http://sante.gouv.qc.ca/repertoire-ressources/ressource/?nofiche=694910>

CLSC MEILLEUR DE REPENTIGNY

193, boulevard Lacombe. Repentigny. Lanaudière. QC. J5Z 3C4

 : 450-654-9012

Web : <http://sante.gouv.qc.ca/repertoire-ressources/ressource/?nofiche=659>

CLSC MEILLEUR D'IBERVILLE

1124, boulevard Iberville, bureau 200, Repentigny, Lanaudière, QC. J5Y 3M6

☎ : 450-654-1023

Web : <http://sante.gouv.qc.ca/repertoire-ressources/ressource/?nofiche=1939>

MAISON DE LA FAMILLE DE BOIS-DES-FILION

395, boulevard Adolphe-Chapleau. Terrebonne QC. J6Z 1H5

☎ : 450 965-0666

Courriel : direction@maisondefamillebdf.com

Web : www.maisondefamillebdf.com

MOUVEMENT ORGANISÉ DES MÈRES SOLIDAIRES

640, rue Langlois, bureau 1. Terrebonne. Lanaudière. QC. J6W 4P3

☎ : 450-961-9107

Courriel : info@momsterrebonne.org

Web : <http://www.momsterrebonne.org>

PARENFAITS DE MASCOUCHE – MAISON DE LA FAMILLE

2492, chemin Sainte-Marie. Mascouche. Lanaudière. QC. J7K 1M5

☎ : 450 474-6431

Courriel : info@parenfants.com

Web : <http://www.parenfants.org>

II. VIOLENCE CONJUGALE ET FAMILIALE / AGRESSIONS SEXUELLES

1- Violence conjugale et familiale

MAISON D'ACCUEIL LA TRAVERSE

Case postale 491. Joliette QC. J6E 3Z9

☎ : 450 759-5882

Courriel : equipe@maisonlatraverse.org

Web : <http://www.maisonlatraverse.org/index.html>

Facebook : <https://www.facebook.com/maisonlatraverse>

REGARD EN ELLE

1ère et 2ème étape. Repentigny

☎ : 450-582-6000

et 1-888-582-6005 (services externes)

Courriel : equiperegardenelle@hotmail.com

Web : <http://regardenelle.org>

REGROUP'ELLES

1ère étape. Terrebonne

☎ : 450-964-4404

Courriel : information@regroupelles.org

Web : <http://www.regroupelles.org/>

2- Agressions sexuelles

CALACS COUP DE CŒUR

Case postale 31. Joliette, QC. J6E 3Z3

☎ : 450-756-4999 et 1-866-756-4999

Courriel : info@calacscoupdecoeur.com

Web : www.calacscoupdecoeur.com

CALACS LA CHRYSALIDE

Case postale 82080. Lachenaie, QC. J6X 4B2

☎ : 450-964-7888 et 1-866-964-7888 (sans frais)

Courriel : info@calacslachrysalide.ca

Web : www.calacslachrysalide.ca

III. PRÉCARITÉ ÉCONOMIQUE

1- Emploi (ressources en recherche d'emploi ou en placement)

ACTION RH LANAUDIÈRE

3395, boulevard de la Pinière, bureau 130. Terrebonne QC. J6X 4N1

☎ : 450 581-0612

Web : <http://www.actionrh.ca>

ANNEXE À ROLAND, PLATEAU D'EXPÉRIMENTATION DE TRAVAIL

400, rue Baby. Joliette QC. J6E 2W1

☎ : 450 756-2999

ATELIER SPÉCIALISÉ LES MOULINS

712, Chemin Pincourt. Mascouche QC. J7L 2W7

☎ : 450 477-4270

Web : <http://www.rembourragecommercial.com>

C.I.E.F., CENTRE LANAUDIÈRE D'EMPLOI POUR FEMMES

245, rue Papineau. Joliette QC. J6E 2K8

☎ : 450 755-3244 poste 104

Web : <http://www.laclef-perspectives.com>

CENTRE D'INTÉGRATION PROFESSIONNELLE DE LANAUDIÈRE

547, rue Leclerc, bureau 200. Repentigny, Lanaudière, QC. J6A 8B4

☎ : 450 582-6561

Courriel : info@cipl.ca

Web : <http://cipl.ca>

CENTRE D'INTÉGRATION PROFESSIONNELLE DE LANAUDIÈRE

547, rue Leclerc, bureau 200. Repentigny QC. J6A 8B4

☎ : 450 582-6561

Web : <http://www.cipl.ca>

CENTRE POINT D'APPUI DE LANAUDIÈRE

463, rue de Lanaudière. Joliette QC. J6E 3M3

☎ : 450 755-3855

COMITÉ D'AIDE LACHENOIS

1345, rue Grande-Allée, bureau 104. Terrebonne, Lanaudière, QC. J6W 4K6

☎ : 450 964-0360

GROUPE POPULAIRE DÉCLIC

720 B, rue Montcalm. Berthierville QC. J0K 1A0

☎ : 450 836-1079

LE CAMPUS EMPLOI INC.

92, Place Bourget Nord. Joliette QC. J6E 5E5

☎ : 450 398-0687

Web : <http://www.campusemploi.org>

MISSION LA PETITE FABRIQUE

152, rue du Portage. L'Assomption, Lanaudière, QC. J5W 3G2

☎ : 514 962-3353

Courriel : missionlapetitefabrique@gmail.com

OEUVRES DE GALILÉE (LES)

766, rue Léopold-Lachapelle. Terrebonne, Lanaudière, QC. J6W 2T9

☎ : 450 492-9442

Web : <https://www.galileeterrebonne.com/>

PERSPECTIVES NOUVELLES – TERREBONNE

500, boulevard des Seigneurs, bureau 2. Terrebonne, Lanaudière, QC. J6W 1T3

☎ : 450 312-0300

Courriel : info@laclef-perspectives.com

Web : <http://www.laclef-perspectives.com>

PERSPECTIVES NOUVELLES INC.

245, rue Papineau. Joliette QC. J6E 2K8

☎ : 450 755-3244

Web : <http://www.laclef-perspectives.com>

PINART INTERNATIONAL INC.

577, rue Notre-Dame, bureau 100. Repentigny QC. J6A 2T6

☎ : 450 654-9095

Web : <http://www.pinart.ca>

SERVICE D'AIDE SEDAI T.S.S.

3677, montée Gagnon. Terrebonne, Lanaudière, QC. J6Y 1K8

☎ : 450 433-0888

2- Aide alimentaire

CAFÉ DE RUE DE TERREBONNE

654 rue St-Pierre. Terrebonne, QC. J6W 1C8

☎ : 450-964-3104

CENTRE D'ENTRAIDE DE MASCOUCHE

3320, chemin Sainte-Marie. Mascouche, Lanaudière, QC. J7K 1P5

☎ : 450-474-6588 et 450 918-0628

COMITÉ D'AIDE AUX PLAINOIS

5611, boulevard Laurier. Terrebonne, Lanaudière, QC. J7M 1T7

☎ : 450-477-8761

COMITÉ D'AIDE LACHENOIS

1345 Grande Allée, Suite 104, Lachenaie, QC. J6W 4K6

☎ : 450-964-0360

COMPTOIR ALIMENTAIRE DE LA HAUTE MATAWINIE (LE)

401, rue Brassard. Saint-Michel-des-Saints, QC. J0K 3B0

☎ : 450-833-2174

COMPTOIR DE LA SOCIÉTÉ SAINT-VINCENT DE PAUL (LE) - JOLIETTE COMPTOIR SSVJ JOLIETTE

740-763 rue Saint-Antoine. Joliette, QC. J6E 3S4

☎ : 450-759-0672

DU COEUR AUX VENTRES MATAWINIE

146 Rue Sainte-Louise. Saint-Jean-de-Matha, QC. J0K 2S0

☎ : 450-886-0222

FIN À LA FAIM

165 Ste-Marie. Charlemagne, QC. J5Z 1B7

☎ : 450-654-3871

FIN À LA FAIM...

50, rue Thouin, bureau 223. Repentigny, Lanaudière, QC. J6A 4J4

☎ : 450-654-3871

Courriel : info@finalafaim.org

Web : <https://www.finalafaim.org/>

GROUPE D'ENTRAIDE EN TOUTE AMITIÉ

170, rue Ste-Foy. Berthierville, QC. J0K 1A0

☎ : 450-836-6966

GROUPE D'ENTRAIDE ET AMITIÉ ST-ALPHONSE 800 route 343, Saint-Alphonse-Rodriguez. QC. J0K 1W0

☎ : 450 365-7016

GROUPE DES MONTAGNARDS DE CHERTSEY

623, rue de l'Église. Chertsey, QC. J0K 3K0, C.P. 211

☎ : 450-882-1863

MAISON OZANAM - SOCIÉTÉ DE ST-VINCENT-DE-PAUL

575, rue Leclerc. Repentigny, QC. J6A 8C1

☎ : 450 654-9703

MANNE QUOTIDIENNE (LA)

160, rue Hélène-Boullé. Joliette, QC. J6E 2R6

☎ : 450-755-6078

MOISSON LANAUDIÈRE

1450 de Lanaudière, Joliette, QC. J6E 3P2

☎ : 450-755-6049

OEUVRES DE GALILÉE (LES)

766, Léopold-Lachapelle, Terrebonne, QC. J6W 2T9

☎ : 450 492-9442

PROVISION COMPASSION

3719, rue des Commissaires, Rawdon, QC. J0K 1S0

☎ : 450-834-4958

SERVICE D'AIDE SEDAI T.S.S.

3677, Gagnon, Terrebonne, QC. J6Y 1K8

☎ : 450-433-0888

IV. DISCRIMINATION ET RACISME

- 1- Organismes accompagnant les personnes ou les femmes victimes de discrimination ou de racisme en emploi, logement, santé, etc.

BUREAU D'AIDE JURIDIQUE DE JOLIETTE

10A, Boul. Brien, bureau 100, Repentigny QC. J6A 4R7

☎ : 450-581-8691

Courriel: bajrep@ccjll.qc.ca

Web : <https://www.ccjll.qc.ca>

BUREAU D'AIDE JURIDIQUE DE REPENTIGNY

10A Boulevard Brien bureau 100, Repentigny, QC. J6A 4R7

☎ : 450-581-8691

Courriel : bajter@ccjll.qc.ca

Web : <https://www.ccjll.qc.ca>

BUREAU D'AIDE JURIDIQUE DE TERREBONNE

891, rue St-François-Xavier, Bureau 210, Terrebonne, QC. J6W 1H1

☎ : 450-492-1535

Courriel: bajter@ccjll.QC.ca

Web : <https://www.ccjll.QC.ca>

FEMMES REGROUPEES EN OPTIONS NON TRADITIONNELLES

☎ : 514-944-2030

Courriel : info@front.qc.ca

Web : <http://www.front.qc.ca/>

ORGANISATION DE LA COMMUNAUTÉ ANGLOPHONE DE LANAUDIÈRE

3657, rue Queen, Rawdon, Lanaudière, QC. J0K 1S0

☎ : 450-834-2268

Courriel : ecollanaudiere@hotmail.com

Web : <http://www.ecol-lanaudiere.org/>

V. TRAVAIL INVISIBLE ET CHARGE MENTALE

- 1- Ressources pour du répit pour les mères (garderies; haltes-garderies; activités parascolaires; camps de jours, etc.)

ACADÉMIE PRÉSCOLAIRE LES CITÉS D'OR INC.

3013, route Ste-Marie, Mascouche QC. J7K 1P2

Numéro d'identification Garderies au QC : 67474

AMIS DE MANDOLINE INC. (LES)

160, chemin Viger, Sainte-Marie-Salomé QC. J0K 2Z0

☎ : 450-839-9445

Numéro d'identification Garderies au QC : 67566

AU JARDIN DE POLICHINELLE INC.

1008, rue du Curé-Beauchemin, Terrebonne QC. J6W 5H2

☎ : 450-471-1109

Numéro d'identification Garderies au QC : 67568

AU JARDIN DES CÂLINS INC.

6, rue Denis, Repentigny QC. J6A 4W4

Numéro d'identification Garderies au QC : 67496

AU JARDIN DES PERLES INC.

7400, rue Rodrigue, bureau 100-102, Terrebonne QC. J7M 1K6

☎ : 450-941-3443

Numéro d'identification Garderies au QC : 67569

CADL PETITE ACADÉMIE

930B, boulevard de l'Assomption, Repentigny QC. J6A 5H5

☎ : 450-654-5701

Numéro d'identification Garderies au QC : 67497

CENTRE ÉDUCATIF ET D'ÉVEIL LA PETITE ÉCOLE INC.

2435, avenue de Maussac, Mascouche QC. J7K 0T5

☎ : 450-918-9191

Numéro d'identification Garderies au QC : 67476

GARDERIE ACADÉMIE LES PETITS AMIS

250-818, rue Notre-Dame, Repentigny QC. J5Y 1B7

Numéro d'identification Garderies au QC : 67512

GARDERIE AU PIED DE L'ARC-EN-CIEL

2595, rue Yvan Varin, Sainte-Julienne QC. J0K 2T0

Numéro d'identification Garderies au QC : 67565

GARDERIE AU ROYAUME DES ANGES

801, rue Marcel-De La Sablonnière, Terrebonne QC. J6Y 0M4

☎ : 450-420-2427

Numéro d'identification Garderies au QC : 67587

GARDERIE DES JOURNÉES MAGIQUES INC.

350B, rue Notre-Dame, Repentigny QC. J6A 2S5

Numéro d'identification Garderies au QC : 67513

GARDERIE ÉDUCATIVE 1-2-3 SOLEIL

1120, boulevard Basile-Routhier. Repentigny QC. J5Y 3W8

 : 450-932-7374

Numéro d'identification Garderies au QC : 67524

GARDERIE ÉDUCATIVE GAZOUILLE

2700, boulevard des Rives. Terrebonne QC. J6W 0E1

 : 450-622-1058

Numéro d'identification Garderies au QC : 67606

GARDERIE ÉDUCATIVE LA PETITE JEUNESSE INC.

264, rue Lavaltrie Sud. Joliette QC. J6E 5X7

 : 450-588-0056

Numéro d'identification Garderies au QC : 67453

GARDERIE ÉDUCATIVE LE CERCLE MAGIQUE

585, rue des Tilleuls. Terrebonne QC. J6X 0G2

Numéro d'identification Garderies au QC : 67608

GARDERIE EDUCATIVE L'ÉCUREUIL

721, montée Masson. Terrebonne QC. J6W 3A3

Numéro d'identification Garderies au QC : 67589

GARDERIE ÉDUCATIVE LES FOURMIS INC.

550, avenue Crépeau. Mascouche QC. J7K 3M8

 : 450-474-5599

Numéro d'identification Garderies au QC : 67487

GARDERIE ÉDUCATIVE LES SAVANTS LIONCEAUX INC.

4100, rue Queen. Rawdon QC. J0K 1S0

Numéro d'identification Garderies au QC : 67494

GARDERIE ÉDUCATIVE L'ÎLOT PIRATES INC.

770, rue Principale. Saint-Thomas QC. J0K 3L0

Numéro d'identification Garderies au QC. : 67563

GARDERIE ÉDUCATIVE MASCOUCHE INC.

760, montée Masson, bureau 105. Mascouche QC. J7K 3B6

Numéro d'identification Garderies au QC : 67473

GARDERIE ÉDUCATIVE NOTRE-DAME

144A, rue Notre-Dame. Repentigny QC. J6A 2P4

Numéro d'identification Garderies au QC : 67526

GARDERIE ÉDUCATIVE PRÉMA

4567, rue Mont-Pontbriand. Rawdon QC. J0K 1S0

Numéro d'identification Garderies au QC : 67495

GARDERIE ÉDUCATIVE ROMÉO & JULIETTE INC.

2562, boulevard de l'Ange-Gardien Nord. L'Assomption QC. J5W 4R5

 : 450-588-0056

Numéro d'identification Garderies au QC : 67462

GARDERIE FRIMOUSSE DE LA PLAINE

5500, rue Rodrigue, bureau 134. Terrebonne QC. J7M 2C1

Numéro d'identification Garderies au QC : 67590

GARDERIE LE LOUP, LA LUNE ET LA TOMATE

105, chemin des Quarante-Arpens. Charlemagne QC. J5Z 1X7

Numéro d'identification Garderies au QC : 67444

GARDERIE LE P'TIT MONDE D'ANNANOU INC.

2685, chemin Sainte-Marie, local F. Mascouche QC. J7K 1M8

Numéro d'identification Garderies au QC : 67482

GARDERIE LE P'TIT NID D'AMOUR INC.

170, rue Saint-Jacques. Saint-Michel-des-Saints QC. J0K 3B0

 : 450-833-6244

Numéro d'identification Garderies au QC : 67557

GARDERIE LE TEMPS DU BONHEUR INC.

1460, chemin Gascon, porte 101. Terrebonne QC. J6X 2Z5

 : 450-689-9986

Numéro d'identification Garderies au QC : 67593

GARDERIE LES COQUELICOTS

121, rue Saint-Jean Ouest. L'Assomption QC. J5W 5Y7

 : 450-589-9718

Numéro d'identification Garderies au QC : 67459

GARDERIE LES INSÉPARABLES

2301, rue de Versailles, local 106. Mascouche QC. J7K 0L3

Numéro d'identification Garderies au QC : 67483

GARDERIE LES PETITS GÉNIES DU PRÉSCOLAIRE INC.

675, montée Masson. Mascouche QC. J7K 3G1

Numéro d'identification Garderies au QC : 67484

GARDERIE LES PETITS NAVIGATEURS INC.

150, rue Louis-Joseph-Doucet. Lanoraie QC. J0K 1E0

Numéro d'identification Garderies au QC : 67466

GARDERIE LES PETITS PAS

4640, boulevard Pierre-Le Gardeur. Terrebonne QC. J6V 1L9

 : 450-657-2697

Numéro d'identification Garderies au QC : 67596

GARDERIE LES PINGOUINS ANIMÉS INC.

1407, rue Grande-Allée. Terrebonne QC. J6W 5M9

 : 450-416-4581

Numéro d'identification Garderies au QC : 67597

GARDERIE LES POUSSINOTS DE TERREBONNE INC.

3040, rue Brochu. Terrebonne QC. J7M 2C1

 : 450-940-1336

Numéro d'identification Garderies au QC : 67598

GARDERIE L'UNIVERS DE CASSIOPÉE

750, rue Payette. L'Assomption QC. J5W 6G9

☎ : 450-589-9035

Numéro d'identification Garderies au QC : 67458

GARDERIE MARIE-POPINE INC.

1092, boulevard Jacques-De Geay. L'Assomption QC. J5W 2M2

Numéro d'identification Garderies au QC : 67460

GARDERIE TOURNESOL DE L'ASSOMPTION INC.

189, boulevard Hector-Papin. L'Assomption QC. J5W 3L2

Numéro d'identification Garderies au QC : 67461

MA PREMIÈRE ACADÉMIE

3095, boulevard Mascouche. Mascouche QC. J7K 3B7

Numéro d'identification Garderies au QC : 67489

MÉLÈZES (LES)

393, rue de Lanaudière. Joliette QC. J6E 3L9

☎ : 450-752-4337

Numéro d'identification Garderies au QC : 67454

PETIT POMMIER (LE)

4280, chemin Saint-Charles. Terrebonne QC. J6V 1C2

☎ : 450-657-3837

Numéro d'identification Garderies au QC : 67616

PETITS GAMINS (LES)

812A, boulevard de l'Industrie. Saint-Paul QC. J0K 3E0

Numéro d'identification Garderies au QC : 67559

PETITS MOULINS INC. (LES)

3035, boulevard de la Pinière. Terrebonne QC. J6X 4V5

☎ : 450-416-3839

Numéro d'identification Garderies au QC : 67617

ROYAUME DES Z'AMOURS INC. (LE)

3, rue Quintal. Charlemagne QC. J5Z 1V8

Numéro d'identification Garderies au QC : 67445

SERVICE DE GARDE LES SAUTERELLES

825, rue Chartier, Joliette, QC. J6E 3Z1

Numéro d'identification Garderies au QC : 67455

SERVICE DE GARDE LES SCHTROUMPFS

807, boulevard de l'Industrie. Saint-Paul QC. J0K 3E0

Numéro d'identification Garderies au QC : 67560

UNIVERS DES TOUT-PETITS (L')

80, 19e Avenue Sud. Saint-Ambroise-de-Kildare QC. J0K 1C0

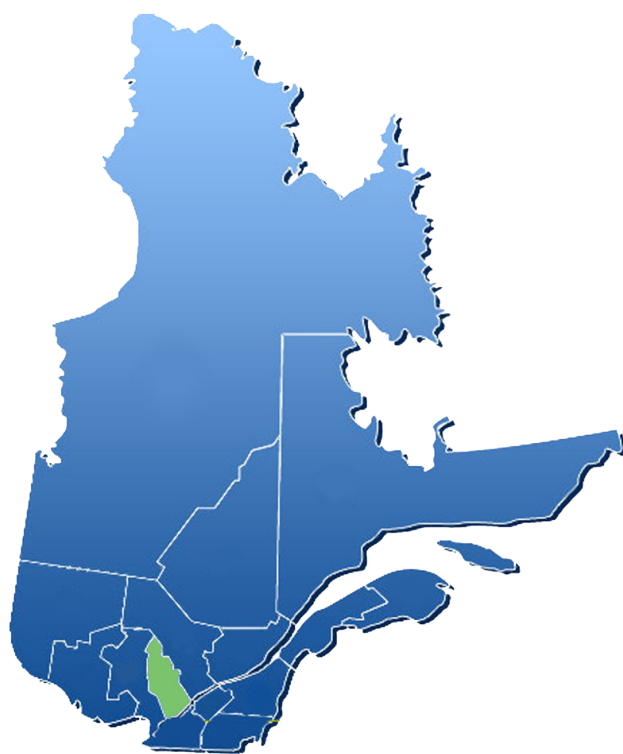
☎ : 450-752-0626

Numéro d'identification Garderies au QC : 67533

VILLAGE DES PETITS INC. (LE)

1635, montée Saint-Laurent. Saint-Barthélemy QC. J0K 1X0

Numéro d'identification Garderies au QC : 67535





▣ **LAURENTIDES** ▣

I. ISOLEMENT

1- Isolement social et psychologique

CAFÉ COMMUNAUTAIRE L'ENTRE-GENS

1006, rue Valiquette, Sainte-Adèle QC. J8B 2M3

☎ : 450 229-2211

Courriel : cafe@lentregens.org

Web : www.lentregens.org

RUE DES FEMMES (LA)

1050 Rue Jeanne-Mance, Montréal, QC. H2Z 1L7

☎ 514 284-9665

Courriel : info@laruedesfemmes.org

Web : <https://www.laruedesfemmes.org/>

CENTRE DE FEMMES LES UNES & LES AUTRES

741 Mgr Dubois, Saint-Jérôme, QC. J7Y 3X2

☎ : 450-432-5642

Courriel : centresunes@qc.aira.com

Web : <https://centrefemmeslesunesetlesautres.org>

CENTRE DE FEMMES LIBER'ELLES

9381, Côte des Saints, C.P. 3177, Mirabel QC. J7N 2X4

☎ : 450 594-0556

Courriel : liberelles@videotron.ca

Web : www.liberelles.org

CENTRE DE FEMMES MONTCALM

605 Rue Saint-Isidore, Saint-Lin - Laurentides, QC. J5M 2V1

☎ 450 439-6446

Courriel : info@rcentres.qc.ca

Web : <https://rcentres.qc.ca>

CENTRE RAYONS DE FEMMES

THÉRÈSE-DE BLAINVILLE

27, boulevard Desjardins Ouest, Sainte-Thérèse QC. J7E 1E3

☎ : 450-437-0890

Courriel : info@crdf.ca

Web : <https://crdf.ca>

RÉSEAU DES FEMMES DES LAURENTIDES

342, rue Parent, Saint-Jérôme QC. J7Z 2A2

☎ : 450-431-1896

Courriel : info@femmeslaurentides.org

<https://www.femmeslaurentides.org/>

RESTO POP THÉRÈSE-DE BLAINVILLE

61, rue Blainville Ouest, Sainte-Thérèse QC. J7E 1X4

☎ : 450-434-0101

Courriel : info@restopop.org

Web : www.restopop.org

RUE DES FEMMES (LA)

1050 Rue Jeanne-Mance, Montréal, QC. H2Z 1L7

☎ : 514-284-9665

Courriel : info@laruedesfemmes.org

Web : <https://www.laruedesfemmes.org>

2- Isolement linguistique (cours de français/ateliers de pratique du français)

MAISON DES MOTS DES BASSES-LAURENTIDES

4, chemin du Ravin, Sainte-Thérèse QC. J7E 2T2

☎ : 450 434-9593

Courriel : info@maisondesmots.com

Web : www.maisondesmots.com

3- Isolement familial (Organismes famille)

ACEF DES BASSES-LAURENTIDES

42-D, rue Turgeon, Local 1, Sainte-Thérèse QC. J7E 3H4

☎ : 450 430-2228

Courriel : acefbl@consommateur.qc.ca

Web : www.acefbl.org

CENTRE D'ENTRAIDE DE THÉRÈSE-DE BLAINVILLE

245, rue Leduc, Sainte-Thérèse QC. J7E 0A4

☎ : 450 435-0199

Courriel : info@entraidetdb.org

Web : www.entraidetdb.org

CENTRE D'ENTRAIDE RACINE-LAVOIE

154, rue Dorion, Saint-Eustache QC. J7R 2N9

☎ : 450 623-6030

Courriel : info@entraideracinelavoie.org

Web : www.entraideracinelavoie.org

CENTRE DE LA FAMILLE DU GRAND ST-JÉRÔME

200 Rue Labelle, Saint-Jérôme QC. J7Z 5K8

☎ : 450 431-1239

Courriel : direction@centredelafamille.ca

Web : www.centredelafamille.ca

GROUPE MARRAINE TENDRESSE INC.

3, rue Blainville Est, Sainte-Thérèse QC. J7E 1L4

☎ : 450 435-6924

Courriel : lgmt@bellnet.ca

Web : www.groupearrainetendresse.ca

LUOTHÈQUE ESPACE LUDIKO

1280, rue Dion, Val-David, QC. J0T 2N0

Courriel : espaceludiko@gmail.com

MAISON DE LA FAMILLE AU CŒUR DES GÉNÉRATIONS D'ARGENTEUIL

232, avenue Béthany, C.P. 840, Lachute, QC. J8H 2M8

☎ : 450-562-0503

Courriel : info@familleargenteuil.org

MAISON DE LA FAMILLE DE MIRABEL

15 093, rue Saint-Augustin. Mirabel QC. J7N 1X2

☎ : 450 414-2121

Courriel : info@famillemirabel.com

Web : www.famillemirabel.com

MAISON DE LA FAMILLE DES PAYS-D'EN-HAUT

480, rue des Capucines. Sainte-Adèle QC. J8B 1W5

☎ : 450-229-3354

Courriel : info@maisondefamille.com

Web : www.maisondefamille.com

MAISON DE LA FAMILLE DES PAYS-D'EN-HAUT

480, rue des Capucines. Sainte-Adèle QC. J8B 1W5

☎ : 450-229-3354

Courriel : info@maisondefamille.com

Web : www.maisondefamille.com

MAISON PAUSE-PARENT

424, rue du Palais. Saint-Jérôme QC. J7Z 1Y1

☎ : 450 565-0015

Courriel : maisonpauseparent@videotron.ca

Web : www.mppstj.org

PETITE MAISON DE POINTE-CALUMET

861, boulevard de la Chapelle. Pointe-Calumet QC. J0N 1G2

☎ : 450 974-7556

Courriel : petitemaison-pointecalumet@hotmail.com

II. VIOLENCE CONJUGALE ET FAMILIALE / AGRESSIONS SEXUELLES

1- Violence conjugale et familiale

CITAD'ELLE DE LACHUTE (LA)

Case postale 602. Succ. Bureauchef. Lachute QC. J8H 4G4

☎ : 450 562-7797

Courriel : administration@citadelledelachute.ca

Web : <https://citadelledelachute.ca/>

Facebook : <https://www.facebook.com/citadelledelachute/>

MAISON D'ARIANE

Case postale 35. Saint-Jérôme QC. J7Z 5T7

☎ : 450 432-9355

Courriel : info@maisondariane.ca

Web : <http://www.maisondariane.ca/>

Facebook : <https://www.facebook.com/maisondariane/>

OMBRE-ELLE (L')

Case postale 374. Sainte-Agathe-des-Monts QC. J8C 3C6

☎ : 819-326-1321

Courriel : info@lombrelle.QC.ca

Web : <http://www.lombrelle.QC.ca/>

Facebook : <https://www.facebook.com/maisonhebergementlombrelle/>

PASSE-R-ELLE DES HAUTES-LAURENTIDES (LA)

(Accessible) Case postale 354. Mont-Laurier QC. J9L 3N7

☎ : 819-0623-1523

Courriel : info@maisonpasserelle.com

Web : <http://www.maisonpasserelle.com/>

Facebook : <https://www.facebook.com/maisonpasserelle/>

2- Agressions sexuelles

CALACS L'ANCRAGE

Case postale 202. St-Jérôme, QC. J7Z 5T9

☎ : 450-565-6231

Courriel : info@calacslancrage.ca

Web : <https://calacslancrage.ca>

CALACS L'ÉLAN (MONT-LAURIER)

Case postale 301. Mont-Laurier, QC. J9L 3G9

☎ : 819-623-2624 et 1 866-431-2624 (sans frais)

Courriel : mtlaurier@lelan.org

Web : www.lelan.org

CALACS L'ÉLAN (STE-AGATHE)

Case postale 64. Sainte-Agathe-des-Monts, QC. J8C 3A1

☎ : 819-326-8484 et 1 866-915-8484 (sans frais)

Courriel : steagathe@lelan.org

Web : www.lelan.org/

II. PRÉCARITÉ ÉCONOMIQUE

1- Emploi (ressources en recherche d'emploi ou en placement)

BUFFET ACCÈS EMPLOI

355, Route 335. Saint-Lin-Laurentides QC. J5M 2C1

☎ : 450 439-3465

<http://www.bae.qc.ca>

CENTRE D'AIDE PROFESSIONNELLE POUR L'EMPLOI

338, rue Labelle. Saint-Jérôme QC. J7Z 5L3

☎ : 450-565-4707

Web : <http://www.capemploi.ca>

CENTRE D'INTÉGRATION EN EMPLOI LAURENTIDES (C.I.E. LAURENTIDES)

340, boulevard Labelle. St-Jérôme QC. J7Z 5L3

☎ : 450-431-0028

Web : <http://www.cielaurentides.com>

CENTRE D'INTERVENTION DES BASSES-LAURENTIDES POUR L'EMPLOI

100, boulevard Ducharme, bureau 230. Sainte-Thérèse QC. J7E 4R6

☎ : 450-435-5462

Web : <http://www.cible-emploi.QC.ca>



LAURENTIDES

ECLIPSE, ENTREPRISE D'INSERTION

321, rue Saint-Georges. Saint-Jérôme, QC. J7Z 5A2

☎ : 450-436-7111

Web : <http://www.ateliereclipse.com> Ce lien ouvrira une nouvelle fenêtre et vous mènera dans un autre site.

ENTREPRISE-ÉCOLE RECYPRO D'ARGENTEUIL

70, rue Simon. Lachute, QC. J8H 3R8

☎ : 450-562-7740 poste 103

Web : <http://www.recypro.com>

GRENIER POPULAIRE DES BASSES-LAURENTIDES

217, rue St-Laurent. Saint-Eustache QC. J7P 4W4

☎ : 450-623-5891

Web : <http://www.grenierpopulaire.com>

INTEGRATION - TRAVAIL LAURENTIDES INC.

55, rue Castonguay, bureau 102. Saint-Jérôme QC. J7Y 2H9

☎ : 450-436-4024

Web : <http://www.i-tl.org>

LA PORTE DE L'EMPLOI THÉRÈSE DE BLAINVILLE

100, boulevard Ducharme, bureau 250 Sainte-Thérèse QC. J7E 4R6

☎ : 450-435-4565 poste 229

Web : <http://www.laportedeemploi.com>

TROUSSO DIRECTION EMPLOI

206, avenue Béthany. Lachute QC. J8H 2M5

☎ : 450-562-6006

Web : <http://https://troussso.ca>

ZONE EMPLOI D'ANTOINE-LABELLE

3-601, rue de la Madone. Mont-Laurier QC. J9L 1S8

☎ : 819-623-5051

2- Aide alimentaire

BONS DÉJEUNERS D'ARGENTEUIL INC. (LES)

430, rue Grace. Lachute QC. J8H 1J8

☎ : 450-562-2474

Courriel : bda@argenteuil.qc.ca

CAFÉ PARTAGE D'ARGENTEUIL

232, avenue Béthany, C.P. 201. Lachute QC. J8H 3X3

☎ : 450-562-0987

Courriel : cafepartage@bell.net

CENTRE D'ENTRAIDE D'ARGENTEUIL

171, rue Mary. Lachute QC. J8H 2C1

☎ : 450-562-5151

Courriel : centreentraide@videotron.ca

Web : www.centreentraideargenteuil.org

CENTRE D'ENTRAIDE RACINE-LAVOIE

154, rue Dorion. Saint-Eustache QC. J7R 2N9

☎ : 450-623-6030

Courriel : info@entraideracinelavoie.org

Web : www.entraideracinelavoie.org

COMITÉ D'AIDE ALIMENTAIRE DES PATRIOTES (CAAP)

95, rue Principale. Saint-Joseph-du-Lac QC. J0N 1M0

☎ : 450 472-9469

Courriel : caa-patriotes@videotron.ca

Web : www.aidealimentaire.com

COMPTOIR VESTIMENTAIRE «LA FOUILLERIE»:

28 rue Bennett. Morin-Heights, QC. J0R 1H0

☎ : 450-644-0087

CONCERTATION HÉBERGEMENT ARGENTEUIL

546 rue Sydney. Lachute QC. J8H1L1

☎ : 450-562-0673

Courriel : chargenteuil6@gmail.com

GARDE-MANGER DES PAYS-D'EN-HAUT (SIÈGE SOCIAL)

100, rue Morin. Sainte-Adèle, QC. J8B 2P7

☎ : 450 229-2011 ou 450 227-3757

GARDE-MANGER PAYS-D'EN-HAUT

100 Rue Morin. Sainte-Adèle, QC. J8B 2P7

☎ : 450-229-2011

Web : <http://www.gardemangerpdh.ca/fr>

MOISSON LAURENTIDES

341, rue Legault. Blainville, QC. J7C 0Y1

☎ : 450-434-0790

Courriel : evenements@moissonlaurentides.org

<https://www.moissonlaurentides.org>

RÉSEAU DE DÉPANNAGE ALIMENTAIRE DU SECTEUR

OUEST DE LA MRC D'ARGENTEUIL

232, avenue Béthany, C.P. 840. Lachute, QC. J8H 2M8

☎ : 450-562-0503

Courriel : info@familleargenteuil.org

SERRES DE CLARA

181, rue Brière. Saint-Jérôme QC. J7Y 3A7

☎ : 450 565-2998

Courriel : serresdeclara@yahoo.ca

Web : www.serresdeclara.org

SERVICE D'ENTRAIDE SAINT-LIN-LAURENTIDES

532 Rue Saint-Antoine. Saint-Lin - Laurentides, QC. J5M 3A4

☎ : 450-439-2218

SERVICES D'ENTRAIDE « LE RELAIS »

305, chemin de la Grande-Côte. Boisbriand, QC. J7G 1B3

☎ : 450-939-0501

Courriel : entraidelereais@videotron.ca

Web : www.entraidelereais.org

III. DISCRIMINATION ET RACISME

- 1- Organismes accompagnant les personnes ou les femmes victimes de discrimination ou de racisme en emploi, logement, santé, etc.

CENTRE COMMUNAUTAIRE JURIDIQUE LAURENTIDES

460, rue Labelle, Bureau 101. St-Jérôme QC. J7Z 5L3

☎ : 450-436-5712

Courriel: bajstje@ccjll.QC.ca

CENTRE COMMUNAUTAIRE JURIDIQUE LAURENTIDES

300 Rue Sicard Suite 210, Sainte-Thérèse, QC. J7E 3X5

☎ : 450-420-4921

Courriel : cblache@ccjll.qc.ca

Web : ccjll.qc.ca

IV. TRAVAIL INVISIBLE ET CHARGE MENTALE

- 1- Ressources pour du répit pour les mères (garderies; haltes-garderies; activités parascolaires; camps de jours, etc.)

ACADÉMIE DES PETITS

78, rue Grignon. Saint-Eustache QC. J7P 4X3

Numéro d'identification Garderies au QC : 67751

ATELIERS ÉDUCATIFS CAROLINE ET SES AMIS INC.

2547, boul. du Curé-Labelle, bureau 200. Prévost QC. J0R 1T0

☎ : 819-322-5508

Numéro d'identification Garderies au QC : 67730

CHÂTEAU DES PRÉCIEUX

95, boulevard De Gaulle, place Lorraine. Lorraine QC. J6Z 3R8

Numéro d'identification Garderies au QC : 67680

FABRIQUE DES GRAND (LA)

10-C, chemin des Merisiers. Sainte-Anne-des-Lacs QC. J0R 1B0

☎ : 450-973-1716

Numéro d'identification Garderies au QC : 67809

GARDERIE ACADÉMIE PAS À PAS

899, boulevard du Curé-Labelle. Blainville QC. J7C 2L3

☎ : 450-951-8841

Numéro d'identification Garderies au QC : 67627

GARDERIE ACADÉMIE SAINT-EUSTACHE

265, rue St-Laurent, locaux 105 et 106. Saint-Eustache QC. J7P 5H7

☎ : 450-473-3839

Numéro d'identification Garderies au QC : 67756

GARDERIE AQUA NÉMO INC.

94, rue Marie-Chapleau. Blainville QC. J7C 0E9

Numéro d'identification Garderies au QC : 67628

GARDERIE AUX PETITS PAS DE MIRABEL INC.

11 200, rue du Cristal. Mirabel QC. J7N 0R5

Numéro d'identification Garderies au QC : 67694

GARDERIE DES ENFANTS BETH HALEVY INC.

16, rue Beth Halevy, suite 1. Boisbriand QC. J7E 4H4

Numéro d'identification Garderies au QC : 67659

GARDERIE DES PETITS ENFANTS DE TASH INC.

251, rue Beth Halevy. Boisbriand QC. J7E 4H4

Numéro d'identification Garderies au QC : 67661

GARDERIE DES PETITS SAGES DE BOISBRIAND INC.

6000, rue Doris-Lussier. Boisbriand QC. J7H 0E8

Numéro d'identification Garderies au QC : 67662

GARDERIE ÉDUCATIVE LA FÉE DES ÉTOILES INC.

10010, boulevard Saint-Canut Mirabel QC. J7N 1K6

Numéro d'identification Garderies au QC : 67706

GARDERIE ÉDUCATIVE LA PETITE ÉCOLE DE MIRABEL INC.

18590, rue Charles. Mirabel QC. J7J 1H8

☎ : 450-229-0542

Numéro d'identification Garderies au QC : 67707

GARDERIE ÉDUCATIVE LA PETITE ÉCOLE INC.

15, place le Châteaumont. Saint-Jérôme QC. J5L 1H6

☎ : 450-229-0542

Numéro d'identification Garderies au QC : 67794

GARDERIE ÉDUCATIVE LA PRINCESSE

64, rue Turgeon. Sainte-Thérèse QC. J7E 3H4

☎ : 450-818-7746

Numéro d'identification Garderies au QC : 67836

GARDERIE ÉDUCATIVE LA SOURIS VERTE INC.

42, 31ième avenue. Sainte-Marthe-sur-le-Lac QC. J0N 1P0

☎ : 450-472-3363

Numéro d'identification Garderies au QC : 67824

GARDERIE ÉDUCATIVE LA TROTTINETTE INC

13315, boulevard Curé-Labelle. Mirabel QC. J7J 1H1

☎ : 450-622-1058

Numéro d'identification Garderies au QC : 67708

GARDERIE ÉDUCATIVE LE JARDIN VERT

75, boulevard des Châteaux, suite 321. Blainville QC. J7B 2A4

Numéro d'identification Garderies au QC : 67639

GARDERIE ÉDUCATIVE LES BABIOLES INC.

1430, boulevard Curé-Labelle. Blainville QC. J7C 2P2

☎ : 450-420-0302

Numéro d'identification Garderies au QC : 67640

GARDERIE ÉDUCATIVE LES PETITS VOYAGEURS DU NORD INC.

945, boulevard Grignon. Saint-Jérôme QC. J7Y 2Z4

☎ : 450-504-3224

Numéro d'identification Garderies au QC : 67796

GARDERIE ÉDUCATIVE TAM-TAM INC.

635, 20e Avenue. Deux-Montagnes QC. J7R 6B2

Numéro d'identification Garderies au QC : 67672

GARDERIE GRIBOUILLE INC.

118A, rue Saint-Laurent. Saint-Eustache QC. J7P 5G1

☎ : 450-623-2235

Numéro d'identification Garderies au QC : 67759

GARDERIE LA GARE DES MERVEILLES INC.

60, rue Blainville Ouest. Sainte-Thérèse QC. J7E 1X3

☎ : **450-420-1698**

Numéro d'identification Garderies au QC : 67833

GARDERIE LA GARE-GOUILLE INC.

1302, rue Baudouin. Deux-Montagnes QC. J7R 6H1

☎ : **450-623-6779**

Numéro d'identification Garderies au QC : 67669

GARDERIE LA LAND II INC

13938, chemin Saint-Simon. Mirabel QC. J7N 1P3

Numéro d'identification Garderies au QC : 67697

GARDERIE LA PERLA

126, rue Saint-Laurent. Saint-Eustache QC. J7P 5G1

☎ : **450-688-2050**

Numéro d'identification Garderies au QC : 67761

GARDERIE LE PETIT MONDE DE SAINTE-MARTHE INC.

3050, chemin d'Oka. Sainte-Marthe-sur-le-Lac QC. J0N 1P0

☎ : **450-473-3839**

Numéro d'identification Garderies au QC : 67822

GARDERIE LE TOIT ROUGE

785, 20e Avenue. Saint-Jérôme QC. J7Z 6Y8

☎ : **450-229-4054**

Numéro d'identification Garderies au QC : 67793

GARDERIE L'ENVOLEE

930, rue du Ruisseau. Saint-Jérôme QC. J7Z 6R7

☎ : **450-565-3965**

Numéro d'identification Garderies au QC : 67790

GARDERIE LES PETITS EXPLORATEURS

217, boulevard Industriel. Saint-Eustache QC. J7R 6S1

☎ : **450-659-1112**

Numéro d'identification Garderies au QC : 67762

GARDERIE LES PTITS SOLEILS ENCHANTÉS INC.

17965, rue Notre-Dame. Mirabel QC. J7J 2J2

☎ : **450-433-3707**

Numéro d'identification Garderies au QC : 67705

GARDERIE MAGIE-ROUETTE

13210, boulevard du Curé-Labelle. Mirabel QC. J7J 1G9

☎ : **450-939-3583**

Numéro d'identification Garderies au QC : 67710

GARDERIE POM'CANNELLE INC.

1999, chemin d'Oka. Deux-Montagnes QC. J7R 1N5

☎ : **450-623-9998**

Numéro d'identification Garderies au QC : 67670

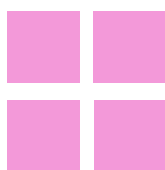
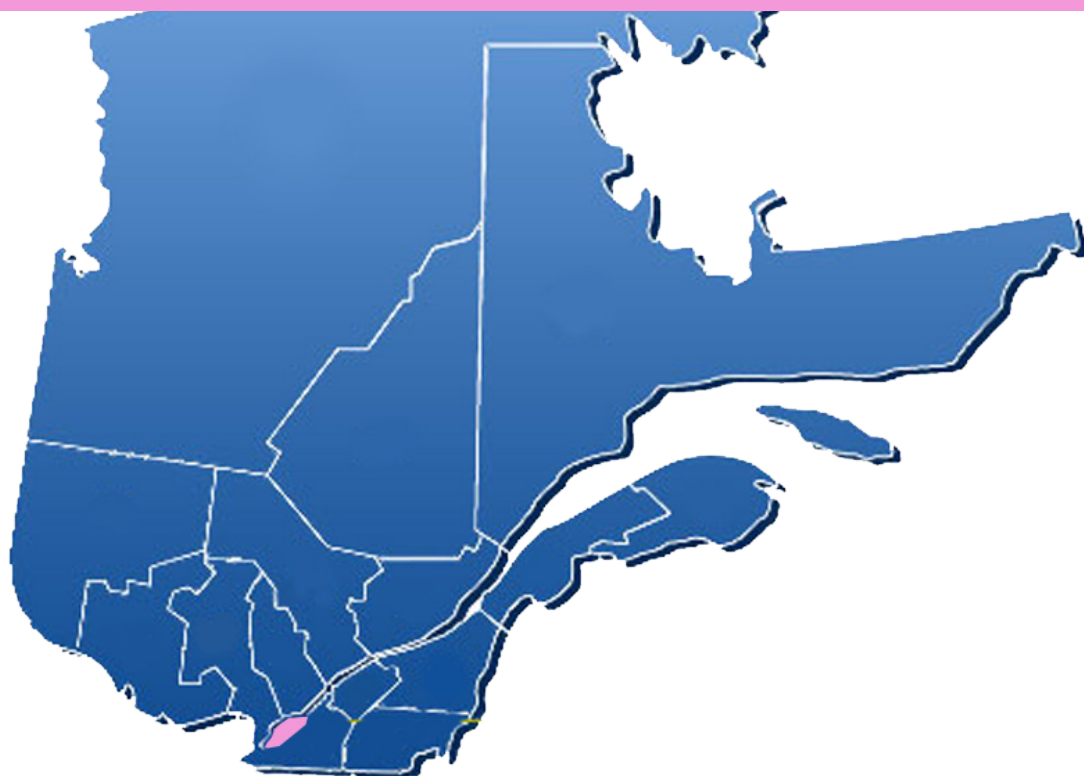
PETITE ÉCOLE DE ST-CANUT INC. (LA)

101-9335, boulevard de St-Canut. Mirabel QC. J7N 1K9

☎ : **450-592-0879**

Numéro d'identification Garderies au QC : 67711





■ ■ **LAVAL** ■ ■



LAVAL

I. ISOLEMENT

1- Isolement social et psychologique

ASSOCIATION HISPANOPHONE DE LAVAL

1450, boulevard Pie-X. Chomedey, Laval, QC. H7V 3C1

☎ : 514-447-9984

Courriel: info@hispanolaval.com

Web: hispanolaval.com/fr

CAFGRAP (GROUPE D'ENTRAIDE EN SANTÉ MENTALE DE LAVAL) - JEUNES ADULTES / POINT DE SERVICES ADULTES

62, boulevard Cartier Ouest. Laval-des-Rapides, Laval, QC. H7N 2H5

☎ : 450-490-4224

Courriel: info@lecafgraf.org

Web: www.lecafgraf.org

CARREFOUR D'INTERCULTURES DE LAVAL

1536, boulevard Curé-Labelle, bureau 226. Chomedey, Laval, QC. H7V 2W2

☎ : 450 686-0554

Courriel: info@carrefourintercultures.com

Web: www.carrefourintercultures.com

CENTRE LAVALLOIS POUR L'INTÉGRATION ET LA COHÉSION SOCIALE

1876, boulevard des Laurentides, bureau 205. Chomedey, Laval, QC. H7M 2P9

☎ : 438 808-9242

Courriel: clicslaval@gmail.com

CENTRE LAVALLOIS POUR L'INTÉGRATION ET LA COHÉSION SOCIALE

1876, boulevard des Laurentides, bureau 205. Chomedey, Laval, QC. H7M 2P9

☎ : 438 808-9242

Courriel: clicslaval@gmail.com

ENTRAIDE (PONT-VIAU ET LAVAL DES RAPIDES) INC. (L')

664, rue Saint-André. Pont-Viau, Laval, QC. H7G 3A5

☎ : 450-663-8039 poste 0

Courriel: coqlicorne@gmail.com

Web: www.entraidelaval.org

FEMMES EN EMPLOI

1688, boulevard des Laurentides, bureau 103. Vimont, Laval, QC. H7M 2P4

☎ : 450 490-4895

Courriel: info@femmesenemploi.org

Web: femmesenemploi.org

INFO-SOCIAL 8-1-1 - LAVAL

☎ : 811 option 2

Web: www.quebec.ca/sante/trouver-une-ressource/info-social-811

LAVAL AU FÉMININ

25, rue Saint-Louis, bureau 204. Pont-Viau, Laval, QC. H7G 4W3

☎ : 450 967-8204

Courriel: lavalaufeminin@videotron.ca

PARTAGE SAINT-MAXIME

3700, boulevard Lévesque Ouest, bureau 1. Chomedey, Laval, QC. H7V 1E8

☎ : 450-973-4242

Courriel: partagestmaxime@videotron.ca

Web: www.paroissesaintmaxime.org

SERVICES SOCIAUX HELLÉNIQUES DU QC

3860, boulevard Notre-Dame, bureau 202. Chomedey, Laval, QC. H7V 1S1

☎ : 450-688-2091

Courriel: info@hcgm.org

Web: hcgm.org/?lang=g=fr

2- Isolement linguistique (cours de français/ateliers de pratique du français)

AVC-APHASIE LAVAL

3350, boulevard Dagenais Ouest. Fabreville, Laval, QC. H7P 1V6

☎ : 450-937-3666

Courriel: info@avcaphasielaval.ca

Web: www.avcaphasielaval.ca

CENTRE COMMUNAUTAIRE PETIT ESPOIR

1235, montée du Moulin, local 06. Saint-François, Laval, QC. H7A 3V6

☎ : 450-936-1922

Courriel: petitespoir@videotron.ca

Web: www.petitespoir.org

CENTRE DE FORMATION DES ADULTES LES BERGES FRANCISATION JOUR

3670 Boulevard Lévesque O. Laval. QC. H7V 1E8

☎ : 450-662-7000, poste 3200

Courriel: limpulsion@cslaval.qc.ca

Web: <https://ealaval.com/centre-de-formation-les-berges/>

CENTRE DE SERVICES SCOLAIRE DE LAVAL

955, boulevard Saint-Martin Ouest. Chomedey, Laval, QC. H7S 1M5

☎ : 450-662-7000

Courriel: communications@cslaval.qc.ca

Web: www.csslaval.ca

CENTRE D'IMPLICATION LIBRE DE LAVAL EN RÉADAPTATION SOCIALE

156, boulevard des Laurentides. Laval-des-Rapides, Laval, QC. H7G 2T5

☎ : 450 668-1771
Courriel: info@cill.QC.ca
Web: cill.QC.ca

CENTRE LIRE-ÉCRIRE

2100, boulevard des Laurentides. Chomedey, Laval, QC. H7M 2Y6

☎ : 450-688-2933 poste 3126
Courriel: tleliteracy@yahoo.ca
Web: tleliteracy.com

COLLÈGE MONTMORENCY

475, boulevard de l'Avenir. Laval-des-Rapides, Laval, QC. H7N 5H9

☎ : 450-975-6100
Web: www.cmontmorency.QC.ca

ENTRAIDE (PONT-VIAU ET LAVAL DES RAPIDES) INC. (L')

664, rue Saint-André. Pont-Viau, Laval, QC. H7G 3A5

☎ : 450-663-8039 poste 0
Courriel: coqllicorne@gmail.com
Web: www.entraidelaval.org

GROUPE ALPHA LAVAL

485, boulevard des Laurentides, bureau 105, 3e étage. Pont-Viau, Laval, QC. H7G 2V2

☎ : 450-669-3232
Courriel: alpha@total.net
Web: www.groupealphalaval.com

JARDIN DE LA FAMILLE DE FABREVILLE

3867, boulevard Sainte-Rose. Fabreville, Laval, QC. H7P 1C8

☎ : 450-622-9456
Courriel: ajff@jardindela famille.org
Web: www.jardindela famille.org

3- Isolement familial (Organismes famille)

ASSOCIATION COOPÉRATIVE D'ÉCONOMIE FAMILIALE - ÎLE JÉSUS

1686, boulevard des Laurentides, bureau 103. Vimont, Laval, QC. H7M 2P4

☎ : 450 662-9428
Courriel: info@aceflaval.com
Web: www.aceflaval.com

BUREAU D'AIDE ET D'ASSISTANCE FAMILIALE PLACE SAINT-MARTIN

1885, avenue Dumouchel, bureau 202. Chomedey, Laval, QC. H7S 1J7

☎ : 450-681-9979
Courriel: baaf@videotron.ca
Web: baaf.ca

CENTRE COMMUNAUTAIRE LE COUMBITE DE LAVAL

111, boulevard des Laurentides, bureau 220. Pont-Viau, Laval, QC. H7G 2T2

☎ : 450-662-9771
Courriel: coumbite@videotron.ca
Web: coumbitelaval.net

CENTRE COMMUNAUTAIRE LE COUMBITE DE LAVAL

111, boulevard des Laurentides, bureau 220. Pont-Viau, Laval, QC. H7G 2T2

☎ : 450 662-9771
Courriel: coumbite@videotron.ca
Web: coumbitelaval.net

CENTRE COMMUNAUTAIRE VAL-MARTIN

828, 79e Avenue. Chomedey, Laval, QC. H7V 3J1

☎ : 450-973-8787
Courriel: accueil@ccvm.org
Web: www.ccvm.org

CENTRE COMMUNAUTAIRE VAL-MARTIN - MAISON DE LA FAMILLE

828, 79e Avenue. Chomedey, Laval, QC. H7V 3J1

☎ : 450-973-8787 poste 202
Courriel: intermdf@ccvm.org
Web: www.ccvm.org

CLSC DE L'OUEST-DE-L'ÎLE

4250, boulevard Dagenais Ouest, Fabreville, Laval, QC. H7R 1L4

☎ : 450-627-2530
Web: www.lavalensante.com

CLSC DE SAINTE-ROSE

280, boulevard du Roi-du-Nord. Sainte-Rose, Laval, QC. H7L 4L2

☎ : 450-622-5110
Web: www.lavalensante.com

CLSC DES MILLE-ÎLES

775, rue Montrose. Duvernay, Laval, QC. H7E 3M3

☎ : 450-661-2572
Web: www.lavalensante.com

CLSC DU MARIGOT - BOULEVARD CARTIER

250, boulevard Cartier Ouest. Laval-des-Rapides, Laval, QC. H7N 5S5

☎ : 450-668-1803
Web: www.lavalensante.com



CLSC DU MARIGOT - BOULEVARD DES

LAURENTIDES

1351, boulevard des Laurentides. Vimont, Laval, QC. H7M 2Y2

☎ : 450-668-1803 poste 45000

Web: www.lavalensante.com

CLSC DU RUISSEAU-PAPINEAU - BOULEVARD

CHOMEDEY

800, boulevard Chomedey, tour A. Chomedey, Laval, QC. H7V 3Y4

☎ : 450-682-2952

Web: www.lavalensante.com

CLSC DU RUISSEAU-PAPINEAU - RUE DU COUVENT

1665, rue du Couvent. Chomedey, Laval, QC. H7W 3A8

☎ : 450-687-5690

Web: www.lavalensante.com

COMPASSION LAVAL

1645, boulevard des Laurentides. Vimont, Laval, QC. H7M2P2

☎ : 450-669-7072

Courriel: compassionlaval450@gmail.com

ENFANT D'ABORD

3781, boulevard Lévesque Ouest, bureau 209. Chomedey, Laval, QC. H7V 1G5

☎ : 450-681-1154

Courriel: info@enfantdabord.org

Web: www.enfantdabord.org

JARDIN DE LA FAMILLE DE FABREVILLE

3867, boulevard Sainte-Rose. Fabreville, Laval, QC. H7P 1C8

☎ : 450 622-9456

Courriel: ajff@jardindela famille.org

Web: www.jardindela famille.org

MAISON DE LA FAMILLE DE LAVAL-OUEST

7190, 21e Avenue. Laval-Ouest, Laval, QC. H7R 3G8

☎ : 450-962-3367

Courriel: mflo@videotron.ca

Web: www.mfl-o.org

MAISON DE LA FAMILLE DE LAVAL-OUEST

7190, 21e Avenue. Laval-Ouest, Laval, QC. H7R 3G8

☎ : 450 962-3367

Courriel: mflo@videotron.ca

Web: www.mfl-o.org

MAISON DE LA FAMILLE DE SAINT-FRANÇOIS

8190, boulevard Lévesque Est. Saint-François, Laval, QC. H7A 1V4

☎ : 450-665-6510

Courriel: info@maisonfamillestfrancois.com

Web: maisonfamillestfrancois.com

MAISON DE QUARTIER DE FABREVILLE

3031, boulevard Dagenais. Fabreville, Laval, QC. H7P 1T4

☎ : 450-625-5453

Courriel: info@mqfabreville.org

Web: www.mqfabreville.org

MAISON DES ENFANTS LE DAUPHIN DE LAVAL

799, rue Loranger. Chomedey, Laval, QC. H7V 1Z5

☎ : 450 978-2664

Courriel: dauphin@maisondesenfants.qc.ca

Web: www.maisondesenfants.qc.ca

MAISON DES FAMILLES DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL

4899, rue Saint-Joseph. Saint-Vincent-de-Paul, Laval, QC. H7C 1H6

☎ : 450-664-4711

Courriel: froustan@rqsvp.com

Web: www.rqsvp.com

MIEUX-NAÎTRE À LAVAL

3534, boulevard de la Concorde Est. Duvernay, Laval, QC. H7E 2C5

☎ : 438 830-4323

Courriel: info@mieuxnaitre.org

Web: mieuxnaitre.org

PARENTÈLE DE LAVAL (LA)

196, 7e Avenue. Laval-des-Rapides, Laval, QC. H7N 4J6

☎ : 450-662-9835

Web: laparenteledelaval.com

Courriel: info@laparenteledelaval.com

PARENTÈLE DE LAVAL (LA)

196, 7e Avenue. Laval-des-Rapides, Laval, QC. H7N 4J6

☎ : 450 662-9835

Courriel: info@laparenteledelaval.com

Web: laparenteledelaval.com

RELAIS FAMILIAL D'AUTEUIL (LE)

6135, boulevard des Laurentides, bureau 1. Auteuil, Laval, QC. H7H 2V3

☎ : 450-628-3246

Courriel: info@relais-familial-auteuil.org

Web: relais-familial-auteuil.org

RELAIS FAMILIAL D'AUTEUIL (LE)

6135, boulevard des Laurentides, bureau 1. Auteuil, Laval, QC. H7H 2V3

☎ : 450 628-3246

Courriel: info@relais-familial-auteuil.org

Web: relais-familial-auteuil.org

II. VIOLENCE CONJUGALE ET FAMILIALE / AGRESSIONS SEXUELLES

1- Violence conjugale et familiale

DIVISION URGENCE SOCIALE DU SERVICE DE POLICE DE LAVAL

2785, avenue Francis-Hugues. Chomedey, Laval, QC. H7L 3J6

☎ : 450 662-4595

Courriel: urgence.sociale@laval.ca

Web: laval.ca/police

MAISON DE LINA

(Accessible) Case postale 1705. Succursale Saint-Martin.

Laval QC. H7V 3P9

☎ : 450 962-8085

Courriel: maisondelina@videotron.ca

Web: <https://maisondelina.org/>

Facebook: <https://www.facebook.com/Maison.de.Lina.s.Home>

MAISON L'ESTHER

Accessible. Case postale 43082. Succursale Vimont.

Laval QC. H7M 6A1

☎ : 450 963-6161

Courriel: maison.lesther@videotron.ca

Web: <http://www.maisonlesther.com/>

Facebook: <https://www.facebook.com/maisonlesther/>

PRÉLUDE (LE)

Case postale 173. Succursale Saint-Martin. Laval, QC. H7V 3P5

☎ : 450 682-3050

Courriel: leprelude@videotron.ca

Web: <https://www.maisonleprelude.com/>

Facebook: <https://www.facebook.com/maisonleprelude/>

2- Agressions sexuelles

CENTRE D'ÉCOUTE DE LAVAL

4901, rue Saint-Joseph, bureau 216. Laval, QC. H7C 1H6

☎ : 450-664-1212

☎ Ligne d'écoute : 450-664-2787 ou
1-888-664-1558 (sans frais)

CENTRE DES FEMMES DYNAMIQUES DE LAVAL

745 Rue Roland-Forget, Laval, QC. H7E 4C1

☎ : 450-967-4440

CENTRES DES FEMMES LAVAL

69, 8e rue. Laval, QC. H7N 2C5

☎ : 450-29-1991

Courriel: info@cflaval.org

Web: cflaval.org

CPIVAS

Casier postal 27543. Franchise Pont Viau. Laval, QC. H7G 4Y2

☎ : 450-669-9053 et 1 888-933-9007 (LIGNE D'URGENCE 24H/7J)

Courriel: administration@cpivas.com ou demandeaide@cpivas.com

SPHÈRE - SANTÉ SEXUELLE GLOBALE

90, boulevard Lévesque Est. Pont-Viau, Laval, QC. H7G 1B9

☎ : 450 669-3099

Courriel: info@spheressg.org

Web: spheressg.org

TABLE DE CONCERTATION EN VIOLENCE CONJUGALE ET AGRESSIONS À CARACTÈRE SEXUEL DE LAVAL

C.P. 27543, succ. Pont-Viau. Laval, QC. H7G 4Y2

☎ : 514 436-4743

Courriel: info@tcvcasl.com

Web: tcvcasl.com

II. PRÉCARITÉ ÉCONOMIQUE

1- Emploi (ressources en recherche d'emploi ou en placement)

ARRIMAGE INC. (L')

1685, rue Fleetwood, bureau 110. Laval QC. H7N 4B2

☎ 450 967-9611

ASSOCIATION MIDI-QUARANTE INC

3100, boulevard de la Concorde est, bureau 204. Laval QC. H7E 2B8

☎ : 450 664-0711

Web: <http://www.assmq.com>

ATELIER DE TRI DES MATIÈRES PLASTIQUES RECYCLABLES DU QC INC.

3405, boulevard Industriel. Laval QC. H7L 4S3

☎ : 450 667-5347

Web: <http://www.atmprq.com>

CARREFOUR JEUNESSE EMPLOI DE LAVAL (C.J.E.L.)

500, Boul Saint-Martin Ouest, bureau 150. Laval QC. H7M 3Y2

☎ : 450 967-2535

Web: <http://www.cjelaval.QC.ca>

DIMENSION TRAVAIL

1717, boulevard Saint-Martin Ouest, bureau 300. Laval QC. H7S 1N2

☎ : 450 978-7447

Web: <http://www.dimensiontravail.com>



LAVAL

GROUPE ALPHA LAVAL

485, boulevard des Laurentides, bureau 105. Laval QC. H7G 2V2

☎ : 450 669-3232

Web : <http://www.groupealphalaval.com>

GROUPE PRIORITÉ TRAVAIL

665, boulevard Curé-Labelle. Laval QC. H7V 2T8

☎ : 450 681-4472 poste 226

Web : <http://www.groupeprioritetravail.com>

JEUNES AU TRAVAIL

2595, rang du Haut-Saint-François. Laval QC. H7E 4P2

☎ : 450 661-1251 poste 224

Web : <http://www.jeunesautravail.ca>

OPEX 82

485, boul. des Laurentides, bureau 102. Laval QC. H7G 2V2

☎ : 450 975-7160

PERSPECTIVE CARRIÈRE

1772, boulevard le Corbusier. Laval QC. H7S 2K1

☎ 450 682-2278

Courriel: info@pcarriere.com

Web : <http://pcarriere.com>

PLASMONT INTERNATIONAL INC.

1717, boulevard Saint-Martin Ouest, bureau 380. Laval QC. H7S 1N2

☎ : 450 686-7770

Web : <http://www.plasmont.com>

TEXTIL'ART LAVAL

2615, boulevard le Corbusier. Laval QC. H7S 2E8

☎ : 450 682-7474 poste 2

Web : <http://www.textilart.ca>

2- Aide alimentaire

ASSOCIATION AMICALE DES JEUNES ET PARENTS AGAPE

3950, boulevard Notre-Dame. Chomedey, Laval, QC. H7W 1S7

☎ : 450 686-4333

Courriel: info@agapeassociationinc.com

Web: www.agapeassociationinc.com

ASSOCIATION AMICALE DES JEUNES ET PARENTS AGAPE

3950, boulevard Notre-Dame. Chomedey, Laval, QC. H7W 1S7

☎ : 450 686-4333

Courriel: info@agapeassociationinc.com

Web: www.agapeassociationinc.com

AU PANIER

3781, boulevard Lévesque Ouest. Chomedey, Laval, QC. H7V 1G5

☎ : 450 681-1154

Courriel: info@aupanier.org

Web: www.aupanier.org

BONJOUR AUJOURD'HUI ET APRÈS

800, rue Montrose. Duvernay, Laval, QC. H7E 3M5

☎ : 450 661-6716

Courriel: direction@bonjouraujourd'hui.com

Web: bonjouraujourd'hui.ca

CENTRE COMMUNAUTAIRE PETIT ESPOIR

1235, montée du Moulin, local 06. Saint-François, Laval, QC. H7A 3V6

☎ : 450 936-1922

Courriel: petitespoir@videotron.ca

Web: www.petitespoir.org

CENTRE D'AIDE PORTAIL

560, rue Justin, Fabreville. Laval, QC. H7P 5R2

☎ : 450 622-7315

Courriel: info@centreaideportail.com

CENTRE D'ENTRAIDE DU MARIGOT

131, boulevard de la Concorde Est. Pont-Viau, Laval, QC. H7G 2C3

☎ : 450 668-5375 poste 221

Courriel: reception@cemarigot.com

Web: cemarigot.com

ENTRAIDE SAINT-BRUNO

2287, rue Aladin. Vimont, Laval, QC. H7K 2T6

☎ : 450 669-3001

Courriel: brunolaval@videotron.ca

GROUPE D'ENTRAIDE LA ROSÉE

5565, boulevard Dagenais. Laval-Ouest, Laval, QC. H7R 1M1

☎ : 450 962-9971

Courriel: reception@larosee.qc.ca

Web: www.larosee.qc.ca

PRO-VISION LAVAL

34-K, rue Cartier Ouest. Laval-des-Rapides, Laval, QC. H7N 2H3

☎ : 579 631-3663

Courriel: info@provisionlaval.ca

Web: www.provisionlaval.ca

RELAIS COMMUNAUTAIRE DE LAVAL

111, boulevard des Laurentides, bureau 101. Pont-Viau, Laval, QC. H7G 2T2

☎ : 450 668-8727

Courriel: info@relais-communautaire.org

Web: relais-communautaire.org

SERVICES SOCIAUX HELLÉNIQUES DU QC - LAVAL

3860, boulevard Notre-Dame, bureau 202. Chomedey, Laval, QC. H7V 1S1

☎ : 450 688-2091

Courriel: info@hcgm.org

Web: hcgm.org/?lang=fr

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT DE PAUL - BON-PASTEUR

400, rue Laurier. Laval-Des-Rapides, Laval, QC. H7N 2P6

☎ : 438 823-9105

Courriel: confbonpasteur@ssvp-mtl.org

Web: www.ssvp-mtl.org/fr

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT DE PAUL - FRANÇOIS-DE-LAVAL

9, rue Saint-Louis. Pont-Viau, Laval, QC. H7G 2J1

☎ : 450 490-9900

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT DE PAUL - SAINTE-DOROTHÉ

400, rue Principale. Sainte-Dorothée, Laval, QC. H7X 3T9

☎ : 438 395-8219

Courriel: stedorothée@ssvp-mtl.org

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT DE PAUL - SAINT-FERDINAND

3250, rue Esther. Fabreville, Laval, QC. H7P 4X3

☎ : 514 991-7837

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT DE PAUL - SAINT-FRANÇOIS-DE-SALES

7070, boulevard des Mille-Îles. Saint-François, Laval, QC. H7A 4B3

☎ : 450 666-3563

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT DE PAUL - SAINT-LÉOPOLD

3827, boulevard Sainte-Rose. Fabreville, Laval, QC. H7P 4G1

☎ : 450 625-1190

Courriel: latour_r@videotron.ca

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT DE PAUL - SAINT-MARTIN

4080, boulevard Saint-Martin Ouest. Chomedey, Laval, QC. H7T 1C1

☎ : 450 682-5493

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT DE PAUL - SAINT-NOËL-CHABANEL

8560, rue de l'Église. Saint-François, Laval, QC. H7A 1K9

☎ : 450 665-0550

Courriel: stnoelchabanel@ssvp-mtl.org

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - CONFÉRENCE SAINT-VINCENT-DE-PAUL (LAVAL)

1111, place Jean-Eudes-Blanchard. Saint-Vincent-de-Paul, Laval, QC. H7C 1T1

☎ : 450 661-3061

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - SAINTE-BÉATRICE

475, avenue des Perron. Auteuil, Laval, QC. H7H 1E2

☎ : 450 625-0725

Courriel: stebeatrice@hotmail.com

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - SAINT-ELZÉAR

16, boulevard Saint-Elzéar Est. Vimont, Laval, QC. H7M 1C2

☎ : 450 669-3681

Courriel: paroissesaintelzear@videotron.ca

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - SAINTE-ROSE-DE-LIMA

219, boulevard Sainte-Rose. Sainte-Rose, Laval, QC. H7L 1L7

☎ : 450 625-1963

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - SAINT-THÉOPHILE

6000, 31e Avenue. Laval-Ouest, Laval, QC. H7R 3N1

☎ : 450 314-1219

Courriel: st-theophile@outlook.com

III. DISCRIMINATION ET RACISME

- 1- Organismes accompagnant les personnes ou les femmes victimes de discrimination ou de racisme en emploi, logement, santé, etc.

AIRE OUVERTE DE LAVAL

308, boulevard Cartier Ouest, porte 4. Laval-des-Rapides, Laval, QC. H7N 2J2

☎ : 450 978-8333

Courriel: aire.ouverte.cissslav@ssss.gouv.qc.ca

Web: www.lavalensante.com/aireouverte

BUREAU D'AIDE JURIDIQUE - BUREAU MULTISECTORIEL - LAVAL

1717, boulevard Saint-Martin Ouest, bureau 200. Chomedey, Laval, QC. H7S 1N2

☎ : 450 680-6210

Courriel: baj.laval@ccjm.qc.ca

Web: www.aidejuridiquedemontreal.ca/points_services/bureau-daide-juridique-laval

BUREAU D'AIDE JURIDIQUE - LAVAL

1717, boul. Saint-Martin Ouest 200 Laval H7S 1N2

☎ : 514 864-2111

Courriel: baj.laval@ccjm.qc.ca



COMMISSION DE L'ÉQUITÉ SALARIALE - LAVAL - BOULEVARD CHOMEDEY

1200, boulevard Chomedey, bureau 810. Chomedey, Laval, QC.
H7V 3Z3

☎ : 1 844-838-0808

Courriel: equite.salariale@ces.gouv.qc.ca

Web: www.cnesst.gouv.qc.ca

COMMISSION DE L'ÉQUITÉ SALARIALE - LAVAL - BOULEVARD LAVAL

1700, boulevard Laval. Chomedey, Laval, QC. H7S 2G6

☎ : 1 844-838-0808

Courriel: equite.salariale@ces.gouv.qc.ca

Web: www.cnesst.gouv.qc.ca

COMMISSION DES NORMES DU TRAVAIL - LAVAL

1700, boulevard Laval. Chomedey, Laval, QC. H7S 2G6

☎ : 1 844-838-0808

Web: www.cnesst.gouv.qc.ca

GROUPE PRIORITÉ TRAVAIL

665, boulevard Curé-Labelle. Chomedey, Laval, QC. H7V 2T8

☎ : 450 681-4472

Courriel: info@groupeprioritetravail.com

Web: www.groupeprioritetravail.com

TABLE DE CONCERTATION DE LAVAL EN CONDITION FÉMININE

1450, boulevard Pie-X, bureau 203. Chomedey, Laval, QC. H7V 3C1

☎ : 450 682-8739

Web: www.tclcf.qc.ca

Courriel: info@tclcf.qc.ca

TRIBUNAL ADMINISTRATIF DU LOGEMENT - LAVAL

1434, boulevard Daniel-Johnson, 2e étage. Chomedey, Laval,
QC. H7V 4B5

☎ : 514 873-2245

Web: www.tal.gouv.qc.ca

IV. TRAVAIL INVISIBLE ET CHARGE MENTALE

- 1- Ressources pour du répit pour les
mères (garderies; haltes-garderies; activités
parascolaires; camps de jours, etc.)

ACADÉMIE DE FABREVILLE

505, rue Guillemette. Laval QC. H7P 2N6

☎ : 450 624-9996

Numéro d'identification Garderies au QC : 67224

ACADÉMIE DE L'ENFANCE

708, rue Principale. Laval QC. H7X 1E4

Numéro d'identification Garderies au QC : 67223

ACADÉMIE LE PAS PRINCIPAL, INC.

681, rue Principale. Laval QC. H7X 1E2

Numéro d'identification Garderies au QC : 67225

AU COIN DES POUPONS INC.

1775, boulevard des Laurentides. Laval QC. H7M 2P5

Numéro d'identification Garderies au QC : 67227

AU JARDIN DES PETITS MOZARTS INC.

3354, boulevard Dagenais Ouest. Laval QC. H7P 1V6

☎ : 450 625-2968

Numéro d'identification Garderies au QC : 67228

CARREFOUR DES POUPONS INC.

3340, 100e Avenue. Laval QC. H7T 0J7

Numéro d'identification Garderies au QC : 67231

CENTRE ÉDUCATIF BABIBULLE

2271, boulevard Le Corbusier. Laval QC. H7S 1Z4

☎ : 450 934-3196

Numéro d'identification Garderies au QC : 67283

CENTRE ÉDUCATIF LES FÉES ENCHANTÉES

976, montée Gravel. Laval QC. H7X 2B8

☎ : 450 969-4545

Numéro d'identification Garderies au QC : 67286

CENTRE ÉDUCATIFS PLAISIR D'ENFANTS

143, boulevard de la Concorde Est, suite 100. Laval QC. H7G 2C3

☎ : 450 663-4503

Numéro d'identification Garderies au QC : 67288

CENTRE PRÉSCOLAIRE LA RENAISSANCE INC.

2150, boulevard de la Renaissance. Laval QC. H7L 4T1

☎ : 450 622-2358

Numéro d'identification Garderies au QC : 67281

ENFANTS RAZMATAZ INC.

855, Desserte Autoroute 13, bureau 100. Laval QC. H7W 5N4

☎ : 514 367-5911

Numéro d'identification Garderies au QC : 67294

GARDERIE 1-2-3 ON Y VA II INC.

8048, avenue Marcel-Villeneuve. Laval QC. H7A 4H5

Numéro d'identification Garderies au QC : 67295

GARDERIE APPRENDRE ET APPRÉCIER

633, boul. Saint-Martin Ouest. Laval QC. H7M 1Y9

☎ : 450 933-0773

Numéro d'identification Garderies au QC : 67298

GARDERIE AREVIG LE PETIT SOLEIL INC.

4140, chemin du Souvenir. Laval QC. H7W 1B2
Numéro d'identification Garderies au QC : 67300

GARDERIE AU PAYS D'ALADIN

383, boulevard Cartier Ouest. Laval QC. H7N 2K5
☎ : 450 396-4005
Numéro d'identification Garderies au QC : 67302

GARDERIE BILINGUE LES AMIS DE CAMELIA INC.

2309, boul. Curé-Labelle. Laval QC. H7T 1R3
Numéro d'identification Garderies au QC : 67303

GARDERIE CIEL BLEU INC.

1779, boulevard des Laurentides. Laval QC. H7M 2P7
☎ : 450 975-7090
Numéro d'identification Garderies au QC : 67305

GARDERIE CROQUE NUAGE INC.

3580, 24e Rue. Laval QC. H7R 2L5
☎ : 450 314-4330
Numéro d'identification Garderies au QC : 67306

GARDERIE DE LA FUTURE ÉTOILE II INC.

989, rue Maurice. Laval QC. H7X 2H1
☎ : 450 689-8280
Numéro d'identification Garderies au QC : 67309

GARDERIE DE LA SEIGNEURIE INC.

4640, rue Cyrille-Delage. Laval QC. H7K 2S4
Numéro d'identification Garderies au QC : 67311

**GARDERIE D'ENFANTS DU PAYS
DES MERVEILLES DE LAVAL**

650, boulevard Curé-Labelle. Laval QC. H7V 2T9
☎ : 450 687-1213
Numéro d'identification Garderies au QC : 67308

GARDERIE D'ENFANTS LE NID

376, boulevard Curé-Labelle. Laval QC. H7V 2S3
☎ 450 688-9979
Numéro d'identification Garderies au QC : 67307

GARDERIE DES TRÉSORS PRÉCIEUX INC.

440, boulevard Ivan-Pavlov appartement 10-11-12. Laval QC.
H7M 4J5
☎ : 450-933-6117
Numéro d'identification Garderies au QC : 67315

GARDERIE ÉCUREUIL ROSE INC.

3171, boulevard Saint-Elzéar. Laval QC. H7P 4J9
☎ : 450-934-5327
Numéro d'identification Garderies au QC : 67371

GARDERIE ÉDUCATIVE AZUL

3129, boulevard Lévesque Ouest. Laval QC. H7V 1C6
☎ : 450-978-5447
Numéro d'identification Garderies au QC : 67372

GARDERIE ÉDUCATIVE CHOMEDEY INC.

4440, boulevard Samson, bureau B. Laval QC. H7W 2G9
☎ : 450-681-4877
Numéro d'identification Garderies au QC : 67374

GARDERIE ÉDUCATIVE CONCORDE LAVAL DES RAPIDES

260, boulevard de la Concorde Ouest. Laval QC. H7N 1J1
☎ : 450-663-1440
Numéro d'identification Garderies au QC : 67376

GARDERIE ÉDUCATIVE JSK

3050, boulevard Cartier Ouest. Laval QC. H7V 3T2
☎ : 450-978-5447
Numéro d'identification Garderies au QC : 67381

GARDERIE ÉDUCATIVE LE PINCEAU

57, Saint-Elzéar Ouest. Laval QC. H7M 1E7
☎ : 450-933-8703
Numéro d'identification Garderies au QC : 67387

GARDERIE ÉDUCATIVE LES AMIS BOUTCHOUX

1314 A, boulevard Curé Labelle. Laval, QC. H7V 2W1
☎ : 450-681-9710
Numéro d'identification Garderies au QC : 67389

GARDERIE ÉDUCATIVE LES AMIS DU QUARTIER

5010, boulevard Samson. Laval, QC. H7W 2J1
☎ : 450-628-0249
Numéro d'identification Garderies au QC : 67392

GARDERIE ÉDUCATIVE LES BEAUX SOUVENIRS

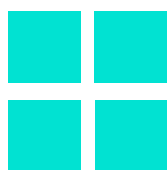
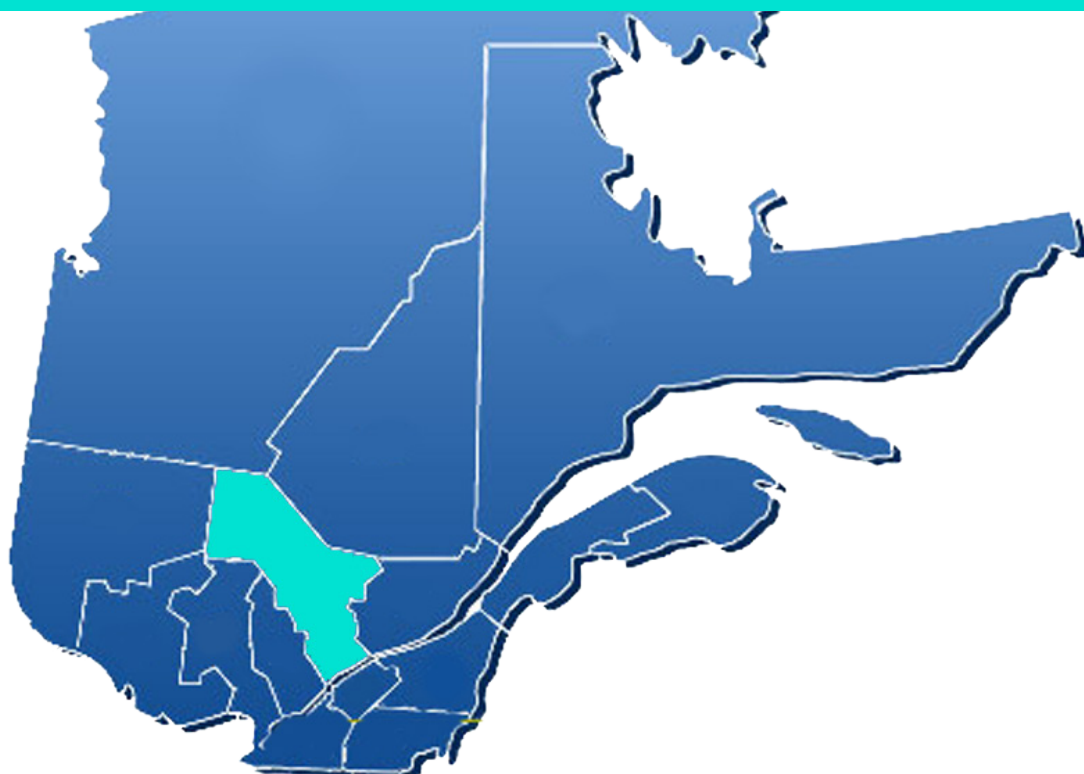
7200, boulevard Arthur-Sauvé. Laval QC. H7R 3X9
☎ : 450-314-7200
Numéro d'identification Garderies au QC : 67393

GARDERIE LABELLE

1480, boulevard Curé-Labelle. Laval QC. H7V 2W1
Numéro d'identification Garderies au QC : 67293

LES FLEURS DE L'AVENIR

1943, boulevard des Laurentides. Laval QC. H7M 2R2
☎ : 450-662-6776
Numéro d'identification Garderies au QC : 67438



 **MAURICIE** 

I. ISOLEMENT

1- Isolement social et psychologique

CENTRE DE FEMMES DE SHAWINIGAN

203-465, 5e rue de la Pointe. Shawinigan QC. G9N 1E5
☎ : 819-537-4277

CENTRE D'ASSISTANCE ET D'ACCOMPAGNEMENT AUX PLAINTES - CAAP MAURICIE-CENTRE-DU- QUÉBEC

1060, rue Saint-François-Xavier. Trois-Rivières, QC. G9A 1R8, 330
☎ : 819-840-0451

CENTRE DE SANTÉ DES FEMMES DE LA MAURICIE

889, rue du Haut-Boc. Trois-Rivières, QC. G9A 4W7
☎ : 819-378-1661
Courriel : info@csfmauricie.ca
Web : <https://www.csfmauricie.ca>

CIUSSS MCQ

1991 Bd du Carmel. Trois-Rivières, QC. G8Z 3R9
☎ : 819-697-3333
Web : <https://ciusssmcq.ca/>

FEMMES DYNAMIQUES DE CAP-DE-LA- MADELEINE INC.

1325, place de l'Hôtel-de-Ville, C.P. 368. Trois-Rivières, QC. G9A 5H3
☎ : 873-664-1340
Web : <https://www.v3r.net/activites-et-loisirs/repertoire-des-organismes/femmes-dynamiques>

GROUPE D'ENTRAIDE FACILE D'ACCÈS

546, rue Saint-Eugène. La Tuque, QC. G9X 2T6
☎ : 819-523-4952

PARRAINAGE CIVIQUE DU TROIS-RIVIÈRES MÉTRO

A-110, rue des Forges. Trois-Rivières QC. G9A 2G8
☎ : 819-370-4334

TRAVAIL DE RUE COMMUNAUTAIRE MASKINONGÉ

120, rue de la Mennais. c.p.225 Louiseville, QC. J5V 2I6
☎ : 819-228-1031

TRAVAILLEURS DE RUE LA TUQUE

522, rue Saint-Antoine. La Tuque, QC. G9X 2Y4
☎ : 819-523-7883

2- Isolement linguistique (cours de français/ateliers de pratique du français)

CENTRE DE SERVICES SCOLAIRE DE L'ÉNERGIE

2072 Rue Gignac. Shawinigan, QC. G9N 3X2
☎ : 819-539-6971
Web : <http://www.csenergie.qc.ca/index.aspx>

CENTRE D'ÉDUCATION DES ADULTES DU CHEMIN-DU-ROY

1600, boulevard des Récollets. Trois-Rivières QC. G8Y 0K4
☎ : 819-379-8714
Courriel : ceacr@cสดuroy.qc.ca

CENTRE D'ÉDUCATION DES ADULTES DU SAINT-LAURENT

1092, rue Trudel. Shawinigan, QC. G9N 4N5
☎ : 819-536-2820
Web : <http://www.csenergie.qc.ca/education-des-adultes/presentation/centres-d-education-des-adultes/centre-d-education-des-adultes-du-saint-laurant/index.aspx>

CLIC - LE RÉSEAU LINGUISTIQUE

6110 rue Christophe-Pélissier, Bureau 210B. Trois-Rivières, QC. G9A 5C9
☎ : 1 877-552-6483
Courriel : info@clicnetwork.com
Web : <https://clicnetwork.com/>

SANA TROIS-RIVIÈRES

1193 Rue Laviolette. Trois-Rivières, QC. G9A 1W1
☎ : 819-375-2196
Courriel : reception@sana3r.ca

3-Isolement familial (Organismes famille)

F.A.I.R.E. (FAMILLES D'APPUI ET INTERVENTION POUR UN RÉSEAU D'ENTRAIDE)

1207, rue Georges H. Robichon. Trois-Rivières QC. G8Y 2L1
☎ : 819-379-6002
Courriel : directionfaire@gmail.com
Web : <http://www.ressourcefaire.ca/index.html>

MAISON DE LA FAMILLE DES CHENAUX

100, rue de la Fabrique. Sainte-Anne-de-la-Pérade QC. G0X 2J0
☎ : 418-325-2120
Courriel : mfdc@infoteck.qc.ca
Web : <http://www.maisondelafamilledeschenaux.com/>

MAISON DE LA FAMILLE DU BASSIN DE MASKINONGÉ

75, avenue Saint-Jacques. Louiseville QC. J5V 1C3
☎ : 819-228-8888
Courriel : maisonfamille@cgcable.ca
Web : <http://www.maisondelafamillemaskinonge.ca/>



MAURICIE

MAISON DES FAMILLES CHEMIN DU ROI

385, côte Richelieu. Trois-Rivières QC. G9A 2Y9

☎ : 819-693-7665

Courriel : direction@mfcdr.org

Web : <http://www.mfcdr.org/>

MAISON DES FAMILLES DE MÉKINAC

261, rue du Mulin. Saint-Tite QC. G0X 3H0

☎ : 418-365-4405

Courriel : annie.proulx@mdfmekinac.org

MAISON DES FAMILLES DU RIVAGE

405, boulevard Sainte-Madeleine. Trois-Rivières QC. G8T 3N1

☎ : 819-371-1633

Courriel : mfdrr@videotron.ca

Web : <http://pages.videotron.com/mfdrr/>

MAISON DES GRANDS-PARENTS DE TROIS-RIVIÈRES (LA)

755, rue Carrier, Bureau 105. Trois-Rivières QC. G9A 5W6

☎ : 819-693-6677

Courriel : direction@mgptr.com

Web : <http://www.mgptr.com/>

MATERNAIDE DU QC

707, rue Sainte-Catherine. Trois-Rivières QC. G9A 3R3

☎ : 418-372-4800

Courriel : maternaide@qc.aira.com

Web : <http://www.maternaide.org/>

MOISSON MAURICIE/CENTRE-DU-QUÉBEC

1579, rue Laviolette. Trois-Rivières, QC. G9A 1W5

☎ : 819-371-7778 Poste 0

Web : <https://www.moisson-mcdq.org/>

PARENTS PARTENAIRES INC. (LES)

6038 Notre Dame Ouest. Trois-Rivières, QC. G9A-5A4

☎ : 819-840-2969

Web : <http://www.parentspartenaires.com/>

PARENTS-SECOURS DU QC INC.

17, rue Fusey, Suite 203. Trois-Rivières QC. G8T 2T3

☎ : 819-374-5541

Courriel : pierre.chalifoux@parentssecours.ca

Web : <http://www.parentssecours.ca/>

RESSOURCES PARENT-AILES

752, boulevard Ducharme. La Tuque QC. G9X 3B6

☎ : 819-676-8722

Courriel : aafrenette@parent-ailes.org

II. VIOLENCE CONJUGALE ET FAMILIALE / AGRESSIONS SEXUELLES

1- Violence conjugale et familiale

ACCORD MAURICIE (L')

991, rue Champflour. Trois-Rivières QC. G9A 1Z8

☎ : 819-693-5264

Courriel : info@accordmauricie.com

Web : <http://www.accordmauricie.com/>

LE TOIT DE L'AMITIÉ

(Accessible) Case postale 37. La Tuque QC. G9X 3P1

☎ : 819-523-7829

Courriel : letoitdelamitie@lino.sympatico.ca

Web : <https://www.letoitdelamitie.ca/>

MAISON DE CONNIVENCE

Case postale 424, succursale bureau-chef. Trois-Rivières QC. G9A 5G4

☎ : 819-379-1011

Courriel : infos@deconnivence.ca / pourlesfemmes@deconnivence.ca

Web : <http://www.deconnivence.ca/>

MAISON LE FAR

☎ : 819 378-2990

Courriel : hebergementfar@videotron.ca

<http://www.maisonlefar.ca/>

2-Agressions sexuelles

CALACS DE TROIS-RIVIÈRES

Case postale 776. Trois-Rivières, QC. G9A 5J9

☎ : 819-373-1232

Courriel : calacs@calacstr.org

Web : www.calacstr.org

CALACS DE TROIS-RIVIÈRES

Case postale 776. Trois-Rivières, Québec G9A 5J9

☎ : 819-373-1232

Courriel : calacs@calacstr.org

Web : www.calacstr.org

CALACS ENTRAID'ACTION – SHAWINIGAN

Case postale 10117, succursale Bureau Chef. Grand-Mère, QC. G9T 5K7

☎ : 819-538-4554 et 1 855-538-4554 (sans frais)

Courriel : calacs.entraide@cgocable.ca

Web : www.calacs-entraide.ca

CIUSSS MCQ

☎ : 1 888-933-9007 (24 h)

<https://www.ciuusssmcq.ca/>

INFO-AIDE VIOLENCE SEXUELLE

☎ : 1 888 933-9007 (partout au Québec)

1- Emploi (ressources en recherche d'emploi ou en placement)

CARREFOUR EMPLOI HAUT ST-MAURICE

545, rue St-Antoine. La Tuque QC. G9X 2Y5

☎ : 819 523-9274

Web : <http://www.cje-hsm.qc.ca>

CARREFOUR EMPLOI MÉKINAC

581, rue Saint-Paul, bureau 101. Saint-Tite QC. G0X 3H0

☎ : 418 365-7070

Web : <http://www.cjemekinac.org>

CARREFOUR JEUNESSE EMPLOI MRC MASKINONGÉ

401, avenue Saint-Laurent. Louiseville QC. J5V 1K4

☎ : 819-228-0676

Web : <http://www.cjemaskinonge.qc.ca>

CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI DE SHAWINIGAN

432, avenue Willow. Casier postal 132. Shawinigan QC.

G9N 1X2

☎ : 819-537-3358

Web : <http://www.cjeshawinigan.org>

CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI TROIS-RIVIÈRES/ MRC DES CHENAUX

580, rue Barkoff, bureau 300. Trois-Rivières QC. G8T 9T7

☎ : 819-376-0179

<http://www.cjetrdeschenaux.com>

CDEC DE TROIS-RIVIÈRES

1060, Saint-François-Xavier, bureau 310. Trois-Rivières QC. G9A 1R8

☎ : 819-373-1473

CENTRE DE FORMATION COMMUNAUTAIRE DE LA MAURICIE

39, rue Bellerive. Trois-Rivières QC. CODE POSTAL

☎ : 819-379-8054

Courriel : information@cfcmmauricie.org

Web : <https://cfcmmauricie.org/>

Facebook : <https://www.facebook.com/CFCM.Mauricie>

CENTRE DE RECHERCHE D'EMPLOI DE LA MAURICIE

3910, boul. des Forges, bureau 203. Trois-Rivières QC. G8Y 1V7

☎ : 819-370-3660

Web : <http://www.cremauricie.com>

CENTRE LE PONT

925, rue Laviolette 2e étage. Trois-Rivières QC. G9A 1V9

☎ : 819-373-1273

Web : <http://www.centrelepont.com>

COLLÈGE D'ENSEIGNEMENT GÉNÉRAL ET PROFESSIONNEL DE TROIS-RIVIÈRES

3500, rue de Courval. Trois-Rivières QC. G9A 5E6

☎ : 819-376-1721 poste 02118

COMSEP - EMPLOI INC.

1060, rue Saint-François-Xavier. Trois-Rivières QC. G9A 1R8

☎ : 819-378-6963 poste 2235

FORMATION ACCÈS INTÉGRATION TRAVAIL (FAIT) INC.

997, rue St-Roch. Trois-Rivières, QC. G8Z 1Y1

☎ : 819-379-9996

MAISON RADISSON INC.

962, rue Sainte-Geneviève. Case postale 1075. Trois-Rivières, QC. G9A 5K4

☎ : 819-379-3598

Web : <http://www.mradisson.ca>

SEMO MAURICIE INC.

997, rue St-Roch. Trois-Rivières, QC. G8Z 1Y1

☎ : 819 379-8242 et 819 379-2465

<http://www.semo-mauricie.org>

STRATÉGIE CARRIÈRE

7175, rue Marion, bureau 310 Trois-Rivières QC. G9A 5Z9

☎ : 819-373-1726

Web : <http://www.strategiecarriere.com>

2- Aide alimentaire

BON CITOYEN (LE)

45 Rue Fusey. Trois-Rivières, QC. G8T 2T6

☎ 819 693-5581

Web : <http://leboncitoyen.org/>

CENTRALE ALIMENTAIRE LA TUQUE

333, rue Scott. La Tuque, QC. G9X 1P3

☎ : 819-523-6141

Courriel : redaction@lechodelatuque.com

Web : <https://www.lechodelatuque.com/actualites/hub-une-phase-ii-pour-la-centrale-alimentaire/>

CENTRE ROLAND-BERTRAND

2183, avenue St-Marc. Shawinigan, QC. G9N 2J4

☎ : 819-537-8851

Web : <http://www.centrerolandbertrand.com/>

EBYÛN INC.

89 Rue Saint Irénée. Trois-Rivières, QC. G8T 7C3

☎ : 819-373-7828

Web : <https://ebyon.ca>



MAURICIE

MAISON COUP DE POUCE

5593, rue Jean-Paul-Lavergne. Trois-Rivières, QC. G8Y 3Y5

☎ : 819-693-7036

Courriel : maisoncoupdepouce@cgocable.ca

Web : <https://maisoncoupdepouce.org/>

MOISSON MAURICIE/CENTRE-DU-QC

1579, rue Laviolette. Trois-Rivières, QC. G9A 1W5

☎ : 819-371-7778 Poste 0

PARTAGE CENTRE MAURICIE

Centre Roland-Bertrand 2183, avenue St-Marc. Shawinigan, QC. G9N 2J4

☎ : 819-537-8851

Web : <https://www.centrerolandbertrand.com/partage>

SERVIT LIBRE SERVICE ALIMENTAIRE

1863 rue Boisvert. Shawinigan, QC. G9N 3P3

☎ : 819-539-2221

Courriel : info@servitshawinigan.com

Web : <http://www.servitshawinigan.com/>

III. DISCRIMINATION ET RACISME

- 1- Organismes accompagnant les personnes ou les femmes victimes de discrimination ou de racisme en emploi, logement, santé, etc.

BUREAU D'AIDE JURIDIQUE - SHAWINIGAN

500 Av. Broadway #101. Shawinigan, QC. G9N 1M3

☎ : 819-536-5638

CARREFOUR D'AIDE AUX NON-SYNDIQUÉS CANOS

399A, boul. Sainte-Madeleine, local 201. Trois-Rivières QC. G8T 3M7

☎ : 819-373-2332 poste 2

Courriel : canosmauricie.org

Web : <https://canosmauricie.org/>

CENTRE COMMUNAUTAIRE DE LA MAURICIE

350 rue Royale, bureau 601. Trois-Rivières QC. G9A 4J4

☎ : 819-379-4175 poste 1

Courriel : nlavigne@ccjmcq.ca

CENTRE D'ASSISTANCE ET D'ACCOMPAGNEMENT AUX PLAINTES - CAAP MAURICIE-CENTRE-DU-QUÉBEC

1060, rue Saint-François-Xavier. Trois-Rivières, QC. G9A 1R8, 330

☎ : 819-840-0451

ÉQUIJUSTICE HAUT-SAINT-AURICE

331, rue Scott. La Tuque QC. G9X 1P4

☎ : 819-523-8274

Courriel : equijustice.ca

GROUPEMENT POUR LA DÉFENSE DES DROITS SOCIAUX DE TROIS-RIVIÈRES (GDDS)

2-779, boulevard Laviolette. Trois-Rivières QC. G9A 1V7

☎ : 819 379-1557

MOUVEMENT D'ACTION SOLIDAIRE DES SANS-EMPLOI (MASSE) DES CHENAUX

160-44, rue Rivière-à-Veillet. Sainte-Geneviève-de-Batiscan QC. G0X 2R0

☎ : 819-840-3086

Courriel : massedeschenaux.org

REGROUPEMENT POUR LA DÉFENSE DES DROITS SOCIAUX DE SHAWINIGAN

2-2513, rue Saint-Marc. Shawinigan, QC. G9N 2K2

☎ : 819-539-3629

SOLIDARITÉ RÉGIONALE D'AIDE D'ACCOMPAGNEMENT DÉFENSE DES DROITS EN SANTÉ MENTALE (SRAADD)

340-1060, rue Saint-François-Xavier. Trois-Rivières QC. G9A 1R8

☎ : 819-693-2212

Courriel : srradd.com

TABLE DE CONCERTATION DU MOUVEMENT DES FEMMES DE LA MAURICIE

946, rue Saint-Paul, local 202. Trois-Rivières QC. G9A 1J3

☎ : 819-372-9328

Courriel : info@tcmfm.ca

Web : <https://tcmfm.ca/>

Facebook : <http://www.facebook.com/tcmfm>

IV. TRAVAIL INVISIBLE ET CHARGE MENTALE

- 1- Ressources pour du répit pour les mères (garderies; haltes-garderies; activités parascolaires; camps de jours, etc.)

ACADÉMIE TRILINGUE LES RIKIKIS INC.

3000, rue Des Loyaux. Trois-Rivières QC. G9B 0Y5

Numéro d'identification Garderies au QC : 65377

ATELIER DU PETIT PRINCE

3600, rue Saint-Pie X. Trois-Rivières QC. G8Y 0A2

Numéro d'identification Garderies au QC : 65378

COOPÉRATIVE DE SOLIDARITÉ LES PETITS BÂTISSEURS

1, rue des Cerisiers. Maskinongé QC. J0K 1N0
Numéro d'identification Garderies au QC : 65347

ÉCOLE MONTESSORI DE LA MAURICIE

6400, rue Marion. Trois-Rivières QC. G9A 6H3
Numéro d'identification Garderies au QC : 65419

ÉCOLE SPORTIVE DES PTITS SAMOURAÏS

7300, boulevard Jean XXIII. Trois-Rivières, QC. G9A 5C9
☎ : 819-377-5600
Numéro d'identification Garderies au QC : 65411

GARDERIE ÉDUCATIVE LES RIKIKIS INC.

3000, rue des Loyaux. Trois-Rivières, QC. G9B 0Y5
Numéro d'identification Garderies au QC : 65408

GARDERIE LA VILLA DES PETITS II INC.

5510, des Terrasses. Trois-Rivières, QC. G8Y 7N9
Numéro d'identification Garderies au QC : 65401

GARDERIE LA VILLA DES PETITS INC.

4725, côte Rosemont. Trois-Rivières QC. G8Y 6R7
☎ : 819-371-2081
Numéro d'identification Garderies au QC : 65402

GARDERIE LES ANGELOTS 1

3230, boulevard Saint-Jean. Trois-Rivières QC. G9B 2M1
☎ : 819-377-1472
Numéro d'identification Garderies au QC : 65403

GARDERIE LES ANGELOTS 2

3200, boulevard Saint-Jean. Trois-Rivières QC. G9B 2M1
☎ : 819-377-1472
Numéro d'identification Garderies au QC : 65404

GARDERIE LES ANGELOTS 3

6600, rue Amyot. Trois-Rivières QC. G9B 1X7
☎ : 819-377-5625
Numéro d'identification Garderies au QC : 65405

GARDERIE PAS A PAS

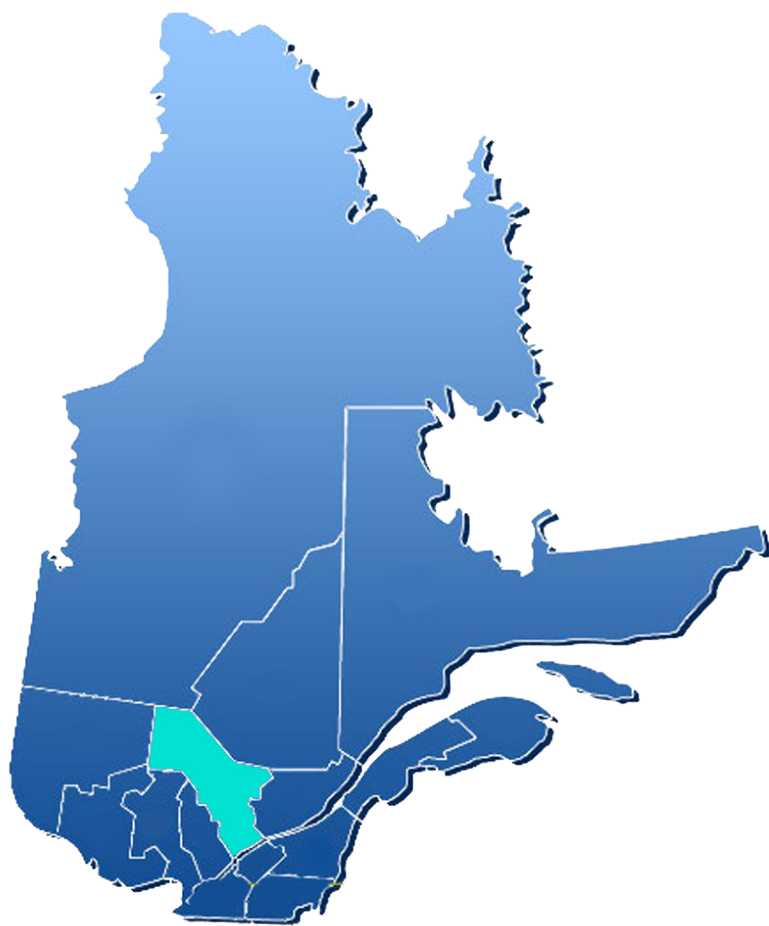
6750, rue des Alpes. Trois-Rivières QC. G9C 0K8
Numéro d'identification Garderies au QC : 65406

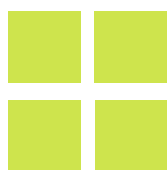
GARDERIE SPORTIVE DES PTITS SAMOURAÏS

7290, boulevard Jean XXIII. Trois-Rivières, QC. G9A 5C9
Numéro d'identification Garderies au QC : 65407

PETITE ÉCOLE VISION TROIS-RIVIÈRES (LA)

3200, rue Marguerite-Seigneuret. Trois-Rivières, QC. G9B 0M5
☎ : 819-377-4407
Numéro d'identification Garderies au QC : 65413





■ ■ **MONTÉRÉGIE** ■ ■

I. ISOLEMENT

1-Isolement social et psychologique

ACCÈS-RÉGION

343, boulevard Poliquin. Sorel-Tracy, Montérégie, QC. J3P 7W1

☎ : 450-730-0181

Courriel: info@orienttheque.ca

Web: www.orienttheque.ca

ANCRE (L') - IMMIGRATION EN RÉGION

49, rue Saint-Jacques. Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC.
J3B 2J8

☎ : 450-347-6101

Courriel: st-jean@coffre.ca

Web: lancre.ca

ASSOCIATION DES FEMMES D'ICI ET D'AILLEURS

5400, boulevard Payer, bureau 4. Longueuil, Montérégie, QC. J3Y 1J4

☎ : 514-583-9664

Courriel: afia-st-hubert@hotmail.com

Web: femmesdicietdailleurs.webs.com

CAFÉ DE LA DÉBROUILLE (LE)

19, rue Saint-Jean-Baptiste Est. Rigaud, Montérégie, QC. J0P 1P0

☎ : 450-206-1008

Courriel: lecafedeladebrouille@videotron.ca

Web: www.lecafedeladebrouille.org

CAFÉ DES DEUX PAINS DE VALLEYFIELD

107, rue Jacques-Cartier. Salaberry-de-Valleyfield, Montérégie,
QC. J6T 4R8

☎ : 450-371-8909

Courriel: cddp@oricom.ca

Web: www.cafedesdeuxpains.org

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE BOUCHERVILLE

11, rue Louis-H.-La Fontaine Nord, bureau 201. Boucherville,
Montérégie, QC. J4B 4Y3

☎ : 450-655-9081

Courriel: info@cabboucherville.ca

Web: www.cabboucherville.ca

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE FARNHAM

1810, rue Principale Est. Farnham, Montérégie, QC. J2N 1N4

☎ : 450-293-3265

Courriel: direction@cabfarnham.com

Web: www.cabfarnham.com

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE LA FRONTIÈRE

12, rue Sainte-Marie. Lacolle, Montérégie, QC. J0J 1J0

☎ : 450-246-2016

Courriel: centre.benev@hotmail.com

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE SAINT-CÉSAIRE

1100, rue Leclaire. Saint-Césaire, Montérégie, QC. J0L 1T0

☎ : 450-469-3279

Courriel: services@cabacoeur.org

Web: www.cabacoeur.org

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE SAINT-JEAN-SUR-RICHELIEU

640, rue Dorchester, local 301. Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC. J3B 5A4

☎ : 450-347-7527

Courriel: info@cabstjean.org

Web: cabstjean.org

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DU BAS RICHELIEU

70, rue Élizabeth. Sorel-Tracy, Montérégie, QC. J3P 4G5

☎ : 450-743-4310

Courriel: direction@cab-basrichelieu.org

Web: www.cab-basrichelieu.org

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE INTERACTION

100, rue Principale. Clarenceville, Montérégie, QC. J0J 1B0

☎ : 450-294-2646

Courriel: info@cabinteraction.ca

Web: cabinteraction.ca

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE L'ACTUEL

88, rue Adèle. Vaudreuil-Dorion, Montérégie, QC. J7V 1S7

☎ : 450-455-3331

Courriel: info@lactuel.org

Web: www.lactuel.org

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE LES PTITS BONHEURS

1665, rue Montarville. Saint-Bruno-de-Montarville, Montérégie, QC. J3V 3T8

☎ : 450-441-0807

Courriel: infocab.petitsbonheurs@cabstbruno.org

Web: www.cabstbruno.org

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE LES PTITS BONHEURS

1665, rue Montarville. Saint-Bruno-de-Montarville, Montérégie, QC. J3V 3T8

☎ : 450-441-0807

Courriel: infocab.petitsbonheurs@cabstbruno.org

Web: www.cabstbruno.org

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE SOULANGES

371, rue Sainte-Catherine. Saint-Polycarpe, Montérégie, QC. J0P 1X0

☎ : 450-265-3134

Courriel: cabs@videotron.ca

Web: cabsoulanges.com

CENTRE DE FEMMES L'ÉCLAIRCIE

1025, rue Centrale. Sainte-Catherine, QC. J5C 1A2

☎ : 450-638-1131

Courriel: coordo.g@eclaircie.org

Web: <http://www.centredefemmesleclaircie.com>



MONTRÉGIE

CENTRE D'ENTRAIDE MASKOUTAIN - GRANBY

231, rue Saint-Charles Sud, local A. Granby, Montérégie, QC. J2G 3W5

☎ : 450-330-3317

Courriel: centre.dentraide.maskoutain@gmail.com

Web: www.centredentraidemaskoutain.org

CENTRE D'ENTRAIDE MASKOUTAIN - SAINT-HYACINTHE

15845, avenue Saint-Louis. Saint-Hyacinthe, Montérégie, QC. J2T 3E7

☎ : 450-250-1236

Courriel: cem.provincial@gmail.com

Web: www.centredentraidemaskoutain.org

CENTRE D'ENTRAIDE RÉGIONAL D'HENRYVILLE

791, rue Saint-Jean-Baptiste. Henryville, Montérégie, QC. J0J 1E0

☎ : 450-299-1117

Courriel: cerh.henryville@gmail.com

CENTRE DES FEMMES DE LONGUEUIL

1529, boulevard Lafayette. Longueuil, QC. J4K 3B6

☎ : 450-670-0111

Courriel : info@centrefemmeslongueuil.org

CENTRE SINO-QC DE LA RIVE-SUD

7209, boulevard Taschereau, local 108. Brossard, Montérégie, QC. J4Y 1A1

☎ : 450-445-6666

Courriel: direction@centresinoquebec.com

Web: www.centresinoquebec.com/fr

CISSS DE LA MONTRÉGIE-CENTRE

3141 Bd Taschereau bureau 220. Greenfield Park, QC. J4V 2H2

☎ : 450-466-5000

Web : <http://santemonteregie.qc.ca/centre>

CISSS DE LA MONTRÉGIE-EST

2750 Bd Laframboise. Saint-Hyacinthe, QC. J2S 4Y8

☎ : 450-771-3333

Web : <http://santeme.quebec>

CISSS DE LA MONTRÉGIE-OUEST

200 Bd Brisebois. Châteauguay, QC. J6K 4W8

☎ : 450-699-2425

Web : <http://santemo.quebec>

COM'FEMME

6035, rue Adam. Brossard, Montérégie, QC. J4Z 1A9

☎ : 450-676-7719

Courriel: cf.membres@outlook.com

Web: www.comfemme.org

COMITÉ ACTION POPULAIRE LEMOYNE

1058, rue Bernard-Darche. Longueuil, Montérégie, QC. J4R 1T5

☎ : 450-486-1400

Courriel: capl.infos@gmail.com

Web: caplemoyne.org

COMITÉ D'ENTRAIDE DE BOUCHERVILLE

11, rue Louis-H-Lafontaine Nord, local 101. Boucherville, Montérégie, QC. J4B 4Y2

☎ : 514-236-5042

Courriel: ceboucherville@outlook.com

MAISON INTERNATIONALE DE LA RIVE-SUD

2500, boulevard Lapinière. Brossard, Montérégie, QC. J4Z 3V1

☎ : 450-445-8777

Courriel: info@mirs.qc.ca

Web: mirs.qc.ca

MOSAÏQUE (LA), CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE ET COMMUNAUTAIRE

1650, avenue de l'Église. Longueuil, Montérégie, QC. J4P 2C8

☎ : 450-465-1803

Web: www.lamosaïque.org

Courriel: info@lamosaïque.qc.ca

SAINT-HYACINTHE TECHNOPOLE

1000, rue Dessaulles. Saint-Hyacinthe, Montérégie, QC. J2S 8W1

☎ : 450-774-9000

Courriel: info@st-hyacinthetechnopole.com

Web: st-hyacinthetechnopole.com

2- Isolement linguistique (cours de français/ateliers de pratique du français)

AIDE PÉDAGOGIQUE AUX ADULTES ET AUX JEUNES DE SAINTE-HYACINTHE

900, rue Saint-Antoine. Saint-Hyacinthe, Montérégie, QC. J2S 3K1

☎ : 450-261-0384

Web: www.apaj.ca

Courriel: info@apaj.ca

AINSI SOIT-ELLE - CENTRE DE FEMMES

1224, rue Notre-Dame. Chambly, Montérégie, QC. J3L 1K3

☎ : 450-447-3576

Courriel: ainsisoitelle.org@hotmail.com

CARREFOUR LE MOUTIER

219, rue Saint-Charles Ouest. Longueuil QC. J4H 1E1

☎ : 450-679-7111

Courriel: info@carrefourmoutier.org

CENTRE D'APPRENTISSAGE DU FRANÇAIS LANGUE SECONDE CAMILLE-LAURIN

13, rue Saint-Laurent Est. Longueuil QC. J4H 4B7

☎ : 450-670-0730

Web: <https://www.csmv.qc.ca>

CENTRE DE FORMATION DES MASKOUTAINS

2495, boulevard Laframboise. Saint-Hyacinthe, Montérégie, QC. J2S 4Y1

☎ : 450-771-2930

Courriel: sarca@cssh.qc.ca

Web: www.csssh.gouv.qc.ca/centre-de-formation-des-maskoutains

CENTRE DE FRANÇAIS L'INSULAIRE

197, rue Sainte-Cécile. Salaberry-de-Valleyfield, Montérégie, QC. J6T 1L4

☎ : 450-377-7606

Courriel: info.cflinsulaire@cgocable.ca

Web: www.linsulaire.or

CENTRE DE SERVICES SCOLAIRE DES GRANDES-SEIGNEURIES

50, boulevard Taschereau, 2e étage. La Prairie, Montérégie, QC. J5R 4V3

☎ : 514-380-8899

Courriel: communications@cssdgs.gouv.qc.ca

Web: www.cssdgs.gouv.qc.ca

CENTRE DE SERVICES SCOLAIRE DES HAUTES-RIVIÈRES

210, rue Notre-Dame. Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC. J3B 6N3

☎ : 450-359-6411

Courriel: secgen@csdhr.qc.ca

Web: www.csdhr.qc.ca

CENTRE DE SERVICES SCOLAIRE DES PATRIOTES

1740, rue Roberval. Saint-Bruno-de-Montarville, Montérégie, QC. J3V 3R3

☎ : 450-441-2919

Courriel: info@csp.ca

Web: cssp.gouv.QC.ca

CLIC MONTRÉGIE

6300 Avenue Auteuil #505. Brossard, QC. J4Z 3P2

☎ : 450-465-9539 poste 1226

Courriel: ventes@clicmonteregie.com

COMPLEXE X INC.

253 rue Sainte-Catherine, Local 200. Saint-Constant, QC. J5A 2J6

☎ : 450-635-3222

Courriel: info@complx.ca

Web: <http://www.complx.ca>

COMQUAT

25, boulevard Don Quichotte, local 132A. L'Île-Perrot, Montérégie, QC. J7V 7X4

☎ : 514-453-3632

Courriel: info@comquat.ca

Web: www.comquat.ca

ÉDUC-À-TOUT

146, chemin du Ruisseau-Barré. Marieville, Montérégie, QC. J3M 1P2

☎ : 450-460-5433

Courriel: educatout146@outlook.com

ÉDUC-À-TOUT - CHAMBLY

620, rue Sénécal. Chambly, Montérégie, QC. J3L 1N9

☎ : 450-460-5433

Courriel: educatout146@outlook.com

ÉDUC-À-TOUT - SAINT-CÉSAIRE

2002, avenue de l'Union. Saint-Césaire, Montérégie, QC. J0L 1T0

☎ : 450-460-5433

Courriel: educatout146@outlook.com

MAGIE DES MOTS (LA)

340-E, chemin du Fleuve. Côteau-du-Lac, Montérégie, QC. J0P 1B0

☎ : 450-763-1331

Courriel: comdelamagie@outlook.com

Web: lamagiedesmots.com

MAISON INTERNATIONALE DE LA RIVE SUD

2500 Boul. Lapinière. Brossard, QC. J4Z 3V1

☎ : 450-445-8777

Courriel: info@mirs.qc.ca

Web: <http://www.mirs.qc.ca>

PORTE OUVERTE (LA)

81, rue Frontenac. Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC. J3B 2Y4

☎ : 450-346-3283

Courriel: laporteouverte.conseil@gmail.com

3- Isolement familial (Organismes famille)

ACTIONS FAMILLES SAINTE-MARTINE SAINT-URBAIN-PREMIER

122, rue Saint-Joseph, bureau 1. Sainte-Martine, Montérégie, QC. J0S 1V0

☎ : 450-427-1576

Courriel: info@actionsfamilles.org

Web: www.actionsfamilles.org

AIDE AUX FAMILLES - PAROISSE SAINT-HUBERT

5310, chemin Chambly. Longueuil, Montérégie, QC. J3Y 3N7

☎ : 450-676-4899

ASSOCIATION DES FAMILLES MONOPARENTALES ET RECOMPOSÉES DE SAINT-HYACINTHE

1191, rue des Cascades, Local 330. Saint-Hyacinthe QC. J2S 3G9

☎ : 450-774-6868

Courriel: info@afmr.ca

BONJOUR SOLEIL - REGROUPEMENT DES FAMILLES MONOPARENTALES ET RECOMPOSÉES DE LA VALLÉE-DU-RICHELIEU

308, rue Montsabré, bureaux 205 et 208. Beloeil, Montérégie, QC. J3G 2H5

☎ : 450-467-3479

Courriel : info@bonjoursoleil.org

Web : www.bonjoursoleil.org

BOUSSOLE (LA) : CENTRE DE RESSOURCES À LA FAMILLE

404, rue Alain. Saint-Amable, QC. J0L 1N0

☎ : 514-929-2732

Courriel : crflaboussole@gmail.com

Web : <http://www.crflaboussole.com>

CARREFOUR COMMUNAUTAIRE L'ARC-EN-CIEL

96, rue Curé-Beauregard. Saint-Ours, Montérégie, QC. J0G 1P0

☎ : 450-785-2874

Courriel : carrefourarcenciel@videotron.ca

CARREFOUR FAMILIAL DE SAINTE-JULIE

461, boulevard St-Joseph, Local 93. Sainte-Julie QC. J3E 2M1

☎ : 450-922-7179

Courriel : carrefourfamilial@live.ca

Web : <http://carrefourfamilialsj.org>

CARREFOUR FAMILIAL DU RICHELIEU

856, Grand Boulevard. Chambly QC. J3L 1V9

☎ : 450-447-9969

Courriel : direction@carrefourfamilial.org

Web : <http://www.carrefourfamilial.org>

CARREFOUR MOUSSEAU

230, boulevard des Ormeaux. Longueuil QC J4L 1J4

☎ : 450-468-4926

Courriel : cmousseau1990@videotron.ca

Web : <http://www.carrefourmousseau.org>

CARREFOUR NAISSANCE-FAMILLE

5750, chemin Saint-Roch. Sorel-Tracy QC. J3R 3L9

☎ : 450-743-0359

Courriel : direction@carrefournaissancefamille.com

CENTRE D'ANIMATION MÈRE-ENFANT DE SAINT-BRUNO INC.

53, chemin de La Rabastalière. Saint-Bruno-de-Montarville QC. J3V 2A4

☎ : 450-445-5173

Courriel : direction@camestbruno.com

CENTRE DE LA FAMILLE SAINT-PIE

70, avenue Saint-François. Saint-Pie QC. J0W 1W0

☎ : 450-772-6828

CENTRE DES RESSOURCES FAMILIALES DU HAUT SAINT-LAURENT

16, rue King. Huntingdon, QC. J0S 1H0

☎ : 450-264-4598

Courriel : dgcrfhs@gmail.com

CENTRE QUÉBÉCOIS DE RESSOURCES À LA PETITE ENFANCE (CQRPE)

15, 5e Rang. Mont-Saint-Grégoire QC. J0J 1K0

☎ : 450-376-3702

Courriel : dg.enfance@cqrpe.qc.ca

Web : <http://www.cqrpe.qc.ca/>

COMPLEXE LE PARTAGE

547, rue Saint-Henri. La Prairie QC. J5R 2S9

☎ : 450-444-0803

Courriel : fcote@lepartage.org

Web : <http://www.lepartage.org/>

ENTRAIDE POUR MONOPARENTALES ET FAMILLES RECOMPOSÉES DU SUROÎT

489, chemin Larocque. Salaberry-de-Valleyfield QC. J6T 4C8

☎ : 450-373-4047

Courriel : info@entraidedusuroit.ca

ENVOL PROGRAMME D'AIDE AUX JEUNES MÈRES (L')

1660, rue de l'Église. LeMoyne QC. J4P 2C8

☎ : 450-465-2584

Courriel : info@lenvol.org

Web : <http://www.lenvol.org/>

FAMILLE À CŒUR INC.

130, rue Saint-Georges. Saint-Jean-sur-Richelieu QC. J3B 2S8

☎ : 450-346-1734

Courriel : mhdesjardins@familleacoer.QC.ca

Web : <http://www.familleacoer.QC.ca/>

FÉDÉRATION DE LA FAMILLE RICHELIEU-YAMASKA

1900, rue Girouard Ouest. C.P. 190. Saint-Hyacinthe QC. J2S 7B4

☎ : 450-773-8583, poste 239

Courriel : ffry.irenedubois@gmail.com

FÉDÉRATION QUÉBÉCOISE DES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES FAMILLES (FQOCF)

222, avenue Victoria. Saint-Lambert QC. J4P 2H6

☎ : 450-466-2538

Courriel : a.gauthier@fqocf.org

Web : <http://www.fqocf.org/>

HALTE FAMILIALE (LA)

600, rue Ellice, bureau 303. Beauharnois QC. J6N 3P7

☎ : 450-225-2725

Courriel : info@haltefamiliale.org

Web : <http://cabvalleyfield.com/la-halte-familiale>

JEUNES MÈRES EN ACTION

330, rue Laurier. Saint-Jean-sur-Richelieu QC. J3B 6L3

☎ : 450-348-4330

Courriel : martinepoulin@jeunesmeresenaction.org

Web : <http://www.jeunesmeresenaction.org/>

L'ABC DE LA FAMILLE

20, rue Saint-Pierre. Salaberry-de-Valleyfield QC. J6T 3R7

☎ : 450-377-4380

Courriel : direction@abcfamille.ca

Web : <http://www.carpartage.com/>

MAISON DE LA FAMILLE COWANSVILLE RÉGION

1159, rue Du Sud. Cowansville QC. J2K 2Y7

☎ : 450-815-1110

Courriel : directionmfr@gmail.com

MAISON DE LA FAMILLE DE BROSSARD

3205, boulevard Rome. Brossard QC. J4Y 1R2

☎ : 450-678-5222

Courriel : info@mfdebrossard.org

Web : <http://www.mfdebrossard.org/>

MAISON DE LA FAMILLE DE LA VALLÉE DU RICHELIEU

91, boulevard Cartier Beloeil QC. J3G 6R4

☎ : 450-446-0852 et 450-446-9569

Courriel : directrice@mfvr.ca

Web : <http://www.mfvr.ca/>

MAISON DE LA FAMILLE DES FRONTIÈRES

213, rue Rivière. Bedford QC. J0J 1A0

☎ : 450-248-0595

Courriel : direction@mffbedford.ca

MAISON DE LA FAMILLE DES MASKOUTAINS

2130, avenue Mailhot. Saint-Hyacinthe QC. J2S 9E1

☎ : 450-771-4010

Courriel : mmartel@mfm.qc.ca

Web : <http://www.mfm.qc.ca/>

MAISON DE LA FAMILLE FARNHAM ET RÉGION INC.

455, rue Yamaska Est. Farnham QC. J2N 1J2

☎ : 450-293-2279

Courriel : direction@mffr.ca

MAISON DE LA FAMILLE JOLI-COEUR INC.

4865, rue Legendre. Contrecoeur QC. J0L 1C0

☎ : 450-587-2965

Courriel : mdjolicoeur@videotron.ca

MAISON DE LA FAMILLE KATERI

200, rue Balmoral. La Prairie QC. J5R 4L5

☎ : 450-659-9188

Courriel : direction@maisonfamillekateri.com

Web : <http://www.maisonfamillekateri.com/>

MAISON DE LA FAMILLE LA PARENTR'AIDE

2060, rue Holmes. Saint-Hubert QC. J4T 1R8

☎ : 450-923-9333

Courriel : info@laparentraide.ca

MAISON DE LA FAMILLE LEMOYNE

1882, rue Saint-Georges, Bureau 503. LeMoyne QC. J4P 3J4

☎ : 450-465-3571

Courriel : mfl@bellnet.ca

Web : <http://www.maisondelafamillemoyne.org>

MAISON DE LA FAMILLE VALOISE INC.

962, rue Dubois. Acton Vale, QC. J0H 1A0

☎ : 450-546-4627

Courriel : fontaine.dominique@mdfvaloise.org

MAISON DE LA FAMILLE VAUDREUIL-SOULANGES

1210, rue Principale, Local 101. Saint-Zotique QC. J0P 1Z0

☎ : 450-218 0561

Courriel : dg@mfvs.ca

MAISON DES FAMILLES DE GRANBY ET RÉGION

162, rue Saint-Charles Sud. Granby QC. J2G 7A4

☎ : 450-776-2232

Courriel : c.leroux@mfgr.org

Web : <http://mfgr.org/>

MATINÉES MÈRES-ENFANTS INC.

345, boulevard Sir Wilfrid-Laurier. C.P. 85034. Mont-Saint-Hilaire QC. J3H 5W1

☎ : 450-464-7521

Courriel : lesmatinees@gmail.com

Web : <http://www.lesmatinees.com/>

RÉSEAU POUR UN QC FAMILLE (RPQF)

6200, boul. Taschereau. Brossard QC. J4W 3J8

☎ : 450-812-9465

Courriel : rpqf.mrheaume@videotron.ca

STATION DE L'AVENTURE, MAISON DE LA FAMILLE

540, chemin du Lac Saint-Louis. Léry QC. J6N 1A3

☎ : 450-691-4897

Courriel : famille@stationdelaventure.com

Web : <http://stationdelaventure.com>

UNE AFFAIRE DE FAMILLE...

19, rue Bridge. C. P. 397. Ormstown, QC. J0S 1K0

☎ : 450-829-3782

Courriel : gabrielle.uaf@hotmail.com

II. VIOLENCE CONJUGALE ET FAMILIALE / AGRESSIONS SEXUELLES

1- Violence conjugale et familiale

ACCUEIL POUR ELLE (L')

1ère et 2ème étape. Ville : Salaberry-de-Valleyfield

☎ : 450-371-4618 ou 450-371-5910 (services externes)

Courriel : accueil.pourelle@cgocable.ca

Web : <http://www.accueil-pourelle.org>

CARREFOUR POUR ELLE

C.P. 21115, succ. Jacques Cartier. Longueuil QC. J4J 5J4

☎ : 450-651-5800

Courriel : info@carrefourpourelle.org

Web : carrefourpourelle.org

CLÉ SUR LA PORTE (LA)

(Accessible) Case postale 505. Sainte-Hyacinthe QC. J2S 7B8

☎ : 450-774-1843

Courriel : clesurlaporte@maskatel.net

Web : <http://www.clesurlaporte.org/>

Facebook : <https://www.facebook.com/laclesurlaporte>

CLÉ SUR LA PORTE (LA)

☎ : 450-774-1843

Courriel : info@clesurlaporte.org

Web : www.clesurlaporte.org

HÉBERGEMENT LA PASSERELLE DE VAUDREUIL-DORION

1ère étape. Ville : Vaudreuil-Dorion

☎ : 450-424-6077 ou 450-424-6010 (services externes)

Courriel : info@hebergementlapasserelle.com

Web : <https://hlapasserelle.com>

MAISON HINA

(Accessible) Case postale 368. Saint-Jean-sur-Richelieu QC. J3B 6Z5

☎ : 450-346-1645

Courriel : maison.hina@QC.aira.com

Facebook : <https://www.facebook.com/Maison-Hina-643992735731878>

MAISON LA SOURCE

1ère étape. Ville : Sorel

☎ : 450-743-2821 ou 450-743-2821 (services externes)

Courriel : maisonlasource83@hotmail.com

Web : <https://www.maisonlasource.ca>

MAISON SIMONNE-MONET-CHARTRAND

1ère étape. Ville : Chambly

☎ : 450-658-9780 ou 450-658-9780 (services externes)

Courriel : info@maisonsmc.org

Web : <http://www.maisonsmc.org>

PAVILLON MARGUERITE-DE-CHAMPLAIN

1ère étape. Ville : Greenfield Park

☎ : 450-656-1946 ou 450-656-1946 (services externes)

Courriel : pavillonmarguerite@bellnet.ca

Web : <http://www.pavillonmarguerite.com>

RÉSIDENCE ELLE

1ère et 2ème étape. Ville : Huntingdon

☎ : 450-264-2999 ou 450-264-2999 (services externes)

Courriel : mjleduc.residence-elle@outlook.com

RE-SOURCE (LA)

Case postale 66017. Châteauguay QC. J6J 5W8

☎ : 450-699-0908

Courriel : mailto:intervention@lare-source.org

Web : <http://lare-source.org/>

Facebook : <https://www.facebook.com/LaResource>

2- Agressions sexuelles

C.I.V.A.S. L'EXPRESSION LIBRE DU HAUT-RICHELIEU

☎ : 450-348-4380

Courriel : expressionlibre@videotron.ca

Web : expressionlibre.ca

CALACS CHÂTEAUGUAY

Case postale 47030. Châteauguay, QC. J6K 5B7

☎ : 450-699-8258

Courriel : info@calacs-chateauguay.ca

Web : www.calacs-chateauguay.ca

CALACS LA VIGIE

Case postale 22. Valleyfield, QC. J6S 4V5

☎ : 450-371-4222

Courriel : info@calacslavigie.org

CENTRE D'AIDE ET DE LUTTE CONTRE LES AGRESSIONS À CARACTÈRE SEXUEL - CHÂTEAUGUAY

☎ : 450-699-8258

Web : calacs-chateauguay.ca

Courriel : info@calacs-chateauguay.ca

CENTRE D'AIDE ET DE LUTTE CONTRE LES AGRESSIONS À CARACTÈRE SEXUEL - LA VIGIE

☎ : 450-371-4222

Courriel : info@calacslavigie.org

CENTRE D'AIDE POUR VICTIMES D'AGRESSION SEXUELLE RICHELIEU-YAMASKA ET SOREL-TRACY

☎ : 450-778-9992

Courriel : cavas.direction@outlook.com

Web : cavas-info.org

CENTRE D'INTERVENTION EN VIOLENCE ET AGRESSIONS SEXUELLES DE LA MONTÉRÉGIE

5100, boulevard Cousineau, bureau 300-311. Longueuil, Montérégie, QC. J3Y 7G5

 : 450-656-6524

Courriel: civas.m@bellnet.ca

Web: www.civas.ca

CLSC DE CHÂTEAUGUAY

95, avenue de la Verdure. Châteauguay, Montérégie, QC. J6K 0E8

 : 450-699-3333

Web: sante.gouv.qc.ca/repertoire

MACADAM SUD

895, rue Sainte-Hélène. Longueuil, Montérégie, QC. J4K 3R7

 : 450-677-9021

Courriel: info@macadamsud.org

Web: macadamsud.org

TRAVERSÉE (LA)

10, avenue Hickson. Saint-Lambert, Montérégie, QC. J4R 2N3

 : 450-465-5263

Courriel: info@latraversee.qc.ca

Web: www.latraversee.qc.ca

III. PRÉCARITÉ ÉCONOMIQUE

- 1- Emploi (ressources en recherche d'emploi ou en placement)

ALLIANCE CARRIÈRE TRAVAIL (ACT)

1, rue de la Place-du-Commerce, bureau 100. Brossard QC. J4W 2Z7

 : 450-462-2003

Web : <http://https://alliancect.ca>

AVENUE PROFESION'ELLE - COWANSVILLE

403, rue du Sud, Cowansville. Montérégie, QC. J2K 2X6

 : 450-266-0993

Courriel: ap@passage.qc.ca

Web: passage.qc.ca/avenue

AVENUE PROFESSION'ELLE - GRANBY

425, rue Cabana. Granby, Montérégie, QC. J2G 1P3

 : 450-378-2212

Web: passage.qc.ca/ave

CENTRE D'AIDE AUX ENTREPRISES DE LA RIVE-SUD INC.

270, boul. Sir Wilfrid Laurier, bureau 200. Beloeil QC. J3G 4G7

 : 450-446-3650

Web : <http://https://www.caecapital.com>

CENTRE DE FORMATION ET D'AIDE À LA RECHERCHE D'EMPLOI (CFARE)

1450, rue Du Pont. Marieville QC. J3M 1G2

 : 450-460-5225

Web : <http://www.cfare.net>

CENTRE D'ÉVALUATION EN PSYCHOLOGIE ET EN ORIENTATION (CEPO)

2001, rue Victoria, bureau 201. Saint-Lambert QC. J4S 1H1

 : 450-465-8460

Web : <http://www.cepo-orientation.org>

CENTRE D'ORIENTATION ET DE FORMATION POUR FEMMES EN RECHERCHE D'EMPLOI (C.O.F.F.R.E.) INC.

49, rue Saint-Jacques. St-Jean-sur-Richelieu QC. J3B 2J8

 : 450-347-6101

Web : <http://www.coffre.ca>

CENTRE D'ORIENTATION ET DE FORMATION POUR FEMMES EN RECHERCHE D'EMPLOI

49, rue Saint-Jacques. Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC. J3B 2J8

 : 450-347-6101

Courriel: st-jean@coffre.ca

Web: www.coffre.ca

CENTRE D'ORIENTATION ET DE FORMATION POUR FEMMES EN RECHERCHE D'EMPLOI - SAINT-HUBERT

5664, chemin Chambly. Longueuil, Montérégie, QC. J3Y 7E5

 : 450-678-3838

Courriel: st-hubert@coffre.ca

Web: coffre.ca/services-saint-hubert

COMITÉ RÉGIONAL D'INTÉGRATION AU TRAVAIL INC.

365, rue Saint-Jean, bureau 125. Longueuil QC. J4H 2X7

 : 1800-646-6096

Web : <http://www.sdem-semo.org>

CONNEXION EMPLOI INC.

315, rue Macdonald, bureau 202. Saint-Jean-sur-Richelieu QC. J3B 8J3

 : 450-346-3044

Web : <http://www.crevdf.ca>

CRESO CENTRE-CONSEIL EN EMPLOI

39, rue Victoria. Salaberry-de-Valleyfield QC. J6T 1A4

 : 450-377-4889

Web : <http://www.creso-emploi.ca>

DE SOI À L'EMPLOI

2035, avenue Victoria, bureau 303. Saint-Lambert QC. J4S 1H1

 : 450-465-4078 poste 401

Web : <http://www.soi-emploi.qc.ca>



MONTÉRÉGIE

DE SOI À L'EMPLOI

2035, avenue Victoria, bureau 303. Saint-Lambert, Montérégie, QC. J4S 1H1

☎ : 450-465-4078

Courriel: info@soi-emploi.qc.ca

Web: www.soi-emploi.qc.ca

DOC FORMATION

370, Boulevard Sir-Wilfrid-Laurier, bureau 210. Mont-Saint-Hilaire QC. J3H 5V3

☎ : 450-464-5950

Web: <http://www.docformation.qc.ca>

DROIT À L'EMPLOI (D.E.)

49, rue Saint-Jacques. Saint-Jean-sur-Richelieu QC. J3B 2J8

☎ : 450-347-6692

Web: <http://www.quartierdelemploi.ca>

ENVOL (L') PROGRAMME D'AIDE AUX JEUNES MÈRES

1660, rue de l'Église. Longueuil, Montérégie, QC. J4P 2C8

☎ : 450-465-2584 poste 221

Courriel: info@lenvol.org

Web: lenvol.org

ESPACE CARRIÈRE

1305, rue des Cascades, bureau 4. Saint-Hyacinthe QC. J2S 3H3

☎ : 450-771-4500

Web: <http://www.espacecarriere.org>

ESPACE PIVOT

465, avenue Victoria, bureau 500. Saint-Lambert, QC. J4P 2J2

☎ : 450-671-8949

Web: <http://www.cijad-cjelaporte.org>

INTÉGRATION COMPÉTENCES

285, Boulevard Cartier. Beloeil QC. J3G 3R2

☎ : 450-464-4481

Web: <http://www.integrationcompetences.ca>

INTÉGRATION TRAVAIL ROUSSILLON

120, boulevard Saint-Jean-Baptiste, bureau 201. Châteauguay QC. J6K 3A9

☎ : 450-691-9622

Web: <http://www.lejalton.ca>

JARDINS DE LA TERRE (LES)

305, rue Principale Ouest. Saint-Paul-D'Abbotsford QC. J0E 1A0

☎ : 450-379-5079

Web: <http://www.jardinsdelaterre.org>

JUTE & CIE

1505, Jean-Lachaine. Sainte-Catherine QC. J5C 1C2

☎ : 450-638-7574

LE GROUPE C.P.O. (1998)

1895, rue des Cascades. Saint-Hyacinthe QC. J2S 3J4

☎ : 450-773-8866

Web: <http://www.novitek.qc.ca>

MAISON INTERNATIONALE DE LA RIVE SUD INC

2500, boul Lapinière. Brossard QC. J4Z 3V1

☎ : 450-445-8777 poste 229

Web: <http://www.mirs.qc.ca>

MISSION ALPHA INTERNATIONAL

1330 Bd des Chutes #106. Québec, QC. G1E 0J5

☎ : 514-605-6683

OPTION RESSOURCE TRAVAIL

99, rue Salaberry. Salaberry-de-Valleyfield, Montérégie, QC. J6T 2H5

☎ : 450-377-4949

Courriel: info@psjeunesse.org

Web: psjeunesse.org/programmes/ort-acces-aux-metiers-non-traditionnels

ORIENTHÈQUE (L') - CENTRE D'ORIENTATION ET SERVICES D'INTÉGRATION DE LA MAIN-D'ŒUVRE

343, Boulevard Poliquin. Sorel-Tracy QC. J3P 7W1

☎ : 450-730-0181

Web: <http://www.orienttheque.ca>

Place à l'emploi

125, boulevard Sainte-Foy, 3e étage. Longueuil QC. J4J 1W7

☎ : 450-646-1030 poste 258

Web: <http://www.placealemploi.ca>

POSA/SOURCE DES MONTS

620, Sénécal. CHAMBLY QC. J3L 1N9

☎ : 450-658-9898

Web: <http://www.posasdm.com>

PROJET INTÉGRATION AUTISMOPOLIS

415, Boul. du Séminaire Nord, bureau B. Saint-Jean-sur-Richelieu QC. J3B 5L4

☎ : 450-895-1470

Web: <http://www.autismopolis.com>

RECYCLO-CENTRE INC.

165, avenue de l'Hôtel-Dieu. Sorel-Tracy QC. J3P 1M2

☎ : 450-743-5224

RÉSEAUX EMPLOYABILITÉ IMMIGRATION ENTREPRENEURIAT

430, boulevard Harwood, bureau 130. Vaudreuil-Dorion QC. J7V 7H4

☎ : 450-424-5727

Web: <http://www.ree.qc.ca>

SERVICE DE DÉVELOPPEMENT D'EMPLOYABILITÉ

DE LA MONTÉRÉGIE

365, rue Saint-Jean, bureau 125. Longueuil QC. J4H 2X7

☎ : 450-646-1595 poste 228

Web : <http://www.sdem-semo.org>

SERVICE D'INTÉGRATION AU MARCHÉ DU TRAVAIL DE LA MONTÉRÉGIE INC.

3209, chemin Chambly. Longueuil QC. J4L 1N3

☎ : 450-679-7311

Web : <http://www.imtm.ca>

SERVICE EXTERNE DE MAIN D'OEUVRE LE JALON

120, Boulevard Saint-Jean-Baptiste, bureau 201.

Châteauguay QC. J6K 3A9

☎ : 450-691-9622

Web : <http://www.lejalon.ca>

SERVICE EXTERNE DE MAIN D'OEUVRE LE JALON

120, boulevard Saint-Jean-Baptiste, bureau 201.

Châteauguay, Montérégie, QC. J6K 3K9

☎ : 450-691-9622

Courriel: info@lejalon.ca

Web: www.lejalon.ca

SOLUTIONS CARRIÈRE

418, avenue St-Charles, bureau 315. Vaudreuil-Dorion QC.

J7V 2N1

☎ : 514-369-7027

TANDEM EMPLOI VALLÉE DU RICHELIEU

545, boulevard Sir-Wilfrid-Laurier, bureau 301. Beloeil QC.

J3G 4H8

☎ 450 464-5323 poste 210

Web : <http://www.tandem-emploi.org>

VISION COMPÉTENCES

975, rue Boulay, bureau 202. Acton Vale QC. J0H 1A0

☎ : 450-546-0311

VISION-TRAVAIL

19, du Marché. Salaberry-de-Valleyfield QC. J6T 1P1

☎ : 450-371-9533

Web : <http://www.visiontravail.ca>

2- Aide alimentaire

19E GROUPE SCOUT DE SAINT-HUBERT - FRIGID'AIDE

3780, rue Grande Allée. Longueuil, Montérégie, QC. J4T 2V7

☎ : 450-286-1900 poste 9

Web: www.scouts19.ca/index.php/frigidaide

ACTION BÉNÉVOLE DE VARENNES

50, rue de la Fabrique. Varennes, Montérégie, QC. J3X 1R1

☎ : 450-652-5256

Web: actionbenevolevarenn.es.org

Courriel: info@actionbenevolevarenn.es.org

AMI AIDE ALIMENTAIRE (L')

345, 6e Avenue. Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC. J2X 1R1

☎ : 438 523-6881

Courriel: lamiaide.alimentaire@gmail.com

ARMÉE DU SALUT - ÉGLISE COMMUNAUTAIRE DE LA RIVE-SUD

335, rue de Springfield. Longueuil, Montérégie, QC. J4V 1X7

Courriel: della.elva@salvationarmy.ca

ARMÉE DU SALUT - ÉGLISE COMMUNAUTAIRE DE LA RIVE-SUD

335, rue de Springfield. Longueuil, Montérégie, QC. J4V 1X7

Courriel: della.elva@salvationarmy.ca

AUX SOURCES DU BASSIN DE CHAMBLY

1369, avenue Bourgogne. Chambly, Montérégie, QC. J3L 1Y4

☎ : 450-658-1568

Courriel: info@as-bc.org

Web: www.as-bc.org

BANQUE ALIMENTAIRE - PAROISSE SAINT-JEAN XXIII (SAINT-HUBERT)

4850, rue Quévillon. Longueuil, Montérégie, QC. J3Y 2V4

☎ : 450 676-7906

Courriel: paroissestjeanxxiii@gmail.com

Web: www.pstjean23.com

BANQUE ALIMENTAIRE LE PONT BRIDGING D'HUDSON

☎ : 450 458-5318

Web: www.lepontbridging.org/acceuil

Courriel: lepontbridging@gmail.com

BANQUE DE NOURRITURE DE CHÂTEAUGUAY (LA)

☎ : 450-698-1780

Courriel: bnchateauguayfb@outlook.com

BOUFFE ADDITIONNELLE (LA)

16, rue Prince, bureau 105. Huntingdon, Montérégie, QC. J0S 1H0

☎ : 450-264-2241

Courriel: labouffeadditionnelle@bellnet.ca

Web: labouffeadditionnelle.com

BOUFFE PARTAGE

4, rue du Parc Ouest, Châteauguay. Montérégie, QC. J6K 1P6

☎ : 450 844-4889



MONTRÉGIE

BOUFFE POUR TOUS

911, boulevard Roland-Therrien. Longueuil, Montérégie, QC. J4J 4L3

☎ : 450 670-5449

Courriel: abouffepourtous@gmail.com

Web: www.bouffepourtous.org

BOUTIQUE ÉCO

459, rue Saint-Jacques. Napierville, Montérégie, QC. J0J 1L0

☎ : 450 245-3335

Courriel: info@ecofriperie.com

Web: ecofriperie.com

CASTOR QUI DONNE (LE) - FRIGIDAIRE COMMUNAUTAIRE

5430, boulevard Cousineau, local 102. Longueuil, Montérégie, QC. J3Y 7J8

☎ : 438-836-1317

Courriel: lecastorquidonne@gmail.com

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE BEAUHARNOIS

600, rue Ellice, bureau 106. Beauharnois, Montérégie, QC. J6N 3P7

☎ : 450-429-6453

Courriel: info@cabbeauharnois.com

Web: cabbeauharnois.com

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE LA VALLÉE-DU-RICHELIEU

288-A, rue Radisson. Mont-Saint-Hilaire, Montérégie, QC. J3H 2Z4

☎ : 450-467-9373

Courriel: cabvr@cabvr.org

Web: www.cabvr.org

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE D'IBERVILLE ET DE LA RÉGION

290, avenue des Conseillers. Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC. J2X 1Z8

☎ : 450-347-1172

Courriel: info@cabiberville.org

Web: cabiberville.org

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE INTERACTION

100, rue Principale. Noyan, Montérégie, QC. J0J 1B0

☎ : 450-294-2646

Courriel: info@cabinteraction.ca

Web: cabinteraction.ca

COMPLEXE LE PARTAGE - POINT DE SERVICE SAINT-CONSTANT

125, rue Saint-Pierre, Saint-Constant. Montérégie, QC. J5A 2G9

☎ : 450-444-0803

Courriel: administration@lepartage.org

Web: lepartage.info

COMPLEXE LE PARTAGE - POINT DE SERVICE SAINTE-CATHERINE

1080, rue Union, Sainte-Catherine. Montérégie, QC. J5C 1B3

☎ : 450-444-0803

Courriel: administration@lepartage.org

Web: lepartage.info

COMPTOIR ALIMENTAIRE DES CHEVALIERS DE COLOMB

105, chemin Richelieu. McMasterville, Montérégie, QC. J3G 1T5

☎ : 450-464-2905 poste 209

Courriel: cdecbeloeil@gmail.com

Web: www.cdecbeloeil.com

COMPTOIR-PARTAGE LA MIE

620, avenue Mondor. Saint-Hyacinthe, Montérégie, QC. J2S 7H5

☎ : 450-774-0494

Courriel: partagelamie@gmail.com

Web: www.la-mie.com

CORNE D'ABONDANCE ENTRAIDE ALIMENTAIRE ET SOLIDARITÉ (LA)

2391, avenue Bourgogne. Chambly QC. J3L 2A5

☎ : 450-447-3414

Courriel: info@cornedabondance.com

Web: <http://www.cornedabondance.com>

PROVISIONS COMMUNAUTAIRES

2550, rue Jensens. Longueuil, Montérégie, QC. J3Y 3W3

☎ : 450-445-3511

Courriel: info@provisions.org

Web: provisions.org

IV. DISCRIMINATION ET RACISME

- 1- Organismes accompagnant les personnes ou les femmes victimes de discrimination ou de racisme en emploi, logement, santé, etc.

ACTION LOGEMENT PIERRE-DE-SAUREL

71, rue De Ramezay, bureau 227. Sorel-Tracy, Montérégie, QC. J3P 3Z1

☎ : 450-881-1910

Courriel: actionlogement@gmail.com

BUREAU D'AIDE JURIDIQUE - ADMINISTRATION

101, boul. Roland-Therrien 301. Longueuil QC. J4H 4B9

☎ : 450 928-7655

Courriel: administration@ccjrs.com

BUREAU D'AIDE JURIDIQUE - LONGUEUIL (GRAND LONGUEUIL SECTION CIVILE)

101, boul. Roland-Therrien bureau 200. Longueuil QC. J4H 4B9

☎ : 450-928 7659

Courriel: longueuilcivil@ccjrs.com

**BUREAU D'AIDE JURIDIQUE - LONGUEUIL
(REBÂTIR (VIOLENCE SEXUELLE ET CONJUGALE))**

101, boul Roland-Therrien 301. Longueuil QC. J4H 4B9

☎ : 1 833-732-2847

Courriel : projet@rebatir.ca

BUREAU D'AIDE JURIDIQUE CHÂTEAUGUAY

147, boulevard Saint-Jean-Baptiste. Châteauguay QC. J6K 3B1

☎ : 450-691-4325

Courriel : chateauguay@ccjrs.com

Web : https://ccjrs.com

BUREAU D'AIDE JURIDIQUE COWANSVILLE

402, rue du Sud. Cowansville QC. J2K 2X7

☎ : 450-263-5458

Courriel : cowansville@ccjrs.com

Web : https://ccjrs.com

BUREAU D'AIDE JURIDIQUE GRANBY

55, rue Principale, bureau 210. Granby QC. J2G 2T7

☎ : 450-776-7157

Courriel : granby@ccjrs.com

Web : https://ccjrs.com

CANDIAC - COUR MUNICIPALE

100, boulevard Montcalm Nord, 2e étage. Candiac, Montérégie, QC. J5R 3L8

☎ : 450-444-6060

Courriel : cour@ville.candiac.qc.ca

Web : candiac.ca/services/services-municipaux/cour-municipale

**CENTRE COMMUNAUTAIRE JURIDIQUE
DE LA RIVE-SUD**

101, boulevard Roland-Therrien, bureau 301. Longueuil, Montérégie, QC. J4H 4B9

☎ : 450-928-7655

Courriel : administration@ccjrs.com

Web : ccjrs.com

**CENTRE DE JUSTICE DE PROXIMITÉ
DE LA MONTRÉGIE**

6300, avenue Auteuil, bureau 503. Brossard QC. J4Z 3P2

☎ : 579 723-3700 et 1 844 723-3700 (sans frais)

**COLLECTIF D'ACTION POPULAIRE
RICHELIEU-YAMASKA**

1195, rue Saint-Antoine, bureau 111. Saint-Hyacinthe, Montérégie, QC. J2S 3K6

☎ : 450-774-2220

Courriel : capry.qc@gmail.com

Web : capry.ca

COMMISSION DES NORMES DU TRAVAIL - MONTRÉGIE

25, boulevard La Fayette. Longueuil, Montérégie, QC. J4K 5B7

☎ : 1 844-838-0808

Web : www.cnesst.gouv.qc.ca

ÉQUIJUSTICE RICHELIEU-YAMASKA

600, boulevard Casavant Ouest, bureau 102. Saint-Hyacinthe, Montérégie, QC. J2S 7S3

☎ : 450-773-8940

Web : equijustice.ca

ÉQUIJUSTICE RIVE-SUD

620, boulevard Sainte-Foy. Longueuil, Montérégie, QC. J4J 1Y9

☎ : 450-647-9024

Web : equijustice.ca/fr/membres/rive-sud

Courriel : rivesud@equijustice.ca

INFORM'ELLE

3757, rue Mackay. Longueuil, Montérégie, QC. J4T 2P6

☎ : 1 877-443-8221

Courriel : droitpourelle@informelle.osbl.ca

Web : www.informelle.osbl.ca

V. TRAVAIL INVISIBLE ET CHARGE MENTALE

- 1- Ressources pour du répit pour les mères (garderies; haltes-garderies; activités parascolaires; camps de jours, etc.)

A CHACUN SON HISTOIRE - DELSON INC.

35, boulevard Georges-Gagné S. Delson QC. J5B 2E4

Numéro d'identification Garderies au QC : 67963

ACADÉMIE DES SACRÉS-COEURS

1575, chemin des Vingt. Saint-Bruno-de-Montarville QC. J3V 4P6

☎ : 450-653-0816

Numéro d'identification Garderies au QC : 68158

ACADÉMIE GUYLAINE BÉDARD

Type d'établissement : Garderie

55, rue Sainte-Anne. Mont-Saint-Hilaire QC. J3H 3A3

☎ : 450-813-0838

Numéro d'identification Garderies au QC : 68114

ACADÉMIE PRÉSCOLAIRE KRÉATIVE KIDZ

1085, chemin Saint-Jean. La Prairie QC. J5R 2L6

☎ : 450-619-0826

Numéro d'identification Garderies au QC : 67993

ACADÉMIE PRÉSCOLAIRE LES PETITES ÉTOILES DE LA RIVE INC.

5900, route 132. Sainte-Catherine QC. J5C 1B6

Numéro d'identification Garderies au QC : 68346



ACTIVITÉS PRÉSCOLAIRES DE BROSSARD

1025, chemin des Prairies. Brossard, Montérégie, QC. J4Y 2Y7

☎ : 450-619-7765

Courriel: activitesprescolaires@yahoo.com

Web: www.activitesprescolaires.com

AU PRÉSCOLAIRE MUSICAL, TRILINGUE ET VERT

66, rue Brunelle. Beloeil QC. J3G 2M7

☎ : 450-813-4519

Numéro d'identification Garderies au QC : 67849

CHÂTEAU DES PETITS PAS INC.

42-46, route 338. Les Coteaux QC. J7X 1A2

Numéro d'identification Garderies au QC : 68020

GARDERIE ALAKAZOU ENR.

475, 2e Avenue. Saint-Jean-sur-Richelieu QC. J2X 5H9

☎ : 450-347-4923

Numéro d'identification Garderies au QC : 68274

GARDERIE AU PAYS DES COCCINELLES

482, rue Sainte-Hélène. Longueuil QC. J4K 3R2

☎ : 450-679-1118

Numéro d'identification Garderies au QC : 68055

GARDERIE BRICOLE-AGE INC.

60-5645, boulevard Grande-Allée. Brossard QC. J4Z 3G3

☎ : 450-443-3307

Numéro d'identification Garderies au QC : 67888

GARDERIE CHEZ ROLANDE INC.

644, rue Laurier. Greenfield Park QC. J4V 2A

Numéro d'identification Garderies au QC : 67968

GARDERIE DES MINIS ATHLÈTES

1050, rue Ste-Hélène. Longueuil QC. J4K 3R9

Numéro d'identification Garderies au QC : 68059

GARDERIE DES MOTS MAGIQUES INC.

66, route 132, local 240. Delson QC. J5B 0A1

Numéro d'identification Garderies au QC : 67961

GARDERIE DU NOUVEAU MONDE DE BELOEIL INC.

682, Nepveu. Beloeil QC. J3G 5G3

☎ : 450-281-0792

Numéro d'identification Garderies au QC : 67852

GARDERIE ÉDUCATERRE

Type d'établissement : Garderie

109, boulevard Perrot. L'Île-Perrot QC. J7V 3G3

☎ : 514-425-1755

Numéro d'identification Garderies au QC : 67990

GARDERIE ÉDUCATIVE ABC 123 INC.

553, boulevard Sainte-Foy. Longueuil QC. J4J 1Y7

☎ : 450-748-0999

Numéro d'identification Garderies au QC : 68068

GARDERIE EDUCATIVE CERCLE DE JOIE

3141, boulevard Taschereau. Greenfield Park QC. J4V 2H2

Numéro d'identification Garderies au QC : 67969

GARDERIE ÉDUCATIVE DAMILIA INC.

30, rue Saint-Jean Baptiste Ouest. Rigaud QC. J0P 1P0

☎ : 450-451-5371

Numéro d'identification Garderies au QC : 68138

GARDERIE ÉDUCATIVE LES AMIS DE SAINT-HUBERT

7590-7600, chemin de Chambly. Saint-Hubert QC. J3Y 5K2

☎ : 450-812-8437

Numéro d'identification Garderies au QC : 68219

GARDERIE ÉDUCATIVE LES BELLES FRIMOUSES

5665, Grande-Allée. Brossard QC. J4Z 3G3

Numéro d'identification Garderies au QC : 67902

GARDERIE ÉDUCATIVE MINI PEGASE INC.

9105, boulevard Tashereau, bureau A. Brossard QC. J4Y 3B8

☎ : 450-695-1413

Numéro d'identification Garderies au QC : 67903

GARDERIE ÉDUCATIVE WOOHOO

130, rue Saint-Jean-Baptiste Est. Rigaud QC. J0P 1P0

☎ : 450-206-4772

Numéro d'identification Garderies au QC : 68139

GARDERIE GÉNIES TOUT PETITS II

823, boulevard St-Jean Baptiste. Mercier QC. J6R 1E4

☎ : 450-691-0050

Numéro d'identification Garderies au QC : 68108

GARDERIE IMAGINATION PRE-SCHOOL DIX30

7200, boulevard du Quartier, suite 200. Brossard QC. J4Y 0B5

Numéro d'identification Garderies au QC : 67889

GARDERIE LE MONDE DES ENFANTS MONTESSORI INC.

1984, avenue Victoria. Greenfield Park QC. J4V 1M6

☎ : 450-672-7520

Numéro d'identification Garderies au QC : 67972

GARDERIE LE PETIT MONDE MARIN

2, montée des Bouleaux, bureau 110. Saint-Constant QC. J5A 2N5

☎ : 450-638-9038

Numéro d'identification Garderies au QC : 68174

GARDERIE LES ARCS-EN-CIEL FRANLOU INC.

3095, rue Saint-Charles. Saint-Hyacinthe QC. J2T 1X3

☎ : 450-778-1501

Numéro d'identification Garderies au QC : 68247

GARDERIE LES PETITS TOUCHE À TOUT DE CANDIAC

41, rue Radisson. Candiack QC. J5R 0G1

☎ : 450-638-6954

Numéro d'identification Garderies au QC : 67919

GARDERIE LES PETITS TRÉSORS

1555, boul. Provencher, local 203. Brossard QC. J4W 1Z3

Numéro d'identification Garderies au QC : 67894

GARDERIE L'OCÉAN BLEU

30, boul. Taschereau, bureau 211. La Prairie QC. J5R 5H7

☎ : 450-619-7562

Numéro d'identification Garderies au QC : 68004

GARDERIE L'OURS, LA FOUINE ET LE LION

1478, rue André-Labadie. Beloeil QC. J3G 0A3

☎ : 450-464-9025

Numéro d'identification Garderies au QC : 67853

GARDERIE MIMOSA INC.

3126, rue Pierre-Thomas-Hurteau. Saint-Hubert QC. J3Y 8N9

☎ : 450-656-9522

Numéro d'identification Garderies au QC : 68215

GARDERIE NOTRE FUTUR

435, boulevard Saint-Francis. Châteauguay QC. J6J 1Z6

☎ : 514-228-3892

Numéro d'identification Garderies au QC : 67946

GARDERIE PARADIS DES PETITS AMIS

101, rue Principale. Saint-Zotique QC. J0P 1Z0

Numéro d'identification Garderies au QC : 68342

GARDERIE PETITS ANGES DE BROSSARD

4095, chemin des Prairies, locaux A-B-C. Brossard QC. J4Z 3H8

☎ : 450-444-0094

Numéro d'identification Garderies au QC : 67895

GARDERIE PTITS RUBIS INC.

508, rue Bellevue. Greenfield Park QC. J4V 0A1

☎ : 450-656-5958

Numéro d'identification Garderies au QC : 67974

GARDERIE TAMALEY ENR.

40, rue Lucien-Manning. L'Île-Perrot QC. J7V 8V6

Numéro d'identification Garderies au QC : 67989

GARDIENNE INC. (LA)

Type d'établissement : Garderie

1355, Calixa-Lavallée. Saint-Hyacinthe QC. J2S 3E7

☎ : 450-464-9288

Numéro d'identification Garderies au QC : 68248

HEUREUX PETITS DAUPHINS BROSSARD (LES)

6825, boulevard Milan. Brossard QC. J4Z 2B5

Numéro d'identification Garderies au QC : 67911

ÎLE DE NOS TRÉSORS (L')

94, boulevard Cartier. Beloeil QC. J3G 5X8

☎ : 450-600-1255

Numéro d'identification Garderies au QC : 67857

JOYEUX TROUBADOURS (LES)

635, rue de Verrazano. Boucherville QC. J4B 7P9

Numéro d'identification Garderies au QC : 67875

MINIS CACHALOTS (LES)

650, rue Montbrun. Boucherville QC. J4B 8G9

Numéro d'identification Garderies au QC : 67876

PETITE ACADÉMIE DU BOISÉ INC. (LA)

1090, avenue Pratle. Saint-Hyacinthe QC. J2S 4B6

☎ : 450-771-7242

Numéro d'identification Garderies au QC : 68249

PETITE ACADÉMIE MARIE-LAURIER (PLACE EUREKA) INC. (LA)

7305, boulevard Marie-Victorin, bureau 100. Brossard QC. J4W 1A6

☎ : 450-923-229

Numéro d'identification Garderies au QC : 67908

PETITE ÉCOLE DE BROSSARD (LA)

601, avenue Stravinski. Brossard QC. J4X 1Y7

☎ 450-466-1248

Numéro d'identification Garderies au QC : 67910

TRÉSORS DE BIA MEL INC. (LES)

7900, boulevard Taschereau, porte D-105. Brossard QC. J4X 1C2

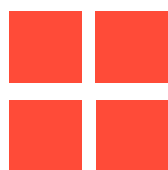
☎ : 450-465-2933

Numéro d'identification Garderies au QC : 67912

UNIVERS DE PIGLOO INC. (L')

1346, Chemin de Chambly. Longueuil QC. J4J 3X3

Numéro d'identification Garderies au QC : 68079



■ ■ **MONTRÉAL** ■ ■

I. ISOLEMENT

1- Isolement social et psychologique

AFRIQUE AU FÉMININ

7000, avenue du Parc, bureau 106. Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC. H3N 1X1

☎ : 514-272-3274

Courriel: info@afriqueaufeminin.org

Web: afriqueaufeminin.org

APPRENDRE ET GRANDIR, ALPHABÉTISATION ET FRANCISATION

4555 Rue d'Amos, Montréal-Nord, QC. H1H 1P9

☎ 514 255-0104

ASSOCIATION FÉMININE DE CÔTE SAINT-LUC

5794, avenue Parkhaven, 2e étage. Côte-Saint-Luc, Montréal, QC. H4W 0A4

☎ : 514-485-6806 poste 2213

Courriel: cslwomensclub@gmail.com

ASSOCIATION FÉMINISTE D'ÉDUCATION ET D'ACTION SOCIALE

5999, de Marseille. Montréal. QC. H1N 1K6

☎ 514 251-1636

Courriel: info@afeas.qc.ca

Web: <https://www.afeas.qc.ca>

ASSOCIATION FÉMINISTE D'ÉDUCATION ET D'ACTION SOCIALE

5999, de Marseille. Montréal. QC. H1N 1K6

☎ : 514-251-1636

Courriel: info@afeas.qc.ca

Web: <https://www.afeas.qc.ca>

BUREAU DE LA COMMUNAUTÉ HAÏTIENNE DE MONTRÉAL

6970, rue Marquette. Rosemont-La Petite-Patrie, Montréal, QC. H2E 2C7

☎ : 514-725-9508

Courriel: info@bchm.ca

Web: www.bchm.ca

CARREFOUR DES FEMMES D'ANJOU

7777, boulevard Louis-H Lafontaine, local 105. Anjou, Montréal, QC. H1K 4E4

☎ : 514-351-7974

Courriel: cfanjou@cfanjou.ca

Web: www.cfanjou.ca

CARREFOUR DES FEMMES DE SAINT-LÉONARD

8180, rue Collerette, bureau 3, Saint-Léonard, Montréal, QC. H1P 2V5

☎ : 514-325-4910

Courriel: cfsl@bellnet.ca

Web: <http://cfsl-femmes.com>

CARREFOUR DES FEMMES DE SAINT-LÉONARD

8180, rue Collerette, bureau 3, Saint-Léonard, Montréal, QC. H1P 2V5

☎ : 514 325-4910

Courriel: cfsl@bellnet.ca

Web: <http://cfsl-femmes.com>

CARREFOUR DES FEMMES DE SAINT-LÉONARD

8180, rue Collerette, bureau 3, Saint-Léonard, Montréal, QC. H1P 2V5

☎ : 514-325-4910

Courriel: cfsl@bellnet.ca

Web: cfsl-femmes.com

CENTRE COMMUNAUTAIRE CEFEDI

8546, boulevard Saint-Michel. Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC. H1Z 3E8

☎ 514-384-5330

Courriel: centrecommunautairecefedi144@hotmail.com

CENTRE COMMUNAUTAIRE DES FEMMES ACTIVES

4500, rue Saint-Antoine Ouest. Le Sud-Ouest, Montréal, QC. H4C 1E1

☎ : 514-989-7320

Courriel: ccfa@bellnet.ca

Web: femmesactives.ca

CENTRE COMMUNAUTAIRE DES FEMMES SUD-ASIATIQUES

1035, rue Rachel Est, 3e étage. Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC. H2J 2J5

☎ : 514-528-8812

Courriel: sawcc@sawcc-ccfsa.ca

Web: www.sawcc-ccfsa.ca/FR

CENTRE COMMUNAUTAIRE ESPOIR ET SOLIDARITÉ DE MONTRÉAL-NORD

10711, avenue Racette. Montréal-Nord, Montréal, QC. H1G 5H5

☎ : 438-764-9737

Courriel: ccesmn@gmail.com

Web: www.ccesmn.org

CENTRE D'ACCUEIL ET DE RÉFÉRENCE SOCIALE ET ÉCONOMIQUE POUR IMMIGRANTS DE SAINT-LAURENT

774, boulevard Décarie, bureau 300. Saint-Laurent, Montréal, QC. H4L 3L5

☎ : 514-748-2007

Courriel: carist@cari.qc.ca

Web: cari.qc.ca



CENTRE DE FRANCISATION HUGO

Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, QC. H1A 1A8

CENTRE DE RÉFÉRENCE DU GRAND MONTRÉAL CRGM

3155 Rue Hochelaga Est, Bureau 101. Montréal, QC. H1W 1G4

☎ : 514-527-137

CENTRE DE RÉFÉRENCE DU GRAND MONTRÉAL CRGM

3155 Rue Hochelaga Est. Montréal, QC. H1W 1G4, Bureau 101

☎ : 514-527-137

CENTRE D'ÉDUCATION ET D'ACTION DES FEMMES

2422, boulevard De Maisonneuve Est. Ville-Marie, Montréal, QC. H2K 2E9

☎ : 514-524-3901

Web: www.ceaf-montreal.qc.ca

CENTRE DES FEMMES AFGHANES DE MONTRÉAL

1857, boulevard de Maisonneuve Ouest, bureau 305. Ville-Marie, Montréal, QC. H3H 1J9

☎ : 514 321-2194

Courriel: info@awcm.ca

Web: www.awcm.ca/?lang=fr

CENTRE DES FEMMES DE L'OUEST DE L'ÎLE

11, avenue Rodney. Pointe-Claire, Montréal, QC. H9R 4L8

☎ : 514-695-8529

Courriel: womenscentre@wiwc.ca

Web: wiwc.ca

CENTRE DES FEMMES DE MONTRÉAL

3585, rue Saint-Urbain. Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC. H2X 2N6

☎ : 514-842-4780

Courriel: cfmwcm@centredesfemmesdemtl.org

Web: centredesfemmesdemtl.org

CENTRE DES FEMMES DE MONTRÉAL-EST - POINTE-AUX-TREMBLES

12125, rue Notre-Dame Est, bureau 164. Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC. H1B 2Y9

☎ : 514-645-6068

Courriel: info@cdfmepat.org

Web: www.cdfmepat.org

CENTRE DES FEMMES DE RIVIÈRE-DES-PRAIRIES

12017, avenue Rita-Levi-Montalcini. Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC. H1E 4B8

☎ : 514-648-1030

Courriel: info@cdfrdp.qc.ca

Web: www.cdfrdp.qc.ca

CENTRE DES FEMMES DE ROSEMONT

5350, rue Lafond, bureau R110. Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC. H1X 2X2

☎ : 514-525-3138

Courriel: c.femmes.rsmt@videotron.ca

Web: www.centredesfemmesdersmt.org

CENTRE DES FEMMES DE SAINT-LAURENT

685, boulevard Décarie, bureau 101. Saint-Laurent, Montréal, QC. H4L 5G4

☎ : 514-744-3513

Courriel: info@cfstl.org

Web: www.cfstl.org

CENTRE DES FEMMES DE VERDUN

284, rue de l'Église. Verdun, Montréal, QC. H4G 1V8

☎ : 514-767-0384

Courriel: info@centredesfemmesdeverdun.org

Web: centredesfemmesdeverdun.org

CENTRE DES FEMMES D'ICI ET D'AILLEURS

8043, rue Saint-Hubert. Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC. H2R 2P4

☎ : 514-495-7728

Courriel: info@cdfia.net

Web: cdfia.net

CENTRE DES FEMMES DU PLATEAU MONT-ROYAL

1022, boulevard Saint-Joseph Est. Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC. H2J 1L1

☎ : 514-527-2295

Courriel: info@cfemmesplateau.org

Web: cfemmesplateau.org

CENTRE DES FEMMES INTERCULTUREL CLAIRE

3840 Boul Henri-Bourassa E. Montréal-Nord, QC. H1H 1K4

☎ : 514-325-9116

Courriel: cfic@hotmail.ca

CENTRE DES FEMMES SOLIDAIRES ET ENGAGÉES

1586, rue Fleury Est, porte 100. Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC. H2C 1S6

☎ : 514-388-0980

Courriel: info@cfse.ca

Web: cfse.ca/fr

CHEZ ÉMILIE MAISON D'ENTRAIDE POPULAIRE

2106, rue Fullum. Ville-Marie, Montréal, QC. H2K 3N7

☎ : 514-526-9652

Courriel: chezemilie2106@hotmail.ca

Web: chezemiliemep.wordpress.com

COLLECTIF

7124, rue Boyer. Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC. H2S 2J8

☎ : 514-279-4246

Courriel: info@cfiq.ca

Web: www.cfiq.ca

CONCERTATION-FEMME

1405, boulevard Henri-Bourassa Ouest, bureau 012. Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC. H3M 3B2

☎ : 514-336-3733

ÉCHO DES FEMMES DE LA PETITE PATRIE (L')

6032, rue Saint-Hubert. Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC. H2S 2L7

☎ : 514 277-7445

Courriel: echo@echodesfemmesdelapetitepatrie.org

Web: echodesfemmesdelapetitepatrie.org

FEMMES DU MONDE À CÔTE-DES-NEIGES

6767, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 597. Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC. H3S 2T6

☎ : 514 735-9027

Courriel: info@femmesdumondecdn.org

Web: www.femmesdumondecdn.org

HALTE-FEMMES DE MONTRÉAL-NORD

6532, boulevard Léger. Montréal-Nord, Montréal, QC. H1G 1L5

☎ : 514 328-2055

Courriel: administration@haltefemmes.org

Web: haltefemmes.org

INFO-FEMMES

9200, rue Sherbrooke Est, bureau 220. Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC. H1L 1E5

☎ : 514-355-4529

Courriel: centreif@hotmail.com

Web: www.infofemmes.net

INSTITUT F

469, rue Jean-Talon Ouest, bureau 306A, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC. H3N 1R4

☎ : 514 447-8159

Courriel: info@institutf.org

Web: www.institutf.org

MADAME PREND CONGÉ - CENTRE DE FEMMES DE POINTE-SAINT-CHARLES

1950, rue Grand Trunk, local 110. Le Sud-Ouest, Montréal, QC. H3K 1N9

☎ : 514 933-2507

Courriel: centredefemmempc@gmail.com

Web: www.madameprendconge.com

MAISON DES FEMMES SOURDES DE MONTRÉAL (LA)

4855, rue Boyer, bureau 105. Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC. H2J 3E6

☎ : 514-255-5680 ATS: 514 255-6376

Courriel: femmessourdes@mfsm.ca

Web: mfsm.info

MAISON INTERNATIONALE DES FEMMES

425, rue Beaubien Est. Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC. H2S 1S4

☎ : 514 815-8825

Courriel: mifcanada@yahoo.com

MAMIES IMMIGRANTES POUR LE DÉVELOPPEMENT ET L'INTÉGRATION

4250, avenue Bannantyne, bureau 102. Verdun, Montréal, QC. H4G 3J4

☎ : 514-903-1380

Courriel: lesmamies2002@gmail.com

MARIE DEBOUT (LA)

4001, rue Sainte-Catherine Est. Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC. H1W 2G7

☎ : 514-597-2311

Courriel: info@lamariedebout.org

Web: www.lamariedebout.org

ORGANISATION DES FEMMES PHILIPPINES DU QC

7595, rue Centrale. LaSalle, Montréal, QC. H8P 1K8

☎ : 514 238-0089

Courriel: info@pinayquebec.org

SOCIÉTÉ D'ENTRAIDE DES DAMES LIBANAISES, SYRIENNES CANADIENNES

4480, Côte-de-Liesse, Bureau 105. Montréal, QC. H4N 2R1,

☎ : 514-274-3583

Y DES FEMMES DE MONTRÉAL

1355, boulevard René-Lévesque Ouest. Ville-Marie, Montréal, QC. H3G 1T3

☎ : 514 866-9941

Courriel: info@ydesfemmesmtl.org

Web: www.ydesfemmesmtl.org

2- Isolement linguistique (cours de français/ateliers de pratique du français)

ACCUEIL AUX IMMIGRANTS DE L'EST DE MONTRÉAL

5960, rue Jean-Talon Est, bureau 209. Saint-Léonard, Montréal, QC. H1S 1M2

☎ : 514 723-4939

Courriel: info@aieumont.com

Web: aieumont.com

CÉGEP MARIE-VICTORIN

7000, rue Marie-Victorin. Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles. Montréal, QC. H1G 2J6

☎ 514 325 0150

Courriel: promotion@collegemv.qc.ca

Web: <http://www.collegemv.qc.ca>

APPRENDRE ET GRANDIR, ALPHABÉTISATION ET FRANCISATION

4555 Rue d'Amos, Montréal-Nord, QC. H1H 1P9

☎ : 514-255-0104



CÉGEP MARIE-VICTORIN

7000, rue Marie-Victorin. Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles. Montréal, QC. H1G 2J6

☎ : 514-325-0150

Courriel : promotion@collegemv.qc.ca

Web : <http://www.collegemv.qc.ca>

CENTRE DE FRANCISATION HUGO

Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, QC. H1A 1A8

AFRIQUE AU FÉMININ

7000, avenue du Parc, bureau 106. Villieray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC. H3N 1X1

☎ : 514-272-3274

Courriel : info@afriqueaufeminin.org

Web : afriqueaufeminin.org

AMITIÉ SOLEIL

715, rue Chatham. Le Sud-Ouest, Montréal, QC. H3J 1Z3

☎ : 514-937-5876

Courriel : amitiesoleil@QC...aira.com

Web : amitiesoleil.org

ASSOCIATION CANADO-PÉRUVIENNE

6830, avenue du Parc, bureau 208. Villieray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC. H3N1W7

☎ : 514-554-1272

Courriel : apc.peru@yahoo.com

Web : apc-canada.com

ATELIERS MOT À MOT

8656, avenue Chaumont. Anjou, Montréal, QC. H1K 1N5

☎ : 514-354-6526

Courriel : info@sacanjou.org

Web : www.sacanjou.org

BIENVENUE À NOTRE-DAME-DE-GRÂCE

2180, avenue Belgrave. Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC. H4A 2L8

☎ : 514-561-5850

Courriel : info@bienvenuendg.ca

Web : bienvenuendg.ca/accueil

CARI ST-LAURENT

774, Boul. Décarie, 3ième étage. Saint-Laurent, Montréal, QC. H4L 3L5

☎ : 514-748-2007

Courriel : carist@qc.ca

Web : <http://www.cari.qc.ca>

CARREFOUR D'AIDE AUX NOUVEAUX ARRIVANTS (CANA)

10780, rue Laverdure. Montréal, H3L 2L9

☎ : 514-382-0735 et 514-382-5232

Courriel : infocana@cana-montreal.org

Web : <http://www.cana-montreal.org>

CARREFOUR D'AIDE AUX NOUVEAUX ARRIVANTS

10780, rue Laverdure. Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC. H3L 2L9

☎ : 514-382-0735

Courriel : infocana@cana-montreal.org

Web : canamtl.com

CARREFOUR DE LIAISON ET D'AIDE MULTIETHNIQUE

7200, rue Hutchison, bureau 300. Villieray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC. H3N 1Z2

☎ : 514-271-8207

Courriel : clam@bellnet.ca

Web : www.leclam.ca

CARREFOUR DE RESSOURCES EN INTERCULTUREL

1851, rue Dufresne, appartement 1. Ville-Marie, Montréal, QC. H2K 3K4

☎ : 514-525-2778

Courriel : info@criccentresud.org

Web : criccentresud.org

CARREFOUR SOLIDARITÉ ANJOU

7800, boulevard Métropolitain Est, bureau 119. Anjou, Montréal, QC. H1K 1A1

☎ : 514 355-4417

Courriel : info@carrefoursolidarite.com

Web : carrefoursolidarite.com

CÉGEP MARIE-VICTORIN

7000, rue Marie-Victorin. Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC. H1G 2J6

☎ : 514 325-0150

Courriel : promotion@collegemv.qc.ca

Web : www.collegemv.qc.ca

CELO

5347, chemin de la Côte-des-Neiges. Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC. H3T 1Y4

☎ : 514 733-1478

Courriel : info@celocdn.org

Web : celocdn.org

CENTRE COMMUNAUTAIRE DES FEMMES SUD-ASIATIQUES

1035, rue Rachel Est, 3e étage. Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC. H2J 2J5

☎ : 514 528-8812

Courriel : sawcc@sawcc-ccfsa.ca

Web : www.sawcc-ccfsa.ca/FR

CENTRE COMMUNAUTAIRE MULTI-ETHNIQUE DE MONTRÉAL-NORD

11121, avenue Salk, bureau 5A. Montréal-Nord, Montréal, QC. H1G 4Y3

☎ : 514 329-5044

Courriel: ccmemn13@yahoo.ca

Web: www.centremultiethnic-mtl.org

CENTRE COMMUNAUTAIRE TYNDALE ST-GEORGES

870, square Richmond. Le Sud-Ouest, Montréal, QC. H3J 1V7

☎ : 514 931-6265

Courriel: info@tyndalestgeorges.com

Web: www.tyndalestgeorges.com/fr

CENTRE CULTUREL CANADIEN-BULGARE ZORNICA

6767, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 693-3. Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC. H3S 2T6

☎ : 514-629-6951

Courriel: zornica.info@gmail.com

Web: www.zornitsa.ca

CENTRE DE LIAISON POUR L'ÉDUCATION ET LES RESSOURCES CULTURELLES

14115, rue Prince-Arthur, local 351. Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC. H1A 1A8

☎ : 514 640-8521

Courriel: clerc@mainbourg.org

Web: www.clerceduc.ca

CENTRE DE RESSOURCES ÉDUCATIVES ET COMMUNAUTAIRES POUR ADULTES

10770, rue Chambord. Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC. H2C 2R8

☎ : 514 596-7629

Courriel: accueil@creca.net

Web: www.creca.net

CENTRE DE SERVICES SCOLAIRE MARGUERITE-BOURGEOYS

1100, boulevard de la Côte-Vertu. Saint-Laurent, Montréal, QC. H4L 4V1

☎ : 514-855-4500 ou 514-855-4502

Courriel: info@cssmb.gouv.qc.ca

Web: www.cssmb.gouv.qc.ca

CENTRE DES FEMMES AFGHANES DE MONTRÉAL

1857, boulevard de Maisonneuve Ouest, bureau 305. Ville-Marie, Montréal, QC. H3H 1J9

☎ : 514 321-2194

Courriel: info@awcm.ca

Web: www.awcm.ca/?lang=fr

CENTRE DES FEMMES D'ICI ET D'AILLEURS (CFIA)

8043, rue St-Hubert. Montréal, H2R 2P4

☎ : 514-495-7728

Courriel: cdf.iciailleurs@bellnet.ca

Web: http://www.cdfia.net

CENTRE DES FEMMES DE L'OUEST DE L'ÎLE

11 Rodney. Pointe-Claire, QC. H9R 4L8

☎ : 514-695-8529

Web: http://www.wiwc.ca

CENTRE D'INTÉGRATION MULTI-SERVICES DE L'OUEST DE L'ÎLE - ALEXANDER

4734, rue Alexander. Pierrefonds-Roxboro, Montréal, QC. H8Y 2B1

☎ : 514 685-3000

Courriel: info@cimoi.com

Web: www.cimoi.com

CENTRE D'INTÉGRATION MULTI-SERVICES DE L'OUEST DE L'ÎLE - DORVAL

1425, route Transcanadienne, bureau 140. Dorval, Montréal, QC. H9P 2W9

☎ : 514 305-1414

Courriel: info@cimoi.com

Web: www.cimoi.com

CENTRE LARTIGUE

2217, avenue Papineau. Ville-Marie, Montréal, QC. H2K 4J5

☎ : 514 596-4433

Courriel: c-lartigue@cssdm.qc.ca

Web: centre-lartigue.cssdm.gouv.qc.ca

CENTRE N A RIVE

6971, rue Saint-Denis. Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC. H2S 2S5

☎ : 514-278-2157

Courriel: info@centrenarive.com

Web: centrenarive.com

CENTRE N A RIVE DE MONTRÉAL

6971, rue Saint-Denis. Montréal, H2S 2S5

☎ : 514-278-2157

Courriel: info@centrenarive.com

CENTRE SOCIAL D'AIDE AUX IMMIGRANTS

6201, rue Laurendeau. Le Sud-Ouest, Montréal, QC. H4E 3X8

☎ : 514 932-2953

Courriel: csai@centrecsai.org

Web: www.centrecsai.org

CENTRE SOCIAL D'AIDE AUX IMMIGRANTS - ÎLE-DES-SOEURS

40, rue Place du Commerce, local 006. Verdun, Montréal, QC. H3E 1J6

☎ : 514 932-2953

Courriel: csai@centrecsai.org

Web: www.centrecsai.org



COLLÈGE ROSEMONT

6400, 16e Avenue. Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC. H1X 2S9

☎ : 514 376-1620

Courriel: registrariat@crosemont.qc.ca

Web: www.crosemont.qc.ca

COMITÉ D'ÉDUCATION AUX ADULTES DE LA PETITE-BOURGOGNE ET DE SAINT-HENRI

2515, rue Delisle. Le Sud-Ouest, Montréal, QC. H3J 1K8

☎ : 514-596-4422

Courriel: info@cedamtl.org

Web: www.cedamtl.org

ÉCOLE MULTIETHNIQUE DE LANGUES ET DE CULTURES DU QC

3480, boulevard Décarie, 2e étage. Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC. H4A 3J5

☎ : 514 484-8899

Courriel: emulcq@gmail.com

Web: coursdefrancais.ca

FEMMES DU MONDE À CÔTE-DES-NEIGES

6767, Chemin de la Côte-des-Neiges. Montréal, H3S 2T6

☎ : 514-735-9027

Courriel: fdmcdn@rocler.com

Web: <http://www.femmesdumondecdn.org>

MAISON D'HAÏTI

3245 Av. Émile-Journault, Montréal, QC. H1Z 0B1

☎ : 514-326-3022

Courriel: mhaiti@mhaiti.org

Web: <http://www.mhaiti.org>

PETITES MAINS

7595, boul. St-Laurent. Montréal, H2R 1W9

☎ : 514 738-8989

Courriel: info@petitesmais.com

Web: <http://petitesmains.com>

SERVICE D'INTERPRÈTE, D'AIDE ET DE RÉFÉRENCE AUX IMMIGRANTS (SIARI)

6767, Chemin de la Côte-des-Neiges, bur. 499. Montréal, H3S 2T6

☎ : 514-738-4763

Courriel: siari6767@yahoo.ca

Web: <http://www.siari.org>

3- Isolement familial (Organismes famille)

ACTION TRAVAIL DES FEMMES

7000, Avenue du Parc. Bureau 404. Montréal QC. H3N 1X1

☎ : 514-768-7233

Courriel: actionf@bellnet.ca

Web: <http://www.atfquebec.ca>

ALLIANCE QUÉBÉCOISE DE LA PÉDIATRIE SOCIALE EN COMMUNAUTÉ

C.P. 55055 Place Montmorency. Laval QC. H7N 6G5

Courriel: info@aqpsc.org

Web: www.aqpsc.org

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DES CENTRES DE LA PETITE ENFANCE

7245, rue Clark bureau 401. Montréal, QC. H2R 2Y4

☎ : 514-326-8008 ou 1-888-326-8008

Courriel: info@aqc.pe.com

Web: <https://www.aqc.pe.com>

AUTOUR DU BÉBÉ

Centre communautaire d'Ahuntsic

10780, rue Laverdure, bureau 304, Montréal, QC. H3L 2L9

☎ : 514-667-0584

Courriel: organismes@autourdubebe.org

Web: www.autourdubebe.org

CARREFOUR DES RESSOURCES EN INTERCULTUREL

1851, rue Dufresne, appt. 1, Montréal, QC. H2K 4K4

☎ : 514-525-2778

Courriel: info@criccentresud.org

Web: <http://www.criccentresud.org>

CASA C.A.F.I. (CENTRE D'AIDE AUX FAMILLES IMMIGRANTES)

5315, rue Wellington. Verdun, Montréal, QC. H4H 1N3

☎ : 514-844-3340

Courriel: casacafi@msn.com

Web: centrecasacafi.org/fr/nous-sommes

CASA C.A.F.I. (CENTRE D'AIDE AUX FAMILLES IMMIGRANTES)

5315, rue Wellington. Verdun, Montréal, QC. H4H 1N3

☎ : 514 844-3340

Courriel: casacafi@msn.com

Web: centrecasacafi.org/fr/nous-sommes

CENTRE COMMUNAUTAIRE BON COURAGE DE PLACE BENOÎT

155 Carr Benoit. Saint-Laurent, QC. H4N 2H4

☎ 514 744-0897

CENTRE D'ORIENTATION PARALÉGALE ET SOCIALE POUR IMMIGRANTS (COPSI)

1451, rue Saint-Zotique Est. Montréal, H2G 1G9

☎ : 514-729-7098

Courriel: copsi@QC.aira.com

Web: <http://www.copsi.50webs.com>

CENTRE D'AIDE AUX FAMILLES LATINO-AMÉRICAINES

6839, rue Drolet, local 209. Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC. H2S 2T1

☎ : 514 273-8061

Courriel: info@cafla.ca

Web: cafla.ca

COMITÉ DE SOUTIEN AUX PARENTS ÉTUDIANTS DE L'UQAM

400, rue Sainte-Catherine Est, bureaux J-M890 et A-2515. Ville-Marie, Montréal, QC. H2L 2C5

☎ : 514-987-3000 poste 5669

Courriel: info@cspeuqam.ca

Web: cspeuqam.com

CONCERTATION-FEMME

2005 rue Victor Doré, bureau 220. Montréal, H2M 1S4

☎ : 514-336-3733

Courriel : info@concertationfemme.ca

Web : http://concertationfemme.ca

ENTRE MAMANS ET PAPAS

3363, rue de Rouen, bureaux 1 et 2. Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC. H1W 1L4

☎ : 514 525-8884

Courriel: administration@entremamans.qc.ca

Web: entremamans.qc.ca

ENTRE PARENTS DE MONTRÉAL-NORD - VOLET MIGRANTS

11975, rue Lapierre, appartement 102. Montréal-Nord, Montréal, QC. H1G 3S1

☎ : 514 303-8333

Courriel: info@entrepereparents.org

Web: www.entrepereparents.org

ESCALE FAMILLE LE TRIOLET

6910, avenue Pierre-de-Coubertin. Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC. H1N 1T6

☎ : 514 252-0289

Courriel: info@eflt.net

Web: www.escalefamilleletriolet.org

ESPACE FAMILLE VILLERAY

7378, rue Lajeunesse, bur. 204A. Montréal, QC. H2R 2H8

☎ : 514-858-1878

Courriel : info@espacefamille.ca

Web : http://espacefamille.ca

ESPACE-FAMILLE VILLERAY

7470, rue de Normanville. Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC. H2R 2V3

☎ : 514 858-1878

Courriel: info@espacefamille.ca

Web: espacefamille.ca

FAMIJEUNES

3904, rue Notre-Dame Ouest. Le Sud-Ouest, Montréal, QC. H4C 1R1

☎ : 514 931-5115

Courriel: info@famijeunes.org

Web: famijeunes.org

FAMILLE EN ACTION

1909, rue Centre Montréal, H3K 1J1

☎ : 514-932-6373

Courriel : famillesenaction@videotron.ca

Web : http://ccpsc.QC.ca

FAMILLES EN ACTION

1915, rue Centre. Le Sud-Ouest, Montréal, QC. H3K 1J1

☎ : 514 932-6373

Courriel: famillesenaction@videotron.ca

FÉDÉRATION DES ASSOCIATIONS DE FAMILLES MONOPARENTALES ET RECOMPOSÉES DU QC (FAFMRQ)

584, rue Guizot Est. Montréal, QC. H2P 1N3

☎ : 514-729-MONO (6666)

Courriel : fafmrq.info@videotron.ca

Web : www.fafmrq.org

FÉDÉRATION QUÉBÉCOISE DES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES FAMILLE

222, avenue Victoria. Saint-Lambert QC. J4P 2H6

☎ : 450-466-2538 et 1 866-982-9990 (sans frais)

Courriel : accueil@fqocf.org

Web : https://fqocf.org

FONDATION DE LA VISITE

11832, ave Belvois. Montréal, H1H 3G1

☎ : 514-329-2800

Courriel : delavisite@videotron.ca

Web : http://www.delavisite.org

HALTE-FEMMES MONTRÉAL-NORD

6532, boul. Léger. Montréal-Nord, H1G 1L5

☎ : 514-328-2055

Courriel : haltefemmes@videotron.ca

Web : http://www.haltefemmes.org

INTERACTION FAMILLE HOCHELAGA-MAISONNEUVE

2560, rue Théodore. Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC. H1V 3C6

☎ : 514 251-4671

Courriel: interventionfamille@interactionfamille.ca

Web: interactionfamille.ca

MAISON DE LA FAMILLE DE SAINT-LÉONARD

8180, rue Collette. Saint-Léonard, Montréal, QC. H1P 2V5

☎ : 514 852-6161 poste 21

Courriel: direction@mdfstleonard.org

Web: mdfstleonard.org

MAISON DE LA FAMILLE DE SAINT-MICHEL

9162, boulevard Saint-Michel. Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC. H1Z 3G5

☎ : 514 955-3717

Courriel: maisonfamillestmichel@bellnet.ca

Web: www.maisondelafamillestmichel.com



MAISON DE LA FAMILLE MOSAIK (LA)

6215, chemin de la Côte-Saint-Luc. Hampstead, Montréal, QC. H3X 2H3

☎ : 514 227-1270

Courriel: maisonmosaikcentre@gmail.com

Web: maisonmosaik.com/fr

MAISON DE LA FAMILLE PIERRE BIENVENU NOAILLES

4350, rue de Salaberry. Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC. H4J 1H3

☎ : 514 337-1522

Courriel: info@maifapbn.ca

MAISON DES FAMILLES DE LASALLE

535, avenue Lafleur. LaSalle, Montréal, QC. H8R 3J3

☎ : 514 364-1332

Courriel: info@mflasalle.com

Web: www.mflasalle.com

MAISON DES FAMILLES DE MERCIER-EST (LA)

700, rue Georges-Bizet, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC. H1L 5S9

☎ : 514 354-6044

Courriel: info@maisondesfamilles.ca

Web: www.maisondesfamilles.ca

MAISON DES FAMILLES DE SAINT-LAURENT

1159, avenue Sainte-Croix. Saint-Laurent, Montréal, QC. H4L 3Z2

☎ : 514-333-8989 poste 321

Courriel: info@maisondesfamilles.org

Web: maisondesfamilles.org

MAISON DES FAMILLES DE VERDUN (LA)

259, 1^{ère} Avenue. Verdun, Montréal, QC. H4G 2V6

☎ : 514-762-3399

Courriel: mfv.activites@gmail.com

Web: www.famillesverdun.com

MAISON DES PARENTS DE BORDEAUX-CARTIERVILLE (LA)

5680, rue Salaberry, bureau 2. Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC. H4J 1J7

☎ : 514-745-1144

Courriel: info@lamdpb-c.org

Web: lamdpb-c.org/mdp

MAISON KANGOUROU

☎ : 514 524-4141

Courriel: info@lamaisonkangourou.org

Web: lamaisonkangourou.org

MAISON SAINT-COLUMBA (LA)

2365, rue Grand Trunk. Le Sud-Ouest, Montréal, QC. H3K 1M8

☎ : 514 932-6202

Courriel: info@saintcolumbahouse.org

Web: saintcolumbahouse.org/fr

MAISON SAM X

6235, boulevard Léger. Montréal-Nord, Montréal, QC. H1G 6K8

☎ : 514 328-8795

Courriel: creationsamx@hotmail.ca

MAISONNETTE DES PARENTS (LA)

6551, boul. St-Laurent. Montréal, H2S 3C5

☎ : 514-272-7507

Courriel: info@maisonnettedesparents.org

Web : http://www.maisonnettedesparents.org

MAISONNETTE DES PARENTS (LA)

6651, boulevard Saint-Laurent. Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC. H2S 3C5

☎ : 514 272-7507

Courriel: direction@maisonnettedesparents.org

Web: www.maisonnettedesparents.org

OUTREMONT EN FAMILLE

999, avenue McEachran, bureau 136.7. Outremont, Montréal, QC. H2V 3E6

☎ : 514 244-9710

Courriel: info@outremontenfamille.org

Web: outremontenfamille.org

PAUSE FAMILLE

10780, rue Laverdure, porte B. Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC. H3L 2L9

☎ : 514 382-3224 poste 101

Courriel: info@pausefamille.org

Web: www.pausefamille.org

PAUSE PARENTS-ENFANTS DE VERDUN

4901, rue Wellington. Verdun, Montréal, QC. H4G 1X8

☎ : 514 768-7773 poste 130

Courriel: Coordination@gmail.com

Web: www.centreppe.com

SERVICE À LA FAMILLE CHINOISE DU GRAND MONTRÉAL

1088 rue Clark. 3^{ème} étage. Montréal, QC. H2Z 1K2

☎ : 514-861-5244

Courriel : direction@famillechinoise.qc.ca

Web : http://www.famillechinoise.qc.ca

SERVICES DE SOUTIEN À LA FAMILLE - HAY DOUN

2425, rue de Salaberry, bureau 112. Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC. H3M 1L2

☎ : 514 897-7504

Courriel: info@haydoun.ca

Web: www.haydoun.ca

STATION FAMILLES

2385, rue Jolicoeur. Le Sud-Ouest, Montréal, QC. H4E 1X9

☎ : 514 762-2525

Courriel: directrice.stationfamilles@gmail.com

Web: www.stationfamilles.org

II. VIOLENCE CONJUGALE ET FAMILIALE SEXUELLES

1- Violence conjugale et familiale

ACTE D'AMOUR!

710, boulevard Décarie, bureau 1B. Saint-Laurent, Montréal, QC.
H4L 3L5

☎ : 514 942-3632

Courriel: ensemble@actedamour.ca

Web: www.actedamour.ca

AMAL-CENTRE POUR FEMMES

903, boulevard Décarie, bureau 204. Saint-Laurent, Montréal,
QC. H4L 3N3

☎ : 514 855-0330 poste 1

Courriel: info@amalgommentcenter.ca

Web: amalgommentcenter.ca/fr

ASSISTANCE AUX FEMMES

Case postale 60107. Montréal QC. H2J 4E1

☎ : 514 270-8291

Courriel : information@assistanceauxfemmes.ca

Web: <http://www.assistanceauxfemmes.ca/>

Facebook : <https://www.facebook.com/Maison-dh%C3%A9bergement-Assistance-aux-femmes-de-Montr%C3%A9al-779782315447474>

ASSISTANCE AUX FEMMES DE MONTRÉAL

Adresse confidentielle

☎ : 514-270-8291

Courriel: information@assistanceauxfemmes.ca

Web: assistanceauxfemmes.ca

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE PLAIDOYER-VICTIMES

8615, boulevard Saint-Laurent, bureau 206. Villieray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC. H2P 2M9

☎ : 514 526-9037

Courriel: aqpv@aqpv.ca

Web: aqpv.ca

AUBERGE SHALOM

Adresse confidentielle

☎ : 514 731-0833

Courriel: info@aubergeshalom.org

Web: fr.aubergeshalom.org

AUBERGE TRANSITION

Adresse confidentielle

☎ : 514 439-6930

Courriel: direction@aubergetransition.org

Web: aubergetransition.org

CENTRE DES FEMMES DE MONTRÉAL

3585, rue Saint-Urbain. Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC. H2X 2N6

☎ : 514 842-4780

Courriel: cfmwcm@centredesfemmesdemtl.org

Web: centredesfemmesdemtl.org

CONCERTATION-FEMME

1405, boulevard Henri-Bourassa Ouest, bureau 012. Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC. H3M 3B2

☎ : 514 336-3733

Courriel: info@concertationfemme.ca

Web: www.concertationfemme.ca

CÔTÉ COUR

Palais de Justice de Montréal, 1, rue Notre-Dame Est, bureau 6.10. Ville-Marie, Montréal, QC. H2Y 1B6

☎ : 514 868-9577 poste 0

ESCALE POUR ELLE (MONTRÉAL) (L')

Adresse confidentielle

☎ : 514 493-4004

Courriel: escalem@videotron.ca

Web: lescalepourelle.org

FEMMES AVERTIES

Adresse confidentielle

☎ : 514 489-1110

Courriel: info@womenaware.ca

Web: www.womenaware.ca/fr

LOGIFEM - MAISON D'HÉBERGEMENT

Adresse confidentielle

☎ : 514 510-7772

Courriel: info@logifem.org

Web: logifem.org/fr

MAISON D'ACCUEIL LA DAUPHINELLE

Adresse confidentielle

☎ : 514 598-7779

Courriel: intervention@ladauphinelle.org

Web: ladauphinelle.org

MAISON DALAUZE (LA)

Adresse confidentielle

☎ : 1 866 619-4222

Courriel: maisondalauze@videotron.ca

Web: www.maisondalauze.com



MONTREAL

MAISON D'HÉBERGEMENT ANJOU

Adresse confidentielle

☎ : 514 353-5908

Courriel: direction@mhanjou.ca

MAISON D'HÉBERGEMENT ANJOU

Adresse confidentielle

☎ : 514 353-5908

Courriel: direction@mhanjou.ca

MAISON DU RÉCONFORT

Case postale 97558, Montréal QC, H4G 3M6

☎ : 514 768-8648

Courriel : gestion.reconfort@videotron.ca

Web: <https://maisondureconfort.com/>

Facebook : <https://www.facebook.com/La-Maison-du-R%C3%A9confort-155143668004079/>

MAISON DU RÉCONFORT

Adresse confidentielle

☎ : 514 768-8648

Courriel: intervenante@maisondureconfort.com

Web: maisondureconfort.com

MAISON FLORA TRISTAN

Adresse confidentielle

☎ : 514 939-3463 poste 1

Courriel: aide@maisonfloratristan.com

Web: www.maisonfloratristan.com

MAISON GRISE DE MONTRÉAL (LA)

Adresse confidentielle

☎ : 514 722-0009

Courriel: info@lamaisongrise.org

Web: lamaisongrise.org

MAISON L'Océane

Adresse confidentielle

☎ : 514 524-5776

Courriel: info@maisonloceane.org

MAISON SECOURS AUX FEMMES

Case postale 22150, Succursale d'Iberville, Montréal QC, H1Y 3K8

☎ : 514 593-6353

Courriel : maisonsecours@videotron.ca

Facebook : <https://www.facebook.com/Maison-Secours-aux-Femmes-1376403982488586>

MAISON SECOURS AUX FEMMES DE MONTRÉAL

Adresse confidentielle

☎ : 514 593-6353

Courriel: maisonsecours@videotron.ca

MAISON SECOURS AUX FEMMES DE MONTRÉAL

Adresse confidentielle

☎ : 514 593-6353

Courriel: maisonsecours@videotron.ca

MULTI-FEMMES

Case postale 83564, Succursale CP Garnier, Montréal QC, H2J 4E9

☎ : 514 523-1095

Courriel : services.externes@multifemmes.com

Web: <http://multifemmes.com/>

Facebook: <https://www.facebook.com/multifemmesviolenceconjugale>

MULTI-FEMMES

Adresse confidentielle

☎ : 514 523-1095

Courriel: administration.mf@multifemmes.com

Web: multifemmes.com

PARADOS INC. (LE)

Adresse confidentielle

☎ : 514 637-3529

Courriel: parados@leparados.ca

Web: www.leparados.com

REFUGE POUR LES FEMMES DE L'OUEST DE L'ÎLE

Case postale 217, Montréal QC, H9H 0A3

☎ : 514 620-4845

Courriel : info@rfoi.org

Web: <http://www.rfoi.org/>

Facebook : <https://www.facebook.com/Refuge-pour-les-femmes-de-l'Ouest-de-l-%C3%AEleWestIsland-Womens-Shelter-669278266594829>

REFUGE POUR LES FEMMES DE L'OUEST DE L'ÎLE

Adresse confidentielle

☎ : 514 620-4845 poste 221

Courriel: info@rfoi.org

Web: wiws.ca/?lang=fr

REGROUPEMENT DES MAISONS POUR FEMMES VICTIMES DE VIOLENCE CONJUGALE

469, rue Jean-Talon Ouest, bureau 310, Montréal, QC, H3N 1R4

☎ : 514 878-9134

Courriel: info@maisons-femmes.qc.ca

Web: www.maisons-femmes.qc.ca

SERVICES COMMUNAUTAIRES COLLECTIFS

451, rue de l'Église, Verdun, Montréal, QC, H4G 2M6

☎ : 514 937-5351

Courriel: info@ccs-montreal.org

Web: ccs-montreal.org

SOS VIOLENCE CONJUGALE

Adresse confidentielle

☎ : 1 800-363-9010 et 514 728-4247 (écoute)

Courriel: sos@sosviolenceconjugale.ca

Web: sosviolenceconjugale.ca/fr

TRANSIT 24

1221, rue Fleury Est. Montréal, QC. H2C 3K4

☎ : 514-383-4994

Courriel: transit24@sympatico.ca

TRANSIT 24

1221, rue Fleury Est. Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC. H2C 3K4

☎ : 514 383-4994

Courriel: transit24@sympatico.ca

Web: www.transit24inc.com

TRÊVE POUR ELLES

Case postale 56574, succursale Ontario. Montréal, QC. H1W 3Z3

☎ : 514-251-0323

Courriel: info@trevepourelles.org

Web: www.trevepourelles.org

2- Agressions sexuelles

CALACS DE L'OUEST DE L'ÎLE – WEST ISLAND CALACS

Case postale 43536 Succ. Roxboro. 4894 Boul. des Sources. Dollard des Ormeaux, QC. H8Y 3P4

☎ : 514-684-2198

Courriel: info@calacsdelouest.ca

Web: www.calacsdelouest.ca

CALACS TRÊVE POUR ELLES

Adresse confidentielle

☎ : 514 251-0323

Courriel: info@trevepourelles.org

Web: trevepourelles.org

CENTRE D'AIDE ET DE LUTTE CONTRE LES AGRESSIONS À CARACTÈRE SEXUEL – OUEST DE L'ÎLE

Adresse confidentielle

☎ : 514 684-2198

Courriel: info@calacsdelouest.ca

Web: www.calacsdelouest.ca

CENTRE DE PRÉVENTION DES AGRESSIONS DE MONTRÉAL

4617, rue Saint-Denis. Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC. H2J 2L4

☎ : 514 284-1212

Courriel: centre@cpamapc.org

Web: www.cpamapc.org/fr

CENTRE D'ÉDUCATION ET D'ACTION DES FEMMES

2422, boulevard De Maisonneuve Est. Ville-Marie, Montréal, QC. H2K 2E9

☎ : 514 524-3901

Courriel: info@ceaf-montreal.qc.ca

Web: www.ceaf-montreal.qc.ca

CENTRE DES FEMMES DE MONTRÉAL

3585, rue Saint-Urbain. Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC. H2X 2N6

☎ : 514 842-4780

Courriel: cfmwc@centredesfemmesdemtl.org

Web: centredesfemmesdemtl.org

CENTRE DES FEMMES SOLIDAIRES ET ENGAGÉES

1586, rue Fleury Est, porte 100. Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC. H2C 1S6

☎ : 514 388-0980

Courriel: info@cfse.ca

Web: cfse.ca/fr

CENTRE POUR LES VICTIMES D'AGRESSION SEXUELLE DE MONTRÉAL

1801, boulevard De Maisonneuve Ouest, bureau 300. Ville-Marie, Montréal, QC. H3H 1J9

☎ : 514 933-9007

Courriel: info@cvasm.ca

Web: www.cvasm.org/fr

CENTRE POUR LES VICTIMES D'AGRESSION SEXUELLE DE MONTRÉAL (CVASM)

1801 boul. de Maisonneuve Ouest, bureau 600. Montréal, QC. H3H 1J9

☎ : 514 934-4504

Courriel: info@cvasm.ca

Web: <https://www.cvasm.org/fr>

FONDATION MARIE-VINCENT

4689 ave. Papineau, 2e étage. Montréal, QC. H2H 1V4

☎ : 514-362-6226

Courriel: info@marie-vincent.org

Web: marie-vincent.org

GÉNÉRATION ELLES

615, rue Provost, bureau 1. Lachine, Montréal, QC. H8S 1M5

☎ : 514 898-9805

Courriel: info@generationelles.ca

Web: generationelles.ca

GROUPE D'AIDE ET D'INFORMATION SUR LE HARCÈLEMENT SEXUEL AU TRAVAIL

2231, rue Bélanger. Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC. H2G 1C5

☎ : 514 526-0789

Courriel: info@gaihst.qc.ca

Web: www.gaihst.qc.ca



INFO-AIDE VIOLENCE SEXUELLE

Adresse confidentielle

☎ : 1 888 933-9007

Courriel: info@infoaideviolencesexuelle.ca

Web: infoaideviolencesexuelle.ca

INFO-AIDE VIOLENCE SEXUELLE

Adresse confidentielle

☎ : 1 888 933-9007

Courriel: info@infoaideviolencesexuelle.ca

Web: infoaideviolencesexuelle.ca

INFO-LIGNE SUR L'AGRESSION SEXUELLE

Adresse confidentielle

☎ : 514 270-2900

Courriel: bouclierdathena@bellnet.ca

Web: bouclierdathena.com

MOUVEMENT CONTRE LE VIOL ET L'INCESTE

Adresse confidentielle

☎ : 514 278-9383

Courriel: mcvi@contreleviol.org

Web: www.mcvicontreleviol.org

REBÂTIR

Adresse confidentielle

☎ : 1 833 732-2847

Courriel: projet@rebatir.ca

Web: www.rebatir.ca

REGROUPEMENT QUÉBÉCOIS DES CENTRES D'AIDE ET DE LUTTE CONTRE LES AGRESSIONS À CARACTÈRE SEXUEL (RQC. CALACS)

Adresse confidentielle

☎ : 1 877 717-5252

Courriel: info@rqc.alacs.qc.ca

Web: www.rqc.alacs.qc.ca

SORTIE (LA)

4747, boulevard Saint-Charles, Pierrefonds-Roxboro, Montréal, QC. H9H 3C7

☎ : 514 923-7255

Courriel: info@lasortie.org

Web: www.lasortie.org

III. PRÉCARITÉ ÉCONOMIQUE

- 1- Emploi (ressources en recherche d'emploi ou en placement)

1,2,3, GO! ST-MICHEL-FEMMES-RELAIS

8640, 25e Avenue, appartement 7, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC. H1Z 4B2

☎ : 514 759-0663

Courriel: directricefemmesrelais@gmail.com

Web: www.femmes-relais.com

ACCUEIL LIAISON POUR ARRIVANTS (ALPA)

2030, boul. Pie IX, bur. 309. Montréal, QC. H1V 2C8

☎ : 514-255-3900

Courriel: alpaong@total.net

Web: <http://alpaong.com>

ACCUEIL POUR IMMIGRANTS ET RÉFUGIÉS DU SUD-OUEST DE MONTRÉAL (PRISME)

414, Avenue Lafleur, bureau 1-10. LaSalle, QC. H8R 3H6

☎ : 514-364-0939

Courriel: info@airsomprisme.org

Web: <http://www.airsomprisme.org>

ACTION TRAVAIL DES FEMMES DU QC

7000, avenue du Parc, Bureau 404. Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC. H3N 1Y9

☎ : 514 768-7233

Courriel: actionf@atfquebec.ca

Web: atf.typepad.fr

AGENCE OMETZ

1, Carré Cummings

5151, Chemin de la Côte-Sainte-Catherine. Montréal, QC. H3W 1M6

☎ : 514-342-0000

AGENCE OMETZ (banlieue Ouest)

96, rue Roger-Pilon, Dollard-des-Ormeaux, QC. H9B 2E1

☎ : 514-290-2122

Courriel: info@ometz.ca

Web: <http://www.ometz.ca>

AMITIÉ CHINOISE DE MONTRÉAL (L')

5995, boulevard Gouin Ouest, bureau 200, Le Sud-Ouest. Montréal, QC. H4C 1P3

☎ : 514 522-8188

Courriel: info@cedi.ca

Web: www.cedi.ca

ASSOCIATION POUR L'ÉMANCIPATION DE LA FEMME

3746, rue Ontario Est, bureau 800. Montréal, H1W 1S2

☎ : 438-937-8973

Courriel: afef@hotmail.com

BOURGADE INC. (LA)

1001, boulevard de Maisonneuve Est, bureau 527. Montréal QC. H2L 4P9

☎ : 514 526-0887

Web: <http://www.letape.org>

CADRES DISPONIBLES E.A. INC

189, boulevard Hymus, bureau 405 Pointe-Claire QC. H9R 1E9

☎ : 514 697-2227

Web: <http://www.ea-cd.ca>

CADRES DISPONIBLES E.A. INC

189, boulevard Hymus, bureau 405 Pointe-Claire QC. H9R 1E9

☎ : 514 697-2227

Web : <http://www.ea-cd.ca>

CARREFOUR DE RESSOURCES EN INTERCULTUREL - PROGRAMME FEMME-RELAIS INTERCULTURELS

1851, rue Dufresne, appartement 1. Ville-Marie, Montréal, QC. H2K 3K4

☎ : 514 525-2778 poste 7

Courriel : organisatricefr@criccentresud.org

Web : criccentresud.org/femmes-relais-interculturelles

CENTRE COMMUNAUTAIRE DES FEMMES SUD-ASIATIQUES

1035, rue Rachel Est, 3ième étage. Montréal, QC. H2J 2J5

☎ : 514 528-8812

Courriel : sawcc@bellnet.ca

Web : <http://www.sawcc-ccfsa.ca>

CENTRE DE MAIN-D'OEUVRE OPEX'82

9390, rue Lajeunesse. Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC. H2M 1S4

☎ : 514 381-7276

Courriel : opex82montreal@viatravail.ca

Web : www.viatravail.ca

CENTRE DE RECHERCHE D'EMPLOI CÔTE-DES-NEIGES

3600, avenue Barclay, bureau 421. Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC. H3S 1K5

☎ : 514 733-3026

Courriel : info@crecdn.com

Web : crecdn.com

CENTRE DE RESSOURCES EN EMPLOYABILITÉ MONTRÉAL CENTRE-VILLE

550, rue Sherbrooke Ouest, 10e étage, bureau 1000, tour Est. Ville-Marie, Montréal, QC. H3A 1B9

☎ : 514 286-9595

Courriel : info@cremcv.com

Web : www.cremcv.com

CENTRE DE SERVICE EN EMPLOI ET FORMATION DE MONTRÉAL

1090, rue de l'Église, bureau 202. Verdun, Montréal, QC. H4G 2N5

☎ : 514 283-0901

Courriel : jjerome@cdrhpnq.qc.ca

Web : www.cdrhpnq-fnhrdcq.ca

CENTRE DES FEMMES DE MONTRÉAL - EMPLOYABILITÉ - INTÉGRATION DES FEMMES DANS LES SECTEURS NON TRADITIONNELS

3585, rue Saint-Urbain. Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC. H2X 2N6

☎ : 514 842-6652

Courriel : emploi@centredesfemmesdemtl.org

Web : centredesfemmesdemtl.org

CENTRE DES FEMMES DE MONTRÉAL - EMPLOYABILITÉ - NOUVELLES ARRIVANTES

3585, rue Saint-Urbain. Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC. H2X 2N6

☎ : 514 842-6652

Courriel : emploi@centredesfemmesdemtl.org

Web : centredesfemmesdemtl.org/fr

CENTRE DES FEMMES DE MONTRÉAL - EMPLOYABILITÉ - QUÉBÉCOISES ET IMMIGRANTES DEPUIS PLUS DE 5 ANS

3585, rue Saint-Urbain. Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC. H2X 2N6

☎ : 514 842-6652

Courriel : emploi@centredesfemmesdemtl.org

Web : centredesfemmesdemtl.org/fr

CENTRE DES FEMMES DU PLATEAU MONT-ROYAL

1022, boulevard Saint-Joseph Est. Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC. H2J 1L1

☎ : 514 527-2295

Courriel : info@cfemmesplateau.org

Web : cfemmesplateau.org

CENTRE DES FEMMES INTERCULTUREL CLAIRE

3840 Boul Henri-Bourassa E, Montréal-Nord, QC H1H 1K4

☎ : 514 325-9116

Courriel : cfic@hotmail.ca

CENTRE EURÊKA

4377, rue Notre-Dame Ouest, bureau 106, Le Sud-Ouest. Montréal, QC. H4C 1R9

☎ : 514 937-8998

Courriel : info@centreeureka.org

Web : www.centreeureka.org

CENTRE SCALABRINI POUR IMMIGRANTS

655, rue Sauriol Est. Montréal, QC. H2C 1T9

☎ : 514-387-4477

Courriel : info@scalabrinimontreal.org

Web : <http://www.scalabrinimontreal.org>

CIRQUE HORS PISTE

1153, rue Alexandre-De Sève, bureau 6. Ville-Marie, Montréal, QC. H2L 2T7

☎ : 514 248-1488

Courriel : info@cirquehorspiste.com

Web : www.cirquehorspiste.com

CLEF POUR L'INTÉGRATION AU TRAVAIL DES IMMIGRANTS (CITIM)

1595, rue St-Hubert, bur. 300. Montréal, QC. H2L 3Z1

☎ : 514-987-1759

Courriel : accueil@citim.org

Web : <http://www.citim.org>

CLEF POUR L'INTÉGRATION AU TRAVAIL DES IMMIGRANTS

1595, rue Saint-Hubert, bureau 300. Ville-Marie, Montréal, QC. H2L 3Z1

☎ : 514 987-1759

Courriel : accueil@citim.org

Web : www.citim.org



COLLECTIF - EMPLOYABILITÉ

7355, boulevard Saint-Michel, bureau 102. Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC. H2A 2Z9

☎ : 514 374-7999

Courriel: emploi@cfiq.ca

Web: www.cfiq.ca

CORPORATION VIA-TRAVAIL

9419, rue Lajeunesse, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC. H2M 1S5

☎ : 514 388-4433

ÉCOMARIS

☎ : 418 800-1126

Courriel: info@ecomaris.org

Web: ecomaris.org

ENJEU: CAP SUR L'EMPLOI (L')

2215, rue Jean-Talon Est, bureau 204. Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC. H2E 1V5

☎ : 514 858-5288

Courriel: lenjeu@lenjeu.org

Web: lenjeu.org

ENTRAIDE UKRAINIENNE DE MONTRÉAL

3300, boulevard Rosemont, bureau 210. Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC. H1X 1K2

☎ : 514 729-9540

Courriel: entraid1@bellnet.ca

ÉTOFFE DU SUCCÈS MONTRÉAL (L')

6833, avenue De l'Épée, bureau 103. Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC. H3N 2C7

☎ : 514 282-1222

Courriel: info@dressforsuccessmontreal.org

Web: montreal.dressforsuccess.org

FAREHD CANADA

11016, boulevard Sainte-Gertrude. Montréal-Nord, Montréal, QC. H1G 5N9

☎ : 514 210-2069

Courriel: farehd.canada@gmail.com

Web: farehd-canada.org

FONDATION RESSOURCES-JEUNESSE

1001, boul. de Maisonneuve Ouest, bureau 300. Montréal, QC. H3A 3C8

☎ : 514-982.0577 poste 225

Web: www.fryj.qc.ca

GROUPE INFORMATION TRAVAIL

1585, boulevard René-Lévesque Est. Ville-Marie, Montréal, QC. H2L 4L2

☎ : 514 526-1651

Courriel: git@groupeinfotravail.ca

Web: www.groupeinfotravail.ca

L'HIRONDELLE

4652, rue Jeanne Mance. Montréal, QC. H2V 4J4

☎ : 514-281-5696.

Courriel: administration@hirondelle.qc.ca

Web: <http://www.hirondelle.qc.ca>

LES APPARTEMENTS SUPERVISÉS AUGUSTINE-GONZALEZ

6000, rue de la Roche App. 2. Montréal, QC. H2S 2C7

☎ : 514-722-1125

Courriel: augustine@videotron.ca

MAINS UTILES

6705, rue Jean-Talon, bureau 207. Saint-Léonard, Montréal, QC. H1S 1N2

☎ : 514 993-9128

Courriel: mainsutiles@yahoo.ca

MISSION BON ACCUEIL - ÉDUCATION ET EMPLOYABILITÉ

4755-D, rue Acorn, Le Sud-Ouest. Montréal, QC. H4C 3L6

☎ : 514 523-5288 poste 139

Courriel: info@missionba.com

Web: www.missionbonaccueil.com

MOULIN MICROCRÉDITS (LE)

5455 avenue de Gaspé. Montréal, QC. H2T 3B3, Suite 710

☎ : 1 855-423-2262

Web: <https://lemoulinmicrocredits.org>

PASSERELLE SECTORIELLE

393, rue Saint-Jacques, bureau 200. Ville-Marie, Montréal, QC. H2Y 1N9

☎ : 514 871-4000

Courriel: passerellesectorielle@ccmm.ca

Web: www.ccmm.ca/fr/services-acclr/passerelle-sectorielle

PROMOTION, INTÉGRATION, SOCIÉTÉ NOUVELLE (PROMIS)

3333, chemin de la Côte Ste-Catherine. Montréal, QC. H4T 1C8

☎ : 514 345-1615

Courriel: developpement@promis.qc.ca

Web: www.promis.qc.ca

SERVICE D'ORIENTATION ET DE RECHERCHE D'EMPLOI POUR L'INTÉGRATION DES FEMMES AU TRAVAIL (SORIF)

5150, rue Saint-Hubert. Montréal, QC. H2J 2Y3

☎ : 514-271-3866

Courriel: info@sorif.org

Web: <http://www.sorif.org>

SERVICE D'AIDE À L'EMPLOI DE L'EST - SERVICE AUX PERSONNES JUDICIARISÉES

8477, rue Hochelaga. Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC. H1L 2M1

☎ : 514 640-9141

Courriel: info.hochelaga@sae.net

Web: www.sae.net

Y DES FEMMES DE MONTRÉAL - SERVICES D'EMPLOYABILITÉ

1355, boulevard René-Lévesque Ouest. Ville-Marie, Montréal, QC. H3G 1T3

☎ : 514 866-9941 poste 416

Courriel: infoose@ydesfemmesmtl.org

Web: www.ydesfemmesmtl.org

YMCA CENTRE-VILLE - SERVICE D'AIDE À L'EMPLOI - LA BOUSSOLE

1440, rue Stanley, 6e étage. Ville-Marie, Montréal, QC. H3A 1P7

☎ : 514 849-8393 poste 1785

Courriel: laboussole@ymcaquebec.org

Web: www.ymcaquebec.org

2- Aide alimentaire

À DEUX MAINS

3465, avenue Benny. Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC. H4B 2R9

☎ : 514 481-0277

Courriel: info@headandhands.ca

Web: www.headandhands.ca

ACTION SECOURS VIE D'ESPOIR

35, avenue Marien. Montréal-Est, Montréal, QC. H1B 4T8

☎ : 514 564-5295

Courriel: serviceclientele@viedespoir.com

Web: www.actionsecours.ca

ADRIANNA ESPACE COLLECTIF

2400, rue Sainte-Catherine Est. Ville-Marie, Montréal, QC. H2K 2J6

☎ : 514 527-8727

Courriel: distribution@aecmtl.org

Web: www.aecmtl.org

AFRIQUE AU FÉMININ

7000, avenue du Parc, bureau 106. Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC. H3N 1X1

☎ : 514 272-3274

Courriel: info@afriqueaufeminin.org

Web: afriqueaufeminin.org

ALLIANCE DE COMMERCE MEXICAINS À MONTRÉAL

7387, rue St-Hubert. Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC. H2R 2N4

☎ : 514 886-8141

Courriel: info@acommm.ca

Web: acommm.ca

AMOUR EN ACTION (L')

10201, avenue des Laurentides. Montréal-Nord, Montréal, QC. H1H 4V4

☎ : 514 809-4850

Courriel: amouraction@gmail.com

Web: www.lamourenaction.org

ARMÉE DU SALUT - SERVICES COMMUNAUTAIRES ET D'AIDE À LA FAMILLE - ROSEMONT

6735, boulevard Pie-IX. Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC. H1X 2C7

☎ : 514 722-8534

Web: salvationarmy.ca/ce-que-nous-faisons/dans-votre-communaute/services-sociaux/servicescommunautaires/?lang=fr

ASSOCIATION ALERTE PROVIDENCE

5415, rue Jean-Talon Est, sous-sol. Saint-Léonard, Montréal, QC. H1S 1L9

☎ : 438 879-9659

Courriel: aaprovidence@gmail.com

ASSOCIATION CIGOGNE

3333, chemin de la Côte-Sainte-Catherine. Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC. H3T 1C8

☎ : 514 341-0254

Courriel: info@cigogne.ca

Web: associationcigogne.com

ASSOCIATION JAMAÏCAINE DE MONTRÉAL

4065, rue Jean-Talon Ouest. Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC. H4P 1W6

☎ : 514 737-8229

Courriel: info@jam-montreal.com

Web: jam-montreal.com

BAC ALIMENTAIRE (LE)

250, rue Sainte-Catherine Est. Ville-Marie, Montréal, QC. H2X 1L4

Courriel: info@aeesg.com

Web: epicerie-aeesg.com

BGC DAWSON

666, rue Woodland. Verdun, Montréal, QC. H4H 1V8

☎ : 514 767-9967

Courriel: info@bgcdawson.ca

Web: www.bgcdawson.ca

BOUFFE-ACTION DE ROSEMONT

5350, rue Lafond, bureau 1.210. Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC. H1X 2X2

☎ : 514 523-2460

Courriel: administration@bouffe-action.org

Web: bouffe-action.org

CARREFOUR D'ALIMENTATION ET DE PARTAGE SAINT-BARNABÉ

1475, avenue Bennett. Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC. H1V 2S5

☎ : 514 251-2081

Courriel: info@capstbarnabe.org

Web: www.capstbarnabe.org



CARREFOUR D'ENTRAIDE LACHINE

1176, rue Provost. Lachine, Montréal, QC. H8S 1N5

☎ : 514 634-3686

Courriel: info@carrefourdentraide.org

Web: carrefourdentraide.org

CARREFOUR POPULAIRE DE SAINT-MICHEL

2651, boulevard Crémazie Est. Villieray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC. H1Z 2H6

☎ : 514 722-1211

Courriel: administration@carrefourpopulaire.org

Web: www.carrefourpopulaire.org

CARREFOUR SOLIDAIRE CENTRE COMMUNAUTAIRE D'ALIMENTATION

2375, rue Sainte-Catherine Est. Ville-Marie, Montréal, QC. H2K 2J5

☎ : 514 525-6611

Courriel: info@carrefoursolidaire.org

Web: www.carrefoursolidaire.org

CARREFOUR SOLIDAIRE CENTRE COMMUNAUTAIRE D'ALIMENTATION – ÉPICERIE POPULAIRE TROIS PANIERS

2375, rue Sainte-Catherine Est. Ville-Marie, Montréal, QC. H2K 2J5

☎ : 514 525-6611

Courriel: info@carrefoursolidaire.org

Web: www.carrefoursolidaire.org/activites/epicerie-solidaire

CARREFOUR SOLIDAIRE CENTRE COMMUNAUTAIRE D'ALIMENTATION – MARCHÉ SOLIDAIRE FRONTENAC

2570, rue Ontario Est. Ville-Marie, Montréal, QC. H2K 1W7

☎ : 514 525-6611

Courriel: info@carrefoursolidaire.org

Web: www.carrefoursolidaire.org

CASA C.A.F.I. (CENTRE D'AIDE AUX FAMILLES IMMIGRANTES)

5315, rue Wellington. Verdun, Montréal, QC. H4H 1N3

☎ : 514 844-3340

Courriel: casacafi@msn.com

Web: centrecasacafi.org/fr/nous-sommes

CENTRE COMMUNAUTAIRE BON COURAGE DE PLACE BENOÎT

155, place Benoît, bureau 02. Saint-Laurent, Montréal, QC. H4N 2H4

☎ : 514 744-0897

Courriel: infos@centrebonscourage.org

Web: www.centrebonscourage.org

CENTRE COMMUNAUTAIRE CEFEDI - AIDE ALIMENTAIRE

1349, rue Saint-Zotique. Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC. H2G 1G6

☎ : 514 384-5330

Courriel: cefed04@hotmail.com

CENTRE COMMUNAUTAIRE ESPOIR ET SOLIDARITÉ DE MONTRÉAL-NORD

10711, avenue Racette. Montréal-Nord, Montréal, QC. H1G 5H5

☎ : 438 764-9737

Courriel: ccesmn@gmail.com

Web: www.ccesmn.org

CENTRE COMMUNAUTAIRE LA PATIENCE

9227, boulevard Saint-Michel. Villieray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC. H1Z 3G7

☎ : 514 326-4766

Courriel: cclp@videotron.ca

CENTRE COMMUNAUTAIRE LAURENTIEN

12265, boulevard Laurentien. Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC. H4K 1N5

☎ : 514 600-6445

Courriel: info@cclmac.ca

Web: centres.macnet.ca/cclmac/fr

CENTRE COMMUNAUTAIRE MADA

6875, boulevard Décarie. Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC. H3W 3E4

☎ : 514 342-4969

Courriel: mada@madacenter.com

Web: madacenter.com/fr

CENTRE COMMUNAUTAIRE MOUNTAIN SIGHTS

7802, avenue Mountain Sights. Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC. H4P 2B2

☎ : 514 737-4644

Courriel: c.c.m.s@videotron.ca

CENTRE D'APPUI AUX COMMUNAUTÉS IMMIGRANTES

12049, boulevard Laurentien. Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC. H4K 1M8

☎ : 514 856-3511

Courriel: info@caci-bc.org

Web: caci-bc.org

CENTRE DE L'ENFANCE DE RIVIÈRE-DES-PRAIRIES

9140, boulevard Perras. Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC. H1E 7E4

☎ : 514 301-6850

Courriel: cerpi1@hotmail.com

CENTRE DE SERVICES ET D'INTÉGRATION DES MINORITÉS CULTURELLES

5809, boulevard Gouin Ouest, bureau 101. Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC. H4J 1E3

☎ : 514 437-8168

Courriel: csimc.2004@gmail.com

Web: www.csimc.org

CENTRE HUMANITAIRE D'ORGANISATION, DE RESSOURCES ET DE RÉFÉRENCE D'ANJOU

8618, avenue Chaumont. Anjou, Montréal, QC. H1K 1N2

☎ : 514 493-8278 ou 514 493-8279 (écoute)

Courriel: info@chorra.ca

Web: www.chorra.ca

CORBEILLE DE PAIN

11, avenue Rodney. Pointe-Claire, Montréal, QC. H9R 4L8

☎ : 514 894-5850

Courriel: corbeilledepain@gmail.com

Web: www.corbeilledepain.com

DISPENSARE DIÉTÉTIQUE DE MONTRÉAL

2182, avenue Lincoln. Ville-Marie, Montréal, QC. H3H 1J3

☎ : 514 937-5375

Courriel: info@dispensaire.ca

Web: www.dispensaire.ca

ENTRE PARENTS DE MONTRÉAL-NORD

4828, boulevard Gouin Est. Montréal-Nord, Montréal, QC. H1H 1G4

☎ : 514-329-1233

Courriel: info@entrepains.org

Web: www.entrepains.org

FONDATION OLO

550, rue Sherbrooke Ouest, tour Est, bureau 230. Ville-Marie, Montréal, QC. H3A 1B9

☎ : 1 888 656-6372

Courriel: info@fondationolo.ca

Web: www.fondationolo.ca

GROUPE D'ENTRAIDE MATERNELLE DE LA PETITE PATRIE

6848, avenue Christophe-Colomb. Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC. H2S 2H2

☎ : 514 495-3494

Courriel: info@gem-pp.org

Web: groupedentraidedmaternelle.org

MAISON D'HAÏTI

3245, avenue Émile-Journault. Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC. H1Z 0B1

☎ : 514 326-3022

Courriel: mhaiti@mhaiti.org

Web: www.mhaiti.org

MISSION BON ACCUEIL – MARCHÉ BON ACCUEIL DE MONTRÉAL-NORD

5095, boulevard Henri-Bourassa Est. Montréal-Nord, Montréal, QC. H1G 2S4

☎ 514 937-9317 et 514 523-5288

MISSION BON ACCUEIL – MARCHÉ BON ACCUEIL DE MONTRÉAL-NORD

5095, boulevard Henri-Bourassa Est. Montréal-Nord, Montréal, QC. H1G 2S4

☎ : 514-937-9317 et 514-523-5288

MON RESTO SAINT-MICHEL

8735, boulevard Pie-IX. Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC. H1Z 3T9

☎ : 514 727-1403

Courriel: info@monrestostmichel.org

Web: www.monrestosaintmichel.org

MON RESTO SAINT-MICHEL

8735, boulevard Pie-IX. Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC. H1Z 3T9

☎ : 514 727-1403

Courriel: info@monrestostmichel.org

Web: www.monrestosaintmichel.org

MULTICAF - RESSOURCE COMMUNAUTAIRE EN ALIMENTATION

3591, rue Appleton. Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC. H3S 1K5

☎ : 514 733-0554

Courriel: info@multicaf.org

Web: multicaf.org

PATRO VILLERAY (LE)

7355, rue Christophe-Colomb. Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC. H2R 2S5

☎ : 514 273-8535 ou 514 273-9190 (écoute)

Courriel: info@patrovilleray.ca

Web: patrovilleray.ca

PROJAIDE

7393, 18e Avenue. Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC. H2A 2N4

☎ : 438 501-7227

Courriel: info@projaide.ca

Web: projaide.ca

P'TITE MAISON DE SAINT-PIERRE (LA)

41, avenue Ouellette. Lachine, Montréal, QC. H8R 1L4

☎ : 514 544-1319

Courriel: laptitemaisonsaintpierre@gmail.com

Web: www.laptitemaisonsaintpierre.org

RACINE CROISÉE

120, rue Duluth Est. Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC. H2W 1H1

☎ : 514 225-3448

Courriel: info@racinecroisee.com

Web: bienfaisance.racinecroisee.ca



IV. DISCRIMINATION ET RACISME

- 1- Organismes accompagnant les personnes ou les femmes victimes de discrimination ou de racisme en emploi, logement, santé, etc.

PAROLE D'EXCLUES

11460, avenue Pelletier. Montréal-Nord, Montréal, QC. H1H 3S4

☎ : 514 759-0726

Courriel : communications@parole-dexclues.ca

Web : <http://www.parole-dexclues.ca>

ACTION TRAVAIL DES FEMMES DU QC

7000, avenue du Parc. Bureau 404. Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC. H3N 1Y9

☎ : 514 768-7233

Courriel : actionf@atfquebec.ca

Web : atf.typepad.fr

ALLIANCE DES COMMUNAUTÉS CULTURELLES POUR L'ÉGALITÉ DANS LA SANTÉ ET LES SERVICES SOCIAUX

7000, avenue du Parc, bureau 408. Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC. H3N 1X1

☎ : 514 287-1106

Courriel : accesss@accesss.net

Web : accesss.net

ASSOCIATION DE LA COMMUNAUTÉ NOIRE DE L'OUEST DE L'ÎLE (L')

48-C, 4e Avenue Sud. Pierrefonds-Roxboro, Montréal, QC. H8Y 2M2

☎ : 514 683-3925

Courriel : admin@wibca.org

Web : wibca.org

BIENVENUE À L'IMMIGRANT

7580, rue Centrale. LaSalle, Montréal, QC. H8P 1K5

☎ : 514 808-1605

Courriel : info.bienvenueimmigrant@gmail.com

Web : www.bienvenueimmigrant.com

BUREAU DE LA COMMUNAUTÉ HAÏTIENNE DE MONTRÉAL

6970, rue Marquette. Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC. H2E 2C7

☎ : 514 725-9508

Courriel : info@bchm.ca

Web : www.bchm.ca

CARREFOUR DE RESSOURCES EN INTERCULTUREL

1851, rue Dufresne, appartement 1. Ville-Marie, Montréal, QC. H2K 3K4

☎ : 514 525-2778

Courriel : info@criccentresud.org

Web : criccentresud.org

CARREFOUR DES FEMMES DE SAINT-LÉONARD

8180, rue Colletterie, bureau 3. Saint-Léonard, Montréal, QC. H1P 2V5

☎ : 514 325-4910

Courriel : cfsl@bellnet.ca

Web : cfsl-femmes.com

CENTRE COMMUNAUTAIRE CEFEDI

8546, boulevard Saint-Michel. Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC. H1Z 3E8

☎ : 514 384-5330

Courriel : centrecommunautairecefedi144@hotmail.com

CENTRE D'ACCUEIL ET DE RÉFÉRENCE SOCIALE ET ÉCONOMIQUE POUR IMMIGRANTS DE SAINT-LAURENT

774, boulevard Décarie, bureau 300. Saint-Laurent, Montréal, QC. H4L 3L5

☎ : 514 748-2007

Courriel : carist@cari.qc.ca

Web : cari.qc.ca

CENTRE D'ACTION SOCIO-COMMUNAUTAIRE DE MONTRÉAL

32, boulevard Saint-Joseph Ouest. Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC. H2T 2P3

☎ : 514 842-8045

Courriel : accueil@cascmontreal.ca

Web : www.cascmontreal.ca

CENTRE DE RECHERCHE-ACTION SUR LES RELATIONS RACIALES

460, rue Sainte-Catherine Ouest, bureau 610. Ville-Marie, Montréal, QC. H3B 1A7

☎ : 514 939-3342

Courriel : crarr@primus.ca

Web : www.crarr.org/?q=fr

CENTRE DE SANTÉ DES FEMMES DE MONTRÉAL

3401, avenue De Lorimier. Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC. H2K 3X5

☎ : 514 270-6110 poste 2

Courriel : info@csfmontreal.qc.ca

Web : www.csfmontreal.qc.ca/wp

CENTRE DES FEMMES D'ICI ET D'AILLEURS

8043, rue Saint-Hubert. Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC. H2R 2P4

☎ : 514 495-7728

Courriel : info@cdfia.net

Web : cdfia.net

COMMISSION DE L'ÉQUITÉ SALARIALE - ÎLE-DE-MONTRÉAL

5, complexe Desjardins, basilaire 1 centre, local A-12. Ville-Marie, Montréal, QC. H5B 1H1

☎ : 1 844 838-0808

Courriel : equite.salariale@ces.gouv.qc.ca

Web : www.cnesst.gouv.qc.ca

CONSEIL DES FEMMES DE MONTRÉAL

151, avenue Atwater, Montréal, QC. H3J 2Z6
Courriel : mcwinformation@gmail.com
Web: www.montrealcouncilofwomen.ca

CONSEIL D'INTERVENTION POUR L'ACCÈS DES FEMMES AU TRAVAIL

469, rue Jean-Talon Ouest, bureau 307. Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC. H3N 1R4
☎ : 514 954-0220
Courriel: info@ciaft.qc.ca
Web: ciaft.qc.ca

FÉDÉRATION DES FEMMES DU QC

469, rue Jean-Talon Ouest, bureau 319. Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC. H3N 1R4
☎ : 514 876-0166
Courriel: info@ffq.qc.ca
Web: www.ffq.qc.ca/fr

FÉDÉRATION DES MAISONS D'HÉBERGEMENT POUR FEMMES

Adresse confidentielle
☎ : 514 878-9757
Courriel: info@fedec.qc.ca
Web: www.fmhf.ca

FEMMES DU MONDE À CÔTE-DES-NEIGES

6767, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 597. Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC. H3S 2T6
☎ : 514 735-9027
Courriel: info@femmesdumondecdn.org
Web: www.femmesdumondecdn.org

HOODSTOCK

3830, boulevard Henri-Bourassa Est. Montréal-Nord, Montréal, QC. H1H 1K4
☎ : 438 794-8007
Courriel: info@hoodstock.ca
Web: www.hoodstock.ca

INFO-FEMMES

9200, rue Sherbrooke Est, bureau 220. Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC. H1L 1E5
☎ : 514 355-4529
Courriel: centref@hotmai.com
Web: www.infofemmes.net

MAINS UTILES

6705, rue Jean-Talon, bureau 207. Saint-Léonard, Montréal, QC. H1S 1N2
☎ : 514 993-9128
Courriel: mainsutiles@yahoo.ca

MONTRÉAL - VILLE - DIVERSITÉ ET INCLUSION SOCIALE

801, rue Brennan, 4e étage. Ville-Marie, Montréal, QC. H3C 0G4
Courriel: diversitesociale@montreal.ca
Web: montreal.ca/unites/service-de-la-diversite-et-de-linclusion-sociale

MULTI-FEMMES

C.P. 83564, CP Garnier. Montréal QC. H2J 4E9
☎ : 514 523-1095
Courriel: administration.mf@multifemmes.com
Web: multifemmes.com

MWALI

7275 Rue Sherbrooke-Est, CP 49088. Place-Versailles, Montréal, QC. H1N 1E9
☎ : 438 308-4695
Courriel: info@mwali.ca
Web: mwali.ca

ORGANISATION DES FEMMES PHILIPPINES DU QC

7595, rue Centrale. LaSalle, Montréal, QC. H8P 1K8
☎ : 514 238-0089
Courriel: info@pinayquebec.org

RÉSEAU D'ACTION DES FEMMES EN SANTÉ ET SERVICES SOCIAUX

6839, rue Drolet, bureau 304. Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC. H2S 2T1
☎ : 514 436-2047
Courriel: reseau@rafsss.org
Web: www.rafsss.org

RÉSEAU D'ACTION POUR L'ÉGALITÉ DES FEMMES IMMIGRÉES ET RACISÉES DU QC

7000 Avenue du Parc, local 306. Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC. H3N 1X1
☎ : 514 849-3956
Courriel: accueil@rafiq.ca
Web: rafiq.ca

RÉSEAU QUÉBÉCOIS D'ACTION POUR LA SANTÉ DES FEMMES

4245, avenue Laval. Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC. H2W 2J6
☎ : 514 877-3189
Courriel: rqsaf@rqsaf.qc.ca
Web: www.rqsaf.qc.ca

Y DES FEMMES DE MONTRÉAL - CLINIQUE D'INFORMATION JURIDIQUE

1355, boulevard René-Lévesque Ouest. Ville-Marie, Montréal, QC. H3G 1T3
☎ : 514 866-9941 poste 293
Courriel: infojuridique@ydesfemmesmtl.org
Web: www.ydesfemmesmtl.org



V. TRAVAIL INVISIBLE ET CHARGE MENTALE

- 1- Ressources pour du répit pour les mères (garderies; haltes-garderies; activités parascolaires; camps de jours, etc.)

1,2,3...MES PREMIERS PAS A,B,C... MES PREMIERS MOTS INC.

5136, rue Bellechasse. Montréal QC. H1T 2A4

☎ : 450-222-5485

Numéro d'identification Garderies au QC : 65720

ACADÉMIE CRÉATION

3760, rue Saint-Hubert. Montréal QC. H2L 4A3

☎ : 514 787-1775

Numéro d'identification Garderies au QC : 65724

ACADÉMIE PRÉSCOLAIRE DE ROSEMONT

5350, rue Bélanger. Montréal QC. H1T 1E3

☎ : 514 759-9023

Numéro d'identification Garderies au QC : 65729

ACADÉMIE PRÉSCOLAIRE ROYALE MONTRÉAL

2025, rue Parthenais, bureau 100. Montréal QC. H2K 3T2

☎ : 514 313-5527

Numéro d'identification Garderies au QC : 65733

ACCUEIL AUX IMMIGRANTS DE L'EST DE MONTRÉAL

5960, rue Jean-Talon Est, bureau 209. Saint-Léonard, Montréal, QC. H1S 1M2

☎ : 514 723-4939

Courriel: info@aiemont.com

Web: aiemont.com

ACCUEIL POUR IMMIGRANTS ET RÉFUGIÉS DU SUD-OUEST DE MONTRÉAL – CENTRE PRISME

414, rue Lafleur, bureau 1-10. LaSalle, Montréal, QC. H8R 3H6

☎ : 514 364-0939

Courriel: info@airsomprisme.org

Web: airsomprisme.org

AMITIÉ SOLEIL

715, rue Chatham, Le Sud-Ouest. Montréal, QC. H3J 1Z3

☎ : 514 937-5876

Courriel: amitiesoleil@qc.aira.com

Web: amitiesoleil.org

CABANE HABILE ENR.

8069, avenue André-Ampère. Montréal QC. H1E 3J5

☎ : 514 648-0530

Numéro d'identification Garderies au QC : 65754

CARREFOUR DES PETITS SOLEILS

5115, rue Rivard. Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC. H2J 2P2

☎ : 514 270-5471

Courriel: info@petitssoleils.com

CARROUSEL DU P'TIT MONDE D'ANJOU (LE)

7800, boulevard Métropolitain Est, local 122. Anjou, Montréal, QC. H1K 1A1

☎ : 514 351-3095

Courriel: info@lecarrouselanjou.com

Web: lecarrouselanjou.com

CENTRE DE L'ENFANCE DE RIVIÈRE-DES-PRAIRIES

9140, boulevard Perras. Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC. H1E 7E4

☎ : 514 301-6850

Courriel: cerpi1@hotmail.com

CENTRE ÉDUCATIF COMMUNAUTAIRE RENÉ-GOUPIL

4105, 47e Rue. Villaray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC. H1Z 1L6

☎ : 514 596-4420

Courriel: cecrg.informations@csgm.qc.ca

Web: www.cecrg.info

CENTRE ÉDUCATIF GRANDIR ENSEMBLE INC.

8484, rue Durocher. Montréal QC. H3N 2Z2

☎ : 514 658-2460

Numéro d'identification Garderies au QC : 65934

CENTRE ÉDUCATIF JOUER, RIRE, GRANDIR INC.

4505, avenue De Lorimier. Montréal QC. H2H 2B4

☎ : 514 508-9336

Numéro d'identification Garderies au QC : 65935

CENTRE ÉDUCATIF MAINS DANS LA MAIN INC.

4785, rue de Salaberry. Montréal QC. H4J 1H7

☎ : 514 331-4428

Numéro d'identification Garderies au QC : 65937

CENTRE MONTESSORI ET GARDERIE DE LACHINE

953, 14e Avenue. Lachine QC. H8S 4E5

☎ : 514 639-7169

Numéro d'identification Garderies au QC : 65690

CITRONNELLE ET SES AMIS INC.

8535, rue Sherbrooke Est. Montréal QC. H1L 1B4

☎ : 514 353-4883

Numéro d'identification Garderies au QC : 6594

COMITÉ DE VIE DE QUARTIER DUFF-COURT

1830, rue Duff-Court, bureau 103. Lachine, Montréal, QC. H8S 1C8

☎ : 514 634-5055

Courriel: accueil@coviq.org

Web: www.coviq.org

DIAMANTS DE SOMERLED (LES)

6263, avenue Somerled. Montréal QC. H3X 2B7

☎ : 514 904-0741

Numéro d'identification Garderies au QC : 66380

DO-RE-MI DAYCARE / GARDERIE DO-RE-MI

7400, rue Sherbrooke Ouest. Montréal QC. H4B 1R8

☎ : 514 485-2890

Numéro d'identification Garderies au QC : 65963

ÉCOLE PASTEUR S.S.B.L.

12525, rue Lachapelle. Montréal QC. H4J 2N2

☎ : 514 331-0573

Numéro d'identification Garderies au QC : 66430

ENFANTS DU PARADIS INC. (LES)

3333, boulevard Cavendish, bureau 100. Montréal QC. H4B 2M5

☎ : 514 564-0511

Numéro d'identification Garderies au QC : 66381

ENTREPRISES LES AVENTURIERS D'OUTREMONT INC.

196, chemin Bates, bureau 001. Mont-Royal QC. H3S 1A3

☎ : 514-278-6080

Numéro d'identification Garderies au QC : 65712

GARDERIE ACADÉMIE DES MERVEILLES

2111, rue Saint-Régis. Dollard-des-Ormeaux QC. H9B 2M9

☎ : 514 684-4392

Numéro d'identification Garderies au QC : 65627

GARDERIE AU FOYER DU BONHEUR

6975, avenue Papineau. Montréal QC. H2E 2G3

☎ : 514 729-3380

Numéro d'identification Garderies au QC : 65985

GARDERIE AU ROYAUME DES PETITS DE ROSEMONT ENR.

3525, rue Masson. Montréal QC. H1X 1S1

☎ : 514 376-8123

Numéro d'identification Garderies au QC : 65989

GARDERIE AU ROYAUME DES PETITS INC.

3966, boulevard Rosemont. Montréal QC. H1X 1L8

☎ : 514 259-2454

Numéro d'identification Garderies au QC : 65990

GARDERIE BLANCHE NEIGE INC.

6725, boulevard Pie-IX. Montréal QC. H1X 2C7

☎ : 514 374-1777

Numéro d'identification Garderies au QC : 65995

GARDERIE BRAVO BAMBINO INC.

2020, boulevard Saint-Jean-Baptiste. Montréal QC. H1B 4A8

☎ : 514 645-2253

Numéro d'identification Garderies au QC : 66001

GARDERIE CAFALAGA

1613, avenue d'Orléans. Montréal QC. H1W 3R4

☎ : 438-383-3119

Numéro d'identification Garderies au QC : 66007

GARDERIE CENTRE CRÉATIF DE LASALLE INC.

8702, rue Centrale. LaSalle QC. H8P 1N6

☎ : 514 365-6650

Numéro d'identification Garderies au QC : 65664

GARDERIE CHEZ CRICRI ENR.

680, avenue George-V. Lachine QC. H8S 2R7

☎ : 514 637-4615

Numéro d'identification Garderies au QC : 65693

GARDERIE DE JOUR PLAYSKOOL DE MONTRÉAL INC.

4810-20, avenue Mariette. Montréal QC. H4V 2G1

☎ : 514 684-0882

Numéro d'identification Garderies au QC : 66025

GARDERIE DES ÉTOILES

7175, rue Saint-Denis. Montréal QC. H2R 2E3

☎ : 514 273-7449

Numéro d'identification Garderies au QC : 66347

GARDERIE DES PETITS INC.

960, boulevard Henri-Bourassa Est. Montréal QC. H2C 1E9

☎ : 514 387-1143

Numéro d'identification Garderies au QC : 66035

GARDERIE ÉDUCATIVE 3124 SHERBROOKE EST

3124, rue Sherbrooke Est. Montréal QC. H1W 1B6

☎ : 450 619-6289

Numéro d'identification Garderies au QC : 66241

GARDERIE ÉDUCATIVE DES PETITS ABEILLES D'ANJOU

8900, boulevard Métropolitain Est. Anjou QC. H1K 4Z4

☎ : 514 508-2635

Numéro d'identification Garderies au QC : 65587

GARDERIE ÉDUCATIVE LES AMIS DE CATHY 1

116, 9e avenue. Lachine QC. H8S 3B9

☎ : 514 637-2625

Numéro d'identification Garderies au QC : 65704

GARDERIE ÉDUCATIVE L'ÉTOILE DE LACHINE INC.

170, rue Provost. Lachine QC. H8S 1L5

☎ : 514 327-7775

Numéro d'identification Garderies au QC : 65702

GARDERIE LE PARADIS DES BOUTS DE CHOU INC.

7414, rue De La Roche. Montréal QC. H2R 2T5

☎ : 514 544-5504

Numéro d'identification Garderies au QC : 66349

GARDERIE LE ROITELET INC.

1660, boulevard Henri-Bourassa Est, bureau B. Montréal QC. H2C 1J2

☎ : 514 383-9657

Numéro d'identification Garderies au QC : 66350



GARDERIE LES BONS ÉLÈVES INC. (LA)

65, 90e Avenue. LaSalle QC. H8R 2Z3

☎ : 514 365-1685

Numéro d'identification Garderies au QC : 65682

GARDERIE LES MINIBULLES

1590, rue Jean-Talon Est. Montréal QC. H2E 1T1

☎ : 514 504-6650

Numéro d'identification Garderies au QC : 66141

GARDERIE LES PETITS MARINIERS DE LACHINE INC.

2949, rue Notre-Dame. Lachine QC. H8S 2H4

☎ : 514 342-2954

Numéro d'identification Garderies au QC : 65697

GARDERIE L'ÉVEIL AU MONDE INC.

4896, avenue Dornal. Montréal QC. H3W 1V8

☎ : 514 736-1444

Numéro d'identification Garderies au QC : 66081

GARDERIE MAISONNEUVE

202, chemin Woodside. Beaconsfield QC. H9W 2P1

☎ : 514 697-2033

Numéro d'identification Garderies au QC : 65597

GARDERIE NOUVEAU MONDE DE LACHINE INC.

1024, rue Notre Dame. Lachine QC. H8S 2C2

☎ : 514 538-3197

Numéro d'identification Garderies au QC : 65699

GARDERIE OLAMSHALI INC.

4892, avenue St-Kevin, 2e étage. Montréal QC. H3W 1P2

☎ : 514 735-1448

Numéro d'identification Garderies au QC : 66192

GARDERIE OR MAIMONIDE INC.

96, rue Fredmir. Dollard-des-Ormeaux QC. H9A 2R3

☎ : 514 744-4838

Numéro d'identification Garderies au QC : 65631

GARDERIE PETITS BIJOUX INC.

1226, boulevard Rosemont. Montréal QC. H2S 2A5

☎ : 514 272-7609

Numéro d'identification Garderies au QC : 66204

GARDERIE PRÉSCOLAIRE MONTESSORI INTERNATIONALE INC.

6525, boulevard Décarie, bureau 123. Montréal QC. H3W 3E3

☎ : 514 379-4299

Numéro d'identification Garderies au QC : 66216

GARDERIE QWAQWAQ INC.

6000, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 410. Montréal QC. H3S 1Z8

☎ : 866 904-2104

Numéro d'identification Garderies au QC : 66217

GARDERIE ST-JEAN BOSCO

6525, rue Beaulieu. Montréal QC. H4E 3G2

☎ : 514 767-2086

Numéro d'identification Garderies au QC : 66351

GRAIN MAGIQUE INC.

4021, rue Dandurand. Montréal QC. H1X 1R1

☎ : 514 722-1515

Numéro d'identification Garderies au QC : 66366

HALTE LA RESSOURCE

226, rue Beaubien Est, unité 3. Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC. H2S 1R4

☎ : 514 524-0073

Courriel: info@haltelaressource.org

Web: www.haltelaressource.org

HALTE-GARDERIE LA PIROUETTE

1901, rue Gilford, appartement 2. Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC. H2H 1G8

☎ : 514 527-4828

Courriel: info@lapirouette.org

Web: www.lapirouette.org

JARDIN D'ENFANTS SOURP HAGOP

3410, rue Nadon. Montréal QC. H4J 1P5

☎ : 514 904-1407

Numéro d'identification Garderies au QC : 66336

JARDIN DES ENFANTS DE L'ÉCOLE RUDOLF STEINER DE MTL

4855A, avenue de Kensington. Montréal QC. H3X 3S6

☎ : 514 481-5072

Numéro d'identification Garderies au QC : 66368

MAISON MONTESSORI DE PARC EXTENSION

8482, rue Durocher. Montréal QC. H3N 2Z2

☎ : 514 908-0152

Numéro d'identification Garderies au QC : 66399

MATERNELLE DE MARIE-CLAIRE INC. (LA)

18190, boulevard Elkas. Kirkland QC. H9J 3Y4

☎ : 514 697-5575

Numéro d'identification Garderies au QC : 65645

PERLE DE L'ENFANCE GARDERIE & CENTRE ÉDUCATIF DE LA FAMILLE INC. (LA)

265, avenue Elm. Beaconsfield QC. H9W 2E4

☎ : 514 426-9491

Numéro d'identification Garderies au QC : 65598

POUPONNIERE & GARDERIE MONTCLAIR

5030, avenue Montclair. Montréal QC. H4V 2K6

☎ : 514 488-4013

Numéro d'identification Garderies au QC : 66413

POUPONNIÈRE DES PETITS OURS

3600, rue McTavish, bureau 1100. Montréal QC. H3A 0G3

☎ : 514 398-7490

Numéro d'identification Garderies au QC : 66416

POUSSONS-POUSSETTES

1800, rue Bercy, bureau 115. Ville-Marie, Montréal, QC. H2K 2V2

☎ : 514 523-1566

Courriel: poussons-poussettes@bellnet.ca

PRÉ-MATERNELLE DE LA PETITE ITALIE INC.

209, rue Dante. Montréal QC. H2S 1K2

☎ : 514 270-3434

Numéro d'identification Garderies au QC : 66420

PROJET HARMONIE (LE)

6185, rue Duquesne. Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC. H1M 2K6

☎ : 514 872-7722

Courriel: info@projetharmonie.ca

Web: projetharmonie.ca

ROYAUME DES REVES/KINGDOM OF DREAMS DAYCARE (LE)

17388, chemin Sainte-Marie. Kirkland QC. H9J 2L2

☎ : 514 426-9094

Numéro d'identification Garderies au QC : 65646

YMCA DU PARC

5550, avenue du Parc. Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC. H2V 4H1

☎ : 514 271-9622

Courriel: info.duparc@ymcaquebec.org

Web: www.ymcaquebec.org/fr/Trouver-un-Y/YMCA-du-Parc

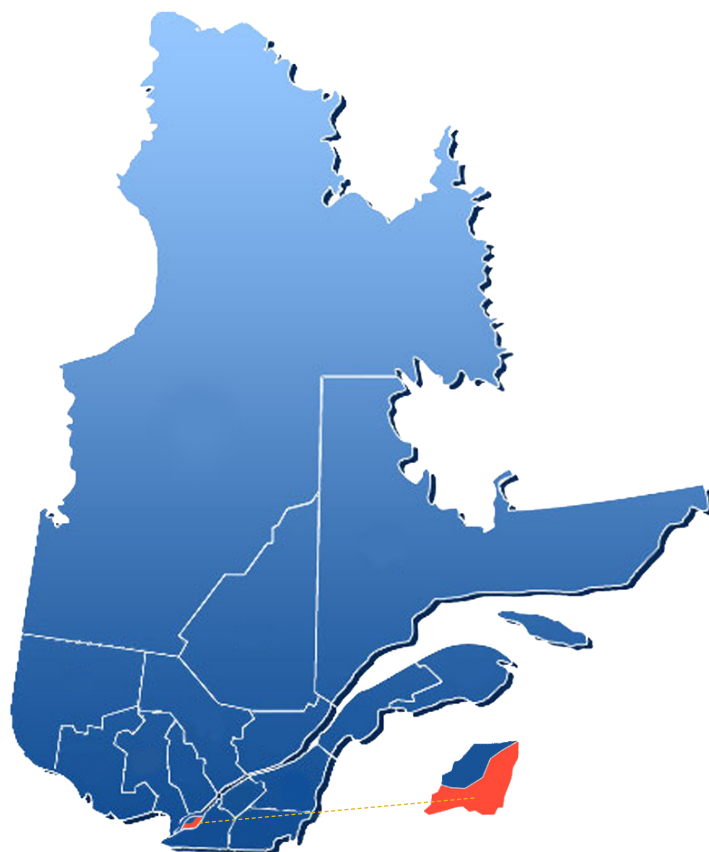
YMCA HOCHELAGA-MAISONNEUVE

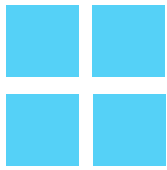
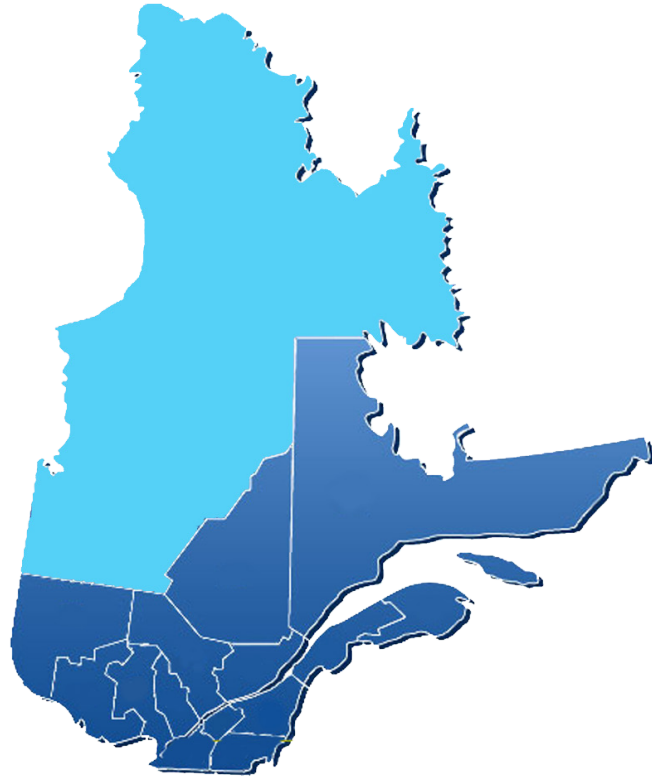
2566, avenue Desjardins. Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC. H1V 2H7

☎ : 514 252-7442

Courriel: brigitte.crevier@ymcaquebec.org

Web: www.ymcaquebec.org





■ ■ **NORD DU QUÉBEC** ■ ■

1. ISOLEMENT

1- Isolement social et psychologique

CENTRE DE FEMMES ÎLOT D'ESPOIR

54, rue des Trembles. Lebel-sur-Quévillon, QC. J0Y 1X0, C.P. 206
☎ : 819-755-3557

CENTRE DE FEMMES LES ELLES DU NORD

570, 3e Rue. bureau 2, Chibougamau, QC. G8P 1N9,
☎ : 418-748-7171

CENTRE DE FEMMES LES ESSENTI «ELLES» DE CHAPAIS

121, rue Springer, C.P. 997 Chapais QC. G0W 1H0
☎ : 418 745-4012
Courriel : essentielles.mct@tlb.sympatico.ca

CENTRE DE SANTÉ DE CHIBOUGAMAU (CLSC)

51, 3e Rue. Chibougamau QC. G8P 1N1
☎ : 418-748-6435
<http://www.crsssbaiejames.gouv.qc.ca/>
Centre de santé de Radisson
199, avenue Jolliet Bureau : CP 340 Radisson QC. J0Y 2X0
☎ : 819-638-8991
Web : <http://www.crsssbaiejames.gouv.qc.ca>

CENTRE DE SANTÉ ISLE-DIEU

30, boul. Matagami Bureau : CP 790 Matagami QC. J0Y 2A0
☎ : 819-739-2515
Web : <http://www.crsssbaiejames.gouv.qc.ca>

CENTRE DE SANTÉ LEBEL

950, boul. Quévillon. bureau CP5000. Lebel-sur-Quévillon QC. J0Y 1X0
☎ : 819-755-4881
Web : <http://www.crsssbaiejames.gouv.qc.ca>

CENTRE DE SANTÉ RENÉ-RICARD

32, 3e Avenue, bureau CP1300. Chapais QC. G0W 1H0
☎ : 418-745-2591
Web : <http://www.crsssbaiejames.gouv.qc.ca>

CLSC DE BEAUCANTON

2709, boul. du Curé-McDuff, bureau G. Beaucanton QC. J0Z 1H0
☎ 819-941-3007
Web : <https://www.cisss-at.gouv.qc.ca>

CLSC LA SOURCE (NORD)

791, Rue de Sherwood. QC. G2N 1X7
☎ : 418 849-2572

DES FEMMES UNI-VERS-ELLES

1, rue des Rapides. Matagami, QC. J0Y 2A0
☎ : 819 739-2299

FEMMES D' ACTIONS, FEMMES DE RÉSULTATS

3897, rue de l'Église. Villebois, QC. J0Z 3V0
☎ : 819 941-2288
Courriel : femmesdactions@hotmail.com

REGROUPEMENT DE FEMMES DE VALCANTON INC

2159, chemin des 10ième et 1ier rangs. Val-Paradis, QC. J0Z 3S0
☎ : 819 941-3004

2- Isolement linguistique (cours de français/ateliers de pratique du français)

CARREFOUR NUNAVUT

723 Iglulik C.P. 909. Iqaluit, Nunavut. X0A 0H0
☎ : 1 867-979-2800
Web : <https://carrefournunavut.ca>

COMMISSION SCOLAIRE FRANCOPHONE DU NUNAVUT (LA)

113-8 Storey Building C.P. 11 008. Iqaluit, Nunavut. X0A 1H0
☎ : 867-975-2660
Courriel : administration@csfn.ca
Web : <https://csfn.ca>

GRIFFE D'ALPHA (LA)

420, rue Carillon. Mont-Laurier, QC. J9L 1P6
☎ : 819-440-2044

RÉSEFAN, RÉSEAU SANTÉ EN FRANÇAIS DU NUNAVUT (LE)

C.P. 1516, Iqaluit. Nunavut. X0A 0H0
☎ : 1 867-222-2107
Courriel : info@resefan.ca
Web : <https://resefan.ca>

3- Isolement familial (Organismes famille)

ANIMATIONS PACE-ÂGE

73, Place Quévillon. Lebel-sur-Quévillon, QC. J0Y 1X0
☎ : 819 755-4247
Courriel : directrice@tlb.sympatico.ca

CENTRE UNISSONS LA FAMILLE

180, place du Commerce. Matagami, QC. J0Y 2A0
☎ : 819 739-2404
Courriel : cufmatagami@outlook.com

MIRADOR DES MARMOTS

501, 4e Rue. Chibougamau QC. G8P 1S4
☎ : 418 748-2463
Courriel : direction@mdfc.ca

PETIT TRAIN INC. (LE)

118, boulevard Springer, C. P. 720. Chapais, QC. G0W 1H0

☎ : 418 745-3411

Courriel : petittrain.ocf@gmail.com

II. VIOLENCE CONJUGALE ET FAMILIALE / AGRESSIONS SEXUELLES
1- Violence conjugale et familiale
AUTOUR D'ELLES MAISON D'AIDE ET D'HÉBERGEMENT

Accessible

Case postale 278. Sept-Îles QC. G4R 4K5

☎ : 418 962-8141

Courriel : mailto:gestion@maisonfemmessi.com

Web : <http://www.maisonfemmessi.com/>

Facebook : <https://www.facebook.com/maisondesfemmes/>

L'AMIE D'ELLE

Accessible

Case postale 4008. Forestville QC. G0T 1E0

☎ : 418 587-2533

Courriel : amielle@globetrotter.net

Web : <http://www.maisonlamiedelle.com/>

Facebook : <https://www.facebook.com/Maison-lAmie-dElle-Inc-276272242475650>

MAISON D'HÉBERGEMENT L'AQUARELLE

1ère étape. Ville : Chibougamau

☎ : 418-748-7654 et 418-748-7654 (services externes)

Courriel : info@maisonaquarelle.ca

Web : <https://maisonaquarelle.ca>

MAISON DES FEMMES DE BAIE-COMEAU

Case postale 10013. Succursale Brunet. Baie-Comeau, QC. G4Z 0A6

☎ : 418 296-4733

Courriel : mailto:mfbcb@globetrotter.net

Web : <http://www.maisondesfemmesbc.QC.ca/>

Facebook : https://www.facebook.com/Maison-des-femmes-de-Baie-Comeau1387389904814875/?ref=br_rs

2- Agressions sexuelles
CALACS ENTRE ELLES

☎ : 418 275-1004 ou 1 866 666-1004 (sans frais)

Courriel : calacsentreelles@bellnet.ca

CENTRE DE SANTÉ TULATTAVIK DE L'UNGAVA (CSTU)

CP 149, Kuujuaq. QC. J0M 1C0

☎ : 819-964-2905

IV. PRÉCARITÉ ÉCONOMIQUE
1- Emploi (ressources en recherche d'emploi ou en placement)
ADMINISTRATION RÉGIONALE KATIVIK

0, C.P. 9 Kuujuaq QC. J0M 1C0

☎ : 819 964-6393

CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI DE LA JAMÉSIE

110, boulevard Matagami, case postale 669. Matagami QC. J0Y 2A0

☎ : 819 739-4455

Web : <http://www.cjejamesie.ca>

CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI JAMÉSIE CJE

2709, boul. curé McDuff. Local E, Beaucanton, QC. J0Z 1H0

☎ : 819 941-4000

CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI NICOLET-YAMASKA ET BÉCANCOUR CJE

2230-A, boulevard Bécancour. Bécancour, QC. G9H 3V6,

☎ : 819 298-4752T

CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI NUNAVIK CJE

C.P. 9. Kuujuaq, QC. J0M 1C0

☎ 819 964-2961 Poste 2399

CLÉ D'ACCÈS

317, rue Lanctôt, bureau 1. Chibougamau, QC. G8P 2P5

☎ : 418 748-2239 poste 3346

Web : http://www.abc02.org/chibougamau_chapais/index

FEMMESSOR DE LA JAMÉSIE

600, 3e Rue Bureau 203. Chibougamau, QC. G8P 1P1

☎ : 418 748-3496

Courriel : j.perreault@femmessorcq.com

Web : www.femmessor.com

Regroupement des femmes sans emploi du Nord de QC

ROSE du Nord

177, 71e Rue Est. QC. G1H 1L4

☎ : 418-622-2620

2- Aide alimentaire
CARREFOUR COMMUNAUTAIRE

315 3e Rue. Chibougamau, QC. G8P 1N4

☎ : 418-748-7266

CENTRE DE SÉCURITÉ ALIMENTAIRE SIRIVIK

808 Kuup Tukia. Inukjuak, QC. J0M 1M0

☎ : 819 254-0114

Courriel : info@sirivik.ca

Web : <https://sirivik.ca/fr>

SOLIDARITÉ ALIMENTAIRE MATAGAMI

155, boulevard Matagami, bureau B. Matagami, Nord-du-QC. J0Y 2A0

☎ : 819-739-8287

Courriel : solidaritealimentairematagami@gmail.com

Web : <http://www.solidaritealimentairematagami.com>

V. DISCRIMINATION ET RACISME

- 1- Organismes accompagnant les personnes ou les femmes victimes de discrimination ou de racisme en emploi, logement, santé, etc.

COMITÉ DE CONDITION FÉMININE BAIE-JAMES (CCFBJ)

3897, rue de l'Église. Villebois QC. J0Z 3V0

☎ : 819 941-4408

Courriel : ccfbj@tlb.sympatico.ca

Web : <http://ccfbj.com>

COMITÉ DE CONDITION FÉMININE DU SYNDICAT DE LA FONCTION PUBLIQUE DU QC (SFPQ)

55, 11e Avenue Ouest, C.P. 278. Palmarolle QC. J0Z 3C0

☎ : 819 339-7901, poste 230

Courriel : marjo.fontaine@cablevision.QC.ca

COMITÉ DE CONDITION FÉMININE DU SYNDICAT DE LA FONCTION PUBLIQUE DU QC (SFPQ)

4180, rue Rembrandt. Jonquière QC. G7Z 1N8

☎ : 418 695-7883, poste 310 ou 690-5656 (pagette)

Courriel : martine.duchesne@mddep.gouv.qc.ca

VI. TRAVAIL INVISIBLE ET CHARGE MENTALE

- 1- Ressources pour du répit pour les mères (garderies; haltes-garderies; activités parascolaires; camps de jours, etc.)

GARDERIE RADISSON

143, rue Jolliet, local 132. Gouvernement régional d'Eeyou Istch QC. J0Y 2X0

Numéro d'identification Garderies au QC. : 67012

MAISON DE LA FAMILLE DE CHAPAIS / LE PETIT TRAIN INC.

1, rue Rond-Point, C. P 270. Chapais QC. G0W 1H0

☎ : 418-745-3411

Courriel : petittrain.ocf@gmail.com

Web : <https://www.facebook.com/LePetitTrainInc>

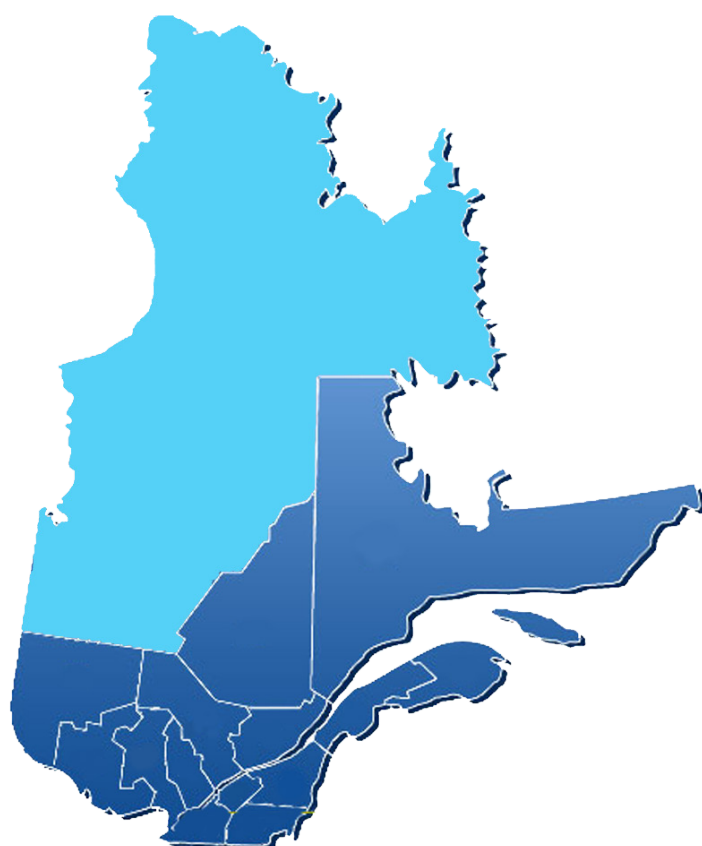
MIRADOR DES MARMOTS

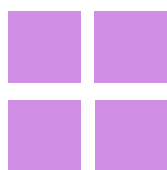
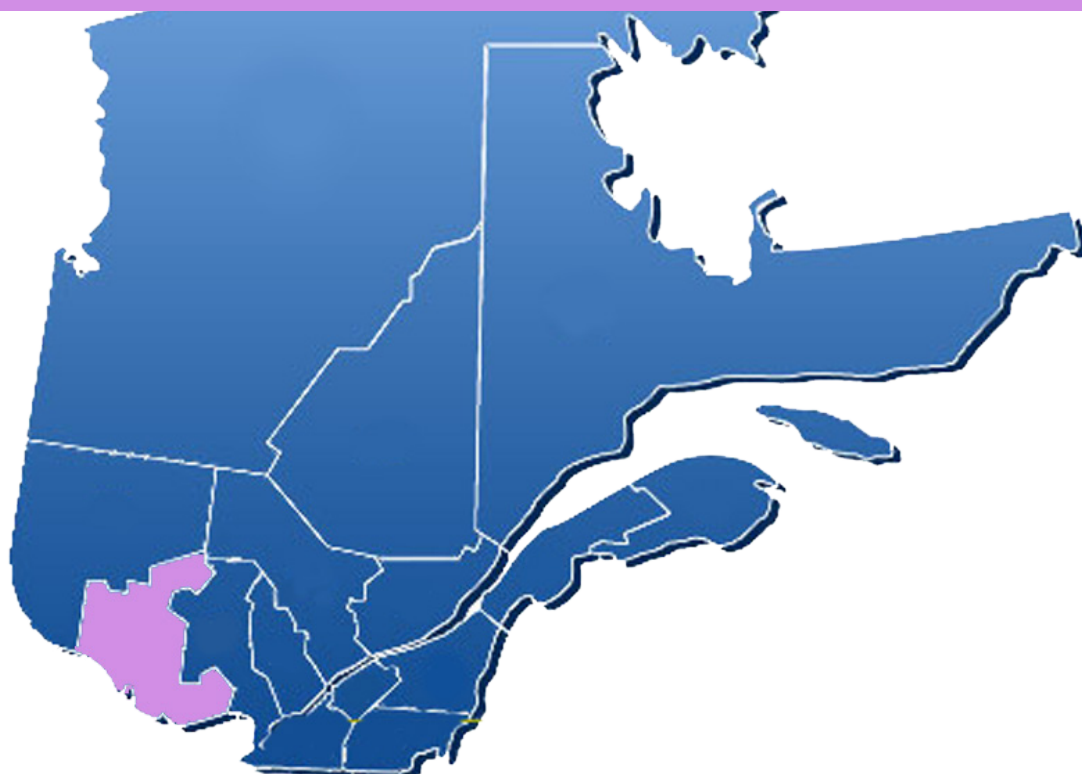
134 4e Av, Chibougamau. QC. G8P 3C4

☎ : 418-748-2463

Courriel : coordonnatrice@miradordesmarmots.ca

Web : <https://www.facebook.com/mirador.desmarmots.9>





OUTAOUAIS

I. ISOLEMENT

1- Isolement social et psychologique

ACCOMPAGNEMENT DES FEMMES IMMIGRANTES DE L'OUTAOUAIS

109, rue Wright, unité 9. Gatineau, QC. J8X 2G7

☎ : 819 776-6764

Courriel : info@afio.ca

Web : https://afio.ca

ASSEMBLÉE DES GROUPES DE FEMMES D'INTERVENTIONS RÉGIONALES (AGIR)

109, rue Wright, # 201. Gatineau QC. J8X 2G7

☎ : 819 770-0351

Web : https://agir-outaouais.ca

CENTRE D'ENTRAIDE LA DESTINÉE

177, Chemin de la Savane. Gatineau, QC. J8T 1R2

☎ : 819-561-7474

CLINIQUE DES FEMMES DE L'OUTAOUAIS

228 Boulevard Saint-Joseph #201. Gatineau, QC. J8Y 3X4

☎ : 819-778-2055

Courriel : communications@ecoute-entraide.org

GROUPE ENTRE FEMMES DE L'OUTAOUAIS

115, boulevard Sacré-Cœur. Gatineau, QC. J8X 1C5, bureau 208

☎ : 819-776-3694

GROUPE ENTRE-FEMMES DE L'TS

115 Bd Sacré-Cœur. Gatineau, QC. J8X 1C5

☎ : 819-776-3694

Courriel : info@entre-femmes.ca

Web : http://www.entre-femmes.ca

L'ANTRE-HULLOISES INC.

16 rue Bériault. Gatineau, QC. J8X 1A3

☎ : 819-778-0997

Courriel : antre.hullose@bellnet.ca

Web : http://www.antrehullose.org

PARRAINAGE OUTAOUAIS

124, rue Jeanne d'Arc. Gatineau QC. J8Y 2H7

☎ : 819-777-2960

Courriel : direction@apo-qc.org

2- Isolement linguistique (cours de français/ ateliers de pratique du français)

ACCUEIL-PARRAINAGE OUTAOUAIS

124, rue Jeanne d'Arc. Gatineau QC. J8Y 2H7

☎ : 819-777-2960

Courriel : direction@apo-qc.org

Web : http://www.apo-qc.org

CENTRE DE SERVICES SCOLAIRE DES PORTAGES-DE-L'OUTAOUAIS

225 Rue Saint-Rédempteur. Gatineau, QC. J8X 2T3

☎ : 819-771-4548

Web : https://www.csspo.gouv.qc.ca

ÉDIFICE L'ESCALE

85, rue du Barry. Gatineau QC. J8T 3N5

☎ : 819 243-2151

Courriel : escale@cssd.gouv.qc.ca

ÉDIFICE NOUVEL-HORIZON

100, rue de la Baie. Gatineau QC. J8T 3H7

☎ : 819 561-9395

Courriel : horizon@cssd.gouv.qc.ca

Web : https://cead.cssd.gouv.qc.ca

TABLE ÉDUCATION OUTAOUAIS

100 rue de la Baie. Gatineau QC. J8T 3H7

☎ : 819-503-8039 poste 61649

Courriel : info@tableeducationoutaouais.org

Facebook : tableeducationoutaouais

3- Isolement familial (Organismes famille)

ACCOMPAGNEMENT DES FEMMES IMMIGRANTES DE L'OUTAOUAIS

109, rue Wright, unité 9. Gatineau, QC. J8X 2G7

☎ : 819 776-6764

Courriel : info@afio.ca

Web : https://afio.ca

ASSOCIATION DES FAMILLES MONOPARENTALES ET RECOMPOSÉES DE L'OUTAOUAIS (L')

85, boulevard Saint-Joseph. Gatineau QC. J8Y 3W6

☎ : 819 771-3269

Web : http://www.fafmrq.org

CARREFOUR DE LA MISÉRICORDE

355, rue Laviolette. Gatineau QC. J8P 5Z1

☎ : 819 643-5797

Courriel : carrefour.sec@bellnet.ca

Web : http://www.carrefourmisericorde.org

CENTRE D'ACTIVITÉS PRÉSCOLAIRES ET FAMILIALES

122, rue Berri. Gatineau QC. J8Y 4H8

☎ : 819 776-0114

Courriel : capf@bellnet.ca

Web : http://centreprescolaire.ca

CENTRE D'ANIMATION FAMILIALE DE L'OUTAOUAIS INC.

1312, rue Saint-Louis. Gatineau, QC. J8T 2M7

☎ : 819 561-5196

Courriel : lecaf@videotron.ca



OUTAOUAIS

CENTRE DE RESSOURCEMENT POUR LA FAMILLE DE L'OUTAOUAIS

750, chemin du Fort. Val-des-Monts QC. J8N 1A2

☎ : 819 457-4066

Courriel : direction@crfo.ca

Web : <http://www.crfo.ca>

COMITÉ SOLIDARITÉ GATINEAU-OUEST

1096, Saint-Louis. Gatineau QC. J8T 2R7

☎ : 819 246-2029

Courriel : s.g.o@videotron.ca

Web : <http://www.solidaritegatineauouest.ca>

CONTACTS FEMMES-ENFANTS

8, rue Laramée. Lac-Sainte-Marie, QC. J0X 1Z0, C. P. 127

☎ : 819-467-3774

ÉQUIPE SOUTIEN-FAMILLE

51-A, rue Principale. Gatineau QC. J9H 3L2

☎ : 819 682-2037

Courriel : esf2020@gmail.com

FAMILLES D'ABORD

42, rue Principale. Gracefield QC. J0X 1W0

☎ : 819 463-4500

Courriel : famillesdabord2015@gmail.com

MAISON ALCIDE-CLÉMENT

132, rue Saint-Jacques. Gatineau QC. J8X 2Z4

☎ : 819 776-1306

Courriel : maisonalcideclement@videotron.ca

Web : <http://maisonalcideclement.com>

MAISON DE LA FAMILLE DE GATINEAU

101, avenue Gatineau. Gatineau QC. J8T 4J4

☎ : 819 568-6830

Courriel : direction@maisonfg.org

Web : <http://maisonfg.org>

MAISON DE LA FAMILLE DE QUYON

1074, rue Clarendon, C. P. 39 Quyon QC. J0X 2V0

☎ : 819 458-2808

Courriel : directionmfq@gmail.com

MAISON DE LA FAMILLE DU PONTIAC

161, rue Principale, C. P. 280. Fort-Coulonge QC. J0X 1V0

☎ : 819 683-2547

Courriel : mdfpontiac@gmail.com

MAISON DE LA FAMILLE L'ÉTINCELLE

20, chemin Raphaël. La Pêche QC. J0X 2W0

☎ : 819 456-4696

Courriel : direction.generale@mdfe.ca

Web : <https://www.facebook.com/Maison-de-la-famille-l%C3%89tincelle-224166341017105>

MAISON DE LA FAMILLE PETITE-NATION

14, rue Hubert Saint-Louis. Saint-André-Avellin QC. J0V 1W0

☎ : 819 983-4384

Courriel : mdiddanis@videotron.ca

MAISON DE LA FAMILLE VALLÉE DE LA LIÈVRE

321, avenue de Buckingham. Gatineau QC. J8L 2G4

☎ : 819 281-4359

Courriel : direction.mdfvll@videotron.ca

Web : <http://www.mdf-valleedelalievre.ca>

MAISON DE LA FAMILLE VALLÉE-DE-LA-GATINEAU

251, rue Cartier. Maniwaki QC. J9E 1R4

☎ : 819 441-0282

Courriel : mailto:adjointe.mdf.cps.vg@gmail.com

II. VIOLENCE CONJUGALE ET FAMILIALE / AGRESSIONS SEXUELLES

1- Violence conjugale et familiale

CENTRE MECHTILDE

1ère et 2ème étape. Ville : Gatineau

☎ : 819-777-2952

Courriel : accueil@centremechtilde.ca

Web : <http://www.centremechtilde.ca>

HALTE-FEMME HAUTE GATINEAU

1ère étape. Ville : Maniwaki

☎ : 819-449-4545 et 819-449-4545 (services externes)

Courriel : info@haltefemmehautegatineau.ca

Web : <https://haltefemmehautegatineau.ca/index.php/fr>

L'AUTRE CHEZ SOI

1ère étape. Ville : Gatineau

☎ : 819-685-0006 et 819-685-0006 (services externes)

Courriel : accueil@lautrechezsoi.com

Web : <http://lautrechezsoi.com>

MAISON D'HÉBERGEMENT POUR ELLES DES DEUX VALLÉES

(Accessible) Case postale 2993. Succursale Buckingham. Gatineau QC. J8L 2X5

☎ : 819 986-8286

Courriel : mailto:accueil@maisondeuxvallees.com

Web : <http://maisondeuxvallees.com/>

Facebook: <https://www.facebook.com/Maison-dh%C3%A9bergement-Pour-Elles-Des-DeuxVall%C3%A9es-693007204143480>

MAISON LIBÈRE-ELLES

1ère étape. Ville : Chelsea

☎ : 819 827-4044

Courriel : intervenantes@maisonlibere-elles.ca

Web : <https://maisonlibere-elles.ca>

MAISON UNIES-VERS-FEMMES

Case postale 82058, Gatineau QC. J8T 8B6

☎ : 819 568-4710

Courriel : accueil@maisonunies.ca

Web : <http://www.maisonunies.ca/>

Facebook: <https://www.facebook.com/maisonuniesversfemmes>

MAISON UNIES-VERS-FEMMES MUVF GATINEAU, QC.

☎ : 819-568-4710

2-Agressions sexuelles

CALACS VALLÉE DE LA GATINEAU

Case postale 273, Maniwaki, QC. J9E 3C9

☎ : 819-441-2111

Courriel: contact@calacsvg.com

<https://calacsvg.com>

CALAS OUTAOUAIS

Case postale 1872, Succ. B. Gatineau, QC. J8X 3Z1

☎ : 819-771-1773

Courriel : calas@bellnet.ca

Web : www.calas.ca

CENTRE D'INTERVENTION EN ABUS SEXUELS POUR LA FAMILLE (CIASF)

92, boul. St-Raymond, bureau 400-A. Gatineau, QC. J8Y 1T2.

☎ : 1-855-595-1905

Courriel : info@ciasf.org

Web : <http://www.ciasf.org>

CLINIQUE DES FEMMES DE L'OUTAOUAIS

228, boul. St-Joseph, bureau 201. Gatineau QC. J8Y 3X4

☎ : 819 778-2055

Web : <http://www.cliniquedesfemmes.com>

II. PRÉCARITÉ ÉCONOMIQUE

1- Emploi (ressources en recherche d'emploi ou en placement)

ACTION EMPLOI PAPINEAU INC

112, Maclaren Est. Gatineau QC. J8L 1K1

☎ : 819 986-5248

ATELIER DE FORMATION SOCIOPROFESSIONNELLE DE LA PETITE NATION

358, rue Rossy, Saint-André-Avellin QC. J0V 1W0

☎ : 819 983-6373

Web : <http://http://www.atelierfspn.org>

CARREFOUR EMPLOI DES COLLINES

1694, Montée de la Source. Cantley QC. J8V 3H6

☎ : 819 457-4480

Web : <http://www.cielcollines.org>

CARREFOUR JEUNESSE EMPLOI DE LA VALLÉE-DE-LA-GATINEAU

217, Principale Sud Maniwaki QC. J9E 2A3

☎ : 819 441-1165

Web : <http://www.cjevq.qc.ca>

CARREFOUR JEUNESSE EMPLOI PAPINEAU

112, rue Maclaren Est. Gatineau QC. J8L 1K1

☎ : 819 986-5248

Web : <http://www.cjepapineau.qc.ca>

CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI DE L'OUTAOUAIS

350, boulevard de la Gappe. Gatineau QC. J8T 7T9

☎ : 819 561-7712

Web : <http://www.cjeo.qc.ca>

CENTRE JEAN BOSCO DE MANIWAKI INC.

204, rue Laurier. Maniwaki, QC. J9E 2K9

☎ : 819 449-4057

Web : <http://www.centrejeanbosco.wikidot.com>

CPSP-CENTRE DE PLACEMENT SPECIALISE DU PORTAGE

59, rue Marengère. Gatineau QC. J8T 3T7

☎ : 819 776-2777 poste 212

Web : <http://www.cpsp.ca>

LA RELANCE OUTAOUAIS INC.

270, Boulevard des Allumettières. Gatineau QC. J8X 1N3

☎ : 819 770-6444

Web : <http://www.larelance.ca>

LE CLUB DE RECHERCHE D'EMPLOIS DU PONTIAC

80, Leslie, case postale 219. Campbell's Bay QC. J0X 1K0

☎ : 819 648-5065

Web : <http://www.cjepontiac.ca>

L'ENVOI S.R.T. SERVICE DE RETOUR AU TRAVAIL

92, boulevard St-Raymond, bureau 302. Gatineau QC. J8Y 1S7

☎ : 819 770-1622

Web : <http://www.envolsrt.org>

Ce lien ouvrira une nouvelle fenêtre et vous mènera dans un autre site.

MAISON D'ACCUEIL MUTCHMORE

142 rue Mutchmore. Gatineau, QC. J8Y 3T7

☎ : 819-770-0788

OPTION FEMMES

365, boulevard Gréber, bureau 203. Gatineau QC. J8T 5R3

☎ : 819 246-1725

Web : <http://www.optionfemmes.ca>

Ce lien ouvrira une nouvelle fenêtre et vous mènera dans un autre site.

RÉSEAU OUTAOUAIS ISP

109, RUE WRIGHT, bureau 200. Gatineau QC. J8X 2G7

☎ : 819 770-7129

Web : <http://www.reseauoutaouais.qc.ca>



OUTAOUAIS

SERVICE INTÉGRATION TRAVAIL OUTAOUAIS

4, Taschereau, bureau 400. Gatineau QC. J8Y 2V5

☎ : 819 776-2260

Web : <http://www.sito.qc.ca>

2- Aide alimentaire

BASE BANQUE ALIMENTAIRE - SERVICES ENTRAIDE

66, rue Eddy. Gatineau QC. J8X 2W2

☎ : 819-770-5261

Courriel : accueil.base@gmail.com

Web : <https://www.basegatineau.ca>

CENTRAIDE OUTAOUAIS

74, boul. Montclair. Gatineau QC. J8Y 2E7

☎ : 819-771-7751 et 1 800-325-7751 (sans frais)

Courriel : info@centraideoutaouais.com

CENTRE ALIMENTAIRE AYLMEYER FOOD CENTRE

67 rue du Couvent. Gatineau, QC. J9H 6A2

☎ : 819 684-0163

Courriel : centrealimentaire-dir@videotron.ca

Web : <http://centrealimentaireaylmer.org>

CENTRE ESPOIR GATINEAU

791, boul. Maloney Est. Gatineau, QC. J8P 1G5

☎ : 819-663-3238

Courriel : info@centreespoir.ca

MANNE DE L'ÎLE

119, rue Carillon. Gatineau, QC. J8X 2P8

☎ : 819-770-5261

MIE DE L'ENTRAIDE

460 Avenue de Buckingham. Gatineau, QC. J8L 2G9 Canada

☎ : 819-281-3231

Courriel : lamiedelentraide@videotron.ca

Web : https://la-mie-de-lentraide.business.site/?utm_source=gmb&utm_medium=referral

MOISSON OUTAOUAIS

37, rue Bombardier. Gatineau, QC. J8R 0G4

☎ : 819-669-2000

Web : <http://www.moissonoutaouais.com>

SOUPIÈRE DE L'AMITIÉ DE GATINEAU INC.

149 Boulevard Maloney Ouest. Gatineau, QC. J8P 3V6

☎ : 819-663-6777

III. DISCRIMINATION ET RACISME

- 1- Organismes accompagnant les personnes ou les femmes victimes de discrimination ou de racisme en emploi, logement, santé, etc.

ALLIANCE DE LA FONCTION PUBLIQUE DU CANADA (AFPC)

200, promenade du Portage, 2e étage, bureau 310. Gatineau, J8X 4B7

☎ : 819-777-4647

BUREAU D'AIDE JURIDIQUE - ADMINISTRATION

510, boul. Maloney Est 201. Gatineau, QC. J8P 1E7

☎ : 819 669-2382

Courriel : bureauadministration@ccjo.qc.ca

BUREAU D'AIDE JURIDIQUE - CAMPBELL'S BAY

142, rue Front. Campbell's Bay QC. J0X 1K0

☎ : 819 648-2259

Courriel : bureaucampbellsbay@ccjo.qc.ca

BUREAU D'AIDE JURIDIQUE - GATINEAU (SECTION CRIMINELLE)

136, rue Wright. Gatineau, QC. J8X 2G9

☎ : 819 772-3084

Courriel : bureaucriminel@ccjo.qc.ca

BUREAU D'AIDE JURIDIQUE - GATINEAU (SECTION FAMILLE CIVILE)

365, boul. Greber #202. Gatineau QC. J8T 5R3

☎ : 819 568-0990

BUREAU D'AIDE JURIDIQUE - GATINEAU, SECTEUR AYLMEYER

204, chemin Aylmer B-403. Gatineau, secteur Aylmer QC. J9H 1A1

☎ : 819 684-0333

Courriel : bureauaylmer@ccjo.qc.ca

BUREAU D'AIDE JURIDIQUE - GATINEAU, SECTEUR BUCKINGHAM

135, rue Joseph Gatineau. Secteur Buckingham QC. J8L 1G1

☎ : 819 986-6733

Courriel : bureaubuckingham@ccjo.qc.ca

BUREAU D'AIDE JURIDIQUE - GATINEAU, SECTEUR HULL (SECTION CIVILE, FAMILLE ET JEUNESSE)

768, boul. Saint-Joseph #210. Gatineau, secteur Hull QC. J8Y 4B8

☎ : 819 772-3011

Courriel : bureaucivil-famille@ccjo.qc.ca

BUREAU D'AIDE JURIDIQUE - MANIWAKI

116, rue King "C". Maniwaki QC. J9E 2L3

☎ : 819 449-4800

Courriel : bureaumaniwaki@ccjo.qc.ca

COMITÉ RÉGIONAL DES FEMMES FRANCOPHONES - RÉGION DE LA CAPITALE NATIONALE (CRFF-RCN)

200, promenade du Portage, 2e étage, bureau 310 Gatineau, J8X 4B7

☎ : 819-777-4647

VOIX DE L'IMMIGRANT (LA)

180 boul. Mont-Bleu. Gatineau

☎ : 819 771-8391 Ext 330 & 332

Courriel : info@lviqc.ca

Web : <https://www.lviqc.ca>

IV. TRAVAIL INVISIBLE ET CHARGE MENTALE

- 1- Ressources pour du répit pour les mères (garderies; haltes-garderies; activités parascolaires; camps de jours, etc.)

ACADÉMIE TRIVIUM INC.

88, rue Jean-René-Monette. Gatineau QC. J8P 5B7

☎ : 819 643-9176

Numéro d'identification Garderies au QC : 66769

ACCUEIL « OUTAOUAIS » GARDERIE EXCELSIORI DAYCARE INC.

23, rue Bourque. Gatineau QC. J8Y 1X2

☎ : 819 205-2889

Numéro d'identification Garderies au QC : 66839

ACCUEIL « OUTAOUAIS » GARDERIE UNIK

300, boulevard Saint-Raymond. Gatineau QC. J9A 1V9

☎ : 819 595-2726

Numéro d'identification Garderies au QC : 66859

CENTRE ACTU-ELLE

Gatineau, secteur Buckingham. 501 rue des Pins

☎ : 819 986-9713

Courriel : programmation2@actuelle.ca

Web : <http://www.centreactuelle.ca>

CENTRE ACTU-ELLE

Saint-André-Avellin. 88 Principal

☎ : 819-516-0699

Courriel : programmation@actuelle.ca

Web : <http://www.centreactuelle.ca>

CENTRE D'ACTIVITÉS PRÉSCOLAIRES ET FAMILIALES

122, rue Berri. Gatineau (secteur Hull) J8Y 4H8

☎ : 819-776-01147

Web : centreprescolaire.ca

CENTRE D'ANIMATION FAMILIALE

1312, rue Saint-Louis. Gatineau, QC. J8T 2M7

☎ : 819-561-5196

Courriel : lecaf@videotron.ca

Web : <https://centredanimationfamiliale.mozello.com>

Facebook : <https://www.facebook.com/CAFOutaouais>

CENTRE ÉDUCATIF AU ROYAUME DES ENFANTS

86, rue du Tropique. Gatineau QC. J9J 3V2

☎ : 819-771-3541

Numéro d'identification Garderies au QC : 66825

ÉCOLE MONTESSORI DE GATINEAU

1915, rue Saint-Louis. Gatineau QC. J8T 4H5

☎ : 819 420-3331

Numéro d'identification Garderies au QC : 66897

ÉCOLE MONTESSORI DE L'OUTAOUAIS INC.

161, rue Principale. Gatineau QC. J9H 3M9

☎ : 819 682-7484

Numéro d'identification Garderies au QC : 66898

ENFANTS DE L'ESPOIR DE HULL (LES)

50, rue Isidore-Ostiguy. Gatineau QC. J8X 3B8a

☎ : 343-204-3774

Courriel : info@enfantsdesespoirhull.org

Web : <http://www.enfantsdesespoirhull.org>

Facebook : /EnfantsEspoirHull

ESPOIR ROSALIE

763, rue St-Louis. Gatineau QC. J8T 2S9

☎ : 819-243-7663

Web : <https://www.espoirrosalie.org/nous-joindre>

Facebook : <https://www.facebook.com/Espoir-Rosalie-de-Gatineau-1074749835977860>

GARDERIE AU CLAIR DE LUNE INC.

65, boulevard Moussette. Gatineau QC. J8Y 5J8

☎ : 819 595-3285

Numéro d'identification Garderies au QC : 66833

GARDERIE AU JARDIN DES PETITS AMIS

2, rue du Père-Béland. Gatineau QC. J8Y 5V9

☎ : 819 772-2664

Numéro d'identification Garderies au QC : 66834

GARDERIE DE LA FORÊT ENCHANTÉE DE VAL-DES-MONTS INC.

1784, route du Carrefour. Val-des-Monts QC. J8N 7M9

Numéro d'identification Garderies au QC : 66920

GARDERIE DE LA MARINA

44, rue principale. Gatineau QC. J9H 3L1

☎ : 819 685-0090

Numéro d'identification Garderies au QC : 66836

GARDERIE ÉDUCATIVE CHEZ DANIELLE INC.

296, chemin Vanier. Gatineau QC. J9J 1E7

☎ : 819 684-6970

Numéro d'identification Garderies au QC : 66861

GARDERIE ÉDUCATIVE ENFANTASTIQUE

226, rue de la Plaine. Gatineau QC. J8V 4B8

☎ : 819 561-4014

Numéro d'identification Garderies au QC : 66862

GARDERIE ÉDUCATIVE ENFANTASTIQUE DU PLATEAU INC.

118, boulevard du Plateau, bureau B. Gatineau QC. J9A 3G2

☎ : 819 595-3528

Numéro d'identification Garderies au QC : 66863

GARDERIE ÉDUCATIVE LES PETITES COCCINELLES

39, boulevard Saint-Joseph. Gatineau QC. J8Y 3V9

☎ : 819 205-1524

Numéro d'identification Garderies au QC : 66867

GARDERIE ÉDUCATIVE LILIBELLULES INC.

393, montée de la Source, suite 201. Cantley QC. J8V 0J2

Numéro d'identification Garderies au QC : 66762

GARDERIE ÉDUCATIVE PARFAITEMENT + GRAND

201, A, rue du Prado. Gatineau QC. J9J 0M2

☎ : 450 684-3393

Numéro d'identification Garderies au QC : 66878

GARDERIE ÉDUCATIVE RÊVE D'ENFANCE INC.

745, chemin d'Aylmer, bureau B-105. Gatineau QC. J9H 0B8

☎ : 819 682-2085

Numéro d'identification Garderies au QC : 66872

GARDERIE IMAGINE 2 INC.

104, rue Bédard. Gatineau, QC. J8Y 6A5

☎ : 819 777-1103

Numéro d'identification Garderies au QC : 66840

GARDERIE IMAGINE DES COLLINES 1 INC.

19, rue Nicole. Cantley QC. J8V 3B5

☎ : 819-607-4441

Numéro d'identification Garderies au QC : 66761

GARDERIE LE MOUTON NOIR INSTALLATION CHÉNÉVILLE

128, rue Albert-Ferland. Chénéville QC. J0V 1E0

☎ : 450 409-3204

Numéro d'identification Garderies au QC : 66765

GARDERIE LES PETITS EXPLORATEURS

80, rue des Attikameks. Gatineau QC. J9J 2W6

☎ : 819 682-0464

Numéro d'identification Garderies au QC : 66849

GARDERIE PETITS CRÉATIFS INC.

30, rue du Vison. Gatineau QC. J9J 2X9

☎ : 819 682-4144

Numéro d'identification Garderies au QC : 66853

GARDERIE RADISSON

143, rue Jolliet, local 132. Gouvernement régional d'Eeyou Istch QC. J0Y 2X0

Numéro d'identification Garderies au QC : 67012

GARDERIE WAZOSON

38, Paganakomin Mikan. Maniwaki, QC. J9E 3B1

☎ : 819 449-5673

Numéro d'identification Garderies au QC : 66909

MAISON DE LA FAMILLE CENTRE DE PÉDIATRIE SOCIALE VALLÉE DE LA GATINEAU

251 rue Cartier. Maniwaki, QC. J9E 3P5

☎ : 819 441-0282

Facebook : <https://www.facebook.com/profile.php?id=100064854215492>

MAISON DE LA FAMILLE DU PONTIAC

161, rue Principale. Fort Coulonge, QC. J0X 1V0

☎ : 819 683-1337

Courriel : mdfpontiac.int@gmail.com

Facebook : <https://www.facebook.com/profile.php?id=100069674471771>

MONTESSORI MAVIE INC.

25, rue Booth. Gatineau QC. J8Y 3G7

☎ : 819 777-2118

Numéro d'identification Garderies au QC : 66889

PRÉ MATERNELLE TOURAINE

13, avenue Gatineau. Gatineau, QC. J8T 4H9

☎ : 819 205-5596

Numéro d'identification Garderies au QC : 66891

PRÉSCOLAIRE BAMBINI INC.

97, rue Broadway Est. Gatineau QC. J8P 0B8

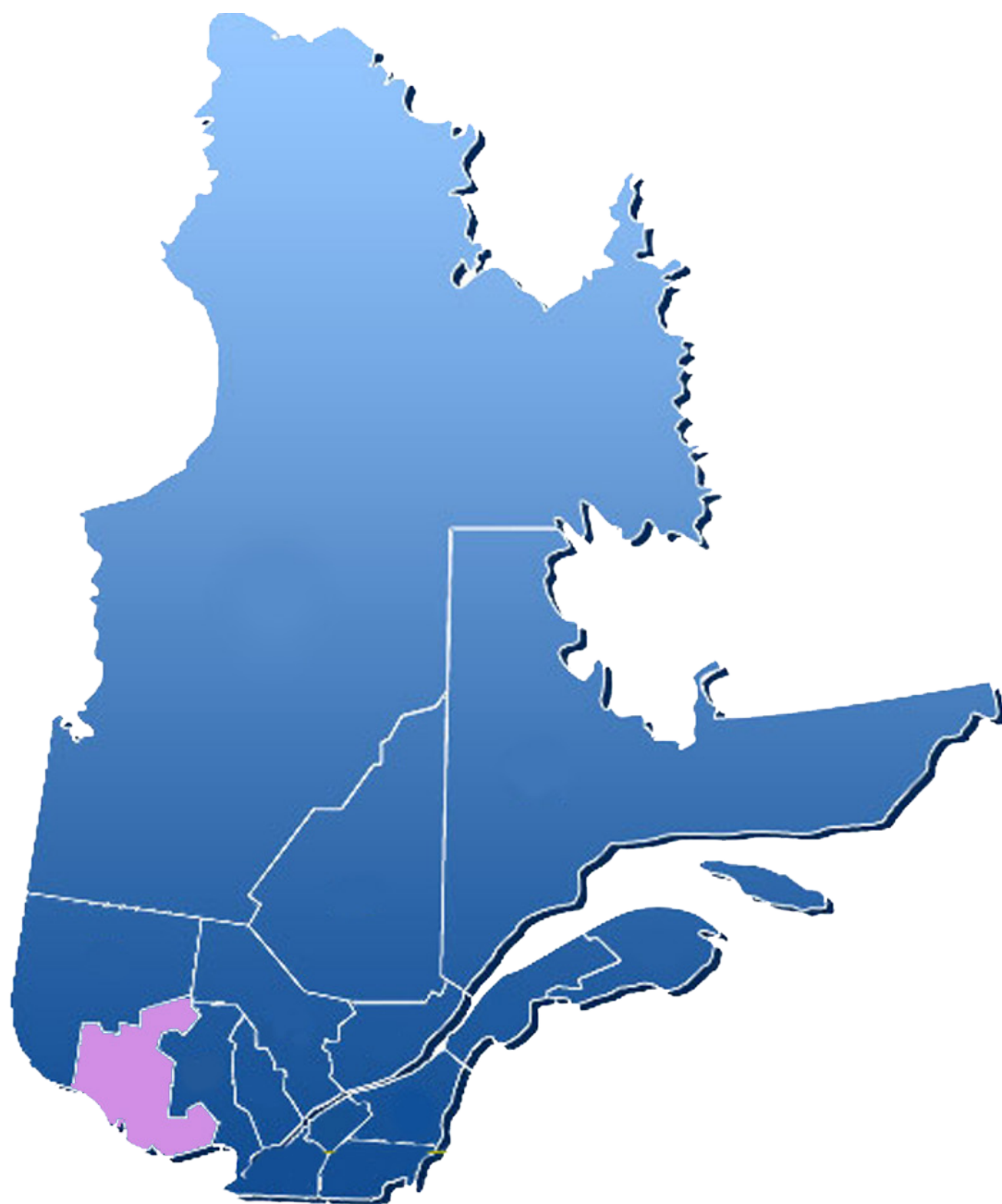
☎ : 819 669-1492

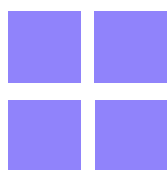
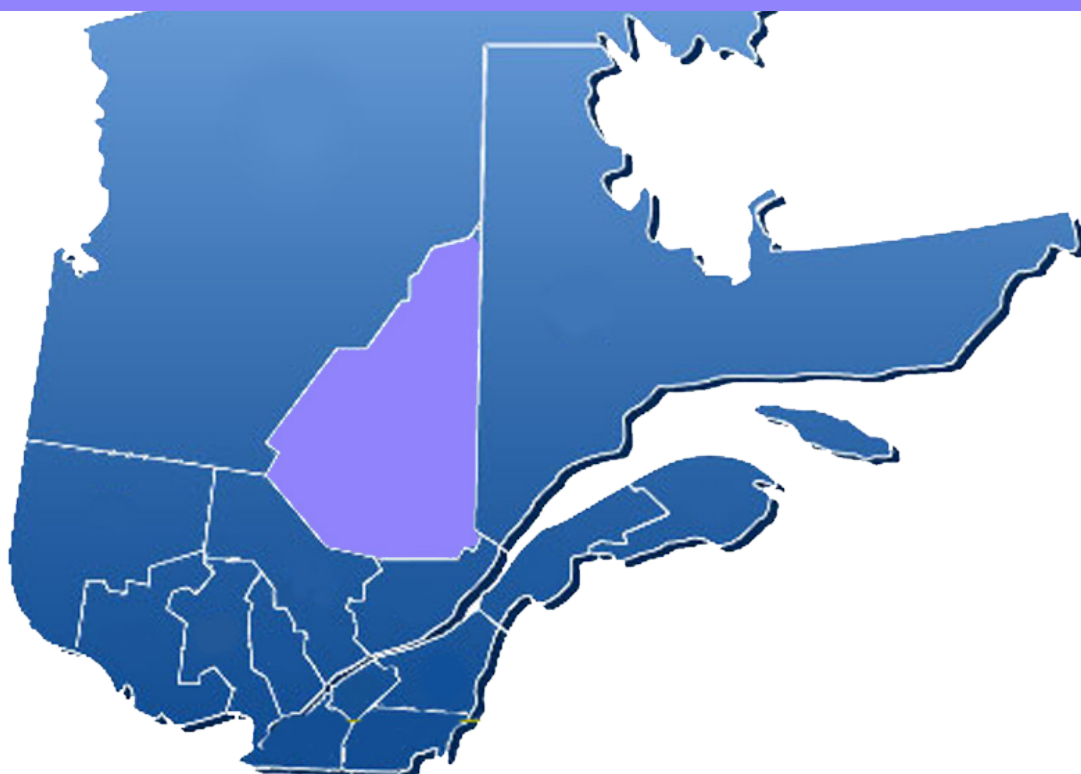
Numéro d'identification Garderies au QC : 66893

PRÉSCOLAIRE L'EXCELLENCE INC.

2291, rue Saint-Louis, local 100. Gatineau QC. J8T 5L8

Numéro d'identification Garderies au QC : 66894





■ ■ **SAGUENAY – LAC SAINT JEAN** ■ ■

I. ISOLEMENT

1- Isolement social et psychologique

CENTRE DE FEMMES MIEUX-ÊTRE DE JONQUIÈRE INC

3885 Bd Harvey suite 205-aJonquière, QC G7X 9B1

☎ : 418 547-3763

Web: <https://centrefemmesjonquiere.com/>

Facebook: <https://www.facebook.com/centrefemmesmieuxetredejonquiere>

CENTRE FÉMININ DU SAGUENAY

☎ : 418-549-4343 ou 418-549-8058

Courriel : intervenantes@cfsaguenay.com

CLSC D'ALMA

100, rue Saint-Joseph Sud. Alma QC. G8B 7A6

☎ : 418-669-2000

CLSC DE CHICOUTIMI

411 Rue de l'Hôtel Dieu. Chicoutimi, QC. G7H 7Z5

☎ : 418 543-2221

CLSC DE CHICOUTIMI-NORD

222, rue Saint-Ephrem. Chicoutimi QC. G7G 2W5

☎ 418-543-2221

CLSC DE L'ASCENSION-DE-NOTRE-SEIGNEUR

3815, 3e Avenue Ouest. L'Ascension QC. G0W 1Y0

☎ : 418-669-2000

CLSC DE MÉTABETCHOUAN-LAC-À-LA-CROIX

1895, route 169. Métabetchouan, Lac-à-la-Croix QC. G8G 1B4

☎ : 418-669-2000

CLSC DE NORMANDIN

1205, rue Saint-Cyrille. Normandin QC. G8M 4K1

☎ : 418-274-1234

CLSC DE ROBERVAL

400, avenue Bergeron. Roberval QC. G8H 1K8

☎ : 418-275-8775

CLSC DE SAINT-FÉLICIEN

1228, boul. Sacré-Cœur. Saint-Félicien QC. G8K 2P8

☎ : 418-679-5270

CLSC LES JARDINS DU MONASTÈRE

201, boul. des Pères Dolbeau. Mistassini QC. G8L 5K6

☎ : 418-276-1234

2- Isolement linguistique (cours de français/ateliers de pratique du français)

CENTRE DE FORMATION GÉNÉRALE DES ADULTES DE LA JONQUIÈRE

3842, boulevard Harvey. Jonquière QC. G7X 2Z4

☎ : 418 547-4702, poste 5000

Courriel : cfga-jonquiere@csjonquiere.qc.ca

Web: <https://www2.csjonquiere.qc.ca/cfga/>

Facebook : CFGA Jonquière

CENTRE DE FORMATION GÉNÉRALE DES ADULTES DES RIVES-DU-SAGUENAY

Unité administrative Pavillon Laure-Conan, 847, rue Georges-Vanier. Chicoutimi QC. G7H 4M1

☎ : 418 698-5170

Courriel : cfga@csrsaguenay.qc.ca

Web : <http://cfga-saguenay.ca>

CENTRE DE FORMATION GÉNÉRALE DES ADULTES DES RIVES-DU-SAGUENAY

Pavillon Durocher 2511, Monseigneur Dufour. La Baie QC. G7B 1E2

☎ : 418 544-2324

Courriel : cfga@csrsaguenay.qc.ca

CENTRE SERVICE SCOLAIRE SAGUENAY

36, rue Jacques-Cartier Est Chicoutimi, QC. G7H 1W2

☎ : 418 698-5000

Courriel : info@csrsaguenay.qc.ca

Web : <https://www.csrsaguenay.qc.ca/nous-joindre>

FONDATION DE LA RÉUSSITE DU FJORD

36, RUE JACQUES-CARTIER EST CHICOUTIMI QC. G7H 1W2

☎ : 418 698-5000 poste 5204

Courriel : fondation@csrsaguenay.qc.ca

Web : <http://reussitedufjord.ca>

PORTE OUVERTE SUR LE LAC - BUREAU D'ALMA

1209 boulevard Sacré-Cœur, C.P. 7000, Saint-Félicien QC. G8K 2R5

☎ : 418 212-8000, poste 1 ou 418 321-5459 (cellulaire PRO)

Courriel : integrationlsje@polac.org

PORTE OUVERTE SUR LE LAC - BUREAU DE DOLBEAU-MISTASSINI

1209 boulevard Sacré-Cœur, C.P. 7000, Saint-Félicien QC. G8K 2R5

☎ : 418 276-3626, poste 2255 ou 418 879-4024 (cellulaire PRO)

Courriel : integrationmc@polac.org

PORTE OUVERTE SUR LE LAC - BUREAU DE SAINT-FÉLICIEN

1209 boulevard Sacré-Cœur, C.P. 7000, Saint-Félicien QC. G8K 2R5

☎ : 418 307-5058, poste 2271 ou 418 679-9067 (cellulaire PRO)

Courriel : integrationddr@polac.org

Web : <https://www.portesouvertessurlelac.org/services/francisation/>



3- Isolement familial (Organismes famille)

AFMR MARIA-CHAPDELAINE

1519, rue des Érables. Dolbeau-Mistassini QC. G8L 1C4

☎ : 418 276-0556

Courriel : direction@afmrmmc.com

AIDE-PARENTS PLUS INC.

3842, boulevard Harvey, Bureau 101. Jonquière QC. G7X 2Z4

☎ : 418 547-4792

Courriel : info@aideparentsplus.com

Web : http://aideparentsplus.com

ATELIERS JARDIN DU COIN SAINT-HONORÉ-FALARDEAAU (LES)

3560, boulevard Martel, C.P. 514. Saint-Honoré-de-Chicoutimi QC. G0V 1L0

☎ : 418 673-7105

Courriel : jardinducoin@hotmail.com

CENTRE DES ENFANTS

522, rue Sainte-Anne Saguenay QC. G7J 2N4

☎ : 418 698-5151, poste 3131

Courriel : centredesenfants@csrsaguenay.qc.ca

JARDINS DU COIN L.J.C. (LES)

129, rue Jacques-Cartier Est. Chicoutimi QC. G7H 1Y4

☎ : 418 545-7347

Courriel : jardinsducoin@bellnet.ca

Web : http://lesjardinsducoin.com

JARDINS DU COIN, CHICOUTIMI-NORD INC. (LES)

230 rue Diamant. Chicoutimi QC. G7G 3Z5

☎ : 418 698-6117

Courriel : jcchicnord@outlook.com

Web : http://jardinsducoin-chicoutiminord.com

MAISON DE LA FAMILLE ÉVEIL-NAISSANCE

415, avenue F.-X. Bouchard. Roberval QC. G8H 3R1

☎ : 418 275-6581

Courriel : direction@eveilnaissance.com

Web : http://www.eveilnaissance.com

MAISON DES FAMILLES DE CHICOUTIMI

700, rue Bégin. Chicoutimi QC. G7H 7Y6

☎ : 418 698-3057

Courriel : maisonsdesfamilles@bellnet.ca

MAISON DES FAMILLES DE LA BAIE

864, rue de la Fabrique. La Baie QC. G7B 2S8

☎ : 418 544-0222

Courriel : maison-des-familles@royaume.com

Web : http://www.maisondesfamillesdelabaie.com

MAISON DES FAMILLES LA CIGOGNE DU LAC-SAINT-JEAN EST

155, rue Saint-Joseph Sud, C.P. 2205. Alma QC. G8B 3E7

☎ : 418 662-3690

Courriel : direction@mdfc-lsje.com

Web : http://www.maisondesfamilleslacigogne.com

ORGANISME LES APPRENTIS (L')

1331, 2e Avenue, Local 2. La Baie QC. G7B 1M6

☎ : 418 697-6555

Courriel : rp.apprentis@derytele.com

Web : http://www.apprentis-org.com

PARENFAANT

191, avenue du Pont Nord. Alma QC. G8B 5C4

☎ : 418 662-8454

Courriel : direction@lanichee.org

Web : http://www.parenfant.org

PARENSEMBLE

1879, rue des Mélèzes. Dolbeau-Mistassini QC. G8L 2E5

☎ : 418 239-0339

Courriel : maisondefamilleparenssemble@gmail.com

PARENTS-BRANCHÉS

425, rue Collard. Alma QC. G8B 1N1

☎ : 418 662-8440

Courriel : parentsbranches@hotmail.com

II. VIOLENCE CONJUGALE ET FAMILIALE / AGRESSIONS SEXUELLES

1 -Violence conjugale et familiale

AUBERGE DE L'AMITIÉ

(Accessible) Case postale 306. Roberval QC. G8H 2N7

☎ : 418 275-4574

Courriel : externe@aubergeamitie.ca

Facebook: https://www.facebook.com/aubergedelamitie

CHAMBRÉE (LA)

(Accessible) Case postale 574. Jonquière QC. G7X 7W4

☎ : 418 547-7283

Courriel : info@lachambree.com

Web : http://www.lachambree.com/

Facebook: https://www.facebook.com/lachambree

HALTE-SECOURS

Case postale 55. Dolbeau-Mistassini QC. G8L 2P9

☎ : 418 276-3965

Courriel : haltesecours@bellnet.ca

Web : http://www.maisonhaltesecours.com/index/index

Facebook: https://www.facebook.com/MaisonHalteSecours

MAISON ISA (LA)

Case postale 8351. Chicoutimi, QC. G7H 5C2

☎ : 418-545-6444

Courriel : maisonisa@videotron.ca

Web : www.maisonisa.com

2- Agressions sexuelles

CALACS ENTRE ELLES

Case postale 161, Roberval, QC. G8H 2N6

☎ : 418-275-1004 et 1-866-666-1004 (sans frais)

Courriel : info@calacsentreelles.com

Web : <http://www.calcsentreelles.com>

III. PRÉCARITÉ ÉCONOMIQUE

1- Emploi (ressources en recherche d'emploi ou en placement)

ACCÈS-TRAVAIL-FEMMES INC

2240, rue Montpetit 3 ièm étages. Jonquière QC. G7X 6A3

☎ : 418 695-0834

Web : <http://www.atfquebec.ca>

ASSOCIATION PANDA SAGUENAY LAC SAINT-JEAN

1936, Davis. Jonquière QC. G7S 3B6

☎ : 418 579-3140 poste 237

BIVOIE INC (LA)

420, rue Collard ouest. Alma QC. G8B 1N2

☎ : 418 668-0105 poste 221

Web : <http://bivoie.com>

CARREFOUR JEUNESSE EMPLOI DES BLEUETS

1112, boulevard du Sacré-Coeur, bureau 202. Saint-Félicien QC. G8K 1A2

☎ : 418 679-3686

Web : <http://www.cjedesbleuets.ca>

CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI SAGUENAY INC.

942, de la Fabrique. Saguenay QC. G7B 2T1

☎ : 418 697-0634

Web : <http://www.cjesag.qc.ca>

CORPORATION RÉGIONALE DE DÉVELOPPEMENT DE LA RÉCUPÉRATION ET DU RECYCLAGE RÉGION

1000, boulevard St-Jude Sud, case postale 144. Alma QC. G8B 5V6

☎ : 418 720-1105

Web : <http://www.coderr.ca>

GROUPE DE GESTION ET DE DÉVELOPPEMENT D'ENTREPRISE D'ENTRAÎNEMENT

216, rue des Oblats Ouest, bureau 101. Chicoutimi QC. G7J 2B1

☎ : 418 698-8882

Web : <http://propulsioncarriere.ca>

GROUPE INCLUSIA

2455, Rue Cantin. Jonquière QC. G7X 8S7

☎ : 418 548-3445

Web : <http://groupeinclusia.com>

INTERVENTION TRAVAIL INC.

424, Sacré-Coeur ouest. Alma QC. G8B 1M9

☎ : 418 668-5092 poste 224

Web : <http://www.giat.ca>

PORTES OUVERTES SUR LE LAC

1209, rue Sacré-Coeur, case postale 7000. Saint-Félicien QC. G8K 2R5

☎ : 418 307-5058

Web : <http://http://www.portesouvertessurlelac.org>

SEMO

1400, Boulevard Wallberg. Dolbeau-Mistassini QC. G8L 0H9

☎ : 418 276-6613

SERVICE RELANCE SAGUENAY-LAC-ST-JEAN INC.

440, Sacré-Coeur Ouest. Alma QC. G8B 1L9

☎ : 418 668-5243

Web : <http://www.equitem.ca>

STAGEM DIVISION ENTREPRISE D'INSERTION INC

150, Sainte-Hedwidge. Roberval QC. G8H 2M9

☎ : 418 275-7241

Web : <http://stagem.ca>

TOURNANT 3F INC. (LE)

1400, boul Wallberg. Dolbeau-Mistassini QC. G8L 0H9

☎ : 418 276-8637

Web : <http://www.tournant3f.com>

2- Aide alimentaire

CENTRAIDE SAGUENAY-LAC-SAINT-JEAN

475, boulevard Talbot, bureau 107. Chicoutimi, QC. G7H 4A3

☎ : 418-543-3131

Web : <https://centraidesaglac.ca>

COMITÉ ENFAIM

240, rue Bossé, Bureau 303, Chicoutimi QC. G7J 1L9

☎ : 418-545-2222

Courriel : comiteenfaim@hotmail.com

Web : <https://www.troublesalimentaires-02.com>

ENTRE-ÊTRES

2811 Bd du Saguenay. Jonquière, QC. G7S 1X7

☎ : 418-548-5349

Courriel : intervention.entre-etres@hotmail.com

Web : <https://www.entreetres.com/>

Facebook: <https://fr-ca.facebook.com/pages/category/Community-Organization/Entre-Etres-188322814641760/>

ÉPICERIE COMMUNAUTAIRE LA RECETTE

3-216 rue des Oblats Ouest. Chicoutimi QC. G7J 2B1

☎ : 418 698-0230

Courriel : larecette@videotron.ca

Web : <http://epicerielarecette.com>

MOISSON SAGUENAY LAC SAINT-JEAN

Moisson SLSJ1052, rue Anthyme-Larouche. Chicoutimi QC. G7H 1L9

☎ : 418 698-8808

Facebook : <http://www.moissonslsj.org/codeigniter/assets/img/facebook.png>



POPOTE EXPRESS DE CHICOUTIMI

930, Jacques-Cartier Est. Chicoutimi, QC G7H 7K9

☎ : 418 690-1819

Courriel : popoteexpress@hotmail.ca

POPOTE MOBILE DE LA BAIE

1244, 5e avenue. La Baie QC.

☎ : 418-544-6868

SOCIÉTÉ ST-VINCENT DE PAUL

216 rue des Oblats O. Chicoutimi QC. G7J 2B1

☎ : 418-549-4197

Web : www.stvincentdepaulsaglac.ca

SOUPE POPULAIRE DE CHICOUTIMI

426 Rue du Hâvre. Saguenay, QC. G7H 1N5

☎ : 418-487-2222

Web: <http://soupepopulairechicoutimi.com/>

Facebook : <https://www.facebook.com/soupepopChicoutimi>

SOUPIÈRE DE L'AMITIÉ D'ARVIDA

1671, rue Croft. Jonquière QC. G7S 4C2

☎ : 418-548-9420

IV. DISCRIMINATION ET RACISME

- 1- Organismes accompagnant les personnes ou les femmes victimes de discrimination ou de racisme en emploi, logement, santé, etc.

BUREAU D'AIDE JURIDIQUE - ALMA

530, rue Collard Ouest. Alma QC. G8B 1N3

☎ : 418 668-7917

Courriel : bajalma@ccjsaglac.ca

BUREAU D'AIDE JURIDIQUE - CHICOUTIMI

267, rue Racine Est 1er étage. Chicoutimi QC. G7H 1S5

☎ : 418 543-7783

Courriel bajchic@ccjsaglac.ca

BUREAU D'AIDE JURIDIQUE - DOLBEAU-MISTASSINI

1390, boul. Wallberg, bureau 203. Dolbeau-Mistassini QC. G8L 0H9

☎ : 418 276-3951 ou 418 276-8426

Courriel bajdolbeau@ccjsaglac.ca

BUREAU D'AIDE JURIDIQUE - JONQUIÈRE

3639, boul. Harvey 102. Jonquière QC. G7X 3B2

☎ : 418 547-2644

Courriel : bajjonquiere@ccjsaglac.ca

BUREAU D'AIDE JURIDIQUE - LA BAIE

301, rue Albert. La Baie QC. G7B 3L5

☎ : 418 544-8211

Courriel : bajbaie@ccjsaglac.ca

BUREAU D'AIDE JURIDIQUE - ROBERVAL

849, boul. Saint-Joseph. Roberval QC. G8H 2L6

☎ : 418 275-3152

Courriel : bajroberval@ccjsaglac.ca

V. TRAVAIL INVISIBLE ET CHARGE MENTALE

- 1- Ressources pour du répit pour les mères (garderies; haltes-garderies; activités parascolaires; camps de jours, etc.)

A CHACUN SON HISTOIRE - CHICOUTIMI ! INC.

765, rue d'Alma. Chicoutimi QC. G7H 4E7

Numéro d'identification Garderies au QC : 64932

À CHACUN SON HISTOIRE - LUXUOR

3000, rue du Plein-Air. Chicoutimi QC. G7H 0P2

Numéro d'identification Garderies au QC : 64954

ACADÉMIE DES MINI-AMOURS

1411, chemin de la Réserve. Chicoutimi QC. G7J 0C5

☎ 418 696-2898

Numéro d'identification Garderies au QC : 64933

ÉCOLE MONTESSORI DU LAC-ST-JEAN

Type d'établissement : Garderie 625, rue de la Gare Ouest.

Alma QC. G8B 4L4

Numéro d'identification Garderies au QC : 64928

EXPLORATOUT INC.

2540, rue Taillon. Jonquière QC. G7T 0B4

Numéro d'identification Garderies au QC : 64972

GARDERIE BÉBÉLOUGAS

101, rue Beaupré. Chicoutimi QC. G7G 4E5

☎ 418 543-3752

Numéro d'identification Garderies au QC : 64946

GARDERIE BOUM BOUM

4527, rue Lavoie. Shipshaw QC. G7P 1G3

☎ 418 547-8156

Numéro d'identification Garderies au QC : 65015

GARDERIE JE T'AIME

2121, rue Pasteur. Jonquière QC. G7X 4G7

☎ 418 547-6074

Numéro d'identification Garderies au QC : 64973

GARDERIE LA MAISON DES ÉTOILES INC.

460, rue Legrand. Chicoutimi QC. G7J 3L6

Numéro d'identification Garderies au QC : 64949

GARDERIE LE MONDE DE L'ÉNERGIE

3420, rue de l'Énergie. Jonquière QC. G7X 0B9

Numéro d'identification Garderies au QC : 64974

GARDERIE LES ÉTOILES DU LAC

322, rue Archambeault. Alma QC. G8B 0L4
Numéro d'identification Garderies au QC : 64926

GARDERIE LES MINIS AMOURS INC.

1340, chemin de la Réserve. Chicoutimi QC. G7J 3P7
☎ **418 696-2898**
Numéro d'identification Garderies au QC : 64948

GARDERIE LES PETITES ÉTOILES

3714, boulevard Harvey. Jonquière QC. G7X 3A5
☎ **(581) 684-8386**
Numéro d'identification Garderies au QC : 64975

GARDERIE LES PETITS BOUTS DE CHOUX

194, avenue Jean-Dolbeau. Dolbeau-Mistassini QC. G8L 3J6
☎ **418 276-5465**
Numéro d'identification Garderies au QC : 64958

GARDERIE LES PETITS MOOSES INC.

4210, boulevard du Royaume. Jonquière QC. G7Z 0A2
Numéro d'identification Garderies au QC : 64976

GARDERIE L'UNIVERS DES TOUT P'TITS INC.

781, rue de Victoria. La Baie QC. G7B 3M8
Numéro d'identification Garderies au QC : 64989

GARDERIE NATURE

281, rue Pinel. Chicoutimi QC. G7G 3N7
Numéro d'identification Garderies au QC : 64950

GARDERIE URBAINE INC.

65, rue St-Joseph. Alma QC. G8B 6V4
Numéro d'identification Garderies au QC : 64927

LEURS PREMIERS PAS VERS LA GALAXIE

3843, rue Colbert. Jonquière QC. G7X 0E6
Numéro d'identification Garderies au QC : 64981

LEURS PREMIERS PAS VERS L'UNIVERS

3878, rue Saint-Jean. Jonquière QC. G7X 0N8
Numéro d'identification Garderies au QC : 64980

MINI-EXPLORATOUT INC.

2234, rue Poitras. Jonquière QC. G7S 3S1
Numéro d'identification Garderies au QC : 64982

MONDE DES ENFANTS (LE)

4142, rue Marc-Aurèle. Jonquière QC. G7Z 1N3
☎ **418 542-4353**
Numéro d'identification Garderies au QC : 64978

PETIT MONDE DES ARTS ET DES SPORTS (LE)

2420, rue des Marronniers. Jonquière QC. G8A 0B9
Numéro d'identification Garderies au QC : 64979

PRÉ-MATERNELLE DES MINIS AMOURS (LA)

1340, chemin de la Réserve. Chicoutimi QC. G7J 3P7
☎ **418 696-2898**
Numéro d'identification Garderies au QC : 64952

PRÉMATERNELLE EXPLORATOUT INC.

102, rue des Moissons. Saint-Bruno QC. G0W 2L0
Numéro d'identification Garderies au QC : 65004

ROYAUME DES ENFANTS

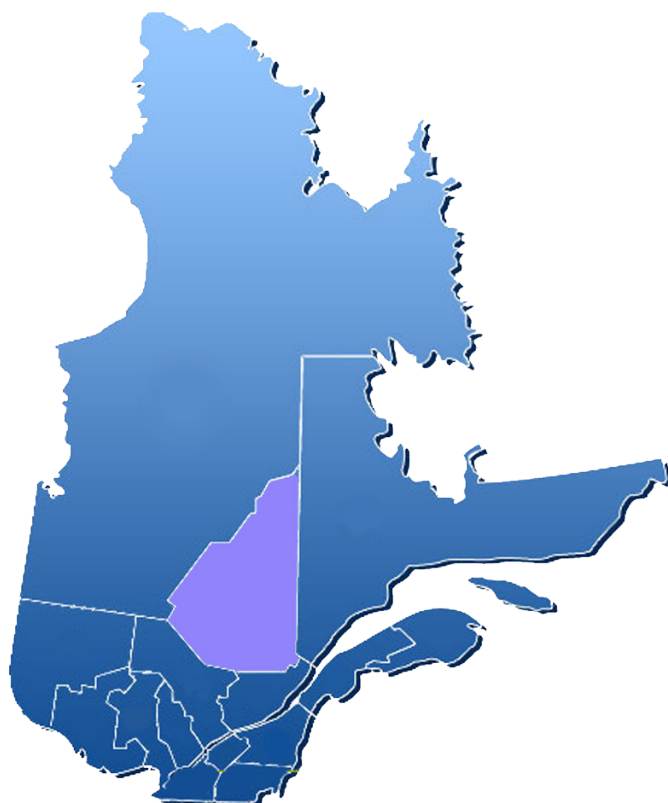
4010, rue des Mouettes. Jonquière QC. G7X 0M5
☎ **418 542-4093**
Numéro d'identification Garderies au QC : 64983

UNIVERS DES MINI-MAGICIENS

555, boulevard de l'Université. Chicoutimi QC. G7H 2B1
Numéro d'identification Garderies au QC : 64953

UNIVERS DES POUPONS (L')

2170, rue des Étudiants. Jonquière QC. G7X 9E1
☎ **418 542-4093**
Numéro d'identification Garderies au QC : 64977



RÉFÉRENCES

ISOLEMENT

Brais Nicole, La charge mentale, Université Laval, 2020.

Karen M Kobayashi, Denise Cloutier-Fisher, Marilyn Roth, Making meaningful connections: a profile of social isolation and health among older adults in small town and small city, British Columbia. 2009.

Keefe, Andrew, Fancey et Hall, FINAL REPORT A Profile of Social Isolation in Canada, 2006, Nova Scotia Centre on Aging and Dept of Family Studies and Gerontology Mount Saint Vincent University Halifax, Nova Scotia B3M 2J6, Faculty of Medicine, Dalhousie University, Community Health and Epidemiology, University of Manitoba. **42 p.**

Molinaro et Ego, Contexte et intégration. Les communautés allophones au Québec, **1999, 124p.**

North Sky Consulting Group Ltd., Removing Barriers to Social Isolation.,2013, City of Nanaimo the Harbour City, **22p.**

Nicholas et Nicholson, A Review of Social Isolation: An Important but Underassessed Condition in Older Adults, 2008, The Journal of Primary Prevention volume, **137-152p.**

Organisation Mondiale de la Santé (OMS), Violence à l'encontre des femmes, 2013

Société Sait-Vincent de Paul, L'isolement social.
<https://www.ssvp.fr/isolement>

Windle, K, Francis et Coomber, Preventing loneliness

and social isolation: interventions and outcomes, University of Stirling, RESEARCH BRIEFING. **39, 2011, 17p.**

RESSOURCES

Aide juridique Québec, 2021,
<https://aidejuridiquequebec.qc.ca>

Arrondissement, 2002-2018,
<https://www.arrondissement.com>

Association des familles monoparentales et recomposées de l'Outaouais, (AFMRO),
2019 – 2023, <https://www.afmro.ca>

Association québécoise des Centres de la petite enfance (AQCP), 2023,
<https://www.aqcpe.com>

Banque alimentaire du Québec, 2021-2023,
<https://banquesalimentaires.org>

CAAP-MCQ,2023,
<https://www.caap-mcq.qc.ca>

Centraide du Grand Montréal, 2023,
<https://www.centraide-mtl.or>

Conseil du statut de la femme, Gouvernement du Québec, 2023,
<https://csf.gouv.qc.ca/organismes-ressources>

Emploi Québec, Répertoire des organismes spécialisés en employabilité
<https://www.emploi.quebec.gouv.qc.ca>

Fédération des maisons d'hébergement pour femmes.
<https://fmhf.ca>

Fédération québécoise des organismes communautaires Famille, 2023,
<https://fqocf.org>

Immigration francisation et intégration Québec, Gouvernement du Québec, 2022,
<https://www.fel.gouv.qc.ca>

Index Santé, 2007-2023,
<https://www.indexsante.ca/clsc>
Info-Social 811,

Gouvernement du Québec, 2023,
<https://www.quebec.ca/sante/trouver-une-ressource-info-social-811>

Liste des centres de la petite enfance (CPE) et des garderies en fonction partout au Québec, Garderies au Québec, 2020 – 2023,
<https://www.garderiesauquebec.ca>

Liste des organismes communautaires dédiés aux familles, Gouvernement du Québec, 2022,
<https://www.mfa.gouv.qc.ca>

L'R des Centres de femmes.
<https://rcentres.qc.ca>

Ministère de la Famille Québec, Gouvernement du Québec, 2022, <https://www.mfa.gouv.qc.ca>
Ministère de l'Éducation, Ministère de l'Enseignement supérieur Gouvernement du Québec, 2023,
<http://www.education.gouv.qc.ca>

Moisson Québec, 2022-2023,
<https://moissonquebec.com>

Organisme régional de développement Éduco-Témis. (ORDET),
<http://www.ordet.ca>

Regroupement des cuisines collectives du Québec (RCCQ), 2023,
<https://www.rccq.org/fr>

Regroupement des maisons d'hébergement pour femmes victimes de violence conjugale.
<https://maisons-femmes.qc.ca>

Regroupement des popottes roulantes, 2021,
<https://popotes.org>

Regroupement québécois des centres d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuels.
<http://www.rqcalacs.qc.ca/calacs.php>

Répertoire des organismes de soutien à la famille, 2020,
<https://www.quebecfamille.org>

Répertoire des services sociaux et communautaires, CRGM 2019,
<https://www.211qc.ca>

Répertoire des services sociaux et communautaires, CRGM, 2019,
<https://www.211qc.ca>

Réseau des carrefours jeunesse emploi (RCJEQ), 2023,
<https://www.rcjeq.org>

Réseau des Centres de justice de proximité du Québec, 2023,
<https://www.justicedeproximite.qc.ca>

TCRI, Guide d'information et de formation, Réalités et besoins des femmes immigrées et racisées et ressources destinées aux femmes du Québec. 168p. 2013.

TCRI. Coffre à outils pour l'intégration des Néo-Québécoises isolées par territoires de CSSS Région de Montréal, Agence de la Santé et des Services Sociaux de Montréal (ASSS-Montréal). 2013.



*Réseau d'action
pour l'égalité des femmes
immigrées et racisées du Québec*

**“
GUIDE À L'INTENTION
DES INTERVENANTES
ET INTERVENANTS DES
DIVERS SECTEURS ET
RÉGIONS DU QUÉBEC
”**

www.rafiq.ca

